

令和4年2月25日

**【照会先】**

社会・援護局 総務課自殺対策推進室

室長補佐 加藤 (内線2840)

企画調整係長 山田 (内線2837)

(代表電話) 03(5253)1111

(直通電話) 03(3595)2092

報道関係者 各位

### 令和3年度自殺対策強化月間の主な取組を公表します

自殺対策基本法第7条第2項において、3月の1ヶ月間は「自殺対策強化月間」と位置付け、集中的な啓発活動を行っています。

今般、関係府省庁、地方自治体、関係団体における相談事業及び啓発活動等の取組について、別紙のとおり、とりまとめましたのでお知らせします

以上

## 令和3年度自殺対策強化月間

- 自殺対策基本法第7条第2項において、3月の1ヶ月間を自殺対策強化月間と位置付けており、同法及び自殺総合対策大綱に掲げる「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業及び啓発活動を実施します。

### 1 実施期間

令和4年3月1日（火）～31日（木）

### 2 主な実施事項

#### (1) 相談支援

- こころの健康相談統一ダイヤルの拡充  
(都道府県・指定都市 61カ所のうち、11カ所で拡充を実施)
- ・運用時間の延長 8カ所
  - ・回線の増設・新設 4カ所
- ※下記の電話番号にかけると、最寄りの自治体を実施する電話相談に接続。
- おこなおう まもろうよ こころ  
0570-064-556

- SNS相談事業 5団体
- ・厚生労働省 特設サイト「まもろうよ こころ」

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/soudan/sns/>

- 自治体、民間団体による期間中の相談の実施

#### (2) 正しい知識や相談支援に関する情報の普及及び自殺対策啓発活動

- 広報ポスターの配布・掲出
- ・SNS相談事業、「こころの健康相談統一ダイヤル」、「よりそいホットライン」、「まもろうよ こころ」、「支援情報検索サイト」の周知
  - ・関係府省庁、自治体、関係団体（日本医師会、日本薬剤師会等）、鉄道各社（駅構内）等へ掲示依頼
- インターネット（PC及びスマートフォン）を活用した広報
- ・YouTube、Yahoo!等の動画広告、検索連動型広告、SNS広告（Twitter、Facebook、LINE）を用いてSNS・電話等による相談窓口等の周知
- 支援情報検索サイトによる相談会等の情報提供
- ・自治体、関係府省庁、関係団体の取組を登録（順次更新予定）
  - ・支援情報検索サイト URL：<http://shienjoho.go.jp/>
- 関係府省庁、自治体、関係団体等による期間中の広報・啓発活動の実施

### 3 関係府省庁による主な取組

(※「実施時期」を記載していないものは「1. 実施期間」中に実施される施策)

#### (1) 厚生労働省 自殺対策推進室

①施策名 相談窓口等の広報ポスターの掲示依頼 (前述)

概要 関係府省庁、自治体、関係団体 (日本医師会、日本薬剤師会等)、鉄道各社 (駅構内) 等へ掲示依頼。

②施策名 インターネット広告 (前述)

概要 YouTube、Yahoo!等の動画広告、検索連動型広告、SNS広告 (Twitter、Facebook、LINE) 等を活用し、自殺対策強化月間及び相談窓口等を周知。  
動画広告 参考 URL : [https://www.youtube.com/watch?v=iXEF\\_3CS7o0](https://www.youtube.com/watch?v=iXEF_3CS7o0)

③施策名 ネット配信番組の公開

概要 子どもや若年層における悩み、大人の悩み、ゲートキーパーという3つのテーマについて、それぞれ出演者の体験談、専門家の助言等を交えて語り合うネット配信番組「あなたはひとりじゃない～みんなの悩みを語ろう～」を公開。マイナビニュース内に特設ページを開設し、周知啓発を図る。

出演者：ユージ (俳優・モデル)、おかもとまり (クリエイター・起業家)、伊藤次郎 (NPO 法人 OVA 代表理事)

司 会：神田愛花

参考 URL : <https://news.mynavi.jp/kikaku/20210901-1949742/>

④施策名 政府広報ラジオ番組による広報

概要 暮らしに役立つ情報や気になるトピックを深掘りしていく政府広報ラジオ番組「青木源太・足立梨花 Sunday Collection」にて、「いのちを支えるゲートキーパーになろう！」について話し合い、自殺対策強化月間の周知啓発を図る。

出演者：青木源太、足立梨花、伊藤次郎 (NPO 法人 OVA 代表理事)、自殺対策推進室

#### (2) 警察庁

施策名 警察施設におけるポスターの掲示

概要 厚生労働省の作成する広報用ポスターを警察施設に掲示する。

#### (3) 法務省人権擁護局

施策名 インターネット広告による相談窓口への誘導

概要 自殺願望に関連する用語がインターネット上で検索された場合等に、人権相談受付窓口等を案内するホームページにリンクするインターネット広告を掲出

実施時期 令和4年2月～3月

(4) 消費者庁

施策名 関係団体における広報ポスター掲出

概要 消費者庁の関係団体に対し、厚生労働省作成の広報ポスターの掲示を依頼。

(5) 総務省行政評価局

施策名 行政相談窓口における広報ポスターの掲示

概要 厚生労働省作成の広報ポスターを全国 50 か所の行政相談センターの相談窓口に掲示する。

(6) 文部科学省

① 施策名 各都道府県・指定都市教育委員会等への周知

概要 自殺対策強化月間の実施について周知する通知を発出し、この月間の趣旨を踏まえ、児童生徒の自殺予防への一層の配慮を依頼する。また、長期休業明けに18歳以下の自殺が急増する傾向に鑑み、組織的に対応できる体制の整備や、見守りの強化等の対応を各都道府県・指定都市教育委員会等に依頼する。

② 施策名 SNS を活用した相談窓口の周知

概要 Twitter、Facebook 等の SNS を活用し、文部科学省の24時間子供SOSダイヤル等の相談窓口を周知する。

4 自治体による主な取組

各地域においても各種取組を実施しています。以下、活動等をまとめました。

(※) 3月の自殺対策強化月間に合わせた取組として自治体から登録されたものを全て掲載しています。(令和4年3月1日現在)

URL : <https://www.mhlw.go.jp/content/000902039.xlsx>

5 関係団体等による主な取組 (順不同)

取組の詳細については各団体へお問い合わせください。

(1) 公益社団法人日本医師会

施策名 自殺対策強化月間ポスターの掲出

概要 自殺対策強化月間ポスターを会員へ配布。

実施時期 令和4年3月上旬

(2) 公益社団法人日本薬剤師会

施策名 薬局における広報ポスターの掲示

概要 厚生労働省の作成するポスターを、都道府県薬剤師会を通じ会員に案内。薬局での掲示を呼びかける。

(3) 東日本旅客鉄道株式会社

- ①施 策 名 「JR東日本♥生きる支援の取組み」いのちのホットライン開設  
概 要 日本いのちの電話連盟にご協力を頂き、当社施設内に電話相談窓口を開設する。  
実施時期 令和4年3月12日(土)、13日(日)
- ②施 策 名 「JR東日本♥生きる支援の取組み」電話相談窓口等広告掲示  
概 要 JR東日本エリア内の各駅に設置しているディスプレイに各種電話相談窓口等の案内広告掲示。  
・掲出広告…「いのちのホットライン開設」「東京メンタルヘルススクエア」など  
実施時期 令和4年3月
- ③施 策 名 「JR東日本♥生きる支援の取組み」トレインチャンネル広告動画放映  
概 要 JR東日本エリアの首都圏在来線内モニターにJR東日本とNHKが共同して動画を掲出する。  
・掲出広告…「自殺と向き合う」「いのちの電話相談窓口設置」  
実施時期 令和4年3月7日(月)～14日(月)
- ④施 策 名 ポスターの掲出  
概 要 JR東日本エリア内の各駅に、ポスターを掲出する。  
・掲出広告…「厚生労働省 自殺対策強化月間」  
実施時期 令和4年3月
- ⑤施 策 名 SNSへ掲載  
概 要 SNS(Twitter)のバナー広告に電話相談開設や各種電話等窓口案内の掲載を行う。  
実施時期 令和4年3月1日(火)～14日(月)

(4) JR各社

- 施 策 名 広報ポスターの掲出  
概 要 厚生労働省作成の広報ポスターを各駅に掲出。  
実施社数 6社(北海道、東日本、東海、西日本、四国、九州)

(5) 一般社団法人日本民営鉄道協会、関東鉄道協会及び加盟各社

- 施 策 名 広報ポスター(デジタルサイネージ含む)の掲出  
概 要 協会加盟各社において厚生労働省作成の広報ポスターを各駅に掲出。  
実施社数 49社(日本民営鉄道協会加盟鉄道事業者 計38社、関東鉄道協会加盟鉄道事業者 計11社)

(6) 日本弁護士連合会、各弁護士会、日本司法支援センター（法テラス）

施 策 名 自殺予防週間における全国一斉「暮らしとこころの相談会」

概 要 日本弁護士連合会・各弁護士会・日本司法支援センター（法テラス）の共催により、解雇や賃金未払いなどの労働問題、生活保護、公的貸付、多重債務などの生活問題、それらを原因とするこころの問題などに、各地で弁護士が無料で相談に応じる。

参考 URL :

実施時期 令和4年3月7日（月）～11日（金）を中心とした日程。

※各弁護士会の実施日は、当連合会ウェブサイトに掲載予定。

(7) 日本司法支援センター（法テラス）

【日本弁護士連合会・岩手弁護士会（主催）、法テラス岩手（共催）】

施 策 名 暮らしとこころの相談会

概 要 電話による無料法律相談を実施する。相談は予約不要とし、順次受け付ける。

実施時期 令和4年3月（予定）

【日本弁護士連合会、茨城県弁護士会（主催）、法テラス茨城（共催）】

施 策 名 暮らしとこころの相談会

概 要 法テラスが実施している民事法律扶助制度を利用した無料法律相談会を実施する（同制度の要件に該当しない相談については、弁護士会が実施する無料法律相談を実施する。）。

事前予約制、面談での相談を予定しているが、新型コロナウイルスの感染状況を見て電話相談に切り替える予定。

実施時期 令和4年3月8日（火）

【福井県（福井健康福祉センター）（主催）、法テラス福井（共催）】

施 策 名 悩みごと総合相談デー

概 要 住民が身近な地域で専門的かつ総合的な相談を受けることができる相談会を行う（法テラス福井の常勤弁護士が法律相談を担当する）。

実施時期 令和4年3月5日（土）

【福井市保健所（主催）、法テラス福井（共催）】

施 策 名 悩みごと総合相談会

概 要 各専門職が一堂に会し、ワンストップで、様々な相談に応じる。

上記のうち、弁護士による多重債務等の法律相談を法テラス福井の常勤弁護士が担当する。

実施時期 令和4年3月19日（土）

【日本弁護士連合会、滋賀弁護士会（主催）、法テラス滋賀（共催）】

施 策 名 暮らしとこころの相談会

概 要 解雇や賃金未払いなどの労働問題、生活保護・多重債務などの生活問題に関する無料相談会を実施する。

実施時期 令和4年3月開催予定

【法テラス奈良、奈良弁護士会（共催）】

施策名 暮らしとこころの相談会

概要 弁護士2名、臨床心理士2名による電話及び面談での相談を行う。

実施時期 令和4年3月7日（月）13：00～16：00

【島根県弁護士会、日本弁護士連合会（主催）、法テラス島根（共催）】

施策名 暮らしとこころの相談会

概要 主に労働問題や多重債務の問題（新型コロナウイルス感染症に起因するものを含む）について、弁護士による無料法律相談（事前予約制・面談）を実施する。

実施時期 令和4年3月12日（土）

【広島弁護士会（主催）、法テラス広島（共催）】

施策名 暮らしとこころの相談会

概要 自殺対策強化月間にあわせて、法律、労働、教育、健康などの問題や悩みに関する相談会を行う。

実施時期 令和4年3月22日（火）から23日（水）まで

【大分県弁護士会（主催）、法テラス大分（共催）】

施策名 暮らしとこころの相談会

概要 生活、労働、家族、その他様々な相談について、公認心理士同席の上、こころの問題にも配慮しながら相談に応じる。

実施時期 令和4年3月初旬 13：00～18：00  
（毎年開催されているので、予定です。）

(8) 各都道府県司法書士会（日本司法書士会連合会）

【東京司法書士会】

施策名 いのちを守る何でも相談会

概要 東京司法書士会が開催する電話による相談会。

（司法書士が精神保健福祉士又は公認心理師・臨床心理士とともに御相談をお受けします。）※相談料無料

実施時期 令和4年3月の毎週月曜日（ただし、祝日を除く。）

時間：18：00～20：30（相談は21：00まで）電話番号：0120-750-070

【福井県司法書士会】

施策名 司法書士無料相談会の開催

概要 本会事務所にて自殺対策強化の観点から無料相談会を開催する。

実施時期 令和4年3月中の毎週水曜日（2・9・16・23・30日）

午後1時から3時まで

【静岡県司法書士会】

施策名 ホームページにおける相談喚起

概要 当会ホームページにおいて、自殺の背景にある各種問題について法的な解決が可能なものも多いこと、司法書士が相談に応じることなどを紹介し、相談を喚起する。

実施時期 令和4年3月1日より

### 【兵庫県司法書士会】

施策名 自殺対策フォーラム

概要 兵庫県医師会・兵庫県弁護士会・神戸市と共催で自殺対策フォーラムを開催予定。

実施時期 令和4年3月5日（土）14：00～16：30（予定）

### 【岡山県司法書士会】

施策名 暮らしとこころの相談会

概要 岡山弁護士会が主催する無料相談会に相談員として参加する。  
（実施個所：岡山県内2箇所）

実施時期 令和4年3月12日（土）、令和4年3月19日（土）

### 【福岡県司法書士会】

① 施策名 ハローワークにおけるワンストップ相談（久留米市）

概要 久留米市保健所主催の相談会へ司法書士を派遣しています。様々な法律問題や心の問題に悩む方等を対象に、司法書士が保健師や精神保健福祉士とともに相談に応じ、抱える問題の軽減を図ります。

場所：ハローワーク久留米（久留米市諏訪野町 2401）

実施時期 令和4年3月7日（月）13：00～16：00

② 施策名 暮らしとこころの総合相談会（北九州市）

概要 北九州市立精神保健福祉センター主催の相談会へ司法書士を派遣しています。相談会は、困難な背景を抱える方からの相談に、様々な専門職（弁護士、司法書士、精神保健福祉士、臨床心理士、保健師、自立相談支援員）からなる相談員が応じることで、問題解決の道筋をたてるものです。

場所：総合保健福祉センター5F 精神保健福祉センター

実施時期 令和4年3月12日（土）13：00～16：00

③ 施策名 こころと法律の相談会（福岡市）

概要 福岡市、福岡県弁護士会と共催で、様々な法律問題や心の問題に悩む者等を対象に、弁護士、司法書士の法律専門職と臨床心理士、精神保健福祉士、精神科医等のこころや生活分野の専門職が連携して相談に応じ、抱える問題の軽減を図ります。

場所：あいれふ 3F カンファレンス室

実施時期 令和4年3月18日（金）10：00～16：00

④ 施策名 自殺対策研修会

概要 コロナ禍で自殺者が急増する中、希死念慮を抱えた相談者・依頼者に対する司法書士の適切な支援を図るため、及び司法書士のゲートキーパーとしての取組みを促進するため、自殺対策に関する司法書士会会員向けの研修会を実施します。

実施時期 令和4年3月7日（月）



## 【宮崎県司法書士会】

施 策 名 悩み事一斉相談

概 要 3月1日から31日まで、宮崎県が主催する「悩み事一斉相談」の相談窓口となり、司法書士の取り扱う事務に関して以下のとおり電話相談を受ける。

実施時期 令和4年3月1日（火）～31日（木）までの午前9時から午後4時まで（土日祝日は除く）

## (9) 特定非営利活動法人 Light Ring.

施 策 名 インスタグラム等 SNS による自殺対策強化キャンペーン

概 要 若年層が頻用するインスタグラム等 SNS を通じて身近な友人の SOS の気づき方や専門機関への繋ぎ方、上手な話の聴き方などゲートキーパーの日常生活でできることを情報発信する。

実施時期 令和4年3月の毎週木曜配信

## (10) 一般社団法人日本産業精神保健学会

施 策 名 令和3年度 自殺対策強化月間の会員周知

概 要 令和3年度自殺対策強化月間のポスターを当該期間中に本学会ホームページに掲示および会員宛てにメール案内する。

## (11) 一般社団法人日本自殺予防学会

①施 策 名 「救急患者精神科継続支援料」にかかる要件研修「自殺再企図防止のための救急患者精神科継続支援研修会」

概 要 Zoomによるオンライン研修会を実施。

[日本自殺予防学会ホームページ内]

参考 URL : <http://jasp.gr.jp/seminar.html>

実施時期 令和4年3月5日（土）～6日（日）

②施 策 名 メンタルヘルスの集い（第36回日本精神保健会議）

概 要 オンラインにて、「新型コロナウイルスと女性・家族・社会 ～生きやすい街づくりのためにできること～」をテーマにシンポジウムを実施。

（日本精神衛生会 主催、日本自殺予防学会 後援）。

[メンタルヘルスの集い 案内ページ]

参考 URL : <https://mentalhealth36.com/>

実施時期 令和4年3月5日（土）

③施 策 名 令和3年度厚生労働省自殺未遂者等支援拠点医療機関整備事業

概 要 厚生労働省の当該事業に関して、仙台市内において保健・福祉専門職者と専門職教育を受けている学生を対象に自殺未遂者等医療に関する教育研修会を実施。（厚生労働省 主催、日本自殺予防学会 後援）

実施時期 令和4年3月18日（金）～19日（土）

(12) 一般社団法人日本臨床心理士会

① 施策名 新型コロナこころの健康相談電話

概要 自殺対策強化月間（3月中）も、当会と一般社団法人日本公認心理師協会の共同事業として「新型コロナこころの健康相談電話」（【開設時間】毎週月曜～土曜 午前10時～13時）を開設する。

参考URL：<http://www.jsccp.jp/info/infonews/detail?no=818>

② 施策名 定例電話相談

概要 自殺対策強化月間中も、定例電話相談（【開設時間】※祝日を除く、午前（9：00～12：00）金曜日、夜間（19：00～21：00）月曜日～金曜日）で相談を受ける。

参考URL：<http://www.jsccp.jp/about/tel.php>

③ 施策名 自殺対策強化月間のPR

概要

- ・当会ホームページで自殺予防週間をPRし、リンク先に厚生労働省ページを掲載する。
- ・当会会員にメールマガジンなどで、自殺予防週間を周知する

(13) 公益社団法人日本社会福祉士会

【公益社団法人北海道社会福祉士会】

施策名 自殺対策セミナー

概要 講演とグループワークを通じて、自殺対策として専門職や地域社会においてどのような取り組みが可能か、どのような支援が必要なのか理解を深める。また私たちに何ができるのか語り合い、考えることを通じて、いのちと人権を価値基盤としたソーシャルワーク実践の質の向上を図ることを目的として開催（参加は非会員も可）

【一般社団法人愛媛県社会福祉士会】

① 施策名 広報ポスターの掲出

概要 厚生労働省の作成する自殺対策強化月間に関する広報ポスター掲出および会員メーリングリストを通じた配布と各会員の所属先への掲示依頼

実施時期 令和4年3月1日（火）

② 施策名 自殺予防関連相談会への相談員派遣

概要 自治体を実施する自殺予防関連の相談会へ相談員を派遣する。

実施時期 令和4年3月1日（火）

【一般社団法人宮崎県社会福祉士会】

施策名 オンライン研修運営時にポスター表示

概要 研修等を運営する事業所として、オンラインでの研修運営時の空き時間（休憩時間、終了後の事務連絡等）で、厚生労働省が提示しているポスターを表示し、啓発していく。

- (14) 一般財団法人児童健全育成推進財団  
 施策名 ウェブサイトによる周知  
 概要 当財団ウェブサイト（新着情報）に厚生労働省の自殺対策のホームページをリンクし、自殺対策強化月間を周知する。  
 参考 URL : <https://www.jidoukan.or.jp/>  
 実施時期 令和4年2月～
- (15) 日本私立中学高等学校連合会  
 施策名 私立中学校、高等学校、中等教育学校へ周知の実施  
 概要 理事長・校長等で構成される毎月定例の常任理事会等で、3月の会議資料として自殺対策強化月間のポスター（A4版）を配付する。  
 実施時期 令和4年3月7日（月）
- (16) 一般社団法人日本心理臨床学会  
 施策名 自殺対策強化月間のPR  
 概要 ・本学会ホームページで自殺対策強化月間をPRし、リンク先に厚生労働省ページを掲載する。  
 ・本学会会員にメールニュースなどで、自殺対策強化月間を周知する。
- (17) 一般社団法人日本産業カウンセラー協会  
 施策名 無料公開セミナー「職域における自死予防」  
 概要 職域における自殺予防をテーマに、無料の公開セミナーを実施する。  
 詳細については当協会・東北支部ホームページを確認のこと  
 参考 URL : <https://www.counselor-tohoku.jp/>  
 於：仙台住友生命ビル（SS30）会議室  
 (1) 宮城県自死対策推進センター（宮城精神保健福祉センター）「宮城県の自死の状況データより」  
 (2) 東北福祉大学 健康科学部 学部長 船渡 忠男 氏（産業医）  
 （仮題）従業員の健康管理「免疫力の向上」について  
 (3) ゲートキーパー研修 東北支部 認定講師 佐々木 三鈴 氏  
 <協力団体>  
 宮城産業保健総合支援センター、宮城県精神保健総合支援センター  
 実施時期 令和4年3月18日（金）13：30～16：30
- (18) 特定非営利活動法人東京メンタルヘルス・スクエア  
 ① 施策名 自殺対策強化 草の根カード配布キャンペーン  
 概要 SNS相談窓口のQRコードを印刷した名刺サイズのカードを作成して公共施設や人の集まる場所に置いてもらい、手に取ってもらえる広報活動をする（池袋周辺にて）。
- ② 施策名 SNS相談窓口告知バナーの提示  
 概要 フェイスブックやツイッターなどSNSプラットフォームに相談窓口のバナー広告を掲載する。

- (19) 日本精神衛生学会  
 施策名 HPでの自殺予防啓発  
 概要 自殺対策強化月間にあわせて、本学会HPで自殺予防を呼びかける。
- (20) 一般社団法人社会的包摂サポートセンター  
 施策名 令和3年度寄り添い型相談支援事業  
 概要 全国の地域センターにおいて通常の電話回線に臨時回線を追加して相談を実施する。若年層に向けてはSNS相談の回線も追加稼働する。
- (21) 一般社団法人日本いのちの電話連盟  
 ①施策名 「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル 相談番号 0120-783-556  
 概要 全国いのちの電話においてネットワークを組み、フリーダイヤルによる「自殺予防いのちの電話」相談を実施する。  
 \*IP電話からの利用、10日8時～翌日8時のみ、03-6634-7830 (有料)  
 実施時期 令和4年3月10日(木)8時～翌日8時。  
 令和4年3月1日(火)～31日(木)16:00～21:00  
 ②施策名 いのちの電話ナビダイヤル相談事業 相談番号 0570-783-556  
 概要 ナビダイヤル実施センターによる、ナビダイヤル電話相談  
 実施時期 令和4年3月1日(火)～31日(木)10:00～22:00  
 ③施策名 全国いのちの電話相談事業  
 概要 全国いのちの電話相談番号は、日本いのちの電話連盟HPに掲載。  
 参考URL: <https://www.inochinodenwa.org/lifeline.php>  
 実施時期 令和4年3月1日(火)～31日(木)24時間
- (22) 公益社団法人日本精神科病院協会  
 ①施策名 事業①  
 概要 日精協 Express 報告(会員病院への情報提供メール)や、会員周知(週初めに会員病院へ厚生労働省等からの通知・通達をメール配信)での協力依頼を行う。  
 ②施策名 事業②  
 概要 全国各地でうつ病啓発事業、ゲートキーパー養成事業などが行われる際に要請があれば協力していきたい。
- (23) 公益社団法人日本精神神経科診療所協会  
 施策名 協会会員・協会事務局におけるポスターの周知と掲示  
 概要 厚生労働省作成の広報ポスターを協会会員への周知や掲示依頼、事務局での掲示を行う。
- (24) 日本うつ病学会  
 施策名 周知活動  
 概要 自殺対策強化月間の概要と、厚生労働省HPのリンクを学会HPに掲載する。

(25) 一般社団法人日本公認心理師協会

施策名 こころの健康相談全国統一ダイヤル夜間対応への協力

概要 公益社団法人日本精神保健福祉士協会、一般社団法人日本精神科看護協会とともに、こころの健康相談統一ダイヤルの夜間対応としての相談を受け付ける。

参考 URL :

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/saikatsuhogo/jisatsu/kokoro\\_dial.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/saikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html)

実施時期 令和4年3月末まで（さらに延長予定）

(26) 一般社団法人日本精神科救急学会

① 施策名 役員・団体会員所属機関におけるポスターの掲示

概要 厚生労働省の自殺対策強化月間ポスターを役員・団体会員所属機関に掲示依頼。

② 施策名 ホームページによる周知

概要 学会ホームページにて自殺対策強化月間を周知、厚生労働省自殺対策推進室のホームページのリンクを貼る。

参考 URL : <https://www.jaep.jp/>

(27) 認定NPO国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

施策名 フリーダイヤル特別相談

概要 3/1（火）は、夕方5時～24時、3/2（水）～6（日）は、夜8時～翌朝2時30分、3/7（月）は、夜10時30分～翌朝2時30分まで、フリーダイヤル「0120-58-9090」特別相談を実施。

実施時期 令和4年3月1日（火）から7日（月）

(28) 一般財団法人メンタルケア協会

施策名 対面型無料相談「ほっ！と相談」

概要 全国29都道府県44市区町村（会場）で、対面型無料相談を実施。心のケアの専門職「精神対話士（本協会認定資格）」が心の支援を行う。



参考 URL : <https://www.mental-care.jp/>



心配する気持ちを、ただ伝える。  
それが、いのちを支える「ゲートキーパー」に  
はじめにできること。

違和感に気づいたら、  
声をかけてみる。



 相談窓口や自殺対策の取り組みについて紹介しています。 [まもろうよこころ](#) [検索](#) 


こころの  
健康相談統一  
ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ  
 **0570-064-556**  
電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康相談電話」等の  
公的な相談機関につながります。相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります。

ゲートキーパーとは  
悩んでいる人に気づき、声をかけ、  
話を聞いて、必要な支援につなげ、  
見守る人のこと。

よりそい  
ホットライン  
24時間対応

フリーダイヤル つなぐ ささえる  
 **0120-279-338**  
一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。  
若手県・宮城県・福島県内からおかけの方  **0120-279-226**  
（イオンズで専用番号の対応も受け付けます（別途料金あり））  
FAXで相談される方 **FAX 0120-773-776**  
IP電話及びLINE OUTからおかけの方 **050-3655-0279**

SNS相談案内  
LINE・チャットで  
相談ができます。  
  
[まもろうよこころ SNS](#) [検索](#)

支援情報検索サイト  
電話、メール、SNSなど様々な  
方法の相談窓口を紹介しています。  
  
[支援情報検索サイト](#) [検索](#)

**3月は自殺対策強化月間です。**