

# ตั้งเป้าเป็น Zero-Mitsu!

เวอร์ชันปี 2022

(ปัจจัยความเสี่ยงเป็นศูนย์)

แม้ได้รับวัคซีนแล้ว กรุณารักษามาตรการป้องกันการติดเชื้อขั้นพื้นฐาน "สวมหน้ากาก" "ล้างมือ" และ "ตั้งเป้า Zero-Mitsu (ปัจจัยความเสี่ยงเป็นศูนย์)" "ระบายอากาศ" อย่างเคร่งครัด



ไม่สัมผัส  
ใกล้ชิด



ไม่อยู่ใน  
พื้นที่แออัด



ไม่อยู่ในพื้นที่  
ปิด

## ดำเนินการตามแต่สถานการณ์แพร่ระบาด

### เมื่อพบปะผู้คน



- รักษาระยะห่างให้มากพอจากคนอื่น!
- หลีกเลี่ยงสถานที่และเวลาที่มีคนแออัด!
- ใช้บริการออนไลน์และเดินทางไปทำงานในช่วงเวลาที่เหลื่อมกัน!
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดและพื้นที่แออัดเมื่ออยู่ข้างนอก!

### เมื่อทานอาหาร



- ทานกับคนจำนวนน้อย ใช้เวลาให้สั้น และหลีกเลี่ยงการพูดคุยเสียงดัง!
- ใช้บริการร้านที่ขึ้นทะเบียนในระบบการยอมรับจากบุคคลที่ 3!  
(เช่น ติดตั้งแผ่นกันหรือเว้นระยะห่างระหว่างที่นั่ง ทำความสะอาดฆ่าเชื้อ และระบายอากาศอย่างทั่วถึง)
- ช้อกกลับบ้านหรือเดลิเวอรี่!



จุดสำคัญ

ขณะพูดคุยต้องสวมหน้ากากอนามัย



- ▶ เมื่อมีอาการไม่สบาย กรุณางดไปทำงานหรือไปเรียน
- ▶ ผู้ที่ยังไม่ได้รับวัคซีน กรุณาไปรับวัคซีน
- ▶ การปฏิบัติตนของแต่ละบุคคล มีส่วนช่วยปกป้องความเป็นอยู่ของพวกเราและบุคคลที่เรารัก

