

2021.7～  
18のことば  
で相談できるよう  
になりました

あたら えいきょう こま がいこくじん  
新しいコロナウイルスの影響で困っている外国人のための  
フ レ ス ク

# F R E S C ヘルプデスク

フ レ ス ク あたら えいきょう しごと  
FRESCヘルプデスクは、新しいコロナウイルスの影響で仕事がな  
くなつたなど、せいかつ こま がいこくじん そうだん でんわ き  
生活に困っている外国人の相談を電話で聞きます。  
あなたをたす ことができる仕組みや、ざいりゅう にほん  
あなたを助けることができる仕組みや、在留<＝日本にいること>  
のためにひつよう なことなどをおし えることができます。こま  
困ったことがある  
ときは、でんわ をかけてください。

ようび  
曜日と  
じかん  
時間

ようび げつようび きんようび  
曜日：月曜日から金曜日まで

じかん ぜんじ じごご  
時間：午前9時から午後5時まで

どようび にちようび しゅくじつ あ  
(土曜日、日曜日、祝日は開いていません)

にほんご ご ちゅうごくご えいご かんこくご  
日本語、ベトナム語、中国語、英語、韓国語、スペイン語  
(Tiếng Việt) (中文) (English) (코리언) (Español)

ポルトガル語、ネパール語、タイ語、インドネシア語  
(Português) (नेपाली भाषा) (ภาษาไทย) (Bahasa Indonesia)

フィリピン語、ミャンマー語、クメール語、モンゴル語  
(Filipino) (မြန်မာဘာသာစကား) (ភាសាខ្មែរ) (Монгол)

2021.7～  
フランス語、シンハラ語、ウルドゥー語、ベンガル語  
(français) (සිංහල) (اردو) (বাংলা)

TEL (お金はかかりません)

0 1 2 0 - 7 6 - 2 0 2 9



がいこくじんざいりゅうしえん フレスク  
外国人在留支援センター (FRESC)  
<https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc01.html>

