

Стремитесь к «Ноль Т»!

Изд. 2022 г.

Даже после вакцинации продолжайте носить маски, мыть руки, стремиться к «Ноль Т», проветривать помещения и соблюдать другие основные профилактические меры.



Избегайте
тесных
контактов



Избегайте
больших
скоплений
людей



Избегайте тесных
помещений
с плохой
вентиляцией

Действуйте в соответствии с уровнем распространения инфекции

При встречах с людьми



- Соблюдайте **достаточную дистанцию!**
- Избегайте **многолюдных мест и часов пик!**
- Пользуйтесь **онлайн связью и временными сдвигами прихода на работу!**
- Избегайте **тесных контактов и тесных скоплений людей даже на свежем воздухе!**

В местах общественного питания



- Не приходите **большими группами, не задерживайтесь надолго, не разговаривайте громко!**
- Выбирайте заведения, имеющие **сертификат о соблюдении мер профилактики новой коронавирусной инфекции!**
(наличие перегородок или достаточное расстояние между столиками, дезинфекция, хорошая вентиляция и пр.)
- Заказывайте **еду на вынос и пользуйтесь услугами доставки!**



Важно

При разговоре надевайте маску



- ▶ При плохом самочувствии воздерживайтесь от выхода на работу, посещения школы и прочих перемещений.
- ▶ Тех, кто еще не привился от коронавируса нового типа, просим пройти вакцинацию.
- ▶ Ответственные действия каждого из нас помогут защитить наших близких и нашу повседневную жизнь.

