

Penyakit  
virus  
korona  
2019

# Kami mengajak Anda untuk bekerja sama dalam upaya untuk mencegah dan menahan infeksi

Bahkan untuk **varian baru** dengan daya tular yang kuat pun, langkah-langkah pencegahan mendasar ini efektif.

Lakukan langkah-langkah "Memakai Masker", "Mencuci Tangan", dan "Menghindari 3 Jenis Kepadatan (Kontak Fisik Jarak Dekat [*Close-contact Settings*], Kerumunan Orang [*Crowded Places*], Ruang Tertutup [*Closed Space*])".

## Pakailah masker dengan benar!



1 Tutuplah celah yang ada, sesuaikan dengan bentuk hidung

2 Tarik bagian bawah hingga ke dagu, lekatkan hingga pas di wajah dan tanpa ada celah

Pastikan untuk memakainya saat berbincang!

Poin

- Bermasker dengan hidung terlihat ✗  
memasang masker di dagu ✗
- Saat bermasker jangan sentuh bagian luarnya
- Peganglah talinya saat memasang dan melepasnya
- Pastikan mutunya, bila memungkinkan gunakan kain bukan tenunan nonwoven

## Ayo lakukan ini sesering mungkin, cuci tangan dan memakai hand sanitizer!



Cucilah tangan pada saat seperti ini!

- Setelah menyentuh barang untuk umum
- Sebelum dan sesudah makan
- Setelah menggunakan transportasi umum, dll.



Poin

Jangan lupa untuk mencuci ujung jari, celah kuku, lalu sela-sela jari dan pergelangan tangan!

## Mari kita targetkan agar menjadi Zero C!

Mari kita hindari 3 jenis kepadatan ini!!



**Kontak Fisik Jarak Dekat**  
(*Close-contact Settings*)  
tanpa masker ✗  
bersuara keras ✗



**Kerumunan Orang**  
(*Crowded Places*)  
berkerumun ✗  
tidak jaga jarak ✗



**Ruang Tertutup**  
(*Closed Space*)  
ventilasi buruk ✗  
ruang sempit ✗

