

សេចក្តីណែនាំអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារវីរុសកូវីដ-19 (សម្រាប់ការចាក់ដូសជំរុញលើកទី3)

អំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារវីរុសកូវីដ-19

ការចាក់វ៉ាក់សាំងនេះត្រូវបានអនុវត្តឡើងជាផ្នែកមួយនៃកម្មវិធីចាក់វ៉ាក់សាំងវីរុសកូវីដ-19 (SARS-CoV-2) ដោយរដ្ឋនិងរដ្ឋបាលថ្នាក់ក្រោមជាតិ។ ការចាក់វ៉ាក់សាំងនេះគឺចូលជាគោលដៅនៃចំណាយសាធារណៈ និងមិនត្រូវបានគិតថ្លៃសម្រាប់អ្នកដែលចង់ចាក់។ គួរបញ្ជាក់ថាការចាក់ដូសជំរុញលើកទី3 នេះគឺសម្រាប់អ្នកដែលមានអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅ។

ប្រសិទ្ធភាពរបស់វ៉ាក់សាំង និងវិធីសាស្ត្រចាក់វ៉ាក់សាំង

វ៉ាក់សាំងដែលចាក់លើកនេះគឺជាវ៉ាក់សាំងរបស់ក្រុមហ៊ុនTakeda/Moderna។ វាបង្ការការចេញរោគសញ្ញាជំងឺឆ្លងកូវីដ-19។ គេបានរាយការណ៍មកថា ចំនួនអង្វីកនិងកើនឡើងច្រើនជាង បន្ទាប់ពីបានចាក់ដូសជំរុញនេះរយៈពេល28ថ្ងៃក្រោយបើធៀបនឹងចំនួនអង្វីកដែលបានកើនឡើងនៅរយៈពេលដូចគ្នាបន្ទាប់ពីចាក់ដូសទី2។

ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	ថ្នាំចាក់សាច់ដុំ Spikevax™
មុខងារនិងប្រសិទ្ធភាព	បង្ការជំងឺឆ្លងដែលបង្កឡើងដោយវីរុស SARS-CoV-2
ចំនួនដងនៃការចាក់ និងគម្លាត	1ដង (ក្រោយចន្លោះពេលកំណត់ណាមួយបន្ទាប់ពីបញ្ចប់ការចាក់លើកទី2) *ចាក់ចូលក្នុងសាច់ដុំ
អ្នកដែលអាចចាក់វ៉ាក់សាំង	អ្នកដែលអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើង (ប្រសិទ្ធភាព និងសុវត្ថិភាពនៃការចាក់ដូសជំរុញចំពោះអ្នកមានអាយុក្រោម 18 ឆ្នាំគឺមិនទាន់មានភាពច្បាស់លាស់នៅឡើយ)
បរិមាណចាក់	1 ដង = 0.25 ml (ចាក់ 1 ដង)

- ដោយផ្អែកតាមច្បាប់ស្តីពីការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការ រយៈពេលនៃការចាក់ដូសជំរុញគឺមានគម្លាតខុសគ្នាទៅតាមបុគ្គលនីមួយៗ (បច្ចុប្បន្នគឺចន្លោះពី 6-8ខែ)។ សូមពិនិត្យមើលសេចក្តីជូនដំណឹងពីអាជ្ញាធរមូលដ្ឋានក្នុងតំបន់ដែលអ្នករស់នៅ។
- វ៉ាក់សាំងនេះអាចចាក់បានដោយ មិនគិតពីប្រភេទវ៉ាក់សាំងដែលបានចាក់នៅលើកទី1 ឬលើកទី2 ឡើយ។
- ទោះបីជាបានចាក់វ៉ាក់សាំងនេះដោយដូសជំរុញក៏ដោយ ក៏មិនប្រាកដថាអាចការពារការឆ្លងបានទាំងស្រុងឡើយ។ ការបន្តអនុវត្តវិធានការទប់ស្កាត់ការឆ្លងដែលសមស្រប គឺជាល្បិចចាំបាច់ទោះបីជាបានឬ មិនបានចាក់វ៉ាក់សាំងក៏ដោយ។

អ្នកដែលមិនអាចទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការ

អ្នកដែលត្រូវលក្ខខណ្ឌដូចខាងក្រោម គឺមិនអាចចាក់វ៉ាក់សាំងនេះបានទេ។ ប្រសិនបើគិតថាខ្លួនត្រូវលក្ខខណ្ឌសូមប្រាប់គ្រូពេទ្យកុំខាននៅពេលពិនិត្យសុខភាពមុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំង។

- អ្នកដែលមានអាការៈក្តៅខ្លួនយ៉ាងច្បាស់(*1)
 - អ្នកដែលមានជំងឺស្រួចស្រាវធ្ងន់ធ្ងរ
 - អ្នកដែលមានប្រតិកម្មធ្ងន់ធ្ងរ(*2)ជាមួយនឹងធាតុផ្សំនៃវ៉ាក់សាំងនេះ
 - អ្នកដែលមានស្ថានភាពមិនសមស្របនឹងទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងក្រៅពីចំណុចខាងលើ
- (*1)អាការៈក្តៅខ្លួនយ៉ាងច្បាស់គឺជាធម្មតាសំដៅលើការមានកម្តៅខ្លួនចាប់ពី 37.5°C ឡើងទៅ។ យ៉ាងណាមិញ លក្ខខណ្ឌនេះមិនអនុវត្តចំពោះករណីដែល វិនិច្ឆ័យថាមានអាការៈក្តៅខ្លួនដោយពិចារណាលើសីតុណ្ហភាពរាងកាយក្នុងពេលធម្មតាទោះបីជាកម្តៅក្រោម37.5°C ក៏ដោយ។
- (*2)ប្រតិកម្មអាឡែកស៊ីដូន័ធ្ងរឬរោគសញ្ញាមួយចំនួនដែលសង្ស័យថាមានប្រតិកម្មអាឡែកស៊ីដូន័ធ្ងរដូចជា រោគសញ្ញាស្បែកឬភ្នែកសព្វរាងកាយ ដកដង្ហើមព្យួរស្រកក្រក ពិបាកដកដង្ហើម បេះដូងលោតញាប់ ការធ្លាក់ចុះសម្ពាធឈាមជាដើម។ អ្នកដែលបានចេញរោគសញ្ញាដូចរៀបរាប់ខាងលើនេះបន្ទាប់ពីពេលចាក់លើកទី1 គឺមិនអាចចាក់ដូសជំរុញដោយប្រើវ៉ាក់សាំងដូចគ្នាឡើយ។

អ្នកដែលចាំបាច់ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ននៅក្នុងការទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការ

អ្នកដែលត្រូវលក្ខខណ្ឌដូចខាងក្រោម ចាំបាច់ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការចាក់វ៉ាក់សាំងនេះ។ ប្រសិនបើគិតថាខ្លួនត្រូវលក្ខខណ្ឌសូមប្រាប់គ្រូពេទ្យកុំខាននៅពេលពិនិត្យសុខភាពមុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំង។

- អ្នកដែលកំពុងទទួលបានការព្យាបាលដោយថ្នាំប្រឆាំងការកកឈាម អ្នកដែលមានអាការៈប្តូរឈាមចុះឬមានវិបត្តិកំណកឈាម
- អ្នកដែលធ្លាប់បានទទួលការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាប្រព័ន្ធភាពសុំមិនពេញលេញកាលពីមុន អ្នកដែលមានសាច់ញាតិជិតស្និទ្ធដែលមានប្រព័ន្ធភាពសុំមិនពេញលេញពីកំណើត
- អ្នកដែលមានជំងឺមូលដ្ឋានដូចជាជំងឺបេះដូង គម្រងនោម ឆ្អែម ឈាម និងវិបត្តិការលូតលាស់ជាដើម
- អ្នកដែលកាលពីមុនធ្លាប់ទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការហើយចេញរោគសញ្ញាដែលសង្ស័យថាអាឡែកស៊ីដូន័ធ្ងរក្តៅខ្លួនឬឡើងកន្ទួលពេញខ្លួនជាដើមក្នុងរង្វង់2ថ្ងៃបន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំង
- អ្នកដែលធ្លាប់កើតមានអាការៈប្រកាច់កាលពីមុន
- អ្នកដែលអាចនឹងកើតអាឡែកស៊ីដូន័ធ្ងរនឹងធាតុផ្សំរបស់វ៉ាក់សាំងនេះ

ចំពោះអ្នកដែលកំពុងមានផ្ទៃពោះ ឬអាចនឹងកំពុងមានផ្ទៃពោះ ឬអ្នកដែលកំពុងបំបៅកូន សូមប្រាប់គ្រូពេទ្យកុំខាននៅពេលពិនិត្យសុខភាពមុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំង។ យ៉ាងណាមិញ ក្នុងករណី អ្នកមិនបានពិគ្រោះយោបល់ជាមួយគ្រូពេទ្យសម្តែងប្រចាំខ្លួន អ្នកអាចចាក់វ៉ាក់សាំងនេះបានប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានវិនិច្ឆ័យ អនុញ្ញាតដោយគ្រូពេទ្យគ្រូពិនិត្យវេជ្ជសាស្ត្របឋម។ ថ្នាំនេះមានផ្ទុកសារធាតុបន្ថែមដែលមិនធ្លាប់ត្រូវបានប្រើប្រាស់នៅក្នុងវ៉ាក់សាំងពីមុនមក។ ចំពោះអ្នកដែលធ្លាប់មានប្រតិកម្មឬអាឡែកស៊ីដូន័ធ្ងរដោយថ្នាំពេទ្យ សូមប្រាប់គ្រូពេទ្យកុំខាននៅពេលពិនិត្យសុខភាពមុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំង។

(បន្តទៅខាងក្រោយ)

ចំណុចត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នក្រោយបានទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំង

- ក្រោយបានទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំងនេះ សូមរង់ចាំនៅមណ្ឌលចាក់វ៉ាក់សាំងរយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់15នាទី(30នាទីចំពោះអ្នកដែលធ្លាប់កើត អាឡែកស៊ីធូនធ្ងន់ដោយរួមទាំងប្រតិកម្មអាឡែកស៊ី ឬប្រែជាមានអាការៈមិនស្រួលខ្លួន ឬធ្លាប់សន្លប់ជាដើម)។ ប្រសិនបើមានអារម្មណ៍វាងកាយខុសប្រក្រតី (វានឹងអាចឆ្លើយតបនឹងផលប៉ះពាល់ដែលកើតឡើងបានលឿន។) សូមទាក់ទងទៅគ្រូពេទ្យឲ្យបានឆាប់រហ័ស។
- ចំពោះកន្លែងដែលបានចាក់ សូមរក្សាឲ្យមានអនាម័យ។ អ្នកអាចដូតទឹកនៅថ្ងៃចាក់វ៉ាក់សាំងបាន ប៉ុន្តែសូមកុំដុសក្រែងកន្លែងដែលបានចាក់នោះ។
- សកម្មភាពរស់នៅជាធម្មតាគឺមិនមានបញ្ហាទេ ប៉ុន្តែសូមជៀសវាងការហាក់ប្រាណខ្លាំងឬពិសាគ្រឿងស្រវឹងជាដើមច្រើនជ្រុល។

អំពីផលប៉ះពាល់

- ផលប៉ះពាល់ចម្បងមានដូចជា ការឈឺចាប់(*1)ក្រែងកន្លែងដែលបានចាក់ ឈឺក្បាល ឈឺសន្លាក់ឬសាច់ដុំ អស់កម្លាំង ស្រៀវស្រាញ ក្តៅខ្លួនជាដើម។ ម្យ៉ាងទៀត មានផលប៉ះពាល់ធ្ងន់ធ្ងរដែលកម្រនឹងកើតឡើងមានដូចជា សម្ពាធឈាមចុះលឿនខ្លាំង ឬប្រតិកម្មអាឡែកស៊ីធ្ងន់ធ្ងរ។ គួរបញ្ជាក់ថា វ៉ាក់សាំងនេះជារ៉ាក់សាំងប្រភេទថ្មី ហេតុនេះអាចនឹងកើតមានរោគសញ្ញាដែលមិនទាន់លេចចេញច្បាស់មកទល់ពេលនេះ។ ប្រសិនបើកត់សំគាល់ថាមានរោគសញ្ញាដែលប្រាកដថាជារ៉ាក់សាំង សូមប្រឹក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យចាក់វ៉ាក់សាំងឬគ្រូពេទ្យទូទៅ។ (*1) មានការរាយការណ៍បង្ហាញថា នៅក្នុងការចាក់ដូសមូលដ្ឋាន (លើកទី1 លើកទី2) ចំនួននៃអ្នកដែលមានការឈឺចាប់នៅថ្ងៃបន្ទាប់មានច្រើនជាង ចំនួនអ្នកដែលឈឺចាប់ក្រោយចាក់ហើយក្លាមៗ ម្យ៉ាងទៀតក៏មានកើតការឈឺចាប់ ឬហើមផ្សេងៗ បន្ទាប់ពី1សប្តាហ៍ក្រោយការចាក់ផងដែរ។
- គ្បីតជាគ្រឿងប្រើក្នុង ក៏មានការរាយការណ៍ពីករណីសង្ស័យ ស្តីពីការរលាកសាច់ដុំបេះដូង និងរលាកស្រោមបេះដូងក្រោយការចាក់វ៉ាក់សាំង ដូសមូលដ្ឋាននេះផងដែរ(*2)។ បើមានលេចចេញរោគសញ្ញាដូចជា ឈឺទ្រូងឬបេះដូងលោតខ្លាំង ដង្ហើមខ្លី ការហើមជាដើម ក្នុងរង្វង់ប៉ុន្មានថ្ងៃក្រោយចាក់វ៉ាក់សាំង សូមទៅទទួលការពិនិត្យពិសោធន៍វេជ្ជសាស្ត្រឲ្យបានឆាប់រហ័ស។ (*2) ករណីនេះមានទំនោរកើតឡើងនៅក្រោយការចាក់លើកទី 2 ច្រើនជាងការចាក់លើកទី 1 ហើយភាគច្រើនកើតចំពោះមនុស្សវ័យក្មេងជាពិសេសគឺ បុរស។
- ក្នុងការចាក់ដូសជំរុញនេះ របាយការណ៍បានបង្ហាញថា ជាទូទៅមានការឡើងកូនកណ្តុរច្រើន (ប្រមាណ20%) បើធៀបទៅនឹងការចាក់លើកទី1 ឬទី2។ បើនៅឡើងហើមខ្លាំង ឬបន្តយូរ សូមទៅពិនិត្យនៅស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រ។

អំពីប្រព័ន្ធដំនួយចំពោះការរងផលប៉ះពាល់សុខភាពដោយសារការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការ

នៅក្នុងការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការ អាចបង្កអោយមានផលប៉ះពាល់ដល់សុខភាព (កើតជំងឺផ្សេង ឬបន្ទុយនូវពិការភាព)។ ទោះបីជាករណីកម្រ ប៉ុន្តែក៏មិនអាចសន្មតថាគ្មានទាំងស្រុងបានឡើយ ហេតុនេះទើបប្រព័ន្ធដំនួយនេះត្រូវបានបង្កើតឡើង។ ផ្អែកតាមច្បាប់ស្តីពីការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការ ចំពោះករណីកើតមានផលប៉ះពាល់សុខភាពដោយសារការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការវីរុសកូរ៉ូនា-19នេះ គឺនឹងអាចទទួលបានជំនួយ (ការផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ចំណាយព្យាបាលនិងប្រាក់សោធននិវត្តន៍ពិការភាពជាដើម)។ សូមពិគ្រោះជាមួយនិងភូមិ សង្កាត់ ក្រុងរបស់អ្នកអំពីនីតិវិធីចាំបាច់សម្រាប់ការបំពេញបែបបទ។

អំពីជំងឺឆ្លងវីរុសកូរ៉ូនា - 19

បើចេញរោគសញ្ញាជំងឺឆ្លងដែលបង្កដោយវីរុសSARS-CoV-2 គេឃើញមានរោគសញ្ញាដែលស្រដៀងគ្នាខ្លាំងនឹងផ្តាសាយដូចជាក្តៅខ្លួនឬក្អកជាដើម។ ក៏មានមនុស្សជាច្រើនដែលមានរោគសញ្ញាស្រាលហើយជាសះស្បើយទាំងបែបនោះ ប៉ុន្តែបើវិវឌ្ឍន៍ធ្ងន់ធ្ងរ រោគសញ្ញារលាកសួតដូចជាពិបាកដកដង្ហើមជាដើមគឺនឹងប្រែជាធ្ងន់ធ្ងរ ហើយក៏អាចឈានដល់ស្លាប់ផងដែរ។

លក្ខណៈពិសេសនៃវ៉ាក់សាំងការពារវីរុសកូរ៉ូនា-19 (វ៉ាក់សាំងរបស់ក្រុមហ៊ុនTakeda/Moderna) ដែលចាក់លើកនេះ

វ៉ាក់សាំងនេះជារ៉ាក់សាំងmRNAនាំសារ(mRNA) ហើយវាជាថ្មីដែលរុក្ខាសលីពីកម្រិតដែលជាគំនូសប្លង់ប្រូតេអ៊ីនបន្លា(spike protein) (ប្រូតេអ៊ីនចាំបាច់របស់វីរុសដើម្បីជ្រៀមចូលក្នុងកោសិកាមនុស្ស) របស់វីរុសSARS-CoV-2។ នៅពេលmRNAនេះត្រូវបានបញ្ជូលទៅក្នុងកោសិការបស់មនុស្សតាមរយៈការចាក់វ៉ាក់សាំងនេះ ប្រូតេអ៊ីនបន្លា(spike protein)របស់វីរុសនឹងត្រូវបានបង្កើតនៅក្នុងកោសិកាដោយផ្អែកតាមmRNAនេះ ហើយតាមរយៈការដឹកនាំឲ្យបង្កើតអង្គីករប្រឆាំងទៅនឹងប្រូតេអ៊ីនបន្លា(spike protein)ព្រមទាំងឆ្លើយតបដោយប្រព័ន្ធភាពសុំកោសិកា គេជឿថានឹងអាចបង្ការជំងឺឆ្លងបង្កដោយវីរុស SARS-CoV-2បាន។

វ៉ាក់សាំងនេះមានផ្ទុកធាតុផ្សំដូចខាងក្រោម៖

ធាតុផ្សំសកម្ម	<ul style="list-style-type: none"> Elasomeran (mRNAដែលបំប្លែងជាកូដនូវទម្រង់ទាំងមូលរបស់ប្រូតេអ៊ីនបន្លា(spike protein)ដែលមានមុខងារភ្ជាប់ទៅនឹងក្លាសកោសិកាមនុស្ស)
សារធាតុបន្ថែម	<ul style="list-style-type: none"> SM-102: Heptadecan-9-yl 8-((2-hydroxyethyl) (6-oxo-6-(undecyloxy) hexyl) amino) octanoate Cholesterol DSPC: 1,2-distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine 1,2-Dimyristoyl-rac-glycero-3-methoxypolyethylene glycol-2000 (PEG2000-DMG) Trometamol Trometamol hydrochloride Glacial acetic acid Sodium acetate hydrate ស្ករស្ករ

សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតអំពីវ៉ាក់សាំងកូរ៉ូនា-19 សូមមើល គេហទំព័រក្រសួងសុខាភិបាលការងារនិងសុខុមាលភាព។

ក្រសួងសុខាភិបាលការងារនិងសុខុមាលភាព
វីរុសកូរ៉ូនា វ៉ាក់សាំង

ស្វែងរក

ករណីមិនអាចមើលគេហទំព័រនេះបាន សូមប្រឹក្សាជាមួយរដ្ឋបាលក្រុងស្រុកខណ្ឌយុវសង្កាត់ភូមិជាដើមដែលអ្នករស់នៅ។