

1. 指定成分等含有食品による健康被害報告件数

含有する指定成分等	報告件数（件）												
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	累計
コレウス・フォルスコリー	施行前					7	12	19	30	13	12	13	106
ドオウレン						0	0	0	0	0	0	0	0
プエラリア・ミリフィカ						1	1	3	2	2	4	3	16
ブラックコホシュ						0	20	11	16	7	1	15	70
プエラリア・ミリフィカ+ブラックコホシュ						3	1	0	1	0	0	1	6
合計	—	—	—	—	—	11	34	33	49	22	17	32	198

2. 性別（単位：人）

含有する指定成分等	男性	女性	不明	合計
コレウス・フォルスコリー	12	86	8	106
ドオウレン	0	0	0	0
プエラリア・ミリフィカ	2	13	1	16
ブラックコホシュ	1	69	0	70
プエラリア・ミリフィカ+ブラックコホシュ	0	6	0	6
合計	15	174	9	198

3. 年齢（単位：人）

含有する指定成分等	10代未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	100歳以上	不明	累計
コレウス・フォルスコリー	0	1	5	6	22	23	19	15	0	0	0	15	106
ドオウレン	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
プエラリア・ミリフィカ	0	1	0	2	3	2	2	1	0	0	0	5	16
ブラックコホシュ	0	0	0	2	6	22	19	5	2	0	0	14	70
プエラリア・ミリフィカ+ブラックコホシュ	0	0	0	1	1	3	1	0	0	0	0	0	6
合計	0	2	5	11	32	50	41	21	2	0	0	34	198

4. 報告のある主な症状

含有する指定成分等	症状
コレウス・フォルスコリー	下痢（軟便を含む）、腹痛、かゆみ・発疹 等
ドオウレン	健康被害報告なし
プエラリア・ミリフィカ	不正性器出血、月経不順、胸の張り、かゆみ・発疹 等
ブラックコホシュ	胃痛（胃の不快感を含む）、かゆみ・発疹、月経不順、検査値の異常（肝機能） 等
プエラリア・ミリフィカ+ブラックコホシュ	不正性器出血、蕁麻疹 等

5. 他のいわゆる「健康食品」の摂取状況（単位：人）

含有する指定成分等	あり	なし	不明	合計
コレウス・フォルスコリー	51	32	23	106
ドオウレン	0	0	0	0
プエラリア・ミリフィカ	5	4	7	16
ブラックコホシュ	22	12	36	70
プエラリア・ミリフィカ+ブラックコホシュ	3	2	1	6
合計	81	50	67	198

6. 医薬品の摂取状況（単位：人）

含有する指定成分等	あり	なし	不明	合計
コレウス・フォルスコリー	43	40	23	106
ドオウレン	0	0	0	0
プエラリア・ミリフィカ	3	5	8	16
ブラックコホシュ	23	16	31	70
プエラリア・ミリフィカ+ブラックコホシュ	2	3	1	6
合計	71	64	63	198

指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報一覧

医薬・生活衛生局食品基準審査課  
令和3年2月1日時点

1. コレウス・フォルスコリーを含む食品（106件）

No.	健康被害情報受理日	性別	年齢	主な症状 (自己申告を含む)	摂取開始日	症状発現日	症状発現後の 使用状況・症 状	他のいわゆる 健康食品の 摂取状況	医薬品の 摂取状況	重篤度 (保健所使用 欄)	備考
1	令和2年6月29日	女性	70代	摂取3日目からお腹が緩くなり、本品の摂取量を1粒に減らしたが症状は悪化し、水様便となった。	令和2年5月18日	摂取3日頃	減量後症状改善なし	あり	なし	軽微	
2	令和2年6月29日	女性	40代	摂取時だけ眠れなくなる	不明（摂取期間は3週間）	不明	中止後症状改善あり	あり	あり	軽微	
3	令和2年6月29日	男性	40代	頭痛	不明（摂取回数は2回）	摂取1日頃	中止後症状不明	あり	なし	軽微	
4	令和2年6月29日	女性	40代	下痢	不明	元々便秘であったが摂取後3、4日後便秘がよくなったが、1週間後くらいから水様便になった。	継続摂取	なし	あり	軽微	
5	令和2年6月29日	男性	60代	下痢	不明（摂取期間は40日間）	不明	継続摂取	あり	あり	軽微	
6	令和2年6月29日	男性	不明	下痢	不明	不明	中止後症状不明	不明	不明	軽微	
7	令和2年6月29日	女性	30代	摂取後30分後から動悸、手足のしびれ、軟便の症状が出たが、その後症状は徐々に治まった。	不明（摂取回数は1回）	摂取30分後（1回のみ摂取）	中止後症状改善あり	なし	不明	軽微	
8	令和2年7月15日	女性	50代	下痢	令和2年6月初旬	摂取開始後すぐ	継続摂取	あり	なし	軽微	
9	令和2年7月15日	女性	50代	腹痛	不明	不明	継続摂取	なし	なし	軽微	
10	令和2年7月15日	女性	50代	下痢	不明（摂取期間は2～3か月）	摂取開始2日後	減量後症状改善なし	なし	なし	軽微	
11	令和2年7月15日	女性	60代	腹痛、下痢	不明（摂取期間は約1か月間）	4粒/日（上限量）にして飲んだ日	継続摂取	なし	あり	軽微	
12	令和2年7月15日	女性	70代	下痢	不明	不明	減量継続	不明	なし	軽微	
13	令和2年7月15日	女性	60代	下痢の一手前、しぶり腹のようになった。	不明（摂取回数は1回のみ）	1粒/日（最小量）摂取後すぐ	中止後症状不明	なし	なし	軽微	
14	令和2年7月15日	女性	30代	下痢	不明（摂取期間は2～3週間）	摂取約1時間後	減量後症状改善なし	あり	なし	軽微	
15	令和2年7月15日	女性	40代	下痢	不明	不明	継続摂取	あり	なし	軽微	
16	令和2年7月15日	女性	50代	血液検査で中性脂肪が上昇	不明（摂取期間は約6か月間）	令和2年6月24日の血液検査で判明	継続摂取	なし	あり	軽微	
17	令和2年7月15日	女性	50代	屁が臭くなり、量も増えた	不明（摂取期間は約2週間）	摂取開始1週間後くらい	継続摂取	なし	あり	軽微	
18	令和2年7月15日	女性	50代	下痢、便秘、発疹	不明（摂取期間は約半月間）	下痢は本品摂取前から発症、便秘と発疹は下痢を我慢したら2日間便秘になり、顔に発疹ができた（詳細な時期不明）。	中止後症状改善なし	あり	なし	軽微	
19	令和2年7月15日	女性	70代	軟便	不明（摂取期間は約1週間）	摂取開始約1週間後	中止後症状改善あり	なし	なし	軽微	
20	令和2年8月3日	男性	60代	飲用後7時間後にふらつきがあらわれた	不明	摂取1日頃	中止後症状改善あり	不明	あり	軽微	
21	令和2年8月3日	不明	不明	かゆみ（接触性蕁麻疹）	不明	摂取1か月頃	不明	不明	不明	不明	

22	令和2年8月5日	女性	60代	下痢	不明（摂取期間は約1週間）	令和2年7月2日	継続摂取	あり	あり	軽微	
23	令和2年8月5日	女性	70代	下痢	不明	摂取し始めた頃から	継続摂取	あり	あり	軽微	
24	令和2年8月5日	女性	50代	下痢	①不明（摂取期間は2か月間）、②不明（摂取期間は3年間）	①摂取後翌朝、②摂取3日後	①中止後症状不明、②減量後症状改善あり	なし	あり	軽微	コレウス・フォルスコリーを含む食品①から同様の食品②に切り替え摂取。
25	令和2年8月5日	男性	70代	下痢	不明（摂取期間は約1か月間）	摂取し始めた頃から	継続摂取	あり	あり	軽微	
26	令和2年8月5日	女性	40代	以前より便の量が増えた	①令和2年7月4～6日の内1回のみ、②令和2年7月4日	不明	①中止後症状不明、②継続摂取	なし	あり	軽微	コレウス・フォルスコリーを含む食品①及び②を併用摂取したのは1回のみ。
27	令和2年8月5日	女性	40代	胃痛	不明（摂取期間は約1か月間）	摂取開始4～5日後	再使用で症状再発あり	なし	なし	軽微	
28	令和2年8月5日	男性	40代	下痢	不明（摂取期間は1年以上）	摂取し始めた頃から	継続摂取	なし	あり	軽微	
29	令和2年8月5日	女性	50代	下痢	不明（摂取期間は2か月間）	摂取後すぐ	減量後症状不明	なし	なし	不明	
30	令和2年8月5日	女性	不明	軟便、ガスが頻繁となり、徐々に強い悪臭を帯びるようになった。	不明（摂取期間は約2週間）	摂取翌日から	中止後症状改善あり	あり	なし	軽微	
31	令和2年8月5日	女性	70代	下痢	不明（摂取期間は1～2週間）	摂取翌日から	中止後症状改善あり	あり	なし	軽微	
32	令和2年8月5日	女性	70代	下痢	不明（摂取期間は2か月間）	摂取数時間後	減量後症状改善あり	あり	あり	軽微	
33	令和2年8月5日	女性	70代	お腹がゆるくなった	不明（摂取期間は6～7か月間）	摂取約3か月後	減量後症状改善あり	あり	あり	軽微	
34	令和2年8月5日	女性	70代	下痢	不明（①の摂取期間は2日間、②の摂取期間は約2年間）	2種類のコレウス・フォルスコリーを含む食品を併用摂取した2日目くらい	中止後症状改善あり	あり	なし	軽微	コレウス・フォルスコリーを含む食品①及び②を併用摂取した。
35	令和2年8月5日	女性	60代	便が緩くなる、排便回数増加、飲んだ後に口から食道にかけて熱感（食べ物を食べれば治まる）	不明（摂取期間は1週間弱）	摂取数時間後	中止後症状改善あり	なし	あり	軽微	
36	令和2年8月5日	女性	50代	肝機能若干上昇（GOT：30、GPT：46、γGTP：47）	不明（摂取期間は1年以上）	不明	継続摂取	あり	なし	不明	
37	令和2年8月5日	男性	60代	我慢できないほどではないが、便が緩くなる。	不明（摂取期間は約3か月間）	不明	中止後症状不明	なし	なし	軽微	
38	令和2年8月5日	女性	不明	かゆみ・発疹	不明	不明	中止後症状改善あり	不明	不明	軽度	治療経過不明
39	令和2年9月2日	女性	50代	かゆみ・発疹	不明	令和2年7月24日の朝、他のいわゆる「健康食品」とともに摂取30分後	継続摂取	あり	なし	軽微	
40	令和2年9月2日	女性	60代	頭痛、かゆみ・発疹（膝裏のかゆみ）	不明（摂取期間は2日間）	頭痛は摂取1時間後、膝裏のかゆみは摂取後2、3時間	継続摂取	なし	あり	軽微	
41	令和2年9月2日	女性	50代	軟便、胃痛	不明（摂取期間は約1ヶ月間）	不明（ただし、軟便は摂取を開始し少しづつ症状が発言し、胃痛は摂取すると発症する）	減量後症状改善なし	あり	なし	軽微	
42	令和2年9月2日	女性	10代	頭痛、嘔気・嘔吐	不明（摂取期間は約1週間）	摂取直後に発症するが、すぐに症状は消失する。	継続摂取	なし	なし	軽微	
43	令和2年9月2日	女性	40代	軟便	不明	不明	継続摂取	あり	なし	軽微	
44	令和2年9月2日	女性	不明	排便回数が増えた。複数回に分けて少しづつ出る。	不明	不明	不明	不明	不明	軽微	
45	令和2年9月2日	女性	70代	便秘	不明（摂取期間は2～3年間）	医薬品服用により便秘になっていたため、漢方を処方されていた。今年の春過ぎから漢方が効かなくなってきたように感じる。	中止後症状改善あり	なし	あり	軽微	

46	令和2年9月4日	女性	不明	他のいわゆる「健康食品」と同時に飲用すると胃のむかつきがあった	不明	摂取2~3ヶ月頃	継続摂取	あり	不明	軽微	
47	令和2年9月4日	女性	50代	昼食後2粒飲んだ後30分おかずムカムカと吐き気が酷く嘔吐。昼食は自身が持っている食物アレルギーのないものを食べた。	令和2年7月25日	令和2年7月25日	中止後症状改善あり	あり	あり	軽微	
48	令和2年9月4日	女性	30代	腹痛、下痢	不明	摂取2日目	不明	不明	不明	不明	
49	令和2年9月4日	女性	40代	朝食前に2粒飲用。飲用後1週間で酷い下痢が続いた。	不明	摂取7日目	不明	あり	不明	不明	
50	令和2年9月10日	男性	70代	下痢	令和2年8月1日	令和2年8月2日	中止後症状改善あり	あり	あり	軽微	
51	令和2年9月16日	女性	40代	かゆみ・発疹	令和2年8月9日	朝、昼と摂取したところ、夕食前にかゆみが生じ、夕食後に摂取30分後に全身に湿疹が生じた。	中止後症状改善あり	あり	あり	軽度	外来治療で治癒
52	令和2年9月16日	女性	40代	かゆみ・発疹	不明	不明	再使用で症状再発あり	なし	なし	軽微	
53	令和2年9月16日	女性	60代	元々便秘がちだったが、軟便になった。	令和2年3~4月頃から	就寝2時間前にまとめて3粒摂取するようになってから（詳細な日付は不明）	継続摂取	あり	なし	軽微	
54	令和2年9月16日	女性	40代	3錠/日でめまい、胃の痛み、4錠/日で気分の不調、軟便	令和2年8月14日	摂取直後	継続摂取	あり	あり	軽微	
55	令和2年9月16日	女性	60代	かゆみ・発疹	不明	令和2年8月14日	継続摂取	なし	あり	軽微	
56	令和2年9月16日	女性	50代	下痢	不明（摂取期間は約1か月間）	摂取開始翌日から	中止後症状改善なし	なし	なし	軽微	
57	令和2年9月16日	女性	50代	便がゆるくなった	令和2年8月7日	令和2年8月7日	中止後症状改善なし	あり	なし	軽微	
58	令和2年9月16日	女性	40代	お腹がゆるくなった	令和2年8月18日	令和2年8月20日	中止後症状改善なし	あり	あり	軽微	
59	令和2年9月16日	女性	30代	下痢	令和2年8月18日	令和2年8月19日	継続摂取	なし	あり	軽微	
60	令和2年9月16日	女性	40代	下痢	不明（摂取期間は2~3週間）	不明	中止後症状不明	なし	あり	軽微	
61	令和2年9月16日	女性	40代	便がゆるくなり、排便リズムが一定でなくなった	不明	摂取し始めた頃から	継続摂取	不明	不明	軽微	
62	令和2年9月16日	女性	20代	腹痛、下痢	不明	症状発現日は不明だが、夜に2粒摂取すると翌日12~15時くらいに発現する。	中止後症状不明	不明	不明	軽微	
63	令和2年9月30日	男性	50代	下痢	不明	摂取当日から	継続摂取	なし	あり	軽微	
64	令和2年9月30日	女性	50代	下痢	不明（報告時点の摂取期間は約10日間）	摂取2日目	継続摂取	あり	なし	軽微	
65	令和2年9月30日	女性	50代	軟便並びに髪が抜けるようになった。	不明（摂取期間は40日間）	不明（脱毛については摂取前後のいずれか不明。軟便は摂取後発現）	中止後症状改善あり	なし	あり	軽微	
66	令和2年9月30日	女性	不明	下痢	不明（摂取期間は3週間）	摂取2~3日後	中止後症状改善あり	あり	あり	軽微	
67	令和2年9月30日	女性	20代	元々生理前に不眠傾向はあったが、本品を摂取し始めてから、眠れなくなった気がする。	令和2年8月末	摂取7日目	継続摂取	あり	あり	軽微	
68	令和2年9月30日	女性	60代	元々便秘体質だったが、軟便になった。	不明（摂取期間は2か月程度）	摂取2~3日後	継続摂取	なし	あり	軽微	
69	令和2年10月9日	女性	40代	腹痛	不明	令和2年9月9日	中止後症状改善あり	不明	不明	軽微	

70	令和2年10月12日	女性	20代	便が軟らかくなった。	令和2年5月	摂取開始3週間経過した頃	継続摂取	あり	あり	軽微	
71	令和2年10月12日	女性	40代	お腹がゆるくなることもある。	令和2年8月上旬	摂取後すぐ	継続摂取	あり	なし	軽微	
72	令和2年10月12日	女性	70代	かゆみ・発疹	不明	不明	不明	不明	不明	軽度	治療経過不明
73	令和2年10月12日	女性	40代	他のいわゆる「健康食品」を摂取後に急激な下痢となり、その翌日以降に本品を摂取。下痢からの回復が完全ではなく、緩い状態が続いている。全身の掻痒感が続き（赤いが蕁麻疹はない）、横になると眠くなってしまう。発熱の有無が確認していないが、体が熱い。	不明	掻痒感及び眠気は摂取2~3日目から。	継続摂取	なし	あり	軽微	
74	令和2年10月12日	女性	50代	γ-GTPの数値が上がって、医師より脂肪肝と言われた。	不明（摂取期間は約3年間）	摂取開始約3年後	継続摂取	あり	なし	軽微	
75	令和2年10月12日	女性	60代	足首、左手、鼻の頭の辺りがかゆくなってきた。	令和2年9月8日	令和2年9月16日	継続摂取	なし	あり	軽微	
76	令和2年10月12日	女性	20代	お腹が緩くなった。	不明	不明	継続摂取	不明	不明	軽微	
77	令和2年10月12日	女性	50代	本品摂取後すぐに胃が痛くなった。	不明	摂取後すぐ	再使用で症状再発あり	あり	なし	軽微	
78	令和2年10月28日	女性	50代	軟便	不明	摂取1時間後	継続摂取	あり	なし	軽微	
79	令和2年10月28日	女性	40代	下痢	不明（摂取期間は2週間）	本品摂取した翌朝	継続摂取	あり	なし	軽微	
80	令和2年10月28日	女性	60代	下痢	不明（摂取期間は現在2か月目）	摂取後すぐ	継続摂取	不明	なし	軽微	
81	令和2年10月28日	男性	70代	倦怠感	不明~R2.9月中旬	摂取し始めた頃（本品を年単位で摂取している）	中止後症状改善あり	あり	あり	軽微	
82	令和2年11月11日	女性	20代	下痢、腹部膨満感、消化不良、便秘	不明	不明	継続摂取	不明	不明	不明	
83	令和2年11月11日	不明	不明	下痢	不明	摂取1日目	不明	不明	不明	不明	
84	令和2年11月11日	女性	不明	下痢	不明	不明	不明	不明	不明	不明	
85	令和2年11月11日	不明	不明	下痢、お腹が緩くなった。	不明	不明	不明	不明	不明	不明	
86	令和2年11月16日	女性	30代	下痢、胃が痛くなる。	不明	2粒/日：摂取当日、1粒/日：摂取3、4日後	継続摂取	あり	なし	軽微	
87	令和2年11月16日	女性	50代	軟便	不明（摂取期間は1か月間）	摂取当日	減量後症状改善あり	あり	あり	軽微	
88	令和2年11月24日	女性	60代	本品を寝る前に摂取すると2~3時間くらい眠れないことがある。	不明（ただし、長年摂取しているとのこと）	不明	継続摂取	あり	あり	軽微	
89	令和2年11月24日	女性	60代	膝の力が抜ける感じがした。	令和2年10月9日	本品摂取開始初日だけ症状発現	継続摂取	なし	あり	軽微	
90	令和2年11月24日	女性	60代	腹痛	不明（摂取期間は薬3か月）	摂取開始後すぐ	中止後症状改善あり	あり	なし	軽微	
91	令和2年11月24日	女性	70代	下痢	不明（摂取期間は数年単位）	摂取開始直後から	継続摂取	あり	なし	軽微	
92	令和2年11月24日	男性	60代	軟便	令和2年10月22日	摂取後約30分	継続摂取	あり	あり	軽微	
93	令和2年11月24日	女性	60代	便秘気味になり、2kg太った。	不明（摂取期間は2、3週間）	摂取開始2日後ぐらいいから	継続摂取	なし	あり	軽微	

94	令和2年12月2日	女性	40代	下痢が始まってから1日2回に減量したところ、便秘になった。	不明（摂取期間は1カ月弱）	下痢：摂取開始数日後、便秘：令和2年10月23日頃	減量後症状改善あり（下痢は改善したが、便秘になった）	あり	なし	軽微	
95	令和2年12月2日	女性	不明	下痢、摂取中止後に便秘になった。	不明（摂取期間は数年単位）	下痢：ここ1か月くらい、便秘：摂取中止後	中止後症状改善あり（摂取中止後に便秘になった。）	なし	あり	軽微	
96	令和2年12月2日	女性	60代	臨床検査値の異常（ここ3～4年くらい徐々にASTだけが上がってきている。去年と今年は健康診断の結果で少し基準値超えた。今年はAST34であった。）	不明（摂取期間は10年くらい）	ここ3～4年くらい	継続摂取	あり	あり	軽微	
97	令和2年12月2日	男性	70代	かゆみ・発疹	不明（摂取期間は1カ月半くらい）	摂取直後	継続摂取	あり	あり	軽微	
98	令和2年12月2日	女性	50代	軟便	不明	摂取後数時間以内	継続摂取	あり	なし	軽微	
99	令和2年12月2日	女性	40代	臨床検査値の異常（昨年健康診断結果 AST:16、ALT:11。今年健康診断結果、AST:44、ALT53、 $\gamma$ -GTPは異常なし。）	不明（摂取期間は約1か月）	今年健康診断で発覚	不明	あり	なし	軽微	
100	令和2年12月2日	女性	50代	下痢	不明（摂取期間は約2週間）	摂取開始初日	中止後症状改善あり	あり	なし	軽微	
101	令和2年12月4日	不明	40代	下痢（おなかが緩くなった。）	不明	不明	不明	不明	不明	不明	
102	令和2年12月4日	女性	30代	飲んで数日後に甲状腺が腫れていて、気になり医療機関を受診の上服薬している。（医師の診断詳細はレビューに記載がなく、摂取者から返信もないため不明。（自治体報告資料より））	不明	不明	中止後症状不明	不明	不明	軽度	治療経過不明
103	令和2年12月4日	不明	不明	下痢（おなかが緩くなった。）	不明	不明	減量後症状不明	不明	不明	不明	販売サイトへの匿名のレビュー投稿の為摂取者特定不可（自治体送付資料より）
104	令和2年12月25日	不明	不明	下痢（おなかが緩くなった。）	不明	不明	不明	不明	不明	不明	販売サイトへの匿名のレビュー投稿の為摂取者特定不可（自治体送付資料より）
105	令和2年12月25日	女性	不明	腹痛、下痢	不明	不明	不明	不明	不明	不明	
106	令和2年12月25日	不明	不明	具合が悪くなって今は止めている	不明	不明	中止後症状不明	不明	不明	不明	販売サイトへの匿名のレビュー投稿の為摂取者特定不可（自治体送付資料より）

## 指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報一覧

医薬・生活衛生局食品基準審査課  
令和3年2月1日時点

### 2. ドオウレンを含む食品(0件)

No.	健康被害情報受理日	性別	年齢	主な症状 (自己申告を含む)	摂取開始日	症状発現日	症状発現後の 使用状況・症 状	他のいわゆる 健康食品 の摂取状況	医薬品の 摂取状況	重篤度 (保健所使用 欄)	備考
健康被害情報なし											

指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報一覧

医薬・生活衛生局食品基準審査課  
令和3年2月1日時点

3. プエラリア・ミリフィカを含む食品（16件）

No.	健康被害情報受理日	性別	年齢	主な症状 (自己申告を含む)	摂取開始日	症状発現日	症状発現後の 使用状況・症 状	他のいわゆる 健康食品の 摂取状況	医薬品の 摂取状況	重篤度 (保健所使用 欄)	備考
1	令和2年6月29日	女性	70代	1ヶ月程度摂取した時期から、やや黄色味をおびた帯下が少しでるようになった。	令和元年12月	令和2年1月頃	継続摂取	あり	あり	軽微	
2	令和2年7月10日	女性	不明	下痢、腹痛	令和2年6月9日	令和2年6月9日	中止後症状改善あり	なし	なし	軽微	
3	令和2年8月3日	男性	不明	「脳にきている」とのことが、その他詳細は不明	不明	不明	不明	不明	不明	軽度	症状の詳細及び治療経過不明
4	令和2年8月3日	女性	40代	性器不正出血	平成26年7月1日	平成27年6月頃	中止後症状改善なし	あり	不明	軽度	治療経過不明
5	令和2年8月3日	女性	40代	かゆみ・発疹	令和2年7月22日	令和2年7月22日	中止後症状改善なし	なし	なし	軽微	
6	令和2年9月3日	女性	50代	蕁麻疹が全身に広がり8/7-13まで入院。医療機関では血液検査をしたが原因不明。現在は退院し、引き続き治療中。	令和2年7月10日	令和2年7月17日	中止後症状改善なし	あり	なし	中等度	調査会座長をはじめとする専門家への聴取の結果、明らかな因果関係は認めず、引き続き注視しながら、必要な対応を行う。
7	令和2年9月3日	男性	10代	かゆみ・発疹	不明	不明	不明	不明	不明	不明	
8	令和2年10月12日	女性	30代	生理痛緩和の実感があったが、途中から生理が重くなり、痛みが強くなってきた。	不明（摂取期間は4～5年間）	摂取数年後	中止後症状改善なし	あり	あり	軽微	
9	令和2年10月30日	不明	不明	摂取後に胸やけがした。	不明	不明	不明	不明	不明	不明	
10	令和2年11月11日	女性	不明	不正性器出血、月経不順	不明	不明	不明	不明	不明	不明	
11	令和2年11月11日	女性	50代	不正性器出血、月経不順、胸の張り	不明	不明	不明	不明	不明	不明	
12	令和2年11月11日	女性	不明	胸の張り、生理時の出血過多	不明	不明	中止後症状不明	不明	不明	不明	
13	令和2年11月16日	女性	30代	腹痛	令和2年10月2日	令和2年10月4日	中止後症状改善あり	なし	なし	軽微	
14	令和2年12月2日	女性	60代	摂取すると体がだるい時がある。	不明（摂取期間は10年以上）	ここ最近	継続摂取	なし	あり	軽微	
15	令和2年12月22日	女性	60代	10年前に飲用すると脇にしこりが発生し、飲用を止めるとしこりは元に戻る。	不明	不明	中止後症状改善あり	不明	不明	軽度	自然治癒
16	令和2年12月25日	女性	40代	かゆみ・発疹	令和2年5月上旬	1粒、症状が出た 令和2年12月12日の み2粒	中止後症状改善なし	あり	なし	軽度	摂取者は花粉、抗生物質アレルギー



指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報一覧

医薬・生活衛生局食品基準審査課  
令和3年2月1日時点

4. ブラックコホシを含む食品（70件）

No.	健康被害情報受理日	性別	年齢	主な症状 (自己申告を含む)	摂取開始日	症状発現日	症状発現後の 使用状況・症 状	他のいわゆる 健康食品の 摂取状況	医薬品の 摂取状況	重篤度 (保健所使用 欄)	備考
1	令和2年7月2日	女性	50代	動悸が激しくなった	不明	不明	中止後症状改善あり	不明	あり	軽度	治療経過不明
2	令和2年7月2日	女性	50代	・胸の張り ・むくみ(顔、手指、膝から下) ・月経不順(3月以降生理がきてない)	令和2年5月	・胸の張り→摂取10日頃 ・むくみ→摂取2週間後 月経不順→不明	中止後症状改善あり	あり	あり	軽微	
3	令和2年7月2日	女性	40代	手足の冷え	令和2年4月	不明	継続摂取	不明	不明	軽微	
4	令和2年7月14日	女性	70代	・腹痛 ・胃腸の張り、痛み	不明	2回摂取後	中止後症状改善あり	あり	不明	軽度	治療経過不明
5	令和2年7月14日	女性	80代	かゆみ・発疹(顔に湿疹(湿疹の中に芯のようなものがある))	令和2年1月6日	令和2年2月頃	中止後症状改善なし	あり	不明	軽度	治療経過不明
6	令和2年7月14日	女性	60代	脂汗が脇、顔に出た(じわーっと気持ち悪い汗の出方)	不明	摂取後すぐ	中止後症状改善あり	不明	なし	軽微	
7	令和2年7月14日	女性	不明	眠気(いつもより眠かった、寝つきが良かった)	令和2年6月16日	令和2年6月16日	継続摂取	不明	不明	軽微	
8	令和2年7月14日	女性	50代	胃不快感	令和2年5月20日	令和2年5月27日	継続摂取	不明	不明	軽微	
9	令和2年7月14日	女性	50代	かゆみ・発疹(肘の内側、上腕の内側に湿疹、かゆみ)	令和2年2月7日	令和2年2月10日	摂取中止後の症状不明	不明	不明	軽度	治療経過不明
10	令和2年7月14日	女性	60代	かゆみ・発疹(胸の下にぶつぶつができた(かゆみ、赤み無し))、食欲不振(胃がすっきりしない、食欲がない)	平成30年5月	・かゆみ・発疹(胸の下にぶつぶつができた(かゆみ、赤み無し))：令和2年6月 ・食欲不振(胃がすっきりしない、食欲がない)：令和元年8月～	中止後再使用により症状再発(胃部不快感は令和元年8月から半年間有り、本製品の摂取中止期間は症状改善し、摂取再開時に胃部不快感再発)	不明	不明	軽微	
11	令和2年7月14日	女性	不明	胃痛、めまい、ふらつき	不明	摂取3～4日	中止後症状改善あり	不明	不明	軽微	
12	令和2年7月14日	女性	50代	便秘	令和2年5月20日	令和2年5月23日	中止後症状改善あり	不明	不明	軽微	
13	令和2年7月14日	女性	不明	胃痛、胃不快感	令和2年3月	摂取2週間目	中止後症状改善あり	不明	不明	軽度	治療経過不明
14	令和2年7月21日	女性	50代	月経不順(生理が止まる)	令和元年5、6月頃	不明	中止後症状改善あり、再使用症状再発。	なし	なし	軽微	
15	令和2年7月21日	女性	60代	体重増加(59kg-61kg)、ウエスト周りが太ってきた	令和2年4月4日	不明	不明	あり	なし	軽微	
16	令和2年7月22日	女性	30代	バスのポリウムが出てきた(心配になり摂取を中止した。)	令和2年6月4日	令和2年6月18日	中止後症状改善あり	あり	なし	軽微	
17	令和2年7月27日	女性	50代	肩、首筋が重くてだるい	令和2年6月27日	令和2年6月27日	継続摂取	あり	あり	軽微	
18	令和2年7月27日	女性	50代	時々お腹がじくじくする、違和感がある感じ。	令和2年6月27日	令和2年6月28日	継続摂取	あり	あり	軽微	
19	令和2年7月27日	女性	80代	頭がフワツとして、ふらつきがある。	令和2年6月27日	不明	継続摂取	不明	不明	軽微	
20	令和2年7月27日	女性	不明	お通じの出方が変わった。おならが出る。尿の度に便が混ざる(詳細不明)	不明	不明	不明	不明	不明	軽微	

21	令和2年8月4日	女性	60代	胃の痛み	令和2年6月16日	不明	中止後症状改善あり	あり	不明	軽度	治療経過不明
22	令和2年8月4日	女性	不明	頭痛の頻度が増えた	不明	不明	継続摂取	不明	不明	軽微	
23	令和2年8月18日	女性	70代	かゆみ・発疹（左右眼下に赤い湿疹（特に左側が酷い））	令和2年1月8日	不明	中止後症状改善あり	不明	あり	軽微	
24	令和2年8月18日	女性	50代	下痢（お腹が緩くなった）	不明	不明	継続摂取	不明	不明	軽微	
25	令和2年8月18日	女性	不明	イライラが酷くなった	令和2年6月23日	不明	継続摂取	あり	あり	軽微	
26	令和2年8月18日	女性	不明	胃がもたれてムカムカした	令和2年7月1日	令和2年7月8日	中止後症状不明	不明	不明	軽微	
27	令和2年8月18日	女性	60代	片頭痛、めまい、吐き気	令和元年12月12日	不明	中止後症状改善あり	不明	不明	軽度	治療経過不明
28	令和2年8月24日	女性	70代	手、足、腿、あごの下に湿疹、赤み	令和2年6月30日	摂取2日後	中止後症状改善あり	あり	あり	軽度	治療経過不明
29	令和2年8月24日	女性	不明	胃がムカムカした	令和2年7月11日	令和2年7月頃	中止後症状改善あり	不明	あり	軽微	
30	令和2年8月24日	女性	60代	下痢	令和2年5月1日	摂取2～3日頃	中止後症状改善あり	不明	不明	軽微	
31	令和2年8月24日	女性	70代	顔、喉、腕の内側に赤い湿疹	不明	不明	中止後症状改善あり	あり	あり	軽度	治療経過不明
32	令和2年9月1日	女性	60代	お腹周りの脂肪が増えた	不明	不明	不明	あり	あり	軽微	
33	令和2年9月1日	女性	60代	柔らかい便が続いている	不明	不明	継続摂取	不明	あり	軽微	
34	令和2年9月1日	女性	60代	体に湿疹ができた	不明	摂取1週間後	中止後症状改善あり	あり	なし	軽微	
35	令和2年9月1日	女性	50代	閉経しているのに生理がきた	不明（摂取期間は約8ヶ月）	令和2年7月25日	中止後症状改善あり	なし	なし	軽微	
36	令和2年9月1日	女性	70代	胃がムカムカする	不明	令和2年6月初旬	中止後症状改善なし	なし	あり	軽微	
37	令和2年9月1日	女性	50代	胃が張ったような感じがする	令和2年7月30日	令和2年7月30日	中止後症状不明	なし	あり	軽微	
38	令和2年9月1日	男性	30代	体が火照る	不明	令和2年8月3日	中止後症状改善あり	あり	なし	軽微	
39	令和2年9月1日	女性	不明	蕁麻疹	不明	不明	不明	不明	不明	軽微	
40	令和2年9月1日	女性	50代	お腹が緩くなる	不明	不明	中止後症状改善あり	なし	なし	軽微	
41	令和2年9月18日	女性	50代	消化不良	不明	摂取翌日	中止後症状改善あり	不明	不明	軽微	
42	令和2年9月18日	女性	60代	肝機能の数値が上がった（数値不明）	令和2年7月8日	令和2年8月21日	不明	不明	あり	軽度	治療経過不明
43	令和2年9月18日	女性	60代	かゆみ・発疹（左臀部、腹部、右大腿部に発疹、肛門にかゆみ）	令和2年7月30日	かゆみ：令和2年8月6日 発疹：令和2年8月14日	中止後症状改善あり	なし	あり	軽度	治療経過不明
44	令和2年9月18日	女性	50代	お腹が緩くなる	平成30年1月20日	不明	中止後症状改善あり	あり	なし	軽微	
45	令和2年9月18日	女性	60代	胃不快感、吐き気、片方の脇の下が臭うようになった	令和2年6月下旬	胃不快感：令和2年8月、吐き気：摂取1カ月後、脇の下の臭い：不明	中止後症状改善あり	不明	あり	軽微	

46	令和2年9月18日	女性	40代	便秘	不明	摂取2～3日頃	不明	不明	不明	軽微	
47	令和2年9月18日	女性	60代	腹部（子宮の辺り）の張り、閉経後はなかったおりものがでるようになった	令和2年7月	摂取21日頃	継続摂取	不明	不明	軽微	
48	令和2年10月6日	女性	40代	胃がムカムカする、上がってくる感じ	不明	令和2年8月13日	継続摂取	あり	不明	軽微	
49	令和2年10月6日	女性	50代	指の関節に腫れ、痛み	平成29年12月30日	不明	中止後症状改善なし	不明	不明	軽度	未回復
50	令和2年10月12日	女性	60代	臨床検査値の異常 検査日不明：γ-GTP:244、GOT:48、GPT:80、総コレステロール値:基準値から約50高かった 令和2年9月14日再検査：γ-GTP:189、GOT:23、GPT:38、LDH:210、ALP:590、その他肝機能数値は基準値内、腫瘍マーカー異常なし	令和2年7月9日	不明	中止後症状不明	あり	あり	軽度	治療経過不明
51	令和2年10月12日	女性	不明	かゆみ・発疹（赤い発疹のようなものが時々出たり治まったりした。）、体重増加	不明	不明	中止後症状不明	あり	不明	軽度	治療経過不明
52	令和2年10月30日	女性	50代	臨床検査値の異常（肝機能の数値が高くなった（検査項目、数値不明））	不明	不明	継続摂取	不明	不明	軽微	摂取前から肝機能の数値が高い時がある。
53	令和2年10月30日	女性	50代	おりものに混じって少し出血がある	令和2年9月25日	令和2年10月3日	不明	不明	不明	軽微	
54	令和2年10月30日	女性	40代	月経不順（生理周期が短くなった。10月7日予定が10月2日に来た。）	令和2年8月上旬	令和2年10月2日	不明	不明	なし	軽微	
55	令和2年11月30日	女性	50代	倦怠感、臨床検査値の異常（GOT、GPT正常値より10くらい上がっている、γ-GTP:200）	平成28年3月	不明	中止後症状改善あり	あり	なし	軽微	
56	令和2年12月1日	女性	40代	腹痛、下痢、胃腸痛・不快感	平成29年7月	令和2年7月頃	中止後症状改善あり	なし	なし	軽度	治療経過不明
57	令和2年12月1日	女性	不明	嘔気・嘔吐、めまい	令和2年9月12日	令和2年9月24日	中止後症状改善あり	なし	あり	軽度	治療経過不明
58	令和2年12月8日	女性	不明	茶色いおりものがでた	令和2年9月5日頃	摂取14日頃	継続摂取	不明	あり	軽微	
59	令和2年12月8日	女性	40代	かゆみ・発疹（顎、額、顔の横）	令和2年8月末頃	令和2年9月頃	中止後症状改善なし	なし	なし	軽微	未回復
60	令和2年12月8日	女性	不明	臨床検査値の異常（健康診断で肝臓の数値が基準値を少し超えていた（検査項目、数値不明）。）	不明	不明	不明	不明	不明	軽微	
61	令和2年12月8日	女性	50代	下痢	令和2年7月30日	令和2年8月、9月（2回）	中止後症状改善あり	なし	なし	軽微	自然治癒
62	令和2年12月8日	女性	60代	下痢、臨床検査値の異常（検便検査で2回中1回、陽性反応（検査項目等、詳細は不明））	令和元年9月頃	令和2年4月頃	中止後症状改善なし	なし	あり	軽度	未回復
63	令和2年12月10日	女性	60代	かゆみ・発疹（顔に湿疹）	令和元年7月26日	令和2年3月中旬	中止後症状改善あり	あり	あり	軽度	外来治療で治癒
64	令和2年12月10日	女性	60代	かゆみ・発疹（脇、胸の下に湿疹）	令和2年10月20日頃	令和2年11月4日頃	中止後症状改善あり	なし	なし	軽度	外来治療で治癒
65	令和2年12月10日	女性	60代	嘔気・嘔吐、胃がムカムカして胃液が出る	不明	不明	継続摂取	不明	不明	軽微	購入日は令和2年7月24日
66	令和2年12月21日	女性	50代	上半身が一日中熱く火照った感じ	令和2年9月1日	不明	中止後症状不明	あり	あり	軽微	摂取者本人からの連絡ではない
67	令和2年12月21日	女性	60代	肝機能の数値が上がった（検査項目・数値等、詳細不明）	平成29年2月14日	不明	中止後症状不明	あり	あり	軽度	
68	令和2年12月21日	女性	50代	1年ぶりに月経があった。	令和2年9月	不明	不明	不明	不明	軽微	
69	令和2年12月22日	女性	50代	胃痛	令和2年7月6日	不明	中止後症状改善あり	不明	不明	軽微	購入日は令和2年7月1日、賞味期限は令和4年3月2日

70	令和2年12月22日	女性	不明	頭痛（再摂取時は症状なし）、 月経が7日遅れている	令和2年10月	不明	中止後再使用 したが症状再 発なし	不明	なし	軽微	
----	------------	----	----	------------------------------	---------	----	-------------------------	----	----	----	--

指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報一覧

医薬・生活衛生局食品基準審査課  
令和3年2月1日時点

5. プエラリア・ミリフィカ+ブラックコホシユを含む食品（6件）

No.	健康被害 情報受理日	性別	年齢	主な症状 (自己申告を含む)	摂取開始日	症状発現日	症状発現後の 使用状況・症 状	他のいわゆる 健康食品 の摂取状況	医薬品の 摂取状況	重篤度 (保健所使用 欄)	備考
1	令和2年6月8日	女性	60代	2年位前に1度だけ不正出血(2~3日間、出血多量)があった。その後、摂取量を1粒に減らし、継続摂取しているが同症状はない。	不明(長年使用している)	平成30年頃(2年前と同じ申告)	3粒/1日→1粒に減らして継続摂取	なし	なし	軽微	
2	令和2年6月8日	女性	40代	胸がどンドンしぼんでいき、生理も1週間早くきた。	令和2年5月4日	不明	不明	あり	あり	軽微	
3	令和2年6月29日	女性	50代	不正性器出血(摂取2~3日でトイレペーパーで拭くときにわずかにつく程度)	令和2年5月20日	令和2年5月21日	継続摂取	あり	なし	軽微	
4	令和2年7月15日	女性	50代	腹痛	不明	不明	不明	不明	不明	軽微	
5	令和2年9月2日	女性	50代	蕁麻疹	不明(摂取期間は2週間)	令和2年8月2日の昼頃	中止後症状改善なし	あり	なし	軽微	
6	令和2年12月2日	女性	30代	母乳が出るようになった。	令和2年10月13日	摂取5日目	中止後症状改善なし	なし	あり	軽度	同年12月9日の追加聴取りより、症状消失の報告あり。

指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報について（令和3年）

医薬・生活衛生局食品基準審査課  
令和3年10月6日時点

1. 指定成分等含有食品による健康被害報告件数

含有する指定成分等	報告件数（件）												累計
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
コレウス・フォルスコリー	3	7	28	9	5	18	17	4	5				96
ドオウレン	0	0	0	0	0	0	0	0	0				0
プエラリア・ミリフィカ	0	2	3	2	0	2	1	1	2				13
ブラックコホシュ	2	3	5	6	3	2	5	5	5				36
プエラリア・ミリフィカ+ブラックコホシュ	0	0	1	1	0	0	2	0	0				4
合計	5	12	37	18	8	22	25	10	12				149

2. 性別（単位：人）

含有する指定成分等	男性	女性	不明	合計
コレウス・フォルスコリー	7	87	2	96
ドオウレン	0	0	0	0
プエラリア・ミリフィカ	0	12	1	13
ブラックコホシュ	0	35	1	36
プエラリア・ミリフィカ+ブラックコホシュ	0	4	0	4
合計	7	138	4	149

3. 年齢（単位：人）

含有する指定成分等	10代未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	100歳以上	不明	累計
コレウス・フォルスコリー	0	0	5	9	25	24	11	5	3	0	0	14	96
ドオウレン	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
プエラリア・ミリフィカ	0	0	2	2	4	1	1	1	0	0	0	2	13
ブラックコホシュ	0	0	0	1	3	6	7	4	0	0	0	15	36
プエラリア・ミリフィカ+ブラックコホシュ	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	1	4
合計	0	0	7	13	34	31	19	10	3	0	0	32	149

4. 報告のある主な症状（令和2年の報告を含む）

含有する指定成分等	症状
コレウス・フォルスコリー	下痢（軟便を含む）、腹痛、かゆみ・発疹、検査値の異常（肝機能）、便秘、頭痛 等
ドオウレン	健康被害報告なし
プエラリア・ミリフィカ	不正性器出血、月経不順、胸の張り、かゆみ・発疹、腹痛 等
ブラックコホシュ	胃痛（胃の不快感を含む）、かゆみ・発疹、月経不順、検査値の異常（肝機能）、頭痛 等
プエラリア・ミリフィカ+ブラックコホシュ	不正性器出血、月経不順、蕁麻疹、腹痛 等

5. 他のいわゆる「健康食品」の摂取状況（単位：人）

含有する指定成分等	あり	なし	不明	合計
コレウス・フォルスコリー	47	27	22	96
ドオウレン	0	0	0	0
プエラリア・ミリフィカ	6	0	7	13
ブラックコホシュ	6	1	29	36
プエラリア・ミリフィカ+ブラックコホシュ	2	2	0	4
合計	61	30	58	149

6. 医薬品の摂取状況（単位：人）

含有する指定成分等	あり	なし	不明	合計
コレウス・フォルスコリー	30	43	23	96
ドオウレン	0	0	0	0
プエラリア・ミリフィカ	1	4	8	13
ブラックコホシュ	8	0	28	36
プエラリア・ミリフィカ+ブラックコホシュ	1	3	0	4
合計	40	50	59	149

指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報一覧

医薬・生活衛生局食品基準審査課  
令和3年10月6日時点

1. コレウス・フォルスコリーを含む食品 (96件)

No.	健康被害情報受理日	性別	年齢	主な症状 (自己申告を含む)	摂取開始日	症状発現日	症状発現後の 使用状況・症 状	他のいわゆる 健康食品の 摂取状況	医薬品の 摂取状況	重篤度 (保健所使用 欄)	備考
1	令和3年1月7日	女性	50代	下痢	不明(5年前に本品を摂取していたとの申告)	不明(5年前に本品を摂取して、下痢になったこととの申告)	中止後症状改善あり	不明	不明	軽微	
2	令和3年1月7日	女性	40代	口渇	不明(摂取期間は3~4年間)	約1か月前から	中止後症状改善なし	なし	あり	軽微	
3	令和3年1月7日	女性	40代	お腹が張る、白血球分画中の単球比率が少し高かった。	不明(摂取期間は約1週間)	お腹が張る:不明、白血球分画中の単球比率が少し高い:令和2年11月13日の健康診断で発覚	不明	不明	不明	軽微	
4	令和3年2月12日	女性	40代	かゆみ・発疹(まぶたの中心に赤み)	不明	摂取2日頃	中止後の症状不明	不明	不明	不明	
5	令和3年2月12日	女性	40代	かゆみ・発疹、腹痛(全身のかゆみ御一旦中止したあと再度飲用後顔のむくみと腹痛、全身のかゆみ、息苦しさを感じたとの事)	不明	摂取7日頃	中止後の症状不明	不明	不明	軽度	治療経過不明
6	令和3年2月12日	不明	不明	胸焼け、口の中で溶けたときに酸っぱさを感じた。飲用3時間後も食道に違和感を感じる。	令和3年1月13日頃	令和3年1月13日頃	不明	あり	不明	不明	
7	令和3年2月12日	女性	40代	舌と喉の辺りの頸部に痛みと違和感、目の粘膜に腫れぼったさを感じた。	令和3年1月14日	令和3年1月15日頃	中止後に症状改善あり	あり	なし	軽微	
8	令和3年2月16日	女性	60代	軟便	令和2年3月頃	本品摂取開始から少ししてから発現	減量後に症状改善あり	あり	なし	軽微	
9	令和3年2月16日	女性	60代	足にむくみが出たような覚えがある。	不明(摂取期間は1年以上)	使用開始当初	中止後の症状不明	あり	なし	軽微	
10	令和3年2月16日	女性	不明	便秘でお腹が張るような感じがする。	令和2年11月初旬頃	令和2年11月24日頃	継続摂取	あり	なし	軽微	
11	令和3年3月8日	男性	不明	便が緩くなる	不明(摂取期間は約2年間)	摂取期間は約2年間で今までもたまに便が緩くなることがあったが、最近また緩くなってきたとのこと。	継続摂取	あり	なし	軽微	
12	令和3年3月8日	女性	80代	血糖値が100~110から50近くになった。	不明(摂取期間は約1か月半)	摂取約1か月半ごろの血液検査で発覚	継続摂取	なし	あり	軽微	
13	令和3年3月8日	女性	40代	粘度の高い便になった。	不明(毎日摂取したのは約3か月間)	毎日摂取し始めてから	継続摂取	あり	なし	軽微	
14	令和3年3月8日	女性	40代	胃部の不快感、灼熱感がある。	不明(摂取期間は1か月)	不明	継続摂取	不明	不明	軽微	
15	令和3年3月8日	女性	不明	下痢	不明(摂取期間は3か月)	摂取3~6時間後	中止後及び減量後に症状改善あり	あり	あり	軽微	備考欄より、他のいわゆる健康食品との併用で下痢発現とあり(報告書に記載あり)
16	令和3年3月8日	女性	40代	お腹が緩くなった。	不明(摂取期間は1か月)	摂取数時間後	継続摂取	なし	なし	軽微	
17	令和3年3月8日	女性	60代	横腹のあたりが渋るような不快感。	不明	不明	継続摂取	不明	不明	軽微	症状について大腸検査したが異常なし。ただし、担当医に本品摂取について申告していないとのこと。(報告書に記載あり)
18	令和3年3月8日	女性	50代	下痢	不明(摂取期間は1か月)	摂取後すぐ	減量後に症状改善なし	あり	あり	軽微	追加情報:摂取中止後症状不明(報告書に記載あり)
19	令和3年3月8日	女性	不明	下痢	不明	不明	継続摂取	不明	不明	軽微	
20	令和3年3月8日	女性	不明	下痢	令和2年10月	摂取当日から	中止後再使用で症状再発あり	あり	なし	軽微	
21	令和3年3月8日	女性	50代	下痢	不明	本品摂取後すぐ	中止後に症状改善あり	不明	不明	軽微	別のコレウス・フォルスコリーを含む食品から変更したところ症状発現(報告書に記載あり)
22	令和3年3月17日	女性	80代	下痢	不明(摂取開始(2粒)し、すぐに下痢になったが、3日間摂取を継続し、症状も継続した為、3日間摂取を中止し、症状がよくなったので、1粒摂取したとのこと)	摂取数時間後	中止後再使用で症状再発あり	なし	あり	軽微	
23	令和3年3月17日	女性	不明	胸が圧迫されるような感じに動悸がする。ただし、摂取すると毎回症状があるわけではなく、症状が出る時間も決まっていない。	不明(摂取期間は3か月間)	(情報提供時)ここ1~2週間	中止後に症状改善あり	なし	なし	軽微	
24	令和3年3月17日	女性	30代	下痢	令和2年春頃~継続中	不明	中止後再使用で症状再発なし	あり	なし	軽微	
25	令和3年3月17日	女性	80代	舌のしびれ(コレウス・フォルスコリーを含む食品2製品摂取)	不明(製品①は3週間程度、製品②はそれよりも前から摂取)	製品①を1日2回、1回2粒に増量するようになって、数日以内	①中止後に症状改善あり ②継続摂取	あり	あり	軽微	

26	令和3年3月17日	女性	40代	下痢	不明（摂取期間は約半年間）	摂取後1日以内	中止後に症状改善あり症状改善あり	あり	なし	軽微	
27	令和3年3月17日	女性	30代	発疹	令和3年1月27日	摂取開始1日後	継続摂取	不明	不明	軽微	賞味期限切れの製品摂取（報告書に記載あり）
28	令和3年3月17日	女性	30代	クレアチニン値が上昇した。前回は0.62mg/dLで今回は0.72mg/dLだった。	不明（摂取期間は約1年間）	令和3年1月の健康診断で発覚	継続摂取	あり	なし	軽微	再検査（尿検査）は陰性で、特に問題なしとの申告あり（報告書に記載あり）
29	令和3年3月17日	女性	30代	頭痛	不明（摂取期間は5日間）	昼食前又は夕食前に摂取した後1時間以内	継続摂取	あり	なし	軽微	
30	令和3年3月17日	女性	40代	まぶたや足が浮腫む	不明	摂取を再開し始めた日から	継続摂取	あり	あり	軽微	
31	令和3年3月29日	女性	70代	下痢	不明（摂取期間は約9か月間）	不明	減量後に症状改善あり	あり	なし	軽微	
32	令和3年3月29日	男性	50代	お腹が緩くなる。	不明	不明	不明	不明	不明	軽微	
33	令和3年3月29日	女性	50代	下痢	不明（摂取期間は約3か月間）	摂取開始当初から	減量後に症状改善なし	あり	なし	軽微	
34	令和3年3月29日	女性	40代	吐気・嘔吐、腹部不快感	令和3年2月25日	摂取約30分後	継続摂取	あり	あり	軽微	
35	令和3年3月29日	女性	50代	臨床検査値の異常（ALTの上昇（去年の3月は48IU/Lで今は59IU/Lとのこと））	不明（摂取期間は5～6年間）	不明	継続摂取	あり	なし	軽度	治療経過は不明
36	令和3年3月29日	女性	50代	頭痛、倦怠感、血圧は測定していないが、下がっている感覚があり、アナフィラキシーを起こしたとのこと。	不明（摂取期間は10年以上）	医薬品と本品を同時に飲んだ直後	中止後に症状改善あり	なし	あり	軽微	
37	令和3年3月29日	女性	40代	お腹が緩くなる。	不明（摂取期間は数日間）	摂取当日	再使用で症状再発あり	不明	不明	軽微	
38	令和3年3月29日	女性	40代	不正性器出血、月経不順	令和3年2月20日	不正性器出血：摂取開始より前から、月経不順：元々月経不順あり	継続摂取	あり	なし	軽微	
39	令和3年4月30日	女性	70代	下痢	不明	不明	不明	あり	なし	軽微	
40	令和3年4月30日	女性	40代	便が緩くなった。下痢。	不明	不明	継続摂取	なし	あり	軽微	
41	令和3年4月30日	女性	40代	腸がよく動いている感じ	令和3年3月27日	令和3年3月27日	中止後の症状不明	なし	あり	軽微	
42	令和3年4月30日	女性	60代	本品を摂取し5-6年、e-GFRが60台から50台へ低下しているという申告	平成27年or平成28年	不明	継続摂取	なし	あり	軽度	症状、経過不明
43	令和3年4月30日	女性	30代	下痢、吐き気、嘔吐	令和3年3月25日頃	令和3年3月28日頃	中止後に症状改善なし	なし	なし	軽微	
44	令和3年4月30日	女性	50代	元々低血圧であったが、4/1の夕方に測定した所、143/83だった	令和3年1月頃	令和3年4月1日	継続摂取	あり	なし	軽微	
45	令和3年4月30日	女性	40代	発汗、頭痛	不明	摂取後まもなく	中止後に症状改善あり	なし	なし	軽微	
46	令和3年4月30日	女性	50代	胃のむかつき、下痢	不明	摂取20分後	中止後に症状改善あり	なし	あり	軽微	
47	令和3年4月30日	女性	50代	かゆみ、発疹、発赤、咽頭閉塞に該当する腫れ・痛み、目の充血	令和3年4月5日	摂取後15分	中止後に症状改善あり	なし	あり	軽度	症状、経過不明
48	令和3年5月6日	女性	30代	かゆみ、発疹	不明	不明	中止後に症状改善あり	不明	不明	不明	
49	令和3年5月6日	女性	40代	下痢、胃痛	令和3年3月12日	令和3年3月19日頃	中止後の症状改善不明	あり	あり	軽微	
50	令和3年5月6日	女性	40代	下痢、便の量が少ない、膨満感がある	不明	不明	不明	不明	不明	不明	
51	令和3年5月6日	女性	20代	不正性器出血、お腹の膨張感	不明	不明	不明	不明	不明	不明	
52	令和3年5月6日	女性	40代	下痢（水下痢、タール便のようになる）	不明	不明	不明	不明	不明	不明	
53	令和3年6月1日	女性	40代	摂取後にポコポコとガスが出る気がする	不明	摂取後の夜から	継続摂取	あり	あり	軽微	
54	令和3年6月1日	女性	50代	健康診断でASTが昨年33IU/Lから43IU/Lに、ALTが昨年29IU/Lから38IU/Lに上昇した。腎機能もC判定でGFR値が58.9、クレアチニン値0.8だったが、昨年の方が数値が高かった。	不明（摂取期間は1か月間）	今年の健康診断の時	継続摂取	なし	あり	軽微	
55	令和3年6月1日	女性	50代	かゆみ・発疹	不明（摂取期間は約3日間）	摂取開始3日目くらい	中止後に症状改善あり	なし	なし	軽微	



56	令和3年6月1日	女性	70代	倦怠感	令和3年4月19日	令和3年4月19日の本品摂取20~30分後	継続摂取	なし	なし	軽微	令和3年4月21日にも摂取後同様の症状が出たと申告（報告書に記載有り）。
57	令和3年6月1日	女性	50代	元々子宮筋腫があり、少しずつ大きくなっており、閉経後も小さくならず現状を維持する状態だったが、10日前より大きくなっていることに気付き、3~4日前に急に大きくなった。	不明（摂取期間は約1か月半）	本品を摂取する前から、子宮筋腫があり、少しずつ大きくなっていったが、3~4日前に急に大きくなった。	継続摂取	あり	なし	軽微	
58	令和3年6月1日	女性	60代	下痢	不明（摂取期間は3日間）	摂取開始2日目	減量後に症状改善あり	あり	なし	軽微	1日4粒で2日間摂取した処、摂取開始2日目に下痢となり、3日目は1日2粒に減量した処、症状は軽減したが、軟便は続き、排便回数も多いとの申告（報告書備考欄に記載あり）。
59	令和3年6月1日	不明	不明	大学病院の医師を名乗る方から、本品を含む複数のサプリメントを摂取している患者が低カリウム血症を起こしている為、本品で下痢や低カリウム血症を起こすことはあるかとの照会があった。	不明	不明	不明	あり	不明	軽度	情報提供者は医療機関。相談窓口から下痢はあるが低カリウム血症の申告はないと回答し終話（報告書に記載あり）。症状経過不明。
60	令和3年6月1日	女性	50代	軟便	不明（摂取期間は1か月以上）	本品を摂取し始めた頃から	継続摂取	あり	なし	軽微	
61	令和3年6月1日	男性	不明	皮膚の表面がはがれる症状、サラサラした鼻汁	不明（摂取期間は1か月半）	摂取開始1か月弱から	継続摂取	不明	不明	軽微	
62	令和3年6月1日	女性	50代	お腹が緩くなった。	不明（摂取期間は10日間）	本品摂取翌日から	減量後に症状改善なし	あり	なし	軽微	本品を朝夕に2粒ずつ摂取開始した処、翌日からお腹が緩くなり、朝2粒のみに減量しても緩い状態が続いているとの申告（報告書に記載あり）。
63	令和3年6月1日	女性	50代	軟便	不明（摂取期間は数日間）	不明	継続摂取	不明	不明	軽微	本品を摂取すると軟便になるので、摂取量を減らした方が良いかと相談。以前コレウス・フォルスコリーエキス末を含む別の商品を摂取した際も便が緩くなった記憶があると申告（報告書に記載あり）。
64	令和3年6月1日	男性	20代	GOT、GPT、 $\gamma$ -GTPが高く4週間弱入院した。GOT、GPTは3桁、 $\gamma$ -GTPは最高で1500くらいまで上昇した。ただし、自覚症状は一切なし。	不明（摂取期間は1年半くらい）	令和3年4月の会社の健康診断で発覚	中止後に症状改善あり	あり	なし	中等度	摂取者の家族からの報告。症状経過は入院治療により治癒。
65	令和3年6月1日	女性	40代	軟便	令和3年5月21日	令和3年5月24日頃	継続摂取	あり	なし	軽微	5/21に1粒、5/22に2粒、5/23に3粒摂取した処、5/24より症状発現。5年前にもコレウス・フォルスコリーを含む食品を摂取したことがあるが、その時は異常は生じなかったと申告（報告書に記載あり）。
66	令和3年6月1日	女性	60代	腹痛、下痢	令和3年5月22~23日	令和3年5月22日頃	中止後に症状改善あり	なし	なし	軽微	摂取中止とともに、23日から整腸剤などを服用し、症状はほぼ治まったと申告（報告書に記載あり）。
67	令和3年6月1日	女性	50代	胃もたれ	不明（3日間摂取後、約2週間中止し、その後1日摂取したとのこと）	摂取後まもなく	再使用で症状再発あり	不明	不明	軽微	症状経過不明
68	令和3年6月4日	女性	30代	腹痛、下痢	令和3年4月24日頃	令和3年4月24日頃	中止後に症状改善あり	なし	なし	軽微	持病あり：潰瘍性大腸炎（現在は無発病）（報告書に記載あり）
69	令和3年6月4日	女性	30代	胸焼けのような症状、排卵日及び生理期間中の腹部右下の痛み	令和3年4月3日頃	令和3年4月5日頃	不明	あり	あり	軽微	
70	令和3年6月4日	女性	不明	腹痛、下痢	令和3年4月5日頃	摂取1日頃	再使用で症状再発あり	なし	なし	軽微	
71	令和3年7月9日	女性	60代	かゆみ・発疹、下痢	不明（摂取期間は2~3日間）	不明	中止後に症状改善あり	あり	なし	軽微	
72	令和3年7月9日	男性	60代	下痢	令和3年5月26日	令和3年5月27日	中止後に症状改善なし	なし	あり	軽微	5月26日夕食前、5月27日朝食前に1粒/回で摂取した処、5月27日の朝に4回下痢をした。（報告書に記載あり）。
73	令和3年7月9日	女性	50代	発疹、お腹の辺りの発赤、下痢	不明（摂取期間は2週間）	摂取数時間から1日後	中止後に症状改善あり	あり	あり	軽微	2週間前から朝に2粒摂取した処、すぐにお腹を壊し、翌日にひどい水様下痢が生じた。1日1粒に減量しても症状が変わらず、摂取開始5~6日目から発疹、お腹の周りに発赤が始めた。5月27日から摂取を中止して体調は改善傾向との申告。（報告書備考欄に記載あり）。
74	令和3年7月9日	女性	50代	下痢	不明（摂取期間は10年以上）	令和3年5月25日	中止後に症状改善なし	あり	あり	軽微	10年以降摂取していたが、5月25日から下痢になり、同28日に摂取を中止しているが、29日も水様便が続いている。お腹の痛みはなく、他に異常は見られない。過去にも時々お腹が緩くなることがあったが気にせず継続していたとの申告。（報告書に記載あり）。
75	令和3年7月9日	男性	20代	急性肝炎。入院時の肝機能数値はAST(GOT):338U/L、ALT(GPT):883U/L、総ビリルビン4.8mg/dL	令和2年（1年前より摂取開始とのこと）	令和3年4月12日（会社の検診で発覚）	中止後に症状改善あり	あり	なし	中等度	症状経過は入院治療で治癒（報告書に記載あり）
76	令和3年7月9日	女性	70代	下痢	不明（摂取期間は数年間）	7~8か月前から	継続摂取	あり	なし	軽微	数年間摂取しているが、体調がすぐれないのが原因なのか、ここ7~8か月は下痢が生じる。以前は摂取しても問題はなかったとの申告。（報告書備考欄に記載あり）。
77	令和3年7月9日	女性	40代	軟便	不明（摂取期間は数か月）	不明	中止後に症状改善あり	あり	なし	軽微	数か月前より摂取開始しており、軟便になると摂取を中止するなど、調子を見ながら摂取していた。本品は、1包に6種類の粒が入った製品であり、その中のコレウス・フォルスコリーを含む粒を外して摂取すると軟便の程度はよくなるが、緩い状態は続くとの申告。（報告書に記載あり）。
78	令和3年7月9日	女性	40代	下痢	不明（摂取期間は12日間）	不明	中止後に症状改善あり	なし	あり	軽微	摂取し始めてからお腹がゴロゴロして便が緩くなり、下痢のような状態になった。夜中に便失禁も2度あった。摂取を注視して2日経ち、便が緩いのは改善傾向との申告。（報告書に記載あり）。
79	令和3年7月9日	女性	60代	血圧上昇：130/70mmHg → 160/80mmHg	不明（摂取期間は約3日間）	不明	中止後に症状改善あり	なし	あり	軽微	昼食後に摂取すると数時間後に血圧が上がる。入電時は摂取を中止しており、摂取開始前くらいの値に戻っているとの申告。（報告書に記載あり）。
80	令和3年7月9日	女性	不明	下痢	令和3年6月11日	令和3年6月15日	中止後に症状改善なし	なし	あり	軽微	6月11日朝に4粒摂取した処、軟便となり6月15日朝に下痢となった。6月16日に摂取中止し、6月18日朝は便の固さが少し回復したものの、昼食後に下痢となったとの申告。（報告書に記載あり）。
81	令和3年7月9日	女性	40代	下痢	不明（摂取期間は4~5日間）	摂取数時間後	継続摂取	不明	不明	軽微	

82	令和3年7月30日	女性	不明 (80歳以上)	下痢	不明(摂取回数は1回)	摂取2~3時間後	中止後に症状改善あり	あり	なし	軽微	
83	令和3年7月30日	女性	60代	下痢	不明(摂取期間は2週間)	不明	継続摂取	不明	不明	軽微	
84	令和3年7月30日	女性	50代	下痢	不明	不明	不明	不明	不明	軽微	
85	令和3年7月30日	男性	不明 (80歳以上)	かゆみ・発疹	不明	不明	継続摂取	あり	あり	軽度	症状経過不明
86	令和3年7月30日	女性	50代	便秘傾向	不明	不明	継続摂取	あり	あり	軽微	
87	令和3年7月30日	女性	20代	手足の痙攣	不明(摂取期間は2日間)	摂取2日後の夜	中止後に症状改善あり	なし	なし	軽微	8月25日時点では救急搬送された旨であったが、その後の調査において、医療機関へ受診していないことが確認された。(自治体より追加情報)
88	令和3年8月20日	女性	50代	元々便秘だったが、便が軟らかくなり、少量ずつ出るようになった。しかし、お腹が張ってガスも増加し、臭いも強い。	不明(摂取期間は3~4か月間)	不明	不明	なし	なし	軽微	
89	令和3年8月20日	女性	40代	お腹が緩くなった。	不明(摂取期間は1週間)	不明	継続摂取	あり	あり	軽度	最初は2粒/日で摂取開始し、途中から4粒/日にした処、お腹が緩くなった。2粒/日でもお腹が緩くなったか、また、いつから4粒に増量したかは覚えていない。元々便秘で医薬品を服用していたが、今週はその量を減らしてもらったとの申告。医療機関を受診しているが、因果関係については聴取できていない。(報告書に記載あり)
90	令和3年8月20日	女性	20代	発熱	令和3年7月27日~同月28日	令和3年7月27日	中止後に症状改善あり	なし	なし	軽度	7/27の夜に2粒摂取した処、寒気があり熱を測ったら39.3℃あった。7/28に発熱外来に行きPCR検査を受け、結果待ちの状態、現在は平熱に戻っている。担当医からは「コロナであれば急激に熱が上がってすぐ下がることは考えにくい。普段と違うことがあればそれが原因では」と言われ、本品が原因かと思ひ申告。症状経過は外来治療で治癒。(報告書に記載あり)
91	令和3年8月20日	女性	70代	半年くらい前から夜になると陰部が痒く、においも気になるようになった。	不明(摂取期間は半年間以上)	半年くらい前から	継続摂取	あり	なし	軽微	以前は、別の指定成分等含有食品(コレウス・フォルスコリー)を摂取していたが体調変化はなかったと申告。(報告書に記載あり)
92	令和3年9月14日	女性	60代	下痢	令和3年7月6日~8月1日	不明	中止後に症状改善あり	あり	あり	軽微	7/6から本品の摂取を開始、摂取中は下痢が持続しており、8/1に中止したところ、症状が消失したとの申告。(報告書に記載あり)
93	令和3年9月14日	女性	50代	腸の調子が悪く、常にお腹が緩い	2ヶ月間	摂取し始めてから	減量後に症状改善なし。継続摂取。	なし	あり	軽微	本品を1日摂取量の目安通り1日3袋摂取し始めたが、開始してから腸の調子が悪く、常にお腹が緩い状態で、摂取量を減らしたが症状は不変との申告。(報告書に記載あり)
94	令和3年9月14日	女性	30代	かゆみ・発疹	3~4日間	摂取し始めてから	継続摂取	あり	なし	軽微	本品を摂取し始めてからあごの下とこめかみに吹き出物ができた。過去にコレウス・フォルスコリーを含む食品を摂取したときも吹き出物があり中止したことがある。生理前から摂取し始めており、元々吹き出物が出やすい時期だった可能性があり本品が原因かわからないとの申告。(報告書に記載あり)
95	令和3年9月14日	女性	50代	かゆみ・発疹	不明~令和3年8月17日頃	令和3年8月16日	中止後に症状改善あり	あり	あり	軽度	症状経過不明。本品及びいわゆる「健康食品」を数年単位で摂取していたが、8/16に急に蕁麻疹がでた。蕁麻疹は直ぐにひいたが、8/17に病院受診した処、「薬害」と言われた。最近、漢方薬等も服用し始めており、そのせいかもしれないと担当医はいていたが、一度全ての薬及びサプリメントを中止するよう、指示があったとの申告。(報告書に記載あり)
96	令和3年9月30日	女性	不明	腹痛、胃がギュッと掴まれるように痛くなった	不明	不明	再使用で症状再発あり	不明	なし	軽微	

## 指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報一覧

医薬・生活衛生局食品基準審査課  
令和3年10月6日時点

### 2. ドオウレンを含む食品（0件）

No.	健康被害情報受理日	性別	年齢	主な症状 (自己申告を含む)	摂取開始日	症状発現日	症状発現後の 使用状況・症 状	他のいわゆる 健康食品 の摂取状況	医薬品の 摂取状況	重篤度 (保健所使用 欄)	備考
健康被害情報なし											

指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報一覧

医薬・生活衛生局食品基準審査課  
令和3年10月6日時点

3. プエラリア・ミリフィカを含む食品（13件）

No.	健康被害情報受理日	性別	年齢	主な症状 (自己申告を含む)	摂取開始日	症状発現日	症状発現後の 使用状況・症 状	他のいわゆる 健康食品 の摂取状況	医薬品の 摂取状況	重篤度 (保健所使用 欄)	備考
1	令和3年2月12日	女性	40代	右胸の乳腺の周りのしこり、肩 こりのような痛み	不明	不明	中止後に症状 改善あり	不明	不明	不明	
2	令和3年2月12日	女性	20代	不正性器出血	不明	摂取3日頃	不明	不明	不明	不明	
3	令和3年3月17日	女性	70代	左胸が張る	不明（摂取期間は何 十年も前から摂取し ていると申告）	摂取開始2週間後	中止後再使用 で症状再発あり	あり	なし	軽微	賞味期限切れの製品 摂取（自治体報告資 料より）
4	令和3年3月17日	女性	50代	不正性器出血	不明（30代から摂 取）	令和3年1月2日頃	継続摂取	不明	不明	軽微	1年前に閉経してい ると申告あり（自治 体報告資料より）
5	令和3年3月29日	女性	40代	不正性器出血、月経不順	不明（摂取期間は約 半年間）	令和3年1月頃	中止後に症状 改善あり	あり	なし	軽度	症状経過は外来治療 で治癒
6	令和3年4月27日	女性	40代	かゆみ、発疹、顔全体に腫れと 赤湿疹発症	平成29年2月	平成29年2月	中止後に症状 改善あり	あり	なし	軽微	
7	令和3年4月30日	女性	60代	40代から摂取開始し、その影響 か不明であるが、58～59歳まで 生理が継続している	平成12年頃	平成12年頃	不明	あり	あり	軽微	
8	令和3年6月4日	女性	30代	月経不順	不明	不明	中止後に症状 改善あり	不明	不明	不明	
9	令和3年6月4日	女性	40代	頭痛、吐気・嘔吐、不正性器出 血	不明	不明	中止後の症状 不明	不明	不明	不明	
10	令和3年7月28日	女性	30代	月経不順（飲み始めて初めての 生理予定日から遅れている）	令和3年6月半ば頃	令和3年7月4日頃	中止後に症状 改善あり	あり	不明	軽微	
11	令和3年8月5日	女性	不明	月経不順	不明	不明	不明	不明	不明	不明	
12	令和3年9月14日	不明	不明	胸の張り	3ヶ月間	令和3年8月21日	継続摂取	あり	なし	軽微	本品を摂取した処、 8/21より痛みはない が胸が張っているよ うな感じがするとの 申告。（報告書に記 載あり）

（学術論文）

1	令和3年9月3日	女性	20代	倦怠感、心電図（QT延長、重篤 な不整脈（心室細動））、失神 性の目眩、虚脱	不明	不明	中止	不明	不明	不明	学術論文（オープン アクセス）の情報提 供のため、重篤度等 の記載なし。PubMed のPMID：34386142
---	----------	----	-----	--	----	----	----	----	----	----	---

指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報一覧

医薬・生活衛生局食品基準審査課  
令和3年10月6日時点

4. ブラックコホシュを含む食品 (36件)

No.	健康被害情報受理日	性別	年齢	主な症状 (自己申告を含む)	摂取開始日	症状発現日	症状発現後の 使用状況・症 状	他のいわゆる 健康食品の 摂取状況	医薬品の 摂取状況	重篤度 (保健所使用 欄)	備考
1	令和3年1月29日	女性	70代	胃が重くなった。お腹の調子が悪くなった。	令和2年6月4日	令和2年8月初旬	中止後に症状改善あり	不明	不明	軽微	
2	令和3年1月29日	女性	40代	月経不順(月に2回生理がくるようになった。)	不明	不明	中止後に症状不明	不明	不明	軽微	
3	令和3年2月2日	女性	60代	目の下の乾燥、足のかゆみ	令和2年7月23日	令和2年12月28日	中止後に症状改善あり	不明	不明	軽微	
4	令和3年2月2日	女性	60代	お腹が緩くなったりゴロゴロ鳴ったりする	令和2年2月14日	令和2年2月15日	中止後に症状改善なし	なし	あり	軽微	
5	令和3年2月2日	女性	50代	不正性器出血	令和元年11月12日	令和元年11月12日	中止後再使用により症状再発	不明	不明	軽微	
6	令和3年3月4日	女性	40代	臨床検査値の異常(血液検査の結果、高カリウム血症と言われた(K値:5.7)。)	令和2年12月頃	不明	不明	あり	あり	軽微	
7	令和3年3月4日	女性	50代	胃が重い	令和2年1月29日	令和2年6月1日	中止後に症状改善あり	不明	不明	軽微	
8	令和3年3月31日	女性	不明	臨床検査値の異常(数年前から、定期検診(半年毎)の血液検査の数値が基準外になった(検査項目不明)。)	平成29年1月31日	不明	継続摂取	あり	あり	軽度	症状経過不明
9	令和3年3月31日	女性	不明	むくみが出る	令和3年2月10日	不明	継続摂取	不明	あり	軽微	
10	令和3年3月31日	女性	不明	腹痛	令和3年2月下旬頃	令和3年3月頃	不明	不明	不明	軽微	
11	令和3年4月2日	女性	不明	悪心、おくびがでる	不明	令和3年3月11日	不明	不明	不明	軽微	
12	令和3年4月2日	女性	60代	倦怠感、目眩	平成28年11月13日	令和3年1月15日	継続摂取	あり	あり	軽度	症状、経過不明
13	令和3年4月12日	女性	40代	月経不順(止まっていた生理が来るようになった。)	平成29年頃	不明	継続摂取	あり	不明	軽微	
14	令和3年4月26日	女性	60代	不安の増強	不明	不明	継続摂取	不明	あり	軽微	
15	令和3年4月26日	女性	不明	乳腺症の痛み	不明	不明	継続摂取	不明	あり	軽度	症状、経過不明
16	令和3年4月26日	女性	不明	気分が暗くなった	令和3年3月29日頃	不明	中止後症状改善なし	あり	不明	軽微	
17	令和3年5月17日	女性	50代	月経不順、閉経していた生理がきた、出血量も多い	不明	不明	継続摂取	不明	不明	軽微	
18	令和3年5月17日	女性	70代	膝、背中(肋骨部分)に痛み、肩こり	令和2年7月16日	不明	中止後に症状改善なし	不明	不明	軽微	
19	令和3年5月28日	女性	30代	肌荒れ	不明	不明	中止後の症状不明	不明	不明	軽微	
20	令和3年6月30日	女性	60代	手指の関節の痛み	平成30年7月25日	不明	中止後に症状改善なし	不明	不明	軽微	本品摂取前にヘバーデン結節と診断され、「治らない」と言われたため、その後未受診。(報告書備考欄に記載あり)
21	令和3年6月30日	女性	不明	月経不順、顔が火照る	不明	令和3年3月頃	継続摂取	あり	不明	軽微	
22	令和3年7月13日	女性	50代	便が白くなる、柔らかくなる	令和3年6月頃	令和3年6月頃	不明	不明	不明	軽微	

23	令和3年7月13日	女性	不明	動悸がする	不明	不明	中止後に症状改善あり	不明	不明	軽微	
24	令和3年7月20日	女性	不明	不正性器出血（血の付いたおりものが出た）	令和3年6月13日	令和3年6月13日頃	中止後の症状不明	不明	不明	軽微	
25	令和3年7月20日	女性	70代	下痢、嘔気・嘔吐	令和3年6月7日	令和3年6月	中止後に症状改善あり	不明	不明	軽微	
26	令和3年7月20日	女性	不明	立ちくらみ、めまい	不明	令和3年6月15日頃	不明	不明	不明	軽微	情報提供者は摂取者の家族等（報告書に記載あり。）
27	令和3年8月13日	女性	60代	いつもよりひどい立ち眩み	平成28年頃～	令和3年6月20日	継続摂取	不明	不明	軽微	
28	令和3年8月13日	女性	60代	頭痛	不明	摂取5日頃	中止後の症状不明	不明	不明	軽微	
29	令和3年8月13日	女性	不明	ホットフラッシュの症状が出る ことが多くなってきた	不明	不明	中止後の症状不明	不明	あり	軽微	
30	令和3年8月13日	女性	50代	不正性器出血、月経不順 3-4ヶ月の間隔を空けて月経がきた、少量の出血	不明	不明	不明	不明	不明	軽微	
31	令和3年8月13日	女性	50代	摂取直後にお腹がゆるくなる感じがする	不明	不明	不明	不明	不明	軽微	
32	令和3年9月7日	不明	不明	下痢	不明	不明	不明	不明	不明	軽微	
33	令和3年9月7日	女性	不明	生理痛がひどくなった、膝の痛み	不明	不明	中止後に症状改善あり	不明	不明	軽微	
34	令和3年9月7日	女性	不明	眠気、唾液が少なくなった	令和3年8月6日～不明	令和3年9月6日	不明	不明	不明	軽微	
35	令和3年9月17日	女性	不明	アレルギー（具体的な症状は不明）	不明	不明	不明	不明	不明	軽微	
36	令和3年9月17日	女性	70代	胃痛	不明	不明	不明	不明	不明	軽微	

指定成分等含有食品との関連が疑われる健康被害情報一覧

医薬・生活衛生局食品基準審査課  
令和3年10月6日時点

5. プエラリア・ミリフィカ+ブラックコホシュを含む食品（4件）

No.	健康被害 情報受理日	性別	年齢	主な症状 (自己申告を含む)	摂取開始日	症状発現日	症状発現後の 使用状況・症 状	他のいわゆる 健康食品 の摂取状況	医薬品の 摂取状況	重篤度 (保健所使用 欄)	備考
1	令和3年3月8日	女性	30代	便の量がすごく少なくなった。	不明（摂取期間は1か月くらい）	摂取2週間後くらいから	中止後に症状改善なし	なし	なし	軽微	
2	令和3年4月30日	女性	40代	生理不順	令和2年11月頃	令和2年11月頃	継続摂取	なし	あり	軽微	
3	令和3年7月9日	女性	40代	不正性器出血	不明（摂取は1回のみ）	摂取後、約8時間後から	中止後に症状改善あり	あり	なし	軽微	昼食後に1粒摂取した処、摂取約8時間後から閉経しているのに3日間不正出血したのと申告。（報告書備考欄に記載あり。）
4	令和3年7月9日	女性	不明	不正性器出血	不明（摂取期間は約3か月）	摂取開始約1か月後	継続摂取	あり	なし	軽微	摂取開始約1か月後から月経は順調だが、おりものに出血がある状態が続いているとの申告。（報告書備考欄に記載あり。）