

Стремитесь к «Ноль Т»!

~ Не допускайте ни одного из факторов риска ~



Избегайте
тесных
контактов



Избегайте
больших
скоплений
людей



Избегайте тесных
помещений
с плохой
вентиляцией

При встречах с людьми



- Соблюдайте **достаточную дистанцию!**
- Избегайте **многолюдных мест и часов пик!**
- Пользуйтесь **онлайн связью и временными сдвигами прихода на работу!**
- Избегайте **тесных контактов и тесных скоплений людей даже на свежем воздухе!**

В местах общественного питания



- **Не приходите большими группами, не задерживайтесь надолго, не разговаривайте громко!**
- **Выбирайте заведения, соблюдающие предписания!**
(наличие пластиковых перегородок, дезинфекция, хорошая вентиляция и пр.)
- **Заказывайте еду на вынос и пользуйтесь услугами доставки!**

Важно

При разговоре надевайте маску



Еда на
вынос

* Воздерживайтесь от выхода на работу, посещения школы и т. д. при плохом самочувствии.

