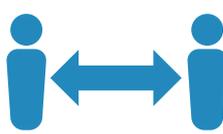


Zero-Mitsu ဖြစ်အောင် ဦးတည်ကြပါစို့။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ထုတ်ဝေခြင်း

(ထိတွေ့မှု အနည်းဆုံး(သုည))

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက်တွင်လည်း [နှာခေါင်းစည်းတပ်ခြင်း] [လက်ဆေးခြင်း]
 [Zero-Mitsu(ထိတွေ့မှုအနည်းဆုံး(သုည))ဖြစ်အောင်ဦးတည်ခြင်း] နှင့် [လေဝင်လေထွက်ကောင်းအောင်လုပ်ခြင်း]
 စသည့် အခြေခံကျသောကူးစက်ပျံ့နှံမှုကာကွယ်ရေးအစီအမံများကိုသေချာစွာဆောင်ရွက်ပါ။



ကပ် (နီးကပ်စွာနေခြင်း)
ကို ရှောင်ရှားပါ။



စု (လူစုလူဝေး)
ကို ရှောင်ရှားပါ။



ပိတ် (အလုံပိတ်အခန်း)
ကို ရှောင်ရှားပါ။

ကူးစက်ပျံ့နှံမှုအခြေအနေပေါ်လိုက်၍ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ပါ

လူလူချင်းတွေ့ဆုံဆက်သွယ်ရာတွင်



- လူအချင်းချင်းကြား လုံလောက်သောအကွာအဝေး ရှိပါစေ။!
- လူစုလူဝေးဖြစ်ပေါ်နေသောနေရာများနှင့် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော အချိန်များအား ရှောင်ပါ။!
- အွန်လိုင်း အသုံးပြုခြင်းနှင့် အချိန်ခြား၍ ရုံးတက်ကြပါ။!
- အိမ်ပြင်ပတွင်လည်း လူစုလူဝေး နှင့် နီးကပ်စွာနေခြင်းတို့ကို ရှောင်ရှားပါ။!

အစားအသောက်စားရာတွင်



- လူအနည်းငယ်၊ အချိန်တိုအတွင်း၊ အသံကျယ်ကျယ်ပြောဆိုခြင်းများ ရှောင်ရှားပါ။!
- တတိယပါတီအသိအမှတ်ပြုစနစ်ကိုကျင့်သုံးနေသောဆိုင်အားအသုံးပြုခြင်း!
(ပါတေးရှင်းများတပ်ဆင်ခြင်း သို့မဟုတ် ထိုင်ခုံနေရာအကွာအဝေးကို ကန့်သတ်ထားခြင်း၊ ပိုးသတ်ခြင်း၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းအောင်လုပ်ခြင်း တို့အား သေချာစွာဆောင်ရွက်ခြင်းစသည်)
- ပါဆယ်ဆွဲခြင်းနှင့် အိမ်တိုင်ယာရောက်ပို့ဆောင်ခြင်းများအသုံးပြုပါ။!



အဓိကအချက်

စကားပြောချိန်တွင် နှာခေါင်းစည်းများကို ဝတ်ဆင်ထားပါ။



- ▶ နေထိုင်မကောင်းခံစားနေချိန်တွင် ရုံးသွားခြင်း၊ ကျောင်းသွားခြင်း၊ ကူးသန်းသွားလာခြင်းများကိုရှောင်ရှားကြပါ။
- ▶ ကာကွယ်ဆေးမထိုးနှံရသေးသောသူများ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပါရန်မေတ္တာရပ်ခံပါသည်။
- ▶ တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီ၏အပြုအမူများသည် တန်ဖိုးထားရသောသူနှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏နေ့စဉ်ဘဝကိုစောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့်ဆက်စပ်ပါသည်။

