

يرجى التعاون في منع انتشار العدوى

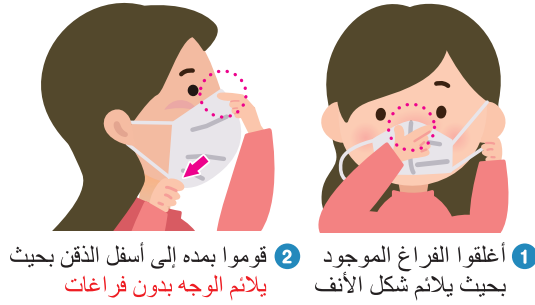
فيروس كورونا
المستجد

حتى بعد تلقي التطعيم، يرجى الحرص على "ارتداء الأقنعة الطبية" و "غسل اليدين" و "تفادي العناصر الثلاثة (المسافات القريبة والأماكن ذات الكثافة العالية والأماكن المغلقة)".

ارتدوها بشكل صحيح: الأقنعة الطبية!

احرصوا على ارتدائه عند الحديث!

- إخراج الأنف من القناع × وضع القناع على الذقن ×
- لا يجوز لمسه من الخارج بعد ارتدائه
- يجب ارتدائه وخلعه بإمساك الشريط
- يفضل استخدام أقنعة ذات جودة موثوقة مصنوعة من قماش غير منسوج إن أمكن



قوموا كثيرًا بـ: غسل وتعقيم اليدين!



هام

لا تنسوا غسل الأصابع وما بين الأصابع وتحت الأظافر والمعصم أيضًا!

خصوصًا في مثل هذه الأوقات!

- بعد لمس الأشياء المشتركة
- قبل وبعد تناول الطعام
- بعد استخدام المواصلات العامة... الخ



إسعوا لتحقيق: لا للتزاحم!

تجنبوا ولو واحدًا من العناصر الثلاثة!!



الأماكن المغلقة

- × تهوية سيئة
- × أماكن ضيقة



الأماكن ذات الكثافة العالية

- × أعداد كبيرة
- × مسافات قريبة



المسافات القريبة

- × بدون قناع
- × الصوت العالي



- يرجى الامتناع عن الذهاب إلى العمل أو المدرسة أو التنقل حين لا تكونون بصحة جيدة.
- يرجى تلقي التطعيم لمن لم يتلقاه بعد.

