

入国後は感染拡大防止のため  
以下の事項にご協力をお願いします。

1. 下記の感染拡大防止対策を行ってください。
  - 屋内において人との距離（目安2 m以上）を確保できない状況で会話を  
する場合はマスクを着用してください。
  - 手指消毒を徹底し、「手洗い」をこまめに行ってください。
  - 「3密（密閉・密集・密接）」を避けるようにしてください。
2. 入国後に陽性や発熱等の症状が出た場合は、滞在地の都道府県における情報  
を確認し案内に従ってください。

★マスクの着用について

マスクの着用について詳細な情報は  
こちらからご確認ください。



★厚生労働省ウェブサイト

各都道府県の相談・医療の情報  
や受診・相談センターの連絡先  
はこちらからご確認ください。



Quarantine Station, Ministry of Health, Labour and Welfare

## Health Card

Please cooperate with the item below after entering Japan  
to prevent spread of infection.

1. Please take the following countermeasures to prevent the spread of the infection.
  - Wear a mask indoors when you are talking at a distance of less than  
approximately 2 meters.
  - Sanitize your hands thoroughly and wash your hands frequently.
  - Avoid the three Cs (closed spaces, crowded places, close-contact settings).
2. If you test positive or develop any symptoms such as fever after entering Japan, please  
check Website of the MHLW for information on the prefecture where you are staying  
and follow its guidance.

★Mask Use

More information on then use of  
mask can be found here.



★Website of the MHLW

Information on each prefecture can  
be found here.

