

新型冠状病毒  
病毒

# 请协助 防止感染扩大

基本的防疫措施对传染性强的**变异毒株**也有效。

请贯彻“**戴口罩**”、“**勤洗手**”以及“**避免三密（密接、密集、密闭）**”等



## 正确佩戴口罩!



① 贴合鼻形，  
不留间隙

② 延展到下巴下方，  
紧贴面部

谈话时务  
必戴口罩!

重点

- 戴口罩后露出鼻子 ×  
口罩戴在下巴上 ×
- 戴口罩后请勿触摸口罩外侧
- 请用手捏住耳绳脱戴口罩
- 尽可能使用质量可靠的无纺布



## 勤洗手、消毒!

这种情况下请务必洗手!

- 触摸公共物品后
- 用餐前后
- 使用公共交通工具等后



重点

不要忘记清洗您的指尖、  
指甲缝、指间以及手腕!



## 力求 0 密 (密接、密集、密闭)!

完全避开三密



密接

没戴口罩 × 大声说话 ×



密集

多人数 × 近距离 ×



密闭

通风不良 × 狭窄场所 ×

