

វីរុសកូវីដ 19

សូមចូលរួម

ការពារការឆ្លងរីករាលដាល

ចំពោះវីរុសបំប្លែងថ្មីដែលសមត្ថភាពឆ្លងខ្លាំង វិធានការការពារឆ្លងមូលដ្ឋានក៏មានប្រសិទ្ធភាពដែរ។

សូមអនុវត្តឱ្យគ្រប់ជ្រុងជ្រោយនូវ "ការពាក់ម៉ាស់" និង "ការលាងដៃ" "ការជៀសវាង 3 "ជ"

(កន្លែងបិទជិតដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូល កន្លែងមានមនុស្សកុះករច្រើន ការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដទៃ) ជាដើម។

គោះប្រើម៉ាស់ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ!



- 1 សារឱ្យត្រូវរាងច្រមុះ ហើយការពារកុំឱ្យមានចន្លោះ
- 2 លាឱ្យដល់ក្រោមចង្កាហើយធ្វើឱ្យអិបនឹងមុខលុកុំឱ្យមានចន្លោះ

ពេលនិយាយគ្នាត្រូវពាក់ម៉ាស់ជានិច្ច!

- ពាក់ចេញច្រមុះ X ពាក់តែចង្កា X
- ពេលពាក់ម៉ាស់ កុំប៉ះផ្នែកខាងក្រៅ
- សូមពាក់ប្តូរដោះដោយកាន់ខ្សែ
- សូមប្រើម៉ាស់គុណភាពច្បាស់លាស់ បើអាចប្រភេទក្រណាត់មិនគួរឱ្យ

សូមអនុវត្តឱ្យបានញឹកញាប់នូវការលាងដៃ/សម្លាប់មេរោគម្រាមដៃ!



សូមលាងកុំខាននៅពេលដូចខាងក្រោមនេះ!

- ក្រោយប៉ះរបស់ប្រើរួមគ្នា
- មុននឹងក្រោយញ៉ាំអាហារ
- ក្រោយប្រើមធ្យោបាយដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ ជាដើម

ចំណុចសំខាន់

សូមលាងកុំភ្លេចទាំងចុងម្រាមដៃ/ចន្លោះក្រចក/ចន្លោះម្រាម និងកងដៃផងដែរ!

សូមធ្វើឱ្យបាន 0 "ជ" !

ជៀសវាងសូម្បីតែ "ជ" 1 ក៏ដោយ !!



ការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដទៃ

គ្មានម៉ាស់ X
និយាយឮៗ X



កន្លែងមានមនុស្សកុះករច្រើន

ចំនួនមនុស្សច្រើន X
នៅកៀកគ្នា X



កន្លែងបិទជិតដែលមិនមានខ្យល់ចេញចូល

ខ្វែងខ្វល់ចេញចូល X
កន្លែងចង្អៀត X

