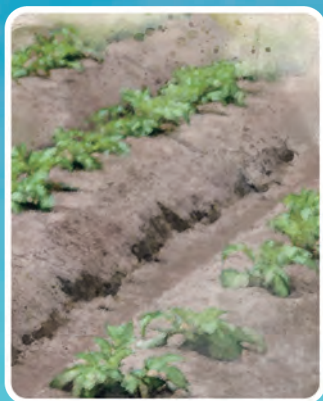




# Аюулгүй ХАА-н ажил хийх



Та бүгд Японы ХАА-д дэмжлэг үзүүлж буй чухал хамтрагч юм.  
Аюулгүй ажиллах тухай дүрмийг танилцуулъя.



# 1 Дүрмээ сайн мөрдөцгөө

## Аюулгүй ажиллагааны болон болгоомжлолын тухай ойлголт авах



Осол гарахаас урьдчилан сэргийлэх санах сайн сонсох



Ойлгохгүй байгаа зүйлээ заавал асуух



## Бие биенийхээ аюулгүйг шалгах



## Гал асаах арга



Нүд салгаж болохгүй



Гал унтраахад ус бэлтгэх

# 2 Эмхэлж цэгцлэцгээ



Хүнээр хэлүүлэлтгүй юмсыг эмхэлж цэгцлэх янзлах"



Эд зүйлсийн байрлалыг шалгаж чаддаг байх

### 3 Өдөр болгон өөрийн биедээ анхаарах



#### Сайн унтах



Шөнийн цагаар гарч тоглох сэлгүйцэхгүй байх



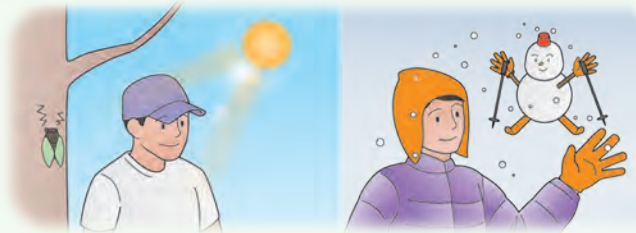
Нойроо сайн авах



#### Зориулалтын хувцас



Халууны темпратурт тохирохгүй хувцас өмсөхгүй байх



Халууны темпратурт тохируулж хувцаслах



#### Идэх зүйл, хоол унд



Зэрлэг ургамал, зэрлэг амьтад гэх мэт зүйлс биед муу учраас идэж болохгүй



Удирдагчтай зөвлөлдөх



### 4 Бие муу байгаа үед нэрэлхэлгүй ярилцах



Гэдэс өвдөх



Халуурах



Ханиалга



Арьсны хэвийн бус байдал



Сульдах



Хүчилж болохгүй

Биеийн байдал муу үед хүчилж ажиллахгүй байх



Биеийн байдал муу үед нуулгүй хэлж ярилцах

# 5 Зориулалтын хамгаалах хувцас өмсөх

## Зориулалтын хувцас

Хөшүүргийн олс, цухуйсан алчуур зэрэг нь унтраагүй хөдөлгүүрт орооцолдох учраас болгоомжлох



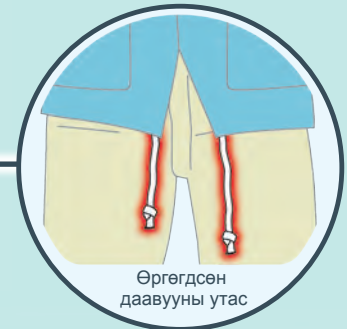
Өргөгдсөн даавууны утас/  
Цухуйсан алчуур



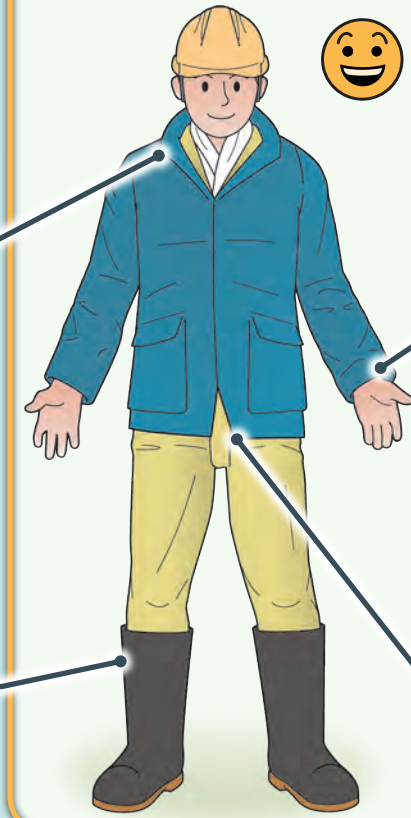
Зогсоогоогүй  
байгаа хаалга



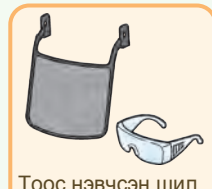
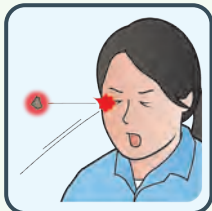
Өргөгдсөн  
даавууны утас



Өргөгдсөн  
даавууны утас



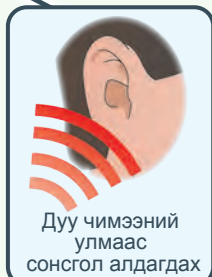
## Ажиллагаанд зориулагдсан хамгаалалтын зүйлс болон өвс таслагч ашиглах үед



Тоос нэвчсэн шил



Хамгаалалтын  
дуулга



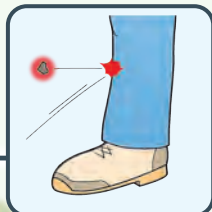
Дуу чимээний  
улмаас  
сонсгол алдагдах



Чихэвч



Чичирхийлэлийн  
улмаас гарын хуруу  
мэдээ алдах



Бээлий



Шилбэний  
хамгаалалт

Аюулаас болгоомжилж хамгаалалтын хэрэгсэл хэрэглэх

## 6 Өвс таслагчийг аюулгүй ашиглах



Налуу өвсийг хадах үед



Жижиг бэхэлгээг ашиглан газар дээр гишгэх аргаар биеэ тогтворжуулах



Зүлгэнд нуугдсан аюул



Ажил эхлэхийн өмнө унах аюултай эд зүйлсийг нягтлах



Олон хүнтэй ажиллах үед



2 болон түүнээс дээш хүнтэй ажиллах үед хангалттай холдож ажиллах



Өвсний иртэй орооцолдох үед



Хүнд байсан ч заавал хөдөлгүүрийг зогсоох

## 7 Анжисыг аюулгүй ашиглах



### Ухрах үед



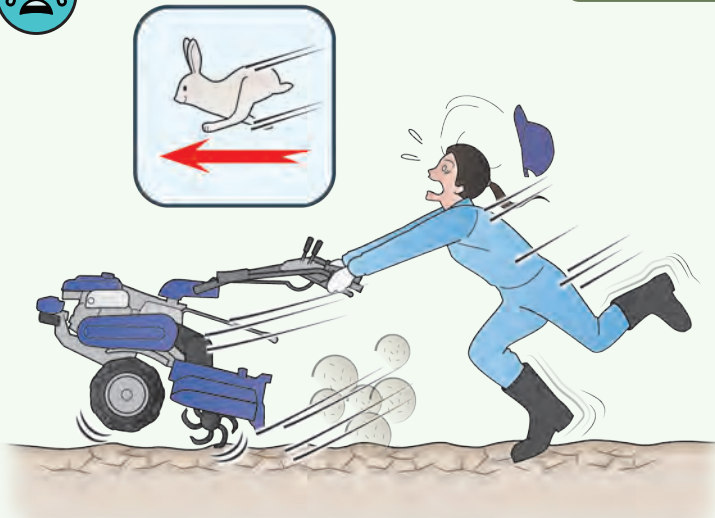
Хэрвээ ард нь харагдахгүй бол бүдрэх аюултай



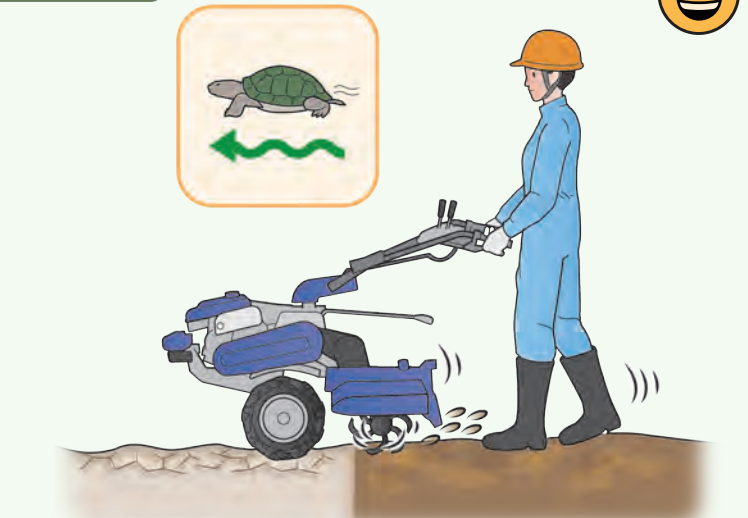
Ажил хаяж буй ажилчдын явах чиглэлд унасан эд зүйлсийг авч хаях



### Хатуу хөрсөн дээр



Тасдагч нь хурдан эргэлдэж байгаад гэнэт хөдөлдөг



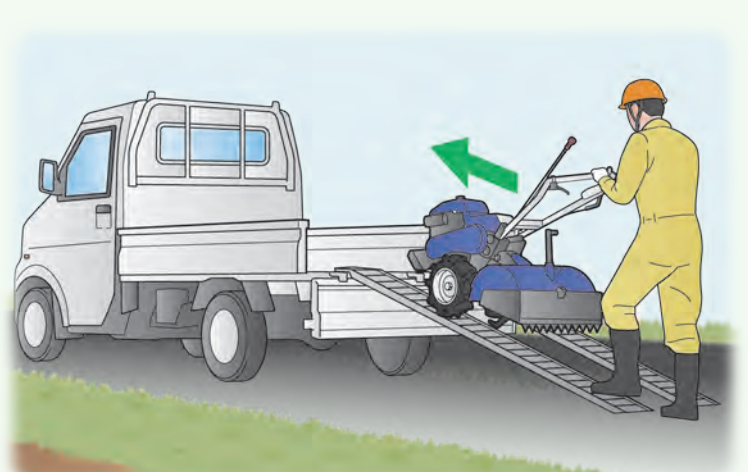
Аажмаар эргүүлэх



### Таслагчийг ажиллуулах үед



Хүчилж болохгүй



Гүүрийг ашиглаж ачаа өргөх буулгах

## 8 Өндөр газрын ажил хийх үед



Өндөрт ажиллах үед зайлшгүй хамгаалалтын дуулга өмсөх



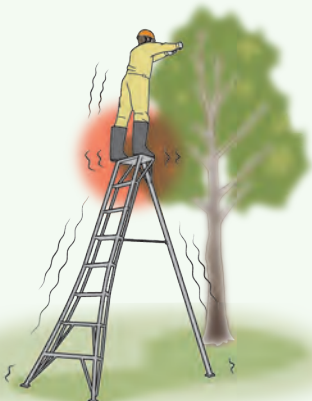
## 9 Ажлын шатыг ашиглах үед



Босоо шатан дээрээс биеэ тусгаарлахгүй байгаарай



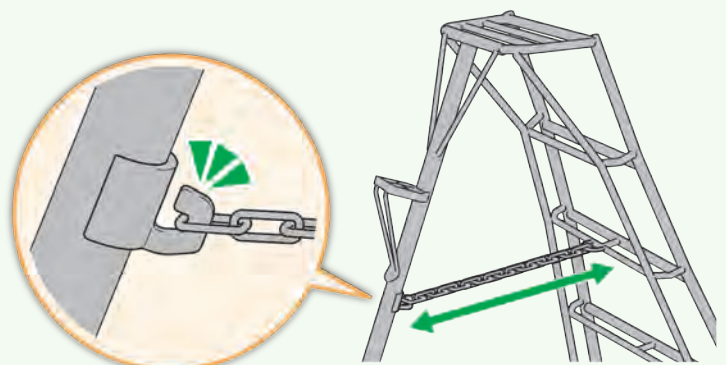
Хүнд зүйлийг ганц гартаа барьж хөдлөхгүй



Шатны дээд талд нь зогсохгүй байгаарай



Хоёр хөлөөрөө өөх тосыг тогтворжуулахын тулд бүрэн жингээ доошоо тавь



Шатны хөл онгойхоос урьдчилан сэргийлэх гинжийг чангалах

# 10 Нуруугаа гэмтээхээс сэргийлэх



Нуруугаа тонгойлгон өргөж болохгүй

## Ачаа өргөх үед

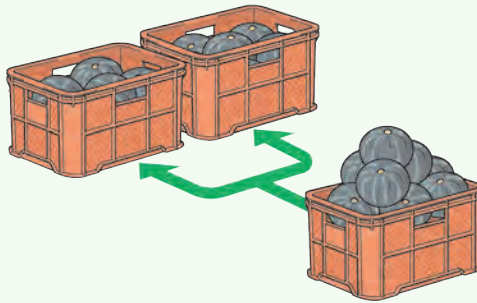


Нуруугаа доошлуулж ачаагаа биедээ ойртуулан өргөх



Хэтрүүлж өргөж болохгүй

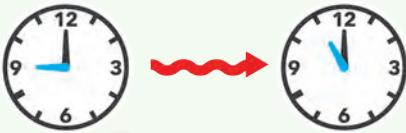
## Хүнд ачаа өргөх үед



Хуваагдаж авч явах



Хүнд ачааг 2хүн өргөнө



Адилхан хэлбэрийг хадгалж болохгүй

## Ажиллагааны эргэлт



Ажлын хэлбэрийг өөрчлөнгөө тааруулж сунгалт хийгээрэй



## Нурууны өвдөлт мэдрэгдэх үед



Ажил олгогчтойгоо ярилцаж эрт зөвөлгөө авах



# 11 Наршихаас сэргийлэх

## Ус авах арга



Нэг дор илүү их ус уух нь тус болохгүй



Ус болон давс аль алинг нь хэрэглэх хэрэгтэй



## Сүүдэрлэх нэмэлт аргууд



# 12 Талбай, цэцэрлэгт ажил хийх үед



## "Тав тухтай байрлалаа олох"



## Том оврын таслагч машинтай ажиллах



Ажиглагчид харагдахгүй байрлалаас хол байх

Операторт дохио өгснийхөө дараа ойртох

## 13 Жимсний модонд дээр ажиллах үед



Ургац хураасан барааг авч явахдаа



Аль болох машины хүчийг ашиглах

## 14 МАА эрхлэх



Үхрэнд ойртох үед

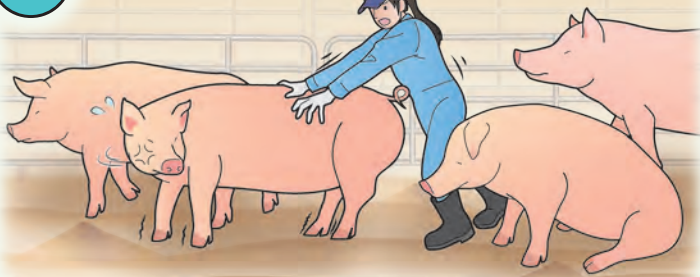


Гэнэт ардаас ойртохгүй байх

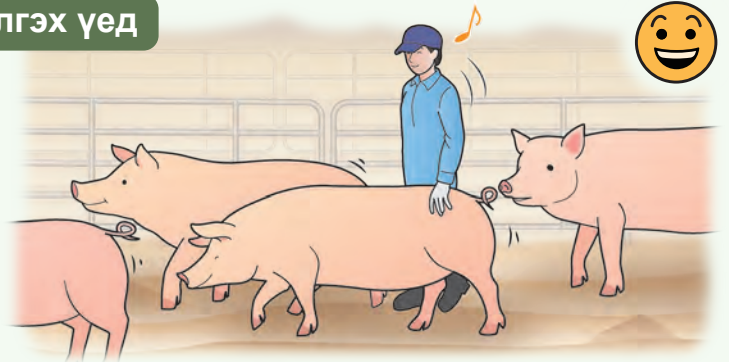
Дуу гаргангаа бага багаар ойртох



Гахайг нүүлгэх үед



Хөдлөхгүй байгаа гахайг хүчээр цохихгүй байх



Хөдөлж буй гахайнаас зай авах



Тахианы ферм дээр



Адилхан хэлбэрийг бүү хадгал



Амралтын хугацаанд сунгалт хийх



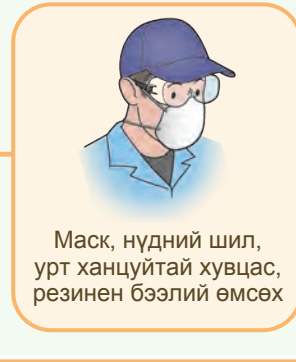
## 15 Шавжны хорыг аюулгүй ашиглах



Шавжны хорыг нүцгэн гараар бүү холь



Шавжны хорыг шүршихдээ өмсөх хувцас



Маск, нүдний шил, урт ханцуйтай хувцас, резинен бээлий өмсөх



Саваагаар холих



Резинен бээлий болон өмдний уртыг ил гаргах



### Шавжны хорыг цацсаны дараа



Бохир гараар хоол идэхгүй байх



Нүдээ арчиж болохгүй



Гараа угаах



Гариг



Нүүрээ угаах



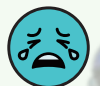
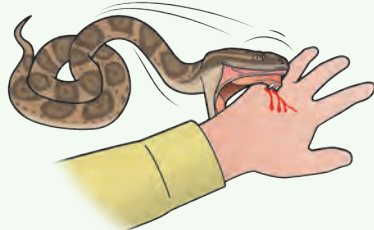
Биеэ угаах



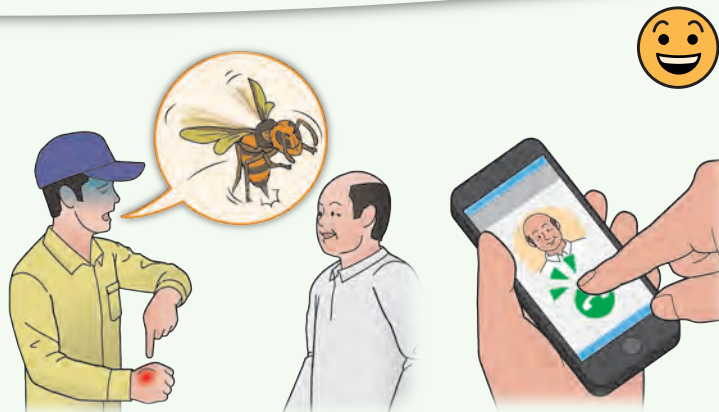
Хувцасаа угаах



## 16 Гэмтэл бэртэл авсан үед



Зүгээр гэж бодон орхигдуулж болохгүй



Ажил олгогчид нэн даруй тайлагнах



## 17 Зовж шаналах үедээ ярилцах



Доторх хамт ажиллагсдын уур амьсгал, харилцаа



Мөнгөнд шаналах



Үгэнд шаналах



Гэрээ санах



Ганцаараа шаналахгүй байх



Хүрээлэн буй хүмүүстэйгээ ярилцах



### Аюулгүй ХАА-н ажил хийх "жагсаалт"

#### Ажил эхлэхийн өмнө ① ~ ⑤

- ① Дүрмээ сайн мөрдөцгөө
- ② Эмхэлж цэгцлэцгээ
- ③ Өдөр болгон өөрийн биедээ анхаарах
- ④ Бие муу байгаа үед нэрэлхэлгүй ярилцах
- ⑤ Зориулалтын хамгаалах хувцас өмсөх

#### Ажил дээр анхаарах зүйл ⑥ ~ ⑮

- ⑥ Өвс таслагчийг аюулгүй ашиглах
- ⑦ Анжисыг аюулгүй ашиглах
- ⑧ Өндөр газрын ажил хийх үед
- ⑨ Ажлын шатыг ашиглах үед

- ⑩ Нуруугаа гэмтээхээс сэргийлэх
- ⑪ Наршихаас сэргийлэх
- ⑫ Талбай, цэцэрлэгт ажил хийх үед
- ⑬ Жимсний модонд дээр ажиллах үед
- ⑭ МАА эрхлэх
- ⑮ Шавжны хорыг аюулгүй ашиглах

#### Хүнд байдалд орсон үед ⑯ ~ ⑰

- ⑯ Гэмтэл бэртэл авсан үед
- ⑰ Зовж шаналах үедээ ярилцах

Та бүгдийн эрүүл мэнд болон,  
аюулгүй байдал нь бидний хувьд эрхэм чухал

