

致所有入境日本及归国人士

“14天待机期间”守则

入境日本后的
14天内

在自家或酒店（申报的待机场所）待机，不与他人接触
每天报告所在位置信息与健康状况（履行书面承诺书义务）

逗留日本期间

采取措施严防病毒传播：佩戴口罩·十指消毒·避免三密

※待机期间”入境者健康确认中心”将全程负责您所在位置与健康状况的确认工作。

※如遇身体不适，请联系保健所。

※为防控病毒传播及确保以上守则落到实处，请务必安装，设置并使用下述应用程序。

每天（14天待机期间内） · 由本人实施

1. 通过入境者健康场所确认应用程序（MySOS）报告位置信息和健康状况

1) 注册（开始使用时的登录）

- 通过专用QR码下载应用程序并安装
- 到达日本国内的机场时，输入护照号码和出生日期，开始进行使用

2) 登录待机场所·报告当前位置

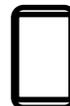
- 到达申报的待机场所后，请启动应用程序并登录待机场所
- 您会收到每天多次要求您报告“当前所在位置”的通知
- 届时请按下“报告当前位置”按钮，并应答。



3) 报告您的健康状况（MySOS）

您将会每天收到1次，要求您确认健康状况的MySOS通知
→请按照通知记载内容指示，报告健康状况

② 请务必注册登录



任意时间 · 由入境者健康确认中心实施

2. 通过入境者健康场所确认应用程序（MySOS）进行所在位置确认

接听视频通话来电

- “入境者健康确认中心”会致电确认您是否正在登录场所待机，届时请务必接听。



② 接到来电后
请务必应答。

其他

3. 智能手机位置信息记录的保存设置

检查结果呈阳性等情况下，您向保健所等提交位置信息记录所需的必要设置



4. COCOA（接触确认应用程序）的使用

安装该应用程序后可以收到通知，了解您与新型冠状病毒感染者发生接触可能性



（关于应用程序的使用方法或遇到问题时的咨询等）

入境者健康确认中心
主页在此：

www.hco.mhlw.go.jp

邮件地址：

followup@hco.mhlw.go.jp



※无正当理由，不报告自身健康状况以及位置信息。或违反书面承诺的情况下，当事人的姓名（如外国人，姓名以及国籍）以及有助于防控病毒传播的其他信息可能被公开。如当事人为外国人，根据出入国管理法的规定，有可能被吊销在留资格并被驱逐出境。

各应用程序可通过下列QR码进行安装。

※ 如果没有提前安装和设置必要的应用程序，您可能要比其他人在机场等待更长时间。

在您入境日本时，我们将在机场检疫处检查您的智能手机。
如果您没有智能手机或所持智能手机无法安装应用程序，请在入境日本时在机场自费租用智能手机。

<p>①通过健康场所确认应用程序 (MySOS) 报告位置信息·健康状况·场所确认</p>	<p>是您报告所在位置信息以及健康状况所需的应用程序。此外，还用于接听本中心的视频通话以及场所确认。</p>	<p>【专用QR码】</p> <p>https://mysosp.page.link/sfY2kRrviv4t4eFy7</p>  <p>※输入上述URL或者读取QR码安装程序</p>
<p>②您所持智能手机上位置信息设置·保存 (GoogleMaps等的设置)</p>	<p>是您入境后检查结果呈阳性等情况下，您向保健所等提交位置信息记录所需的应用程序。</p>	<p>Play商店(安卓) ※如果是iPhone则不需要安装应用程序。</p>  <p>※通常作为标准功能已经搭载。</p>
<p>③接触确认应用程序 (COCOA) 的使用</p>	<p>可以收到通知，了解您与新型冠状病毒感染者发生接触的可能性。</p>	<p>Play商店/App Store通用</p> 

以上应用程序可以运行的操作系统版本：
iPhone手机：ios13.5以上， 安卓手机：Android6.0以上

※ 操作系统的更新可能需要几个小时。
请事先确认您所持有的智能手机是否能安装必要的应用程序。