

လူများနှင့်စုဝေးခြင်း ၊ ထိတွေ့ခြင်း အနည်းဆုံး (သုည) ဖြစ်အောင် ဦးတည်ကြပါစို့။

~ ထိတွေ့မှုတစ်ခုပင် မဖြစ်ရလေအောင် ရှောင်ရှားပါ။ ~



ကပ် (နီးကပ်စွာနေခြင်း) ကို ရှောင်ရှားပါ။



စု (လူစုလူဝေး) ကို ရှောင်ရှားပါ။



ပိတ် (အလုံပိတ်အခန်း) ကို ရှောင်ရှားပါ။

လူလူချင်းတွေ့ဆုံဆက်သွယ်ရာတွင်



- လူအချင်းချင်းကြား လုံလောက်သောအကွာအဝေး ရှိပါစေ။!
- လူစုလူဝေးဖြစ်ပေါ်နေသောနေရာများနှင့် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော အချိန်များအား ရှောင်ပါ။!
- အွန်လိုင်း အသုံးပြုခြင်းနှင့် အချိန်ခြား၍ ရုံးတက်ကြပါ။!
- အိမ်ပြင်ပတွင်လည်း လူစုလူဝေး နှင့် နီးကပ်စွာနေခြင်းတို့ကို ရှောင်ရှားပါ။!

အစားအသောက်စားရာတွင်



- လူအနည်းငယ်၊ အချိန်တိုတိုအတွင်း၊ အသံကျယ်ကျယ်ပြောဆိုခြင်းများ ရှောင်ရှားပါ။!
- လမ်းညွှန်ချက်များကို သေချာစွာလိုက်နာသော ဆိုင်များသို့သာသွားပါ။!
(Acrylic ဘုတ်များတပ်ဆင်ထားခြင်း၊ သေချာစွာ ပိုးသတ်ထားခြင်း၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်စေခြင်း စသည်)
- ပါဆယ်ဆွဲခြင်းနှင့် အိမ်တိုင်ယာရောက်ပို့ဆောင်ခြင်းများအသုံးပြုပါ။!



အဓိကအချက်

စကားပြောချိန်တွင် နှာခေါင်းစည်းများကို ဝတ်ဆင်ထားပါ။



※ နေထိုင်မကောင်းခံစားနေရချိန်တွင် ရုံးသွားခြင်း၊ ကျောင်းသွားခြင်းများကို ရှောင်ရှားကြပါ။

