

# そと・へやのなかでのマスクについて



- マスクは、いままでとかわらず、かんせんをふせぐために、たいせつです。あなたのこうどうが、たいせつなひとと、あなたのまいにちを、まもりまします。
- あなたは、そとで、ほかのひととのきより（2mいじょうをめやす）があるときは、マスクをつけるひつようは、ありません。また、あなたは、きよりがなくても、かいわをほとんどしないときは、マスクをつけるひつようは、ありません。
- あなたは、へやのなかで、ひととのきより（2mいじょうをめやす）があつて、かいわをほとんどしないときは、マスクをつけるひつようは、ありません。



## 【そと】

ほかのひとときよりが「ある」

ほかのひとときよりが「ない」

（おくがい）

マスクはひつようありません

マスクをつけましょう

かいわを「する」



かいわを「ほとんどしない」

マスクはひつようありません

マスクはひつようありません



さんぽ・ランニング・サイクリングなど

つうきん・つうがくて、そとで、いどうするとき

## 【なか】

ほかのひとときよりが「ある」

ほかのひとときよりが「ない」

（へやのなか）

マスクをつけましょう

マスクをつけましょう

かいわを「する」



かいわを「ほとんどしない」

マスクはひつようありません

マスクをつけましょう



つうきんラッシュや、ひとがおおいところでは、マスクをつけましょう

おとしよりとあうときや、びょういんにいくときは、マスクをつけましょう  
たいちょうがわるいときは、がいしゅつはひかえましょう



なつは、ねっちゅうしょう（きおんやしつどのたかいところにながいじかんいるとおこる、たいないにねつがこもったじょうたい）にならないよう、マスクのひつようがないばめんでは、マスクをはずしましょう。

