

第 84 回がん対策推進協議会	参考資料 9
令和 4 年 10 月 27 日	

令和 4 年 10 月 27 日

厚生労働大臣 加藤 勝信 様
厚生労働省健康局長 佐原康之 様
厚生労働省がん・疾病対策課長 中谷 祐貴子 様
厚生労働省がん対策推進協議会会長 土岐 祐一郎 様 並びに委員の皆様

委員 樋口麻衣子
AYA がんの医療と支援のあり方研究会 理事長 清水 千佳子
(他 10 患者会・支援者団体、1 関連学会、4 関連学会委員)

第 4 期がん対策推進基本計画における AYA 世代のがんの医療と支援に関する要望書

第 3 期がん対策推進基本計画に「AYA 世代」が明記されてから、AYA 世代のがんの医療や支援の課題についての周知が進み、中でもがん・生殖医療の取組みは妊孕性温存研究推進事業を通して進みました。また国は、小児がん拠点病院を AYA 世代にあるがん患者に対して適切に医療及び支援を提供する施設として定め、地域がん診療連携拠点病院等には、がん・生殖医療ネットワークへの加入に加え、多職種の「AYA 世代支援チーム」を設置することが望ましいとの指針を示しました。しかし、この指針のなかでは、「AYA 世代支援チーム」の機能や、小児と成人の拠点の連携の具体的なあり方は明確ではありません。国の研究班が行った調査では、自治体や医療機関の AYA 世代の患者の医療や支援の取り組みには温度差があり、患者が得られる情報や支援に質・量ともに格差があるのが現状です。以上を鑑み、第 4 期がん対策推進基本計画における AYA 世代のがんの対策として、下記を要望いたします。

記

● AYA 世代支援チームの質を担保し、ニーズのある患者を確実に相談支援につなぐ取り組みの推進

がん相談支援センターによる AYA 世代の相談、支援は十分ではありません。国には、患者のニーズが確実に拾いあげられ、そして適切な支援につながるよう、AYA 世代支援チームが行うケアプロセスの評価を徹底していただくとともに、地域がん診療連携拠点病院等における医師・看護師・がん相談員・公認心理師等が最新情報と実践的な知識・技術を習得できるような研修や、AYA 世代支援チーム構築のための研修を実施するなど、AYA 世代支援チームによる相談・支援の質を確保していただくことを要望いたします。また、患者のニーズは医療機関のなかだけでは満たされません。がん・生殖医療連携ネットワークを活用するなど、学業の継続、キャリア形成、アピアランスケア等多岐にわたる患者ニーズに対応できる地域ネットワークの構築の推進を強く要望いたします。さらに、小児がん経験者の移行期医療における心理社会的支援が不足しており、AYA 世代支援チームの関わりを希望します。

● AYA 世代の医療や終末期の在宅療養における費用助成に関わる地域格差を是正する施策の推進

AYA 世代の患者の多くは根治不能となった場合に終末期を自宅で過ごすことを希望していますが、年齢のために介護保険制度の対象とはなりません。これに対し AYA 世代の終末期の療養負担の軽減に取り組んでいる市町村は一部にすぎず、困難を抱える AYA 世代は少なくありません。全国のどこでも、患者の療養に関わる経済的な負担が軽減されるよう施策を講じていただくことを切に要望いたします。

● AYA 世代のがん経験者の包括的な健康管理とサバイバーシップケアに関わる体制の構築

AYA 世代がん経験者は、がん経験のない AYA 世代と比較し健康の問題を抱えるリスクが高いことが知られてい

ますが、がん治療を行う医療機関におけるサバイバーシップケアと晩期合併症に関する患者教育が不足しています。また成人医療は専門分化しているため、がん以外の疾病の管理を含めた全人的な医療が行き届かず、また急性期の治療終了後の地域医療との連携も十分ではありません。国が行っている医療従事者の長期フォローアップ研修を検証するとともに、患者自身が健康管理に取り組めるよう、がん治療医と家庭医・プライマリケア医との連携を推進する等、診療科、医療機関を超えた安心できる医療体制の構築を切に要望いたします。

● AYA 世代のピアサポーターの確保とピアサポート活動の継続を支援する対策の推進

ピアサポートは AYA 世代の患者・家族を支える重要な取り組みですが、若年人口の少ない地域や希少がんの患者、家族・遺族は、自分のニーズにあったピアに出会うことが困難であり、拠点病院等の患者サロンでも対応しきれず、全国的な連携が必要です。また患者会活動を支えるピアサポーターは、AYA 世代の特性を踏まえたピアサポートのトレーニングを受ける機会がなく、また自身のライフステージの変化によって活動を維持できなくなることも少なくありません。国には、このような患者数の地域格差、患者の多様性、患者会の運営基盤の脆弱性、ピアサポーターの更新性を考慮したうえで、AYA 世代のピアサポートの質の確保し、持続可能な活動となるような対策の推進を強く要望いたします。

以上

【患者支援団体・連名委員一覧(五十音順)】

AYAship
AYA GENERATION+group
えひめ若年がん語り場 EAYAN
若年がん患者会ローズマリー
若年がんサバイバー&ケアギバー集いの場くまの間
若年性がん患者団体 STAND UP!!
若年性がんサポートグループ AYA Can!!
若年性乳がんサポートコミュニティ Pink Ring
富山 AYA 世代がん患者会 Colors
北海道 AYA 世代がん患者の会 アヤキタ!
AYA がんの医療と支援のあり方研究会
AYA がんの医療と支援のあり方研究会 学術・プログラム委員 河田純一
AYA がんの医療と支援のあり方研究会 広報委員 NPO 法人がんノート代表 岸田徹
AYA がんの医療と支援のあり方研究会 社会連携委員 御船美絵
AYA がんの医療と支援のあり方研究会 社会連携委員 楠木重範