

## Коронавирусын эсрэг вакцины заавар (Нэмэлт тунд (3 дахь) хамрагдахад)

### Коронавирусын эсрэг вакцины тухай

Уг вакцин нь үндэсний болон орон нутгийн засаг захиргааны коронавирусын (SARS-CoV-2) эсрэг вакцинжуулалтын хөтөлбөрийн нэг хэсэг юм. Энэхүү вакцинжуулалтыг Засгийн газраас санхүүжүүлж байгаа бөгөөд хүссэн хүн бүрүнэ төлбөргүй хамрагдах боломжтой. Энэ вакцины нэмэлт тунд (3 дахь) нь 18 ба түүнээс дээш насныханд зориулагдсан.

### Вакцины үр нөлөө, тарих арга

Энэ вакцин нь Takeda/Moderna компанийн бүтээгдэхүүн ба коронавирусын халдварт өвчнөөөөс урьдчилан сэргийлнэ.

Энэ вакцины нэмэлт тунд хийлгэснээс 28 хоногийн дараах саармагжуулах эсрэг биетийн түвшин 2 дахь тунд хийлгэснээс 28 хоногийн дараах саармагжуулах эсрэг биетийн түвшнөөс илүү өндөр үр дүнтэй байна гэж мэдээлсэн.

Худалдааны нэр	Spikevax™ булчинд тарих
Үр нөлөө	SARS-CoV-2-ээс үүдэлтэй халдварт өвчнөөс урьдчилан сэргийлэх
Вакцинжуулалтын давтамж ба хоорондын зай	1 дэх удаа (хоёр дахь тарилга хийснээс хойш тодорхой хугацаа өнгөрсний дараа) * Булчинд тарих
Вакцинжуулалтын хамрах хүрээ	18 ба түүнээс дээш насныхан (18-аас доош насныханд үзүүлэх нэмэлт тунгийн үр нөлөө, аюулгүй байдлыг хараахан тогтоогдоогүй байна.)
Тарилгын тоо, тун	Нэг тун 0.25 мл-ээр нийт 1 удаа

- Урьдчилсан сэргийлэх вакцины хуульд үндэслэн нэмэлт тунд хийх зай нь хийлгэж байгаа хүмүүсээс хамаарч өөр байна. (Дунджаар 6-8 сарын хугацаатай байна.) Орон нутгийн засаг захиргаанаас гаргасан мэдэгдлийг шалгаарай.
- 1 болон 2 дахь удаа хийлгэсэн вакцины төрлөөс үл хамааран уг вакциныг хийлгэх боломжтой.
- Уг вакцины нэмэлт тунд хийлгэсэн ч халдвараас бүрэн гүйцэд хамгаална гэсэн үг биш юм. Вакцинд хамрагдсан эсэхээс үл хамааран үргэлжлүүлэн халдвараас урьдчилан сэргийлэх зохих арга хэмжээг хэрэгжүүлэх шаардлагатай.

### Вакцинжуулалтад хамрагдах боломжгүй хүн

Уг вакциныг доорх хүмүүст хийх боломжгүй. Та өөрийгөө доорх аль нэг заалтад хамаарна гэж үзвэл вакцины өмнөх үзлэгийн үеэр эмчид заавал мэдэгдэнэ үү.

- Илт халуурч буй хүн (\*1)
  - Хүнд цочмог өвчтэй хүн
  - Энэ вакцины найрлагад хэт цочромтгой (\*2) өвчний түүхтэй хүн
  - Дээрхээс гадна вакцин хийлгэхэд тохиромжгүй байдалд байгаа хүн
- (\*1) Илт халуурч буй гэдэг нь 37.5°C ба түүнээс дээш халуунтай байхыг хэлнэ. Гэвч халуун нь 37.5°C-ээс бага ч жирийн үеийн биеийн халуунаас их байна гэж үзвэл халуурч буйд тооцно.
- (\*2) Анафилаксийн шок болон бүх биеийг хамарсан арьс, салст бүрхэвчийн шинж тэмдэг, шуугиантай амьсгал, амьсгалын гажуудал, зүрх дэлсэх, цусны даралт буурах зэрэг анафилаксийн шок гэж үзэх хам шинжүүд.  
Эхний болон хоёр дахь удаа вакцин хийлгэхэд эдгээр шинж тэмдэг илэрсэн хүмүүс ижил вакцинаар нэмэлт тунд хийлгэх боломжгүй.

### Вакцин хийлгэхэд анхаарвал зохих хүн

Дараах заалтад хамаарах хүмүүс энэ вакциныг хийлгэхдээ анхаарах шаардлагатай. Та өөрийгөө доорх аль нэг заалтад хамаарна гэж үзвэл вакцины өмнөх үзлэгийн үеэр эмчид заавал мэдэгдэнэ үү.

- Антикоагулянт эмчилгээ хийдэг, тромбоцитопени буюу цус бүлэгнэлтийн эмгэгтэй
- Өмнө нь дархлал хомсдол гэж оношлогдсон, эсвэл төрөл төрөгсөд нь удмын дархлал хомсдолын өвчтэй хүн байгаа бол
- Зүрх, бөөр, элэг, цусны эмгэг болон өсөлтийн бэрхшээл зэрэг суурь өвчтэй
- Өмнө нь вакцин хийлгэсний дараа 2 хоногийн дотор харшлын шинж тэмдэг, тухайлбал халуурах, бүтэн биеийн тууралт зэрэг шинж тэмдгүүд илэрч байсан бол
- Таталт өгч байсан бол
- Энэ вакцины найрлагад харшилтай байж болзошгүй бол

Хэрэв та жирэмсэн, жирэмсэн байж болзошгүй эсвэл хөхүүл бол вакцины өмнөх үзлэгийн үеэр эмчид заавал мэдэгдэнэ үү. Гэхдээ хариуцсан эх барих эмэгтэйчүүдийн эмчийн зөвшөөрөлгүй байсан ч урьдчилсан үзлэгийн эмч вакцин хийлгэх боломжтой гэж үзсэн тохиолдолд вакцин хийлгэж болно.

Энэ бүтээгдэхүүн нь урьд өмнө хэрэглэгдэж байгаагүй нэмэлт бодис агуулсан. Хэрэв та өмнө нь эмийн бодист хэт мэдрэг эсвэл харшлын урвал үзүүлж байсан бол вакцины өмнөх үзлэгийн үеэр эмчид заавал мэдэгдэнэ үү.

(Ар талд үргэлжлэл бий)

## Вакцин хийлгэсний дараа анхаарах зүйлс

- Вакцин тариулсны дараа доод тал нь 15 минут (өмнө нь анафилаксийн шок зэрэг хүнд хэлбэрийн харшлын өвчнөөр өвдөж байсан, дотор муухайрч, ухаан алдаж байсан хүмүүс дор хаяж 30 минут) тухайн газартаа хүлээх ба биед ямар нэг өөрчлөлт мэдэгдвэл яаралтай эмчид хандана уу. (Энэ нь гэнэтийн хариу урвалд яаралтай хариу арга хэмжээ авах боломжийг олгоно.)
- Тариулсан газрыг цэвэр байлгах ба вакцин хийлгэсэн тухайн өдөр усанд ороход асуудалгүй боловч тариулсан газрыг үрж угааж болохгүй.
- Жирийн амьдралын хэв маягаа үргэлжлүүлж болох ч хүчтэй дасгал хөдөлгөөн хийх, согтууруулах ундаа хэтрүүлж хэрэглэхээс зайлсхийнэ үү.

## Гаж нөлөөний

- Гаж нөлөөнд голчлон тариулсан газар өвдөх (\*1), толгой өвдөх, үе мөч болон булчин өвдөх, ядрах, хүйт оргих, халуурах зэрэг орно. Мөн ховор тохиох ноцтой гаж нөлөөнд шок эсвэл анафилаксийн шок орно. Гэхдээ энэ вакцин нь шинэ төрлийн вакцин тул өдийг хүртэл илэрч байгаагүй бусад шинж тэмдэг илэрч болно. Хэрэв вакцин хийлгэсний дараа ямар нэг зовиур илэрвэл вакцины эмч эсвэл өөрийн үзүүлдэг эмчээсээ зөвлөгөө аваарай.
- (\*1) Эхний удаа (1-р тун, 2-р тун) хийлгэхэд, шууд вакцин хийлгэсний дараагийн үеэс илүү маргааш нь өвдөлт мэдрэх хүмүүс их байсан бөгөөд мөн вакцин хийлгэснээс 1 долоо хоногийн дараа өвдөлт, хаван үүссэн гэж мэдээлсэн.
- Маш ховор тохиолдолд эхний удаа хийлгэхэд, вакцин хийлгэсний дараа зүрхний булчингийн үрэвсэл болон зүрхний үнхэлцэг хальсны үрэвсэл үүссэн байх магадлалтай жишээг мэдээлсэн (\*2). Вакцин хийлгэсний дараа хэд хоногийн дотор цээжээр өвдөх, зүрх дэлсэх, амьсгал давчдах, хавагнах зэрэг шинж тэмдэг илэрвэл эрүүл мэндийн байгууллагад яаралтай хандаарай.
- (\*2) Энэ нь эхний тунгаас илүү 2 дахь тунг хийлгэсний дараа их тохиолдох бөгөөд залуучууд ялангуяа эрэгтэй хүмүүст их тохиолдох хандлагатай байна.
- Нэмэлт тун хийлгэхэд 1-р болон 2-р тунг хийлгэсэнтэй харьцуулахад тунгалгийн зангилаа хавагнах нь их (20% орчим) байна гэж мэдээлсэн. Хүнд шинж тэмдэг илрэх, удаан үргэлжлэх тохиолдолд эрүүл мэндийн байгууллагад хандаарай.

## Вакцинаас үүдэх эрүүл мэндийн хохиролд үзүүлэх тусламжийн тогтолцооны тухай

Вакцин нь эрүүл мэндэд хохирол (өвчин үүсгэх, хөгжлийн бэрхшээл үлдээх зэрэг) учруулж ч болно. Нэн ховор тохиох боловч үүнийг бүрэн арилгах боломжгүй учир тусламжийн тогтолцоо байдаг.

Коронавирусын эсрэг вакцины улмаас эрүүл мэндэд хохирол учирсан тохиолдолд Дархлаажуулалтын тухай хуулийн дагуу тусламж (эмчилгээний зардал, хөгжлийн бэрхшээлийн тэтгэвэр олгох)-ид хамрагдах боломжтой. Өргөдөлд шаардлагатай процедурын талаар оршин суугчийн бүртгэлтэй хотын захиргаанаас лавлана уу.

## Коронавирусын халдварт өвчний тухай

SARS-CoV-2 халдварын үед шинж тэмдгүүд нь халуурах, ханиалгах зэрэг нийтлэг ханиадны шинж тэмдгүүдтэй төстэй байдаг. Хөнгөн хэлбэрээр тусаж эдгэрдэг хүмүүс олон байдаг ч хүндэрвэл амьсгал давчдах зэрэг уушгины хатгалгаа даамжирч, улмаар үхэлд хүрэх тохиолдол ч бий.

## Одоо хийгдэж буй коронавирусын эсрэг вакцины (Takeda/Moderna компанийн вакцин) онцлог

Энэхүү вакцин нь РНК-мессенжер (мРНК) вакцин бөгөөд SARS-CoV-2 холболтын уураг (вирус хүний эсэд нэвтрэхэд шаардагдах уураг)-ийн бүрдүүлэгч болох мРНК-ийг липидийн мембранд агуулсан бүтээгдэхүүн болно. Энэ вакцинаар мРНК-г хүний эсэд оруулахад мРНК-ийн үндсэн дээр эсүүдэд вирусын холболтын уураг үүсэж, холбох уураг болон эсийн дархлааны хариу урвалын эсрэг биетүүдийг үүсгэдэг бөгөөд энэ нь SARS-CoV-2-ийн халдвараас урьдчилан сэргийлдэг гэж үздэг.

Энэхүү эмийн бодис нь дараах найрлагатай.

Идэвхтэй найрлага	◇ Эласомеран (хүний эсийн мембрантай холбох үйлчлэл бүхий холболтын ууриг бүрэн кодчилдог мРНК)
Нэмэлт	◇ SM-102: гептадекан-9-ил 8-((2-гидроксил этил) (6-оксо-6-(ундецилокси) гексил) амино) октан хүчлийн эфир ◇ Холестерол ◇ DSPC: 1,2-дистеоройл-сн-глицеро-3-фосфохолин ◇ 1,2-димиристоил-рак-глицеро-3-метил полиоксипропилен (PEG2000-DMG) ◇ Трометамол ◇ Трометамолын давс ◇ Мөсөн цууны хүчил ◇ Ацетат натри гидрат ◇ Сахароз

Коронавирусын вакцины талаарх дэлгэрэнгүй мэдээллийг Эрүүл мэнд, хөдөлмөр, нийгмийн хамгааллын яамны вэбсайтаас харна уу.

Эрүүл мэнд, хөдөлмөр, нийгмийн хамгааллын яам  
Корона Вакцин

Хайх

Хэрэв та вэбсайт үзэх боломжгүй бол оршин суугаа хотын захиргаа руу хандана уу.

