



Chiediamo la vostra collaborazione per

Edizione **2022**

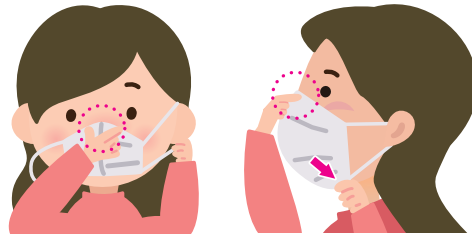
prevenire la diffusione del contagio

Anche **dopo la vaccinazione**, assicurati di **indossare la mascherina**, **lavarti le mani** ed **evitare i 3-Mitsu** (vicinanza eccessiva, assembramenti, luoghi chiusi).



Usa la mascherina in modo corretto!

Importante



1 Fai aderire la parte superiore adattandola alla forma del naso

2 Copri fino alla parte inferiore del mento e fai aderire bene al viso senza lasciare aperture

Quando conversi con qualcuno, indossa sempre la mascherina!

- NO Naso scoperto NO Mascherina su mento
- Quando indossi la mascherina, non toccare la parte esterna
- Indossala e rimuovila afferrandola dagli elastici
- Scegli una qualità affidabile, preferibilmente tessuto non tessuto



Lava e disinfetta le mani frequentemente!

Nelle seguenti situazioni è fondamentale lavarsi le mani!

- Dopo aver toccato oggetti comuni
- Prima e dopo i pasti
- Dopo aver utilizzato i mezzi pubblici, ecc.

Importante



Non dimenticare di lavare i polpastrelli, sotto le unghie, tra le dita e i polsi!



Puntiamo a distanziarci come regola!

(Evita contatti ravvicinati, luoghi affollati, spazi chiusi)

Evita ogni forma di contatto stretto



Vicinanza eccessiva

- NO Numero elevato di persone
- NO Distanziamento minimo



Assembramenti

- NO Numero elevato di persone
- NO Distanziamento minimo



Luoghi chiusi

- NO Scarsa ventilazione
- NO Spazi ristretti

- ▶ Evita di andare al lavoro, a scuola o in giro quando non ti senti bene.
- ▶ Se non hai fatto la vaccinazione, ti invitiamo di farla.

