

អំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារវីរុសកូវីដ-19

ការចាក់វ៉ាក់សាំងនេះត្រូវបានអនុវត្តឡើងជាផ្នែកមួយនៃកម្មវិធីចាក់វ៉ាក់សាំងវីរុសកូវីដ-19 (SARS-CoV-2) ដោយរដ្ឋនិងរដ្ឋបាល ថ្នាក់ក្រោមជាតិ។ ការចាក់វ៉ាក់សាំងនេះគឺចូលជាគោលដៅនៃចំណាយសាធារណៈ ហើយអ្នកដែលចង់ចាក់គឺអាចចាក់បានដោយ ឥតគិតថ្លៃ។ គួរបញ្ជាក់ថា វ៉ាក់សាំងនេះគឺសម្រាប់អ្នកដែលមានអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅ។

ប្រសិទ្ធភាពរបស់វ៉ាក់សាំង និងវិធីសាស្ត្រចាក់វ៉ាក់សាំង

វ៉ាក់សាំងដែលចាក់លើកនេះគឺជាវ៉ាក់សាំងរបស់ក្រុមហ៊ុនTakeda/Moderna។ វាបង្ការការចេញរោគសញ្ញាជំងឺឆ្លងកូវីដ-19។

គេបានរកឃើញថា ក្នុងចំណោមអ្នកដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំងនេះរួច បើប្រៀបធៀបនឹងអ្នកដែលមិនបានចាក់ ចំនួនអ្នកដែលចេញរោគសញ្ញា ជំងឺឆ្លងកូវីដ-19 គឺមានតិចជាង។ (វាត្រូវបានរាយការណ៍ថាប្រសិទ្ធភាពការពារការចេញរោគសញ្ញាគឺប្រហែល 94%។)

| | |
|----------------------------|---|
| ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង | ថ្នាំចាក់សាច់ដុំ Moderna វ៉ាក់សាំងCOVID-19® |
| មុខងារនិងប្រសិទ្ធភាព | បង្ការជំងឺឆ្លងដែលបង្កឡើងដោយវីរុស SARS-CoV-2 |
| ចំនួនដងនៃការចាក់ និងកម្រិត | 2 ដង (ជាធម្មតា គម្លាត4សប្តាហ៍) *ចាក់ចូលក្នុងសាច់ដុំ |
| អ្នកដែលអាចចាក់វ៉ាក់សាំង | អ្នកដែលអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើង (ប្រសិទ្ធភាព និងសុវត្ថិភាពចំពោះអ្នកមានអាយុ ក្រោម 18 ឆ្នាំគឺមិនទាន់មានភាពច្បាស់លាស់នៅឡើយ។) |
| បរិមាណចាក់ | 1 ដង 0.5 mL សរុប 2 ដង |

- បន្ទាប់ពីចាក់លើកទី 1 រួច ជាធម្មតាសូមទទួលការចាក់លើកទី 2 ដោយទុកគម្លាត 4 សប្តាហ៍។ (ករណីកន្លងផុតលើស 4 សប្តាហ៍បន្ទាប់ពី ចាក់លើកទី 1 សូមទទួលការចាក់លើកទី 2 ឲ្យបានលឿនបំផុតតាមដែលអាចបាន។)
- ករណីលើកទី 1 អ្នកបានចាក់វ៉ាក់សាំងនេះ សូមប្រាកដថាអ្នកទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងដូចគ្នានេះនៅលើកទី 2 ដែរ។
- នៅក្នុងការធ្វើតេស្តវិទ្យុសាស្ត្រ ប្រព័ន្ធភាពស៊ីស្តេមគ្រប់គ្រាន់ដោយសារការចាក់វ៉ាក់សាំងនេះ ត្រូវបានបញ្ជាក់ថាមាននៅក្រោយ 14 ថ្ងៃឡើង ទៅបន្ទាប់ពីទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំងលើកទី 2 ។ ក្នុងពេលបច្ចុប្បន្ន ប្រសិទ្ធភាពបង្ការការឆ្លង នៅមិនទាន់ច្បាស់លាស់នៅឡើយ។ ការអនុវត្តវិធានការទប់ស្កាត់ការឆ្លងសមស្របគឺជារឿងចាំបាច់ទោះបីជាបានចាក់ឬមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំងក៏ដោយ។

អ្នកដែលមិនអាចទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការ

អ្នកដែលត្រូវលក្ខខណ្ឌដូចខាងក្រោម គឺមិនអាចចាក់វ៉ាក់សាំងនេះបានទេ។ ប្រសិនបើគិតថាខ្លួនត្រូវលក្ខខណ្ឌ សូមប្រាប់គ្រូពេទ្យ កុំខាននៅពេលពិនិត្យសុខភាពមុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំង។

- អ្នកដែលមានអាការៈក្តៅខ្លួនយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរ(*1)
- អ្នកដែលមានជំងឺស្រួចស្រាវធ្ងន់ធ្ងរ
- អ្នកដែលមានប្រវត្តិធ្លាប់ប្រតិកម្មធ្ងន់ធ្ងរ(*2)ជាមួយនឹងធាតុផ្សំនៃវ៉ាក់សាំងនេះ
- អ្នកដែលមានស្ថានភាពមិនសមស្របនឹងទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំងក្រៅពីចំណុចខាងលើ

(*1) អាការៈក្តៅខ្លួនយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរគឺជាធម្មតាសំដៅលើការមានកម្តៅខ្លួនចាប់ពី37.5°Cឡើងទៅ។ យ៉ាងណាមិញ លក្ខខណ្ឌនេះមិនអនុវត្តចំពោះ ករណីដែលវិនិច្ឆ័យថាមានអាការៈក្តៅខ្លួនដោយពិចារណាលើសីតុណ្ហភាពរាងកាយក្នុងពេលធម្មតាទោះបីជាកម្តៅក្រោម37.5°Cក៏ដោយ។

(*2) ប្រតិកម្មអាឡែកស៊ីធ្ងន់ធ្ងរឬរោគសញ្ញាមួយចំនួនដែលសង្ស័យថាមានប្រតិកម្មអាឡែកស៊ីធ្ងន់ធ្ងរដូចជា រោគសញ្ញាស្បែកឬ ក្លាសសញ្ញារាងកាយ ដកដង្ហើមឬសួរក្រែតក្រែត ពិបាកដកដង្ហើម បេះដូងលោតញាប់ ការធ្លាក់ចុះសម្ពាធលាមជាដើម។

អ្នកដែលចាំបាច់ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ននៅក្នុងការទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការ

អ្នកដែលត្រូវលក្ខខណ្ឌដូចខាងក្រោម ចាំបាច់ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការចាក់វ៉ាក់សាំងនេះ។ ប្រសិនបើគិតថាខ្លួនត្រូវលក្ខខណ្ឌ សូមប្រាប់គ្រូពេទ្យកុំខាននៅពេលពិនិត្យសុខភាពមុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំង។

- អ្នកដែលកំពុងទទួលការព្យាបាលដោយថ្នាំប្រឆាំងការកកឈាម អ្នកដែលមានអាការៈញាតែតថយចុះឬមានវិបត្តិកំណកឈាម
- អ្នកដែលធ្លាប់បានទទួលការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាប្រព័ន្ធភាពស៊ីមិនពេញលេញកាលពីមុន អ្នកដែលមានសាច់ញាតិជិតស្និទ្ធដែលមានប្រព័ន្ធ ភាពស៊ីមិនពេញលេញពីកំណើត
- អ្នកដែលមានជំងឺមូលដ្ឋានដូចជាជំងឺបេះដូង តម្រងនោម ថ្លើម ឈាម និងវិបត្តិការលូតលាស់ជាដើម
- អ្នកដែលកាលពីមុនធ្លាប់ទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការហើយចេញរោគសញ្ញាដែលសង្ស័យថាអាឡែកស៊ីដូចជាក្តៅខ្លួនឬ ឡើងកន្ទួលពេញខ្លួនជាដើមក្នុងរង្វង់2ថ្ងៃបន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំង
- អ្នកដែលធ្លាប់កើតមានអាការៈប្រកាច់កាលពីមុន
- អ្នកដែលអាចនឹងកើតអាឡែកស៊ីទៅនឹងធាតុផ្សំរបស់វ៉ាក់សាំងនេះ

ចំពោះអ្នកដែលកំពុងមានផ្ទៃពោះ ឬអាចនឹងកំពុងមានផ្ទៃពោះ ឬអ្នកដែលកំពុងបំបៅកូន សូមប្រាប់គ្រូពេទ្យកុំខាននៅពេលពិនិត្យ សុខភាពមុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំង។

ថ្នាំនេះមានផ្ទុកសារធាតុបន្ថែមដែលមិនធ្លាប់ត្រូវបានប្រើប្រាស់នៅក្នុងវ៉ាក់សាំងពីមុនមក។ ចំពោះអ្នកដែលធ្លាប់មានប្រតិកម្មប្រឆាំងឡើងវិញដោយថ្នាំពេទ្យ សូមប្រាប់គ្រូពេទ្យកុំខាននៅពេលពិនិត្យសុខភាពមុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំង។

(បន្តទៅខាងក្រោយ)

ចំណុចត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នក្រោយបានទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំង

- ក្រោយបានទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំងនេះ សូមរង់ចាំនៅមណ្ឌលចាក់វ៉ាក់សាំងរយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់ 15នាទី(30នាទីចំពោះអ្នកដែលធ្លាប់កើតអាឡែហ្ស៊ីកម្មធ្ងន់ធ្ងរដោយរួមទាំងប្រតិកម្មអាឡែហ្ស៊ីកម្ម ឬប្រែជាមានអាការៈមិនស្រួលខ្លួន ឬធ្លាប់សន្លប់ជាដើម)។ ប្រសិនបើមានអារម្មណ៍ថាមានការខុសប្រក្រតី សូមទាក់ទងទៅគ្រូពេទ្យឲ្យបានឆាប់រហ័ស។ (វានឹងអាចឆ្លើយតបនឹងផលប៉ះពាល់ដែលកើតឡើងបានលឿន។)
- ចំពោះកន្លែងដែលបានចាក់ សូមរក្សាឲ្យមានអនាម័យ។ អ្នកអាចងូតទឹកនៅថ្ងៃចាក់វ៉ាក់សាំងបាន ប៉ុន្តែសូមកុំដុសក្រដាសកន្លែងដែលបានចាក់នោះ។
- សកម្មភាពរស់នៅជាធម្មតាគឺមិនមានបញ្ហាទេ ប៉ុន្តែសូមជៀសវាងការហាត់ប្រាណខ្លាំងឬពិសាគ្រឿងស្រវឹងជាដើមច្រើនជ្រុល។

អំពីផលប៉ះពាល់

ផលប៉ះពាល់ចម្បងមានដូចជា ការឈឺចាប់(*)ក្រដាសកន្លែងដែលបានចាក់ ឈឺក្បាល ឈឺសន្លាក់ឬសាច់ដុំ អស់កម្លាំង ស្រៀវស្រាញ់ ក្តៅខ្លួនជាដើម។ ម្យ៉ាងទៀត មានផលប៉ះពាល់ធ្ងន់ធ្ងរដែលកម្រនឹងកើតឡើងមានដូចជា សម្ពាធឈាមចុះលឿនខ្លាំង ឬប្រតិកម្មអាឡែហ្ស៊ីកម្មធ្ងន់ធ្ងរ។ គួរបញ្ជាក់ថា វ៉ាក់សាំងនេះជាវ៉ាក់សាំងប្រភេទថ្មី ហេតុនេះអាចនឹងកើតមានរោគសញ្ញាដែលមិនទាន់លេចចេញច្បាស់មកទល់ពេលនេះ។ ប្រសិនបើមានសញ្ញាណាមួយដែលបានរាយនាមក្រោយចាក់វ៉ាក់សាំង សូមប្រឹក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យចាក់វ៉ាក់សាំងឬគ្រូពេទ្យទូទៅ។ (*) មនុស្សភាគច្រើនមានអារម្មណ៍ឈឺចាប់នៅថ្ងៃបន្ទាប់ជាងពេលចាក់រួចភ្លាមៗ។ ក្រោយពេលចាក់រួចប្រហែល1សប្តាហ៍ ក៏អាចនឹងកើតមានការឈឺចាប់ឬហើមជាដើមផងដែរ។

អំពីប្រព័ន្ធដំនួយចំពោះការរងផលប៉ះពាល់សុខភាពដោយសារការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការ

នៅក្នុងការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការ អាចបង្កអោយមានផលប៉ះពាល់ដល់សុខភាព(កើតជំងឺ ឬបន្ទុះនូវពិការភាព)។ វាក៏កម្របំផុតប៉ុន្តែក៏មិនអាចបំបាត់ចោលទាំងស្រុងបានដែរ ហេតុនេះប្រព័ន្ធដំនួយត្រូវបានបង្កើតឡើង។

ចំពោះករណីកើតមានផលប៉ះពាល់សុខភាពដោយសារការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការវីរុសកូវីដ-19នេះ គឺនឹងអាចទទួលបានជំនួយ(ការផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ចំណាយព្យាបាលនិងប្រាក់សោធននិវត្តន៍ពិការភាពជាដើម)ផ្អែកតាមច្បាប់ស្តីពីការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការ។ អំពីបែបបទជាដើមដែលចាំបាច់ដើម្បីដាក់ពាក្យស្នើសុំ សូមប្រឹក្សាជាមួយរដ្ឋបាលក្រុងស្រុកខណ្ឌយុវសក្តានុពលដែលមានសំបុត្រស្នាក់នៅរបស់អ្នក។

អំពីជំងឺឆ្លងវីរុសកូវីដ-19


បើចេញរោគសញ្ញាជំងឺឆ្លងដែលបង្កដោយវីរុសSARS-CoV-2 គេឃើញមានរោគសញ្ញាដែលស្រដៀងគ្នាខ្លាំងនឹងផ្កាសាយដូចជាក្តៅខ្លួនបង្កកជាដើម។ ក៏មានមនុស្សជាច្រើនដែលមានរោគសញ្ញាស្រាលហើយជាសះស្បើយទាំងបែបនោះ ប៉ុន្តែបើវិវឌ្ឍន៍ធ្ងន់ធ្ងររោគសញ្ញារលាកសួតដូចជាពិបាកដកដង្ហើមជាដើមគឺនឹងប្រែជាធ្ងន់ធ្ងរ ហើយក៏អាចឈានដល់ស្លាប់ផងដែរ។

លក្ខណៈពិសេសនៃវ៉ាក់សាំងការពារវីរុសកូវីដ-19 (វ៉ាក់សាំងរបស់ក្រុមហ៊ុន**Takeda/Moderna**) ដែលចាក់លើកនេះ

វ៉ាក់សាំងនេះជាវ៉ាក់សាំងRNAនាំសារ(mRNA) ហើយវាជាថ្នាំដែលរុក្ខាសលីពីតលើmRNAដែលជាគំនូសបង្កើតប្រូតេអ៊ីនបន្លា(spike protein) (ប្រូតេអ៊ីនចាំបាច់របស់វីរុសដើម្បីជ្រៀតចូលក្នុងកោសិកាមនុស្ស) របស់វីរុសSARS-CoV-2។ នៅពេលmRNAនេះត្រូវបានបញ្ជូនទៅក្នុងកោសិការបស់មនុស្សតាមរយៈការចាក់វ៉ាក់សាំងនេះ ប្រូតេអ៊ីនបន្លា(spike protein)របស់វីរុសនឹងត្រូវបានបង្កើតនៅក្នុងកោសិកាដោយផ្អែកតាមmRNAនេះ ហើយតាមរយៈការដឹកនាំឲ្យបង្កើតអង្គការប្រឆាំងទៅនឹងប្រូតេអ៊ីនបន្លា(spike protein) ព្រមទាំងឆ្លើយតបដោយប្រព័ន្ធភាពសុំកោសិកា គេជឿថានឹងអាចបង្ការជំងឺឆ្លងបង្កដោយវីរុសSARS-CoV-2បាន។

វ៉ាក់សាំងនេះមានផ្ទុកធាតុផ្សំដូចខាងក្រោម៖

| | |
|---------------|---|
| ធាតុផ្សំសកម្ម | ◇ CX-024414 (mRNAដែលបំប្លែងជាកូដនុយត្រូស៊ីនទម្រង់ទាំងមូលរបស់ប្រូតេអ៊ីនបន្លា(spike protein)ដែលមានមុខងារភ្ជាប់ទៅនឹងភ្នាសកោសិកាមនុស្ស) |
| សារធាតុបន្ថែម | ◇ SM-102: Heptadecan-9-yl 8-((2-hydroxyethyl) (6-oxo-6-(undecyloxy) hexyl) amino) octanoate ◇ Cholesterol ◇ DSPC: 1,2-distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine ◇ 1,2-Dimyristoyl-rac-glycero-3-methoxypolyethylene glycol-2000 (PEG2000-DMG) ◇ Trometamol ◇ Trometamol hydrochloride ◇ Glacial acetic acid ◇ Sodium acetate hydrate ◇ ស្ត័រស្ត្រូ |

| | | |
|---|---|---|
| សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតអំពីវ៉ាក់សាំងកូវីដ-19 សូមមើលគេហទំព័រក្រសួងសុខាភិបាលការងារនិងសុខុមាលភាព។ | ក្រសួងសុខាភិបាលការងារនិងសុខុមាលភាព វីរុសកូវីដ-19 វ៉ាក់សាំង |  |
| ករណីមិនអាចមើលគេហទំព័រនេះបាន សូមប្រឹក្សាជាមួយរដ្ឋបាលក្រុងស្រុកខណ្ឌយុវសក្តានុពលដែលអ្នករស់នៅ។ | | |