

Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Social

Sistema de Compartilhamento de Informações em Tempo Real do Centro de Saúde sobre a COVID-19 (HER-SYS)

Guia do usuário (para a própria pessoa [My HER-SYS])

1 . Registro Inicial

Etapa 1

Acesse a tela inicial do My HER-SYS (<https://www.cov19.mhlw.go.jp/>) de um navegador, como por ex., de um smartphone ou PC.



O acesso é possível também pelo código QR acima.



O acesso é possível também pelo URL constante no SMS.

*Se você deseja o envio pelo SMS, entre em contato com o centro de saúde.

Etapa 2

Pressione o botão "Novo registro".

HER-SYS
Sistema de Compartilhamento de Informações em Tempo Real do Centro de Saúde sobre a COVID-19 (HER-SYS) do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Social

Login
Clique aqui se você já se registrou como usuário.

Endereço de Email
Senha
Esqueceu sua senha?
Login

Clique aqui se esta é a primeira vez.
Novo registro

厚生労働省

O novo registro começa aqui.

Importante!
Se você deseja registrar o estado de saúde de seus familiares usando um único smartphone ou outro dispositivo, você pode registrá-los usando um único endereço de e-mail. Favor registrar cada membro da família individualmente pela primeira vez.

Etapa 3

1. Digite seu endereço de e-mail na tela de "Novo registro".
2. Pressione o botão "Enviar código de confirmação".

HER-SYS
Sistema de Compartilhamento de Informações em Tempo Real do Centro de Saúde sobre a COVID-19 (HER-SYS) do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Social

Novo registro

Endereço de Email
Enviar código de verificação

Nova Senha
Confirme a Nova Senha
Criar

厚生労働省

Importante!
Use um endereço de e-mail pessoal válido.

Se você tiver configurado para rejeitar e-mails, configure de forma que possa receber e-mails enviados por "@microsoftonline.com" para receber o código de confirmação da Etapa 4.

Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Social
Sistema de Compartilhamento de Informações em Tempo Real do Centro
de Saúde sobre a COVID-19 (HER-SYS)
Guia do usuário (para a própria pessoa [My HER-SYS])

Etapa 4

1. Será enviado um código de confirmação para o endereço de e-mail registrado.
2. Copie ou anote o código de confirmação.



*O conteúdo exibido pode ser diferente dependendo do terminal que você utiliza.

Etapa 5

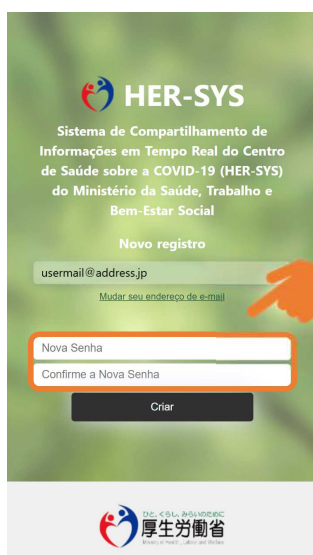
1. Retorne à tela inicial e digite o código de confirmação.
2. Pressione o botão "Verificar código".



Digite o código de confirmação da Etapa 4.

Etapa 6

1. Digite uma senha de sua preferência na tela de configuração da senha.
2. Pressione o botão "Criar".



Importante!
Regras de criação de senha:
 Deve ter pelo menos 8 dígitos e incluir pelo menos 3 dos seguintes itens:

- Letras minúsculas
- Letras maiúsculas
- Números
- Símbolos

Etapa 7

1. Digite as informações de seus atributos.
2. Digite a "identificação de entrada do smartphone" (6 ou 7 dígitos) mencionado no folheto.
3. Clique no botão "Salvar atributos" para concluir o registro.



Importante!
 A "identificação de entrada do smartphone" está impressa no folheto distribuído pelos centros de saúde, etc.

Digite o número de telefone sem hifens e com caracteres de 1 byte.

Se as informações digitadas forem diferentes das informações registradas no sistema, você não poderá registrá-las. Se você não puder registrá-lo, entre em contato com o centro de saúde.

Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Social

Sistema de Compartilhamento de Informações em Tempo Real do Centro de Saúde sobre a COVID-19 (HER-SYS)

Guia do usuário (para a própria pessoa [My HER-SYS])

2. Digitação de dados de saúde através do smartphone, etc.

Você pode digitar e comunicar seu estado de saúde pela tela principal.

Etapa 1

Pressione o botão "Digitar o relatório da situação" para digitar sua própria situação.



Etapa 2

1. Digite sua condição física etc. na tela de relatório da situação.
2. Pressione o botão "Confirmar".

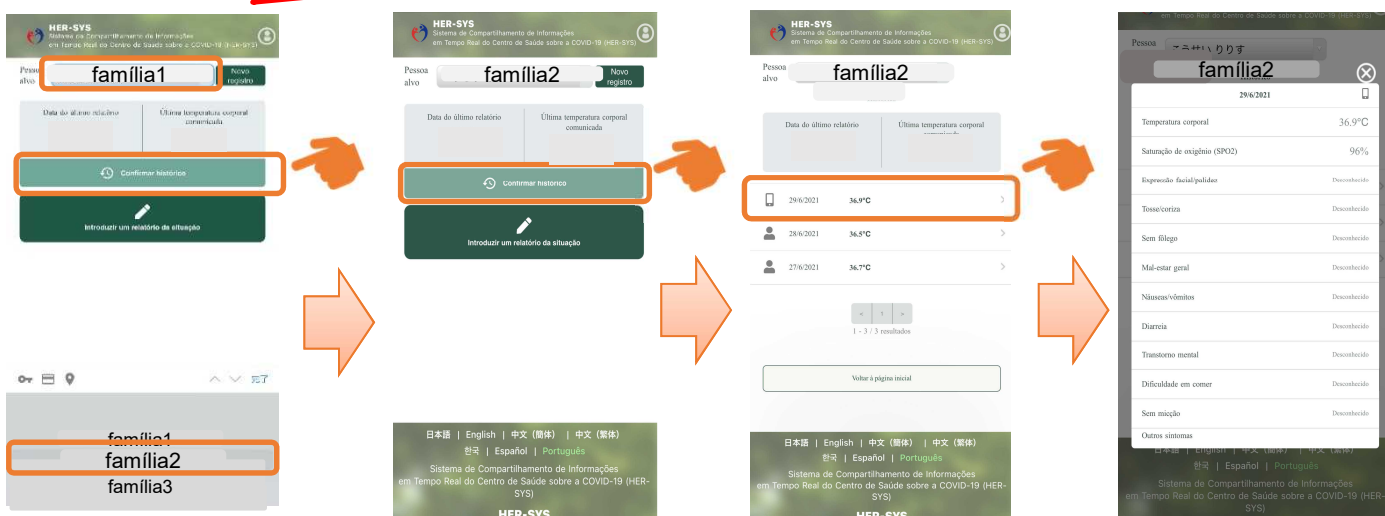
→ Aqui termina digitação dos dados.

Digite sua temperatura corporal e saturação de oxigênio (SpO2), selecione "Sim" ou "Não" para os sintomas.



【Referência】

Se você tiver registrado um membro da família ou outra pessoa, o nome da pessoa registrada será exibido na lista suspensa. Favor selecionar o nome da pessoa cujo estado de saúde você deseja registrar.



Você pode verificar o conteúdo digitado anteriormente em "Confirmar histórico".

Se você preencher errado, entre em contato com o centro de saúde correspondente.

Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Social

Sistema de Compartilhamento de Informações em Tempo Real do Centro de Saúde sobre a COVID-19 (HER-SYS)

Solicitação para digitar o número do passaporte

“Se a diagnóstico positivo for dado dentro de 28 dias a partir da data de entrada no país”, você terá que digitar o número do seu passaporte. Siga as etapas abaixo para digitar o número do seu passaporte.

* Se o número do seu passaporte já foi digitado pelo centro de saúde pública, você não precisa digitar-lo.

* É possível digitar o número do passaporte somente quando for registrar pela primeira vez.

Etapa 1

Clique "Digite o número do seu passaporte".

Etapa 2

Digite o número do passaporte em até 9 dígitos.

Etapa 3

Se a mensagem “Digite o número do seu passaporte” desaparecer da tela, o registro foi concluído.

Caso o número do seu passaporte tenha mudado devido à expiração da validade ou perda, entre em contato com o centro de saúde correspondente.