

Covid-19 ကာကွယ်ဆေးအတွက် ညွှန်ကြားချက်များ (ပထမဆုံးအကြိမ် (ပထမအကြိမ် / ဒုတိယအကြိမ် ထိုးနှံခြင်း))

- လိုအပ်ချိန်မှလွဲ၍ ဤကာကွယ်ဆေးကို သတ်မှတ်ချက်မူအားဖြင့် အသက် ၄၀ နှစ်နှင့်အထက်ရှိ လူပုဂ္ဂိုလ်များအတွက်သာ အသုံးပြုပါ။
- သို့ရာတွင် အခြားသော Covid-19 ကာကွယ်ဆေးများတွင် ပါဝင်သော ပါဝင်ပစ္စည်းများနှင့် ဓာတ်မတည့်၍ ဆေးထိုးနှံမှုမပြုနိုင်ခြင်းစသည့် အထူးသဖြင့် AstraZeneca ကုမ္ပဏီမှ ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံရန်ဆန္ဒရှိမည်ဆိုပါက၊ ချွင်းချက်အနေဖြင့် အသက် ၁၈ နှစ်အထက် ၄၀ နှစ် အောက်ရှိသူများလည်း ဆေးထိုးနှံနိုင်ပါသည်။
- ကြုံတောင်ကြုံခဲဖြစ်ရပ်များဖြစ်သော်လည်း (ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက်ပိုင်း) Thrombocytopenia (သွေးမုန်အရေအတွက်နည်းခြင်း) ကြောင့်ဖြစ်သော Thrombosis (သွေးလွှတ်ကြောအတွင်း သွေးခဲပိတ်ဆို့ခြင်း)၊ Capillary leak syndrome (သွေးကြောမျှင်နံရံများမှတစ်ဆင့် သွေးရည်ကြည်များ ပေါက်ထွက်ခြင်း)၊ Guillain Barre Syndrome (ကြွက်သားအားနည်းပျော့ခွေသော ရောဂါ) စသည့် အာရုံကြောကြွက်သားများ ပျက်စီးစေသောရောဂါများ ဖြစ်ပွားမှုများရှိခဲ့ကြောင်း နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်များတွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားပါသည်။ ဆေးထိုးနှံခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အန္တရာယ်များနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို နားလည်သဘောပေါက်ပြီး၊ ယုံကြည်လက်ခံပြီးမှသာ ဆေးထိုးနှံပါ။

Covid-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း

ဤကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းသည် နိုင်ငံတော်နှင့် ဒေသခံအစိုးရတို့၏ Covid-19 (SARS-CoV-2) ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း အစီအစဉ်၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသဖြစ်ပါသည်။ ဤကာကွယ်ဆေးကို ပြည်သူ့ရန်ပုံငွေဖြင့် ထောက်ပံ့ထားပြီး ထိုးနှံလိုသူများ အခမဲ့ထိုးနှံ နိုင်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေး၏ အာနိသင်နှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးပုံထိုးနည်း

ယခုတစ်ခေါက် ထိုးနှံရမည့်ကာကွယ်ဆေးသည် AstraZeneca ကုမ္ပဏီမှ ထုတ်လုပ်သော ကာကွယ်ဆေးဖြစ်ပါသည်။ Covid-19 ကူးစက်ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ဤကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားသောသူသည် ဆေးထိုးနှံမထားသောသူထက် Covid-19 ကူးစက်ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုနည်းပါးကြောင်းကို လေ့လာသိရှိရပါသည်။ (လက်တွေ့စမ်းသပ်ချက်များအရ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကာကွယ်နိုင်စွမ်းမှာ ပျမ်းမျှ 70% ရှိသည်ဟု အတည်ပြုချက် ရရှိထားပါသည်။)

ရောင်းချသည့်အမည်	Vaxzevria™ အသားထိုးဆေး
ထိရောက်မှုနှင့် အကျိုးဆက်များ	SARS-CoV-2 ကြောင့် ဖြစ်ပွားသော ကူးစက်ရောဂါကို ကာကွယ်ခြင်း
ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည့် အကြိမ်အရေအတွက်နှင့် အချိန်ကာခြားချက်	၂ ကြိမ် (ယောဘုယုအားဖြင့် ၄ပတ်မှ ၁၂ပတ် ကွာခြား၍ ထိုးနှံရန်) *အသားတွင်း ထိုးသွင်းခြင်း
ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည့်သူ	သတ်မှတ်ချက်မူအားဖြင့် အသက် ၄၀နှစ် နှင့်အထက်
ထိုးနှံရမည့် ပမာဏ	၁ ကြိမ်လျှင် 0.5 mL ဖြင့် စုစုပေါင်း ၂ ကြိမ်

- ဓာတုဆေးဝါးများဆိုင်ရာ သဘောတူခွင့်ပြုချက်အရ ပထမအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက်၊ ၄ပတ်မှ ၁၂ပတ်အတွင်း ဒုတိယအကြိမ်မြောက်ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံရပါမည်။ သို့သော် အထိရောက်ဆုံးဆေးအာနိသင်ကို ရရှိရန်အတွက်မူ ၈ ပတ်နှင့်အထက် ကွာခြားပြီးမှ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန် အကြံပြုပါသည်။ ထို့ပြင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် ၁၂ ပတ်အထိပင် ကျော်လွန်နေမည်ဆိုပါက ဒုတိယအကြိမ်မြောက်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို တတ်နိုင်သမျှ အမြန်ဆုံးခံယူပါ။
- ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံနိုင်သည့် အသက်အပိုင်းအခြားမှာ ဓာတုဆေးဝါးများဆိုင်ရာ သဘောတူခွင့်ပြုချက်အရ အသက် ၁၈ နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူများကို ထိုးနှံခြင်းအတွက် အကျိုးသက်ရောက်မှုနှင့် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းမှုကို အတည်ပြုပြီးဖြစ်သော်လည်း၊ နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်များမှ အကြံပြုသည့်အသုံးပြုမှုအခြေအနေနှင့် အသက်အပိုင်းအခြားအလိုက်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော အန္တရာယ်များနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများနှင့်စပ်လျဉ်းသော သတင်းပေးပို့မှုများ စသည်တို့အပေါ် အခြေခံပြီး၊ လက်ရှိအချိန်တွင် သတ်မှတ်ချက်မူအားဖြင့် အသက် ၄၀ နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူများကို ထိုးနှံရန် သတ်မှတ်ထားပါသည်။
- အကယ်၍ ပထမအကြိမ်တွင် ဤကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံခဲ့ပါက သတ်မှတ်ချက်မူအားဖြင့် ဒုတိယအကြိမ်တွင်လည်း ဤကာကွယ်ဆေးကိုသာ ထိုးနှံပါ။
- လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများတွင် ဤကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းဖြင့် လုံလောက်သောကွဲလွဲမှုများကို အတည်ပြုနိုင်ခဲ့သည့် ဒုတိယအကြိမ် ကာကွယ် ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် 15ရက်အတွင်းတွင်ဖြစ်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားပြီးသော်ငြားလည်း ရောဂါကူးစက်မှုကို အပြည့်အဝ ကာကွယ်နိုင်လိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့် သင့်လျော်သော ရောဂါကူးစက်မှုကာကွယ်ခြင်းအစီအမံများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေး မထိုးနှံနိုင်သူများ

ဤကာကွယ်ဆေးကို အောက်ပါအချက်များနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိသည့် လူများမထိုးနှံနိုင်ပါ။ အောက်ပါအချက်များနှင့် ကိုက်ညီနေသည် ဟု သင်ထင်ပါက ကာကွယ်ဆေးမထိုးခင် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ချိန်တွင် ဆရာဝန်ကို ပြောပြပါ။

- အဖျားသိသိသာသာရှိသူများ (*1)
- ရောဂါ ပြင်းထန်စွာခံစားနေရသူများ
- ဤကာကွယ်ဆေး၏ ပါဝင်ပစ္စည်းများရှိအရာများနှင့် ဓာတ်မတည့်သူများ (*2)
- SARS-CoV-2 ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် Thrombocytopenia (သွေးမုန်အရေအတွက်နည်းခြင်း) ကြောင့်ဖြစ်သော သွေးပြန်ကြော သို့မဟုတ် Arterial Thrombosis (သွေးလွှတ်ကြောအတွင်း သွေးခဲပိတ်ဆို့ခြင်း) ဖြစ်ပွားသူများ
- Capillary leak syndrome (သွေးကြောမျှင်နံရံများမှတစ်ဆင့် သွေးရည်ကြည်များ ပေါက်ထွက်ခြင်း) အတွက် ရောဂါရာဇဝင်ရှိသူ
- အထက်တွင်ပြထားသောအချက်များအပြင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန် မသင့်လျော်သော အခြား အခြေအနေများရှိသည့်သူများ
(*1) သိသာထင်ရှားသည့် အဖျားဆိုသည်မှာ အဖျားအားဖြင့် 37.5°C သို့မဟုတ် ပိုမြင့်သည့် အခြေအနေဟု သတ်မှတ်သည်။ သို့သော် အပူချိန် သည် 37.5°C အောက်တွင် ရှိနေစေကာမူ ပုံမှန်ကွဲလွဲမှုအပူချိန်ဖြင့် အဖျားရှိနေသည့် သူများလည်းရှိသည်။
(*2) ပြင်းထန်သောဓာတ်မတည့်မှု၊ အထွေထွေအရေပြားနှင့် ချွတ်မြောက်ခြင်း၊ ချွတ်မြောက်ခြင်း၊ အသက်ရှူမဝခြင်း (dyspnea)၊ နှလုံးခုန်မြန်ခြင်း (tachycardia) နှင့် သွေးပေါင်ကျခြင်းအပါအဝင် စသည့် ပြင်းထန်သော ဓာတ်မတည့်မှုကို ဖြစ်စေနိုင်သည့် ရောဂါလက္ခဏာများ။

ကာကွယ်ဆေးထိုးရာတွင် ဂရုပြုသင့်သည့်သူများ

အောက်ပါအခြေအနေများထဲမှ တစ်ခုခုနှင့်ကိုက်ညီသူများသည် ဤကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန်အတွက် သတိထားသင့်သည်။ အောက် ပါအချက်များထဲတွင် သင့်နှင့်ကိုက်ညီသည့်အချက်ပါရှိသည်ဟု ယူဆပါက ကာကွယ်ဆေးမထိုးခင် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ချိန်တွင် ဆရာဝန် ကို ပြောပြပါ။

- Anticoagulant (သွေးကျဲစေခြင်း) ကုထုံးပြုလုပ်နေသူများ၊ Thrombocytopenia (သွေးမုန်အရေအတွက်နည်းခြင်း) နှင့် Coagulation (သွေးခဲခြင်း) ရောဂါရှိသူများ
- ယခင် ခုခံအားကျဆင်းသည့်ရောဂါကုသမှုခံယူမှုသူများ သို့မဟုတ် အမျိုးထဲတွင် မွေးရာပါခုခံအားကျဆင်းသည့်ရောဂါရှိသူများ
- နှလုံး၊ ကျောက်ကပ်၊ အသည်း၊ သွေးရောင်၊ သို့မဟုတ် ကြီးထွားနှုန်းနှေးကွေးသည့် ဝေဒနာများကဲ့သို့သော ရောဂါအခြေအနေများ
- ယခင်က ကာကွယ်ဆေးထိုးခံခဲ့ပြီး ၂ ရက်အတွင်းဖျားနာခြင်း သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်အနံ့ အဖုအပိန်များထွက်ခြင်းစသည့် ဓာတ် မတည့်မှုကိုဖော်ပြသည့်ရောဂါလက္ခဏာများကိုကြုံတွေ့ခဲ့ကြရသူများ
- ယခင် အတက်ရောဂါရှိခဲ့သူများ
- ဤကာကွယ်ဆေးတွင် ပါဝင်သော ပစ္စည်းများနှင့် ဓာတ်မတည့်နိုင်ခြေရှိသူများ
အကယ်၍ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ရှိနေပါက သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ရှိနိုင်ပါက ရင်သွေးငယ်အားနို့တိုက်နေသည်ဆိုပါက ကာကွယ်ဆေး မထိုးမီ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးချိန်တွင် ဆရာဝန်ကို အသိပေးပါ။
ဤထုတ်ကုန်တွင် ယခင်က ကာကွယ်ဆေးများတွင် တစ်ခါမျှအသုံးမပြုခဲ့ဖူးသည့် ဖြည့်စွက်ပစ္စည်းတစ်ခုပါဝင်သည်။ အကယ်၍ သင်သည် ယခင်က ဆေးဝါးများကို ပြင်းထန်စွာတုံ့ပြန်ခြင်း သို့မဟုတ် ဓာတ်မတည့်မှုများရှိခဲ့ပါက ကာကွယ်ဆေးမထိုးမီ တိုင်ပင် ဆွေးနွေးချိန်တွင် ဆရာဝန်ကို အသိပေးပါ။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက်ပိုင်းတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ

- ဤကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံပြီးသည့်နောက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသည့်နေရာတွင် အနည်းဆုံး ၁၅ မိနစ် (ယခင်က ခန္ဓာကိုယ်တွင်း တုံ့ပြန်မှုလွန်ကဲခြင်းအပါအဝင် ပြင်းထန်သည့် ဓာတ်မတည့်မှုလက္ခဏာများခံစားခဲ့ရသူများ သို့မဟုတ် ဖျားနာခြင်း သို့မဟုတ် မူးမေ့ခြင်းများခံစားခဲ့ရသူများအတွက် မိနစ် ၃၀) စောင့်ဆိုင်းပြီး ထူးခြားသည့်လက္ခဏာများ ခံစားရပါက ဆရာဝန်ကို ချက်ချင်း အကြောင်းကြားပါ။ (ရုတ်တရက်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို ကုသနိုင်ပါသည်။)
- ဆေးထိုးထားသည့်နေရာကို သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စွာထားပါ။ ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်နေရာတွင် ရေချိုး၍ရသော်လည်း ဆေးထိုးထား သောနေရာကို မပွတ်တိုက်ပါနှင့်။
- ပုံမှန် သွားလာလှုပ်ရှားနေထိုင်မှုအတွက် ပြသနာမရှိသော်လည်း ဆေးထိုးထားသည့်နေရာတွင် ပြင်းထန်သောလေ့ကျင့်ခန်းများ ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် အရက်စသည်များ အလွန်အကျွံသောက်သုံးခြင်းများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ

- အဓိကဘေးထွက်ဆိုးကျိုးလက္ခဏာများမှာ ဆေးထိုးထားသည့်နေရာ နာကျင်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ အဆစ်နှင့်ကြွက်သားများ နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း၊ မအီမသာဖြစ်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ချမ်းစိမ့်စိမ့်ဖြစ်ခြင်း၊ ဖျားခြင်းစသည်တို့ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် လက်တွေ့စမ်းသပ်ချက်များတွင် အဆိုပါ ရောဂါလက္ခဏာများမှာ ဒုတိယအကြိမ်ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးချိန်ထက် ပထမအကြိမ်ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးချိန်တွင် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ခြေ မြင့်မားကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ပြင် ရှားရှားပါးပါးဖြစ်တတ်သော ပြင်းထန်သည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးလက္ခဏာအဖြစ် ရုတ်တရက် သွေးပေါင်အလွန်အမင်းကျဆင်းခြင်း နှင့် ပြင်းထန်သော ဓာတ်မတည့်တုံ့ပြန်ခြင်း(Anaphylaxis)များ ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။ ဤကာကွယ်ဆေးသည် ကာကွယ်ဆေး အသစ်တစ်မျိုးဖြစ်သောကြောင့် ယခုအချိန်အထိ သိရှိထားခြင်းမရှိသေးသော ရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေရှိပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီး နောက် ရောဂါလက္ခဏာတစ်ခုခုကို သတိပြုမိပါက ကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးသည့်ဆရာဝန် သို့မဟုတ် မိသားစုဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။
- ဖြစ်တောင့်ဖြစ်ခဲစွမ်းဖြစ်သော်လည်း ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် Thrombocytopenia (သွေးမုန်အရေအတွက်နည်းခြင်း) ကြောင့်ဖြစ်သော Thrombosis (သွေးလွတ်ကြောအတွင်း သွေးခဲပိတ်ဆို့ခြင်း)(*1)၊ Capillary leak syndrome (သွေးကြောမျှင်နံရံများမှတစ်ဆင့် သွေးရည်ကြည်များ ပေါက်ထွက် ခြင်း) (*2)၊ Guillain Barre Syndrome (ကြွက်သားအားနည်း ပျော့ခွေသော ရောဂါစု) (*3) တို့ ဖြစ်ပေါ်လာသည့် သာဓကများကို နိုင်ငံခြားတိုင်းပြည်များက သတင်းပေးပို့ထားပါသည်။ ဆေးထိုးပြီးနောက် အောက်ပါရောဂါလက္ခဏာများ ထွက်ပေါ်လာပါက ဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်းများနှင့် စောလျင်စွာ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။
 - (*1) ပြင်းထန်သော ခေါင်းအဆက်မပြတ်ကိုက်ခြင်း၊ အမြင်ဝေဝါးခြင်း၊ အသက်ရှူကြပ်ခြင်း၊ စိတ်ရှုပ်ထွေးပြီး အပြုအမူ မမှန်ခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်း၊ ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း၊ ခြေထောက်များရောင်ရမ်းခြင်းနှင့်နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း၊ ဝမ်းဗိုက်အဆက်မပြတ်နာကျင်ခြင်း၊ ဆေးထိုးသည့်နေရာဝန်းကျင်မဟုတ်သည့် အခြားနေရာများမှ ကိုယ်တွင်းသွေးယိုစိမ့်ခြင်း (အညှို့အမည်းများထွက်ပေါ်လာခြင်း) စသည့်လက္ခဏာများ၊ ထို့ပြင် အဆိုပါလက္ခဏာအများစုသည် ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် ၂၈ ရက်အတွင်း ဖြစ်ပေါ်လာတတ်သည့် အဖြစ်မျိုးကများပြီး တစ်ဖန် ဒုတိယအကြိမ်ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးချိန်ထက် ပထမအကြိမ်ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးချိန်တွင် ဖြစ်ပေါ်လာမှုက ပိုမိုများပြားပါသည်။
 - (*2) ခြေလက်များရောင်ရမ်းခြင်း၊ သွေးပေါင်ကျခြင်းစသည့် လက္ခဏာများ။
 - (*3) ခြေလက်များ အင်အားထည့်အသုံးပြုရန် ခက်ခဲခြင်းစသည့် လှုပ်ရှားမှု မမှန်ခြင်း၊ ထုံကျင်ခြင်းကဲ့သို့ အာရုံခံစား မှုမမှန်ခြင်း၊ ပုံမှန်မဟုတ်သော ဆီးသွားခြင်းနှင့် ဝမ်းသွားခြင်း၊ မျက်စိမူနပ်ဝါးခြင်းစသည့် အမြင်အာရုံချို့ယွင်းခြင်း။

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုဖြစ်စဉ်အတွက် ငွေကြေးထောက်ပံ့ရေးစနစ်အကြောင်း

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုများကို (ရောဂါ သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းမှု) ဖြစ်စေနိုင်သည်။ အလွန်ပင် ဖြစ်နိုင်ခြေ နည်းပါးသော်လည်း အကျိုးဆက်ကို တွက်ထားရမည်ဖြစ်ပြီး ဤအကြောင်းပြချက်ဖြင့် ကယ်ဆယ်ရေးစနစ်တစ်ခုကို တည်ဆောက် ထားပါသည်။ Covid-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုများဖြစ်ပွားပါက ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေးဥပဒေအရ ကယ်ဆယ် ရေး (ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကုန်ကျစရိတ်များ၊ မသန်စွမ်းပင်စင်လစာစသည်တို့ ထောက်ပံ့ခြင်း) တို့ကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ လျှောက်လွှာတင်ရန် လိုအပ်သည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်း များနှင့်ပတ်သက်၍ သင့်နေထိုင်ရာအရပ်ရှိ မြို့၊ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာရုံးနှင့် တိုင်ပင်ပါ။

Covid-19 ကူးစက်ရောဂါအကြောင်း

SARS-CoV-2 ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ကူးစက်ရောဂါတွင် ဖျားနာခြင်းနှင့် ချောင်းဆိုးခြင်းကဲ့သို့သော အအေးမိခြင်းနှင့်ဆင်တူ သည့် ရောဂါလက္ခဏာများကို တွေ့မြင်ရသည်။ လူအများစုသည် ရောဂါလက္ခဏာအနည်းအကျဉ်းဖြင့် နာလန်ထူနိုင်ကြသော်လည်း ပြင်းထန်သော အခြေအနေများ တွင် အသက်ရှူရခက်ခြင်းစသည့် အဆုတ်ရောင်ရောဂါလက္ခဏာများ ပို၍ဆိုးရွားလာကာ သေဆုံး နိုင်သည်။

ယခုတစ်ကြိမ်တွင် ထိုးနှံမည့် Covid-19 ကာကွယ်ဆေး (AstraZeneca ကုမ္ပဏီ မှထုတ်လုပ်သော ကာကွယ်ဆေး) ၏ လက္ခဏာများ

ဤဆေးသည် ဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ဆေးတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး SARS-CoV-2 ၏ Spike Protein (ဗိုင်းရပ်စ်က လူသားဆဲလ်များထဲသို့ ဝင်ရောက်ရန်အတွက်လိုအပ်သော ပရိုတိန်းတစ်မျိုး) ၏ အပိုင်နီအက်စ်စ် ပါဝင်သော မျိုးရိုးဗီဇကို monkey adenovirus (ဖျားနာမှုဖြစ်စေသော ဗိုင်းရပ်စ်တစ်မျိုးဖြစ်သည့် Adenovirus တွင်၊ ပြန့်ပွားမှုဖြစ်နိုင်ရန် အစီအမံများကို လုပ်ဆောင်ထားသည်။) တွင် ထည့်သွင်းထားသော ဆေးဝါးဖော်မြူလာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဤဆေးကို ထိုးနှံခြင်းဖြင့် မျိုးရိုးဗီဇများ လူသားဆဲလ်များအတွင်း ဝင်ရောက်လာသောအခါ ဤမျိုးရိုးဗီဇများကိုအခြေခံ၍ ဆဲလ်အတွင်းတွင် ဗိုင်းရပ်စ်၏ Spike Protein ကို ထုတ်လုပ်ပြီး Spike Protein ကို အာနိသင်ပြယ်စေသည့်ပဋိပစ္စည်းများထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် ဆဲလ်များမှ တုန့်ပြန်ကိုယ်ခံစွမ်းအားများ ဖြစ်ပေါ်စေခြင်းဖြင့် SARS-CoV-2 ကြောင့်ဖြစ်သော ကူးစက်ရောဂါကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်မည်ဟု ယူဆရပါသည်။

ဤဆေးတွင် အောက်ပါပစ္စည်းများ ပါဝင်ပါသည်။

ပါဝင်ပစ္စည်းများ	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Covid-19 (SARS-CoV-2) ကာကွယ်ဆေး (မျိုးဗီဇပြုပြင်ထားသော monkey adenovirus vector) ✦ (မှတ်ချက် : SARS-CoV-2 ၏ Spike Protein ၏ အပိုင်နီအက်စ်စ်ပါဝင်သော မျိုးရိုးဗီဇကို ထည့်သွင်းထားသော monkey adenovirus)
ဖြည့်စွက်ချက်များ	<ul style="list-style-type: none"> ✦ L-Histidine ✦ L-Histidine ဟိုက်ဒရိုကလိုရိုက် ✦ ဆိုဒီယမ်ကလိုရိုက် ✦ မဂ္ဂနီဆီယမ်ကလိုရိုက် ✦ Disodium Edetate Hydrate ✦ သန့်စင်ပြီးသကြားဖြူ ✦ Absolute ethanol ✦ Polysorbate 80

Covid-19 ကာကွယ်ဆေး၏ ထိရောက်မှုနှင့်လုံခြုံစိတ်ချရမှုဆိုင်ရာအချက်အလက်များကို ပိုမိုသိရှိရန် ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာနဝက်ဘ်ဆိုက်၏ စာမျက်နှာကို ကြည့်ရှုပါ။

ကျန်းမာရေးအလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန Covid-19 ကာကွယ်ဆေး



ဝက်ဘ်ဆိုက်ကိုကြည့်ရှု၍မရပါက သင်နေထိုင်ရာ မြို့၊ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာရုံးကို ဆက်သွယ်ပါ။