

Mari kita wujudkan **Zero-Mitsu!** (0 erat)

Versi tahun **2022**

Meski **sudah divaksin**, mari disiplin lakukan **Protokol Kesehatan Dasar** yaitu **Memakai Masker, Mencuci Tangan, Wujudkan Zero-Mitsu dan Ventilasi yang Baik.**



hindari kontak fisik jarak dekat
(close-contact settings)



hindari kerumunan orang
(crowded places)



hindari ruangan tertutup
(closed space)

Mari lakukan pencegahan penularan sesuai situasi!

Pada saat bertemu orang lain:



- Jagalah **jarak yang cukup** dengan orang tersebut!
- Hindari **tempat dan waktu yang ramai!**
- Gunakanlah jasa **online** dan gunakan **jam kerja fleksibel!**
- **Saat berada di luar ruangan pun, hindari kontak fisik jarak dekat dan kerumunan orang!**

Pada saat makan dan minum



- **Lakukan dengan sedikit orang dan dalam waktu singkat, hindari bersuara keras!**
- Pilihlah **rumah makan yang sudah mendapatkan sertifikasi prokes dari pihak ketiga!**
(memasang sekat partisi, mengatur jarak antar meja, menjaga ventilasi yang baik dll)
- **Juga gunakanlah jasa layanan antar dan take away!**



Poin

Pada saat berbincang gunakanlah masker



- ▶ Jika tidak sehat, jangan pergi bekerja, ke sekolah atau bepergian.
- ▶ Jika Anda belum divaksin, kami himbau untuk mendapatkan vaksinasi.
- ▶ Tindakan diri kita masing-masing akan melindungi kehidupan sehari-hari kita dan orang yang kita sayangi.

