

Mari kita targetkan agar menjadi **Zero C!**

~ Mari kita hindari semua jenis kepadatan ini ~



hindari kontak fisik jarak dekat
(close-contact settings)



hindari kerumunan orang
(crowded places)



hindari ruangan tertutup
(closed space)

Pada saat bertemu orang lain:



- Jagalah **jarak yang cukup** dengan orang tersebut!
- Hindari **tempat dan waktu yang ramai!**
- Gunakanlah jasa **online** dan gunakan **jam kerja fleksibel!**
- **Saat berada di luar ruangan pun, hindari kontak fisik jarak dekat dan kerumunan orang!**

Pada saat makan dan minum



- **Lakukan dengan sedikit orang dan dalam waktu singkat, hindari bersuara keras!**
- Pilihlah rumah makan yang menjalankan aturan!
(memasang pembatas aklirik, melakukan disinfektan, menjaga ventilasi yang bagus, dll.)
- **Juga gunakanlah jasa layanan antar dan take away!**



Poin

Pada saat berbincang gunakanlah masker



※Jangan pergi bekerja atau bersekolah saat kondisi badan tidak sehat.

