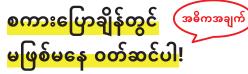
၂၀၂၁ခုနှစ် ထုတ်ဝေခြင်း

_{ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်} ကူးစက်ပျံနှံမှုတားဆီးကာကွယ်ရန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါ။

အခြေခံရောဂါကာကွယ်ခြင်းအစီအမံများသည် ကူးစက်အားပြင်းထန်သော <mark>ဗီဇပြောင်းမျိုးကွ</mark>ဲများအတွက်လည်း ထိရောက်မှုရှိပါသည်။ [နှာခေါင်းစည်းတပ်ခြင်း] [လက်ဆေးခြင်း] နှင့် [ပိတ် (အလုံပိတ်အခန်း) ၊ စု (လူစုလူဝေး) ၊ ကပ် (နီးကပ်စွာနေခြင်း) ရှောင်ရှားရေး] ကို သေချာစွာ ဆောင်ရွက်ပါ။

နှာခေါင်းစည်း ကိုမှန်ကန်စွာအသုံးပြုပါ!



- နှာခေါင်းဖော် နှာခေါင်းစည်း🗙 မေးချိတ် နှာခေါင်းစည်း🗙
- ဝတ်ဆင်ထားချိန်တွင် အပြင်ဖက်မျက်နှာပြင်ကို မကိုင်ရ
- ကြိုးကိုကိုင်ပြီး အဖြုတ်အတပ်လုပ်ပါ
- ဖြစ်နိုင်ပါက ယုံကြည်စိတ်ချရသော အရည်အသွေးရှိသည့် ချည်သားမဟုတ်သော







ပ်၍ ဟနေသောနေရာကိုပိတ်ပါ







မကြာခဏဆိုသလို လက်ဆေးပါ၊ <mark>လက်ကိုပိုးသတ်ပါ!</mark>

ယခုကဲ့သို့ အချိန်များတွင် မဖြစ်မနေ !

- အများသုံးပစ္စည်းများကို ထိတွေ့ပြီးနောက်
- အစာမစားမီနှင့်စားပြီးချိန်
- အများပြည်သူသုံးပို့ဆောင်ရေးစနစ်ကို အသုံးပြုပြီးနောက် စသဖြင့်



လက်ချောင်းထိပ်၊ လက်သည်းကြား၊ လက်ချောင်းများကြားနှင့် လက်ကောက်ဝတ်တို့ကိုလည်းဆေးကြောရန်မမေ့ပါနှင့်



လူများနှင့်စုဝေးခြင်း ၊ ထိတွေ့ခြင်း အနည်းဆုံး (သုည) ဖြစ်အောင် ဦးတည်ကြပါစို့။ ! တစ်ခုတည်းသော သိပ်သည်းမှုဖြစ်ပါစေ ရှောင်ရှားကြပါစို့!



ကပ် (နီးကပ်စွာနေခြင်း) နှာခေါင်းစည်း မတပ်ခြင်း 🗙 အသံကျယ်လောင်ခြင်း 🗙

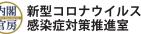


ပိတ် (အလုံပိတ်အခန်း) လေဝင်လေထွက်မကောင်း 🗙 နေရာကျဉ်း 🗙



(MHLW COVID-19)





စု (လူစုလူဝေး)

အကွာအဝေးနီးကပ် 🗙

လူအများအပြား 🗙





