

Nuevo  
coronavirus

# Por favor, colabórenos para evitar la propagación del contagio.

Las medidas básicas para evitar el contagio son efectivas también para las **nuevas variantes** del coronavirus, las cuales son altamente contagiosas. Por favor, asegúrese de **"usar siempre la mascarilla", "lavarse las manos" y "evitar las 3C (contactos cercanos, lugares concurridos y espacios cerrados)"**.

## ¡Utilicemos correctamente la mascarilla!

Punto importante



- 1 Ajustese la mascarilla a la forma de la nariz y cúbrase la bien para que no quede ninguna apertura.
- 2 Extienda la mascarilla hasta que quede debajo de la barbilla, y ajústela a la cara de modo que no quede ninguna apertura.

### ¡Nunca olvide usar la mascarilla cuando hable con otra persona!

- No se ponga la mascarilla por debajo de la nariz. No lleve la mascarilla solo en la barbilla.
- No toque la parte externa de la mascarilla después de ponérsela.
- Póngase o quítese la mascarilla por las tiras.
- Use mascarillas de buena calidad, si es posible, de tela no tejida.

## ¡Lávese y desinfectese bien los dedos y las manos con frecuencia!



### Cuando se debe lavar las manos sin falta:

- Después de tocar objetos de uso común
- Antes y después de comer
- Después de usar el transporte público, etc.

Punto importante



¡No olvide lavarse las puntas de los dedos, debajo de las uñas, entre los dedos y las muñecas!

## ¡Cumplamos la meta de **cero C!**

### ¡No incurramos ni siquiera en una C!



### Encuentros Cercanos

Sin mascarilla ✗  
Hablar en voz muy alta ✗



### Lugares Concurridos

Multitudes ✗  
Contacto cercano ✗



### Espacios Cerrados

Sin ventilación ✗  
Lugares cerrados ✗

