

厚生劳动省 有关新型冠状病毒患者信息等患者的掌握、管理支援系统 使用指南（本人用【My HER-SYS】）

1. 首次注册

步骤 1

从智能手机、电脑等的浏览器，访问 My HER-SYS 首页画面
（ <https://www.cov19.mhlw.go.jp/> ）。



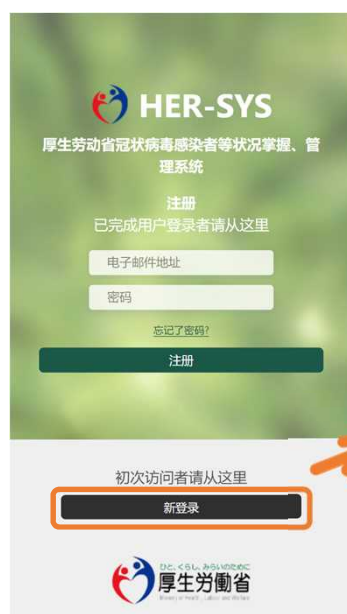
您也可从上述二维码访问。



您还可从短信记载的URL访问。
※如果您希望获得发送的短信，
请向保健所查询。

步骤 2

按下“新注册”按钮。



请从这里
开始新注册。

重点!
应用一个智能手机等
登录家庭成员等的健康
状态时，用一个电子
邮件地址也能登录家
庭成员等。
请每位家庭成员进行
首次注册。

步骤 3

- 1 从新注册画面输入自己的电子信箱。
- 2 按下“发送验证码”按钮。



重点!
请使用有效的个人电子
信箱。

如果您设定了拒收电子
邮件，请更改为可接收
来自
“@microsoftonline.com”
电子邮件，以收到步骤4
的验证码。

中国語（簡体）

厚生劳动省 有关新型冠状病毒患者信息等患者的掌握、管理支援系统 使用指南（本人用【My HER-SYS】）

步骤4

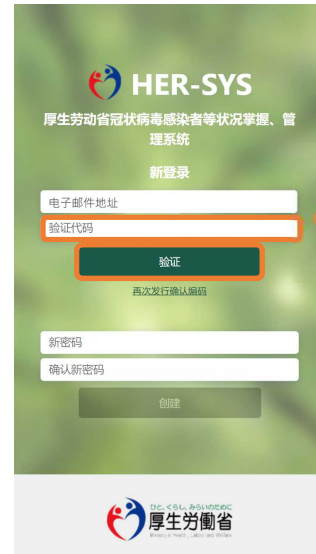
- 1 您登录的电子邮件将收到验证码。
- 2 请复制或记下验证码。



*显示内容会因您所利用的终端设备而有所差异。

步骤5

- 1 返回首页画面，输入验证码。
- 2 按下“验证码”按钮。



步骤6

- 1 请在密码设定画面输入任意的密码。
- 2 按下“创建”按钮。



重点!
创建密码的规则：
8位数以上，且必须
含有下列形式中的3
种以上：

- 小写英文字母
- 大写英文字母
- 数字
- 记号

步骤7

- 1 请输入您自己的属性信息。
- 2 填入传单上记载的“HER-SYS ID”（6位数或7位数）。
- 3 按下“确认输入内容”，确认内容后，按下“保存属性”按钮，登录完成。



重点!
“HER-SYS ID”记载
于保健所等单位分发
的传单上。

电话号码请勿加连字
符，并以单字节输入。

输入的信息如果与系
统登录的信息不同，
则可能会无法登录。
无法登录时，请向保
健所查询。

厚生劳动省 有关新型冠状病毒患者信息等患者的掌握、管理支援系统 使用指南（本人用【My HER-SYS】）

2. 从智能手机等设备输入健康观察

可从首页画面输入健康状态，并提出报告。

步骤1

按下“输入状况报告”，
输入您自己的状况。



步骤2

- 1 请从状况报告画面输入您自己的健康状态等信息。
- 2 按下“确认”按钮。

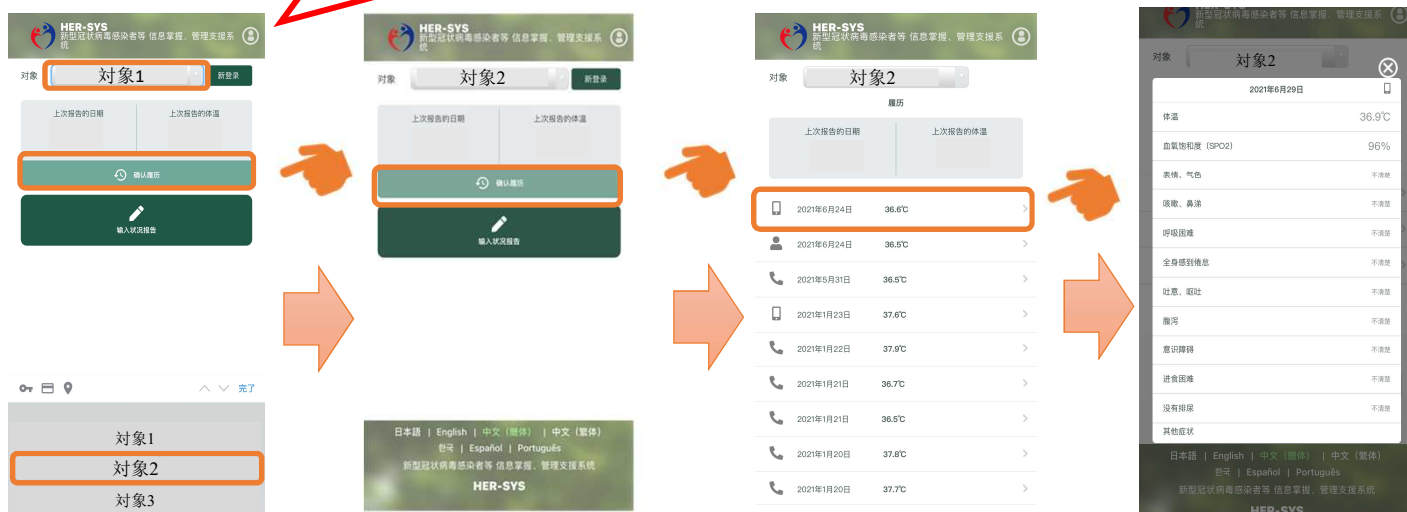
→这样就完成了。



请输入体温和血氧饱和度（SpO2），选择症状的“有”、“无”。

【参考】

如已登录家族成员等，则会在下拉列表中显示已登录的成员姓名。
请选择要登录健康状态的成员姓名。



从“确认履历”，可确认过去所输入的内容。
如果输入内容有错误，请联络所属地区的保健所。

厚生劳动省 有关新型冠状病毒患者信息等患者的掌握、管理支援系统 烦请输入护照号码（本人用）

从入境日起28天以内被诊断为阳性的人士，必须输入护照号码。请按照以下步骤，输入您的护照号码。

※如果您的护照号码已经在保健所输入，则不会显示输入栏。

※护照号码只在初次登录时可以输入。

步骤1

单击“输入护照号码”。

HER-SYS 新型冠状病毒感染者等信息掌握、管理支援系统

对象 [] 新登录

上次报告的日期 | 上次报告的体温

确认履历

输入状况报告

如果您在抵达日本后 28 天内被确诊，请输入您的护照号码。

输入护照号码

日本語 | English | 中文 (简体) | 中文 (繁体)
한국 | Español | Português
新型冠状病毒感染者等信息掌握、管理支援系统
HER-SYS

步骤2

输入护照号码。

HER-SYS 新型冠状病毒感染者等信息掌握、管理支援系统

对象 [] 新登录

上次报告的日期 | 上次报告的体温

护照号码

请以9位以下的单字节大写英文字母和数字输入。

确认

取消

日本語 | English | 中文 (简体) | 中文 (繁体)
한국 | Español | Português
新型冠状病毒感染者等信息掌握、管理支援系统
HER-SYS

步骤3

“输入护照号码”的显示消失后，登录完成。

HER-SYS 新型冠状病毒感染者等信息掌握、管理支援系统

对象 [] 新登录

上次报告的日期 | 上次报告的体温

确认履历

输入状况报告

日本語 | English | 中文 (简体) | 中文 (繁体)
한국 | Español | Português
新型冠状病毒感染者等信息掌握、管理支援系统
HER-SYS

护照号码因过期或遗失等而发生更改时，
请联络所属地区的管辖保健所。