

次期プランにおける目標（案）

			項目	分類	
1. 健康寿命の延伸と健康格差の縮小			①健康寿命の延伸（日常生活に制限のない期間の平均の延伸）	最上位	
			②健康格差の縮小（日常生活に制限のない期間について、下位 4 分の 1 都道府県の平均の延伸）	最上位	
2. 個人の行動と健康状態の改善	2-1. 生活習慣の改善	(1) 栄養・食生活	①20歳以上の適正体重を維持している者の増加（肥満（BMI 25以上）、やせ（BMI 18.5未満）の減少、低栄養傾向（BMI 20以下）の高齢者の割合の増加の抑制）	I	
			②適正体重の子どもの増加	III	
			③適切な量と質の食事をとる者の増加	I	
			④野菜の摂取量の増加	I	
			⑤食塩摂取量の減少	I	
		(2) 身体活動・運動	①日常生活における歩数の増加	I	
			②運動習慣者の割合の増加	I	
			③運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの割合の減少	III	
		(3) 休養	①睡眠時間が適切に確保できている者の割合の増加	I	
			②睡眠で休養が十分取れている者の割合の増加	I	
			③週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少	III	
		(4) 飲酒	①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少	I	
			②未成年者の飲酒をなくす	IV	
			③妊娠中の飲酒をなくす	III	
		(5) 喫煙	①成人の喫煙率の減少（喫煙をやめたい者がやめる）	I	
			②未成年者の喫煙をなくす	IV	
			③妊娠中の喫煙をなくす	III	
		2-2. 生活習慣病の発症予防・重症化予防	(6) 歯・口腔の健康	歯科専門委で議論	
	(1) がん			①75歳未満のがんの年齢調整罹患率の減少	II
				②75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少	II
				③がん検診の受診率の向上	I
	(2) 循環器			①脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少	II
				②高血圧の改善	II
			③脂質異常症の減少	II	
			④メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	II	
			⑤特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上	I	
(3) 糖尿病	①合併症（糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数）の減少		II		
	②治療継続者の割合の増加		II		
	③血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少		II		
	④糖尿病有病者の増加の抑制		II		
	⑤メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少（再掲）		(II)		
	⑥特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上（再掲）		(I)		
2-3. 生活機能の維持・向上	(4) COPD		①COPDの（年齢調整）死亡率の減少	II	
			①ロコモティブシンドロームの減少（足腰に痛みのある高齢者の割合の減少）	II	
			②骨粗鬆症検診受診率/実施自治体数の向上	I	
		③心理的疼痛を感じている者の割合の減少	II		
3. 社会環境の質の向上	3-1. 自然と健康になれる環境づくり	次回（第 4 回）に詳細を議論（目標例） ・食環境に関する目標 ・受動喫煙環境に関する目標 ・社会とのつながりに関する目標 ・普及啓発に関する目標			
	3-2. 社会とのつながりの維持・向上				
	3-3. 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備				
4. ライフコース	4-1. 次世代	2. 及び 3. の項目を再掲する予定			
	4-2. 高齢者				
	4-3. 女性				