

厚生勞動省 新型冠狀病毒患者資訊等患者掌握、管理支援系統 使用指南（本人用【My HER-SYS】）

1. 首次註冊

步驟 1

請由智慧型手機或電腦等電子設備的瀏覽器，連結到My HER-SYS的首頁畫面（<https://www.cov19.mhlw.go.jp/>）。



也可由上列QR圖碼連結



也可由簡訊上記載的網址連結

※需要發送簡訊時，請聯繫保健所

步驟 2

點按「首次註冊」鍵。



請由此處開始
首次註冊。

重點！
可以用一台智慧型手機等為家屬等作健康狀態的登錄，也可以只用一個電子信箱為家屬等作登錄。請為每一位家屬各別作首次註冊登記。

步驟 3

1. 請由首次註冊畫面輸入您自身的電子信箱。
2. 點按「發送確認代碼」鍵。



重點！
請使用有效的個人電子信箱。

設定拒收電子郵件者，請更改設定成為可收受來自「@microsoftonline.com」的電子郵件，以接收步驟4的確認代碼。

厚生勞動省 新型冠狀病毒患者資訊等患者掌握、管理支援系統 使用指南（本人用【My HER-SYS】）

步驟4

1. 確認代碼會發送至您所註冊的電子信箱。
2. 請複製或記下確認代碼。



*顯示內容因您所使用的終端設備而異。

步驟5

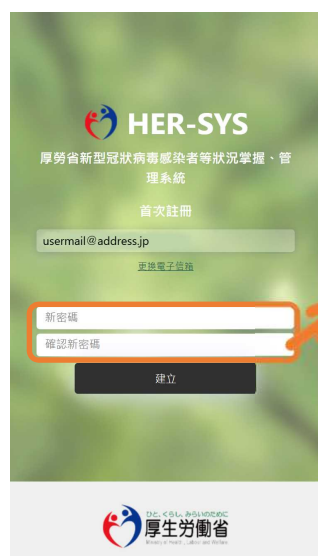
1. 返回首頁畫面，輸入確認代碼。
2. 點按「確認代碼」鍵。



輸入步驟4的確認代碼。

步驟6

1. 請於密碼設定畫面自行輸入欲使用的密碼。
2. 點按「設定」鍵。



重點!
密碼設定規定：
8位數以上，需包含下列形式達3種以上。

- 小寫英文字母
- 大寫英文字母
- 數字
- 符號

步驟7

1. 輸入您自身的屬性資訊。
2. 填入傳單上記載的「智慧型手機輸入ID」（6位數或7位數）。
3. 點按「確認輸入內容」，確認完輸入內容，點按「儲存屬性」鍵，註冊完畢。



重點!
「智慧型手機輸入ID」記載於保健所等單位所發放的傳單上。

輸入電話號碼時，請以半形輸入，不加連字號（-）。

您所輸入的資訊，若與註冊於系統的資訊不相符，將可能無法註冊。無法註冊時，請聯繫保健所。

厚生勞動省 新型冠狀病毒患者資訊等患者掌握、管理支援系統 使用指南（本人用【My HER-SYS】）

2. 由智慧型手機等設備輸入健康觀察

可由首頁畫面輸入健康狀態，並提出報告。

步驟 1

點按「輸入狀況報告」鍵，輸入您自身的報告。



步驟 2

1. 請由狀況報告畫面輸入您自身的身體狀況等資訊。
2. 點按「確認」鍵。

→ 這樣就完成了。



請輸入體溫與血氧飽和度 (SpO2)，選擇「有」、「無」症狀。

【參考】

如已登錄家族成員等，則會在下拉式選單 中顯示已登錄的成員姓名。請選擇要登錄健康狀態的成員姓名。



您可由「確認履歷」，查看過去所輸入的內容。
輸入內容有誤時，請聯繫所屬區域內的保健所。

厚生勞動省 新型冠狀病毒患者資訊等患者掌握、管理支援系統 敬請輸入護照號碼

在入境日起28天內被診斷為陽性者，必須輸入護照號碼。請依照下列步驟，輸入護照號碼。

※如果您的護照號碼已經在保健所輸入，則無需輸入。
※護照號碼只在首次註冊時可以輸入。

步驟1

點按「輸入護照號碼」

HER-SYS 新型冠狀病毒感染者等 資訊掌握、管理支援系統

對象 首次註冊

上次報告日 上次報告體溫

確認履歷

輸入狀況報告

如果您在入境日期後的 28 天內被確診，請輸入您的護照號碼。

輸入護照號碼

日本語 | English | 中文(簡體) | 中文(繁體)
한국 | Español | Português
新型冠狀病毒感染者等 資訊掌握、管理支援系統

HER-SYS

步驟2

輸入9位數以內的護照號碼

HER-SYS 新型冠狀病毒感染者等 資訊掌握、管理支援系統

對象 首次註冊

上次報告日 6月29日 10時26分 上次報告體溫 36.9°C

確認履歷

輸入狀況報告

護照號碼

請以9位數以下的半形大寫英文字母和數字輸入。

確認

取消

日本語 | English | 中文(簡體) | 中文(繁體)
한국 | Español | Português
新型冠狀病毒感染者等 資訊掌握、管理支援系統

HER-SYS

步驟3

「輸入護照號碼」鍵不再顯示時，即表示註冊完成

HER-SYS 新型冠狀病毒感染者等 資訊掌握、管理支援系統

對象 首次註冊

上次報告日 上次報告體溫 °C

確認履歷

輸入狀況報告

如果您在入境日期後的 28 天內被確診，請輸入您的護照號碼。

日本語 | English | 中文(簡體) | 中文(繁體)
한국 | Español | Português
新型冠狀病毒感染者等 資訊掌握、管理支援系統

HER-SYS

護照號碼因過期或遺失而有所變動時，
請聯繫所屬區域內的保健所。