

# 令和元年度 慢性腎臓病（CKD）診療連携構築モデル事業 報告



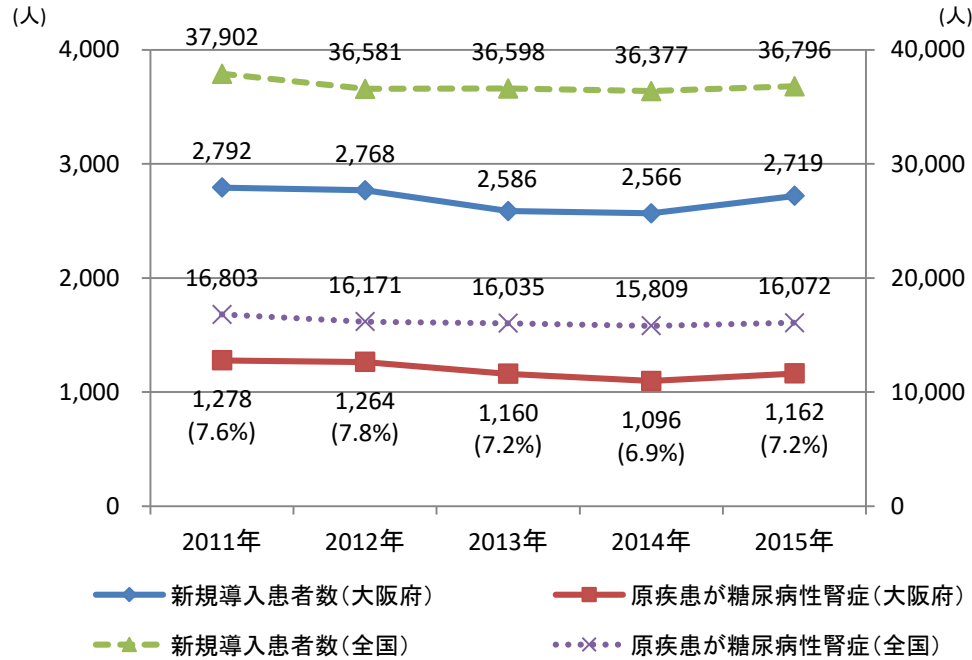
大阪府





# 大阪府の透析患者数の推移

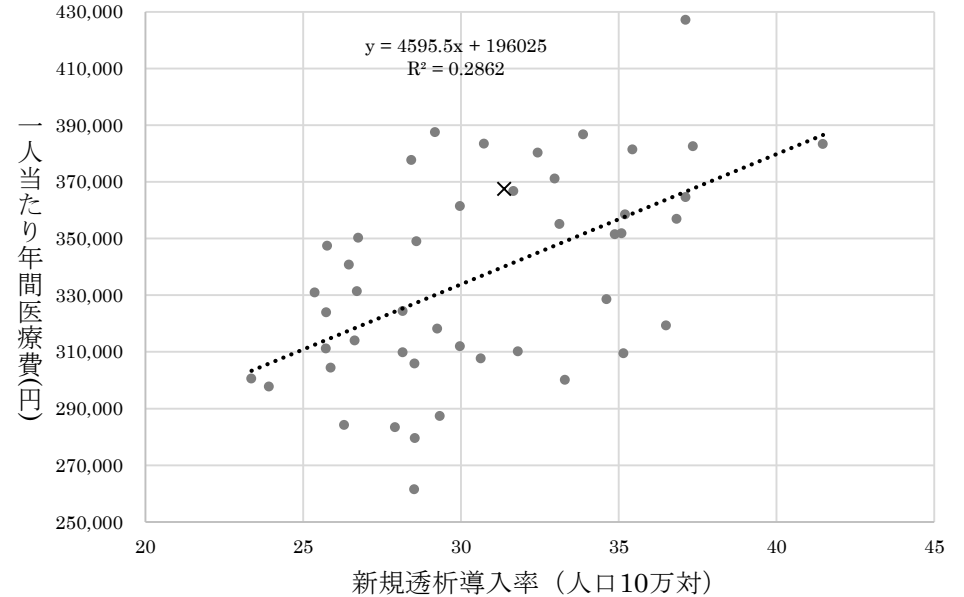
## ■新規人工透析導入患者数の推移



出典：2015年末の慢性透析患者に関する基礎集計  
(日本透析医学会)

※府数値のカッコ書きは全国に対する府の占める割合

## ■新規透析導入率×一人当たり年間医療費



出典：

新規透析導入率…日本透析医学会 図説わが国の慢性透析療法の現状(平成27年)

医療費…概算医療費データベース(平成25年度)

注：×印は大阪府を表す

- 新規人工透析導入患者数は横ばい傾向。原疾患の約4割は、糖尿病性腎症
- 糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数は、毎年1,000人余り存在
- 新規透析導入率が高くなるにつれて、一人当たり年間医療費も高くなる傾向にあり、医療費に及ぼす影響も大きい

# CKD対策に係る会議体について

## 医療連携： 大阪慢性腎臓病対策協議会(O-CKDI)について

大阪府慢性腎臓病対策協議会(O-CKDI)は、大阪府における慢性腎臓病(CKD)啓発を進めたいと考え、腎臓専門医が集まり発足させた組織です。

【私たちの思い】  
CKD対策への支援を行うことで大阪府民の健康寿命に寄与したい。



大阪府に在住するすべての方々へのCKDの疾患啓発を行い、早期発見・早期治療の更なる浸透を目指し腎臓病の重症化予防に取り組みます。

## O-CKDIの活動・拡大イメージ 保健師、かかりつけ医、糖尿病専門医、腎臓内科医の連携強化をめざす



## 大阪慢性腎臓病対策協議会(O-CKDI)

代表世話人: 守山敏樹(大阪大学)

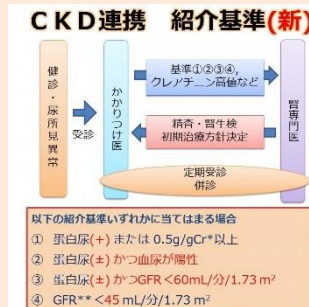
世話人:

- 東 治人(大阪医科大学)
- 有馬秀二(近畿大学)
- 猪阪善隆(大阪大学)
- 石村栄治(大阪市立大学)
- 稲葉雅章(大阪市立大学)
- 上田仁康(大阪急性期・総合医療C)
- 小西啓夫(大阪市立総合医療C)
- 阪口勝彦(住友病院)
- 菅原 照(大阪赤十字病院)
- 高橋延行(関西医科大学)
- 塚本達雄(北野病院)
- 辻本吉広(井上病院)

- 中田裕人(市立東大阪医療C)
- 福田正博(大阪府内科医会)
- 山内 淳(大阪労災病院)
- 顧問
- 西澤良記(井上病院)
- 武曾恵理(北野病院)
- 林 晃正(大阪急性期・総合医療C)

大阪府はオブザーバー参加

## 大阪府内科医会による CKD連携紹介基準



以下の紹介基準いずれかに当てはまる場合  
① 蛋白尿(+) または 0.5g/gCr\*以上  
② 蛋白尿(±) かつ血尿が陽性  
③ 蛋白尿(±) かつGFR < 60mL/分/1.73 m²  
④ GFR\*\* < 45 mL/分/1.73 m²

\*尿蛋白クレアチニン比  
\*\*年齢を考慮し、40歳未満はGFR60未満  
上記以外でも、新たに血尿が検出された場合、  
1.5倍の尿蛋白・腎臓病が原因か診断を要した場合、(1~2歳以内)に30%  
あるいはそれ以上) などについても、ご紹介ください。  
また、尿検査に異常がある場合には、要に泌尿科専門医・腎臓病  
専門医への紹介を考慮して下さい。

©CKD啓発ガイド2019(新)として作成しています  
制作：大阪府内科医会  
監修：大阪慢性腎臓病対策協議会(O-CKDI)

## 世界腎臓病デーイベント



## 協議会世話人会



# CKD対策に係る取組

## 【課題・方向性】

府・市町村：糖尿病・CKD等生活習慣病の予防、特定健診受診率向上、糖尿病性腎症重症化予防等  
 学会・腎臓専門医療機関：CKDの普及啓発、紹介基準等連携体制・ネットワークづくり、人材育成等  
**⇒糖尿病など生活習慣病予防の取組みの中でも、CKDも含めた取組みを推進**

	大阪慢性腎臓病対策協議会 (O-CKDI)	大阪府
普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> <li>・世界腎臓病デーイベント (相談会・セミナー、チラシ作成等)</li> <li>・市民公開講座 (講師・会場確保、チラシ作成等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・世界腎臓病デーイベント (後援、「もずやん」の出演、プレスリリース・周知、健康ポイント付与等)</li> <li>・市民公開講座 (府市後援、広報等)</li> <li>・健康アプリ「アスマイル」や府政だより等での周知啓発</li> </ul>
医療連携体制の整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大阪慢性腎臓病協議会の活動(ネットワーク、内科医会と連携した紹介基準の作成、かかりつけ医等向け講演会等)</li> <li>・腎臓専門医療機関リストの作成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣病連携推進会議の開催(R1. 9) (健活おおさか推進府民会議～日本健康会議in大阪～)</li> <li>・大阪慢性腎臓病対策協議会へのオブザーバー参加</li> <li>・大阪慢性腎臓病対策協議会主催の講演会の周知、参加(行政報告)</li> <li>・CKD対策の評価(新規透析導入患者数)</li> <li>・【関連】糖尿病性腎症重症化予防アドバイザー事業(医療と保健の連携体制構築、重症化予防PGの支援等)</li> </ul>
人材育成	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市町村等保健師向け研修会での講演</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市町村等保健師向け研修会の開催 (府主催・保険者協議会主催)</li> <li>・市町村保健事業の支援ツール開発 (地域差見える化支援ツール(糖尿病性腎症の割合等を中学校単位でマップ化)、KDBを活用した対象者抽出ツール等の開発)</li> </ul>

# 健活おおさか推進府民会議

## 〇概要

大阪府では、「大阪府健康づくり推進条例」(H30.10制定)で規定している、多様な主体の参画により健康づくりを推進するための会議体として、「健活おおさか推進府民会議」を設置。

本府民会議を、府、市町村、医療保険者、医師会、大学、専門医療機関、学識等がそれぞれの取組み状況・課題を共有するとともに、かかりつけ医、糖尿病専門医、腎臓専門医等における連携など、府における一貫性のある連携体制の充実方策等を議論する会議として開催することにより、オール大阪での合意形成のもと取組みの充実につなげていく。

会議では、働く世代における健康づくりの重要性やCKDの概要や医療連携の重要性、糖尿病性腎症重症化予防の取組などについて報告等があり、関係者間の理解を深めることができた。

- ・日時 令和元年9月13日(金) 13時～
- ・場所 大阪市中央公会堂 大集会室(大阪市北区)
- ・出席者 約800名(厚労省、日本健康会議、府、市町村、医師会等医療関係機関、医療保険者、企業、府民等)

## <主なプログラム>

開会挨拶	吉村大阪府知事 横倉日本医師会会長
来賓挨拶(ビデオメッセージ)	加藤厚生労働大臣
「健康なまち・職場づくり宣言2020」の達成状況	日本健康会議事務局長 渡辺 俊介氏
健康なまち・職場づくりの課題と政策の方向性	厚生労働省
講演:健康寿命の延伸につながる健康経営の取組みについて	特定非営利活動法人健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫氏
講演:生活習慣病予防の重要性 ～慢性腎臓病(CKD)とは?～	大阪大学大学院医学系研究科 教授 猪阪 善隆氏
取組み事例発表	泉大津市/サンスター(株)/ 大阪府医師会(大阪市国保加入者への 糖尿病性腎症重症化予防の取組み)
閉会挨拶	茂松大阪府医師会長



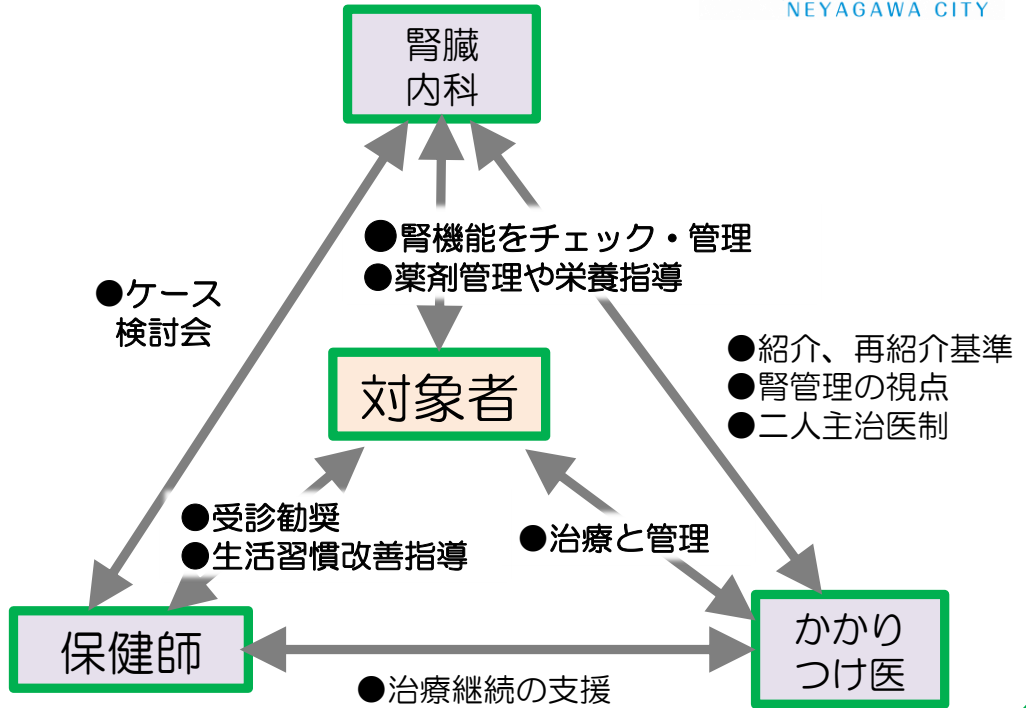
# 大阪府内市町村におけるCKD対策の取組(寝屋川市)

- ・重症化リスクの高い対象者を抽出し、保健指導や受診勧奨、健康教室等を実施
- ・地域連携協定を通じて、「2人主治医体制」を構築するとともに、市医師会や腎専門医と協力した患者のフォローアップを実施

## CKD予防地域連携システム

### 地域連携協定

- H25年 寝屋川市医師会・薬剤師会・歯科医師会・関西医大香里病院・寝屋川市とで生活習慣病重症化予防地域連携協定を締結
- 2人主治医制  
かかりつけ医と腎専門医の2人を主治医とすることで、長期的に腎機能を維持
- 継続的な保健師のフォローアップで治療の中断を防ぐ



※出典：大阪府医療費適正化計画  
寝屋川市ご提供資料（データヘルス計画）


# 府内市町村におけるCKD対策の取組(寝屋川市・富田林市・豊中市・高槻市)



- ・行政、かかりつけ医、専門医(病院)間の相互理解と連携体制を構築するため、研修会等を開催
- ・住民へのCKDへの理解を深めるため、地域の専門医(病院)による講演会を開催

## 北河内 腎臓病フォーラム (Final Announcement)

**日時:** 2017年7月15日(土) 16時~18時  
**場所:** ホテル・アゴラ大阪守口4F 白鳳  
大阪府守口市河原町10-5  
**TEL:** 06-6994-1111



謹啓  
時下、先生方におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。  
さて、この度下記内容にて北河内二次医療圏を対象に腎臓病フォーラムを開催させていただきます。先生方におかれましてはご多忙とは存じますが、ご参加いただけますようお願い申し上げます。

敬具

**【Opening remarks】16時00分~16時10分**  
関西医科大学香里病院 血液浄化療法部 病院教授 高橋延行 先生

**【一般講演】16時10分~17時00分**  
座長: 医療法人 協仁会 小松病院 総院長 一番ヶ瀬 明 先生  
« I » 『富田林市国民健康保険慢性腎臓病重症化予防プログラム』  
富田林市 健康推進部 保険年金課 保健事業係長 中野葉子 様  
« II » 『糖尿病の薬物治療における薬剤師の取り組み』  
一般社団法人 寝屋川市薬剤師会 常務理事 カトウ菜月 加藤克彦 先生

**【特別講演】17時00分~18時00分**  
座長: 関西医科大学香里病院 血液浄化療法部 病院教授 高橋延行 先生  
『有効なCKD病診連携を再考する』  
-かかりつけ医、専門医両者の立場を経験して-  
八田内科医院 院長・理事長  
近江八幡市立総合医療センター 腎センター顧問  
八田 告 先生

大阪府立総合医療センター(株)O-CKDI 10-10-10 掲載しております。

共催: 大阪慢性腎臓病対策協議会(O-CKDI) 中外製薬株式会社  
後援: 日本慢性腎臓病対策協議会(J-CKDI)  
父野市医師会 門真市医師会 大東・四條畷医師会  
寝屋川市医師会 枚方市医師会 守口市医師会  
大阪府

### 病診連携 講演会

富田林市  
+  
寝屋川市  
+  
薬剤師会  
+  
専門医療機関  
+  
大阪府  
+  
O C K D I

### CDK対策・ 病診連携 講演会


大阪府  
+  
豊中市  
+  
専門医療機関  
+  
熊本市  
+  
O C K D I

### 市民公開 講座

高槻市  
+  
専門医療機関  
+  
大阪府  
+  
O C K D I

## 大阪慢性腎臓病対策協議会 (O-CKDI) ~大阪府におけるCKD対策について~

**日時:** 2018年12月8日(土) 16時00分~18時30分  
**場所:** TKPガーデンシティPREMIUM心斎橋3階 パンケット3A  
大阪市中央区南船場4-3-2ヒューリック心斎橋ビル 3F  
**TEL:** 06-6121-5047



謹啓  
時下、先生方におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。  
大阪府におけるCKD対策を円滑に進めるために、大阪慢性腎臓病対策協議会を設立いたしました。本活動において、腎臓学会の専門医及び、各地域で腎疾患を診療されている先生方に、是非ともご協力を賜りたく、今回の会を企画させていただきました。  
ご多忙に恐れ入りますが、ご参加いただけますようお願い申し上げます。

謹白

**【Opening remarks】**  
大阪慢性腎臓病対策協議会代表 守山敏樹 先生 (大阪大学)  
日本腎臓学会理事長・NPO法人日本腎臓病協会理事長 柏原直樹 先生 (川崎医科大学)

**【前半】** 司会: 大阪慢性腎臓病対策協議会 猪俣善隆 先生 (大阪大学)  
① 16時10分~ 『大阪府における健康づくりの取り組み』  
大阪府健康づくり課 課長 清田正彰 先生  
② 16時30分~ 『医師会・薬剤師会等と連携を進める』  
豊中市の糖尿病性腎症重症化予防の取り組み  
豊中市保健所 健康増進課 主任保健師 中田三千代 先生

**【後半】** 司会: 大阪慢性腎臓病対策協議会 塚本達雄 先生 (北野病院)  
③ 16時50分~ 『行政と取り組む寝屋川市のCKD対策』  
大阪慢性腎臓病対策協議会 高橋延行 先生 (関西医科大学)  
④ 17時10分~ 『北野病院における病診連携の取り組み』  
大阪慢性腎臓病対策協議会 塚本達雄 先生 (北野病院)

**【特別講演】** 司会: 大阪慢性腎臓病対策協議会 福楽雅章 先生 (大阪市立大学)  
17時40分~ 『熊本市CKD対策の取り組み』  
熊本市健康福祉局 保健衛生部 健康づくり推進課  
技術主幹 木橋聖子 先生

共催: 大阪慢性腎臓病対策協議会/中外製薬株式会社  
後援: 大阪府/NPO法人日本腎臓病協会

## 慢性腎臓病(CKD)を 予防しよう!!

健康寿命の  
延伸のために



**市民公開講座** 参加費無料

**開催日時:** 2019年9月28日(土) 開場 13:30  
14:00~16:00 先着300名限定 事前申し込み不要

**開催場所:** 高槻市立生涯学習センター 2F 多目的ホール  
大阪府高槻市橋本2-1「交通アクセス」東海区本郷 高槻駅 徒歩 約5分 阪急高槻駅前 高槻市駅 徒歩 約5分  
\*当日、朝の混雑の状況に応じて開催の開始時刻、中止とさせていただきます。

**市民公開講座 14:00~16:00**

<b>司会</b> 大阪医科大学 泌尿器科学教室教授 東 治人 先生	<b>講演1</b> 14:30~15:10 腎臓を大切にするために、 腎臓病について勉強しよう 愛仁会高槻病院 腎臓内科 主任部長 高橋 利和 先生
<b>開会挨拶</b> 高槻市保健所 所長 森定 一穂 先生	<b>講演2</b> 15:10~15:50 皆さんと学ぶ、 泌尿器科って何だろう? ~専門と身近な泌尿器科の現状から、 皆さんの手帳まで~ 大阪医科大学 腎臓泌尿器科 部長 兎人 先生
<b>講演3</b> 14:10~14:30 腎臓にやさしい食事 ~糖尿病のDとE~ 愛仁会高槻病院 栄養管理科 伴 真澄 先生	

**【共催】**大阪慢性腎臓病対策協議会/中外製薬株式会社  
**【市民公開講座に関するお問い合わせ】** 住友ビル/中外製薬株式会社 大阪北支店 ☎06-6350-6365 (9:00~17:00 土日・祝日除く)

**同日開催 13:30~16:30**  
多目的ホール 健康相談  
医師会等が対応します。申し込み不要・会場に直接お越しください。

**健康10**  
Osaka wellness action

(共催)大阪慢性腎臓病対策協議会(後援)大阪府/高槻市/高槻市医師会/NPO法人日本腎臓病協会



# 今後に向けて

- ◆ 学会、医療機関、医師会の取組みと連携する ～専門医・かかりつけ医対象のフォーラム・セミナー、世界腎臓病デーイベントなど～
- ◆ 既存の連携の輪を広げる ～糖尿病などの生活習慣病連携を活用する～
- ◆ 既存の生活習慣病対策の事業を活用する ～生活習慣病予防セミナーや糖尿病性腎症重症化予防事業、保険者協議会研修など～
- ◆ 市町村・市町村国保や保険者を支援 ～県全体の枠組みづくり、好事例モデル構築・横展開、関係者間の総合調整など～

## 予 防

### ①ヘルスリテラシーの向上・気運醸成

- ・条例制定、推進体制整備（府民会議）
- ・「健活10」：PR・動画作成



- ・健康教室、企業との連携イベント（測定会など）

### ②栄養・食生活環境整備

- ・バランスのよいメニューの普及（外食・中食・家庭）  
⇒企業との連携



### ③職域の健康づくり

- ・健康経営セミナー、健康づくりアワード、健康経営ナビゲーター派遣



### ④個人の自発的な健康づくり促進

- （インセンティブ活用による健康意識・行動変容）
- ・運動（歩数）などへのポイント付与
- ・国保被保険者への健診データフィードバック
- ・健康コラム配信
- ・PHR機能



## 早期発見

### ①個人へのヘルスケアポイント

- ・健診受診にポイント付与
- ・国保被保険者には、電子マネーを付与



### ②市町村保健師への技術支援

- ・府・市町村とのワーキング設置
- ・保健指導の研修
- ・レセプトデータ等の分析結果の提供
- ・データ活用支援（地域差見える化支援ツール、保健事業対象者抽出ツールの提供）
- ・行動変容プログラム
- ・府・専門家による市町村訪問・介入支援
- ・プレフレイルチェックモデルの構築

### ③かかりつけ医等との連携

- ・かかりつけ医と市町村名での健診受診勧奨（H30）
- ・歯科診療所における健診受診勧奨モデル（R1）

## 早期治療・重症化予防

### ①糖尿病などの医療連携

- ・各医療圏単位での連携体制
- ・糖尿病医療連携ガイド普及、研修
- ・糖尿病対策会議、学会、医療機関、医師会との連携
- ・OCKDIとの連携による病診連携

### ②糖尿病性腎症重症化予防事業

- ・国・府からの市町村へのインセンティブ
- ・行動変容プログラム（重症化予防）
- ・未実施市町村における課題等調査
- ・市町村モデル事業（事業効果等）
- ・「見える化」：課題共有、施策の優先順位付け、立案と評価
- ・糖尿病性腎症重症化予防アドバイザー事業（府医師会から地区医師会への協力依頼・研修会開催、研究班による伴走型支援など）  
⇒地区医師会と学会担当医による支援のもと、市町村とかかりつけ医と専門医のトライアングル型連携体制構築