

Vamos alcançar ao Zero-Mitsu!

Versão de 2022

(evitar até mesmo uma das três situações de ficar de perto, lugar lotado ou fechado, individualmente)

Mesmo depois de ter tomado a vacina, continue a tomar sem falta as medidas básicas de prevenção da propagação da infecção tais como o "uso de máscaras", "lavagem das mãos", "ter como meta o Zero-Mitsu", "ventilação", etc.



Evitar contato pessoal próximo



Evitar ambiente com aglomeração



Evitar ambiente fechado

Tomemos medidas apropriadas de acordo com a situação da infecção.

Ao encontrar-se com outro



- Mantenha **distância suficiente de outras pessoas!**
- Evite um **lugar e horário com maior aglomeração!**
- Dê preferência ao **encontro On-line e horário de trabalho escalonado!**
- **Evite contatos próximos nem aglomerações mesmo que esteja ao ar livre!**

Ao tomar as refeições



- **Faça isso com poucas pessoas em curto tempo, evitando a conversação em voz alta!**
- Use os **restaurantes que aplicam o sistema de certificação por terceiros!**
(instalação de divisória acrílica na mesa ou espaçamento suficiente entre os assentos, desinfecção, boa ventilação, etc.)
- Dê preferência ao **restaurante takeout e serviço de entrega!**



Pontos

Coloque a máscara quando for conversar



- ▶ Evite ir ao trabalho, à escola ou deslocar-se, quando não estiver se sentindo bem.
- ▶ Favor tomar a vacina, se ainda não tiver tomado.
- ▶ O comportamento de cada um de nós influenciará na proteção de pessoas importantes de cada um e de nossa vida cotidiana.

