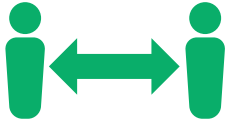


ตั้งเป้าเป็นใกล้ชิดมีคนแน่นให้เป็นศูนย์

~ หลีกเลียงปัจจัยความเสี่ยงแม้จะเป็นเพียงข้อเดียว ~



ไม่สัมผัส
ใกล้ชิด



ไม่อยู่ใน
พื้นที่แออัด



ไม่อยู่ในพื้นที่
เปิด

เมื่อพบปะผู้คน



- รักษาระยะห่างให้มากพอจากคนอื่น!
- หลีกเลียงสถานที่และเวลาที่มีคนแออัด!
- ใช้บริการออนไลน์และเดินทางไปทำงานในช่วงเวลาที่หลือมกัน!
- หลีกเลียงการสัมผัสใกล้ชิดและพื้นที่แออัดเมื่ออยู่ข้างนอก!

เมื่อทานอาหาร



- ทานกับคนจำนวนน้อย ใช้เวลาให้สั้น และหลีกเลียงการพูดคุยเสียงดัง!
- ใช้บริการในร้านที่ปฏิบัติตามแนวทาง!
(เช่น ติดตั้งแผ่นอะคริลิก, ทำความสะอาดฆ่าเชื้อ และระบายอากาศอย่างทั่วถึง)
- ซื้อกลับบ้านหรือเดลิเวอรี่!



จุดสำคัญ

ขณะพูดคุยต้องสวมหน้ากากอนามัย



※ เมื่อคุณไม่สบาย ขอให้หยุดไปทำงานหรือไปเรียน

