

次期プランにおける目標（案）

			項目	分類
1. 健康寿命の延伸と健康格差の縮小			①健康寿命の延伸（日常生活に制限のない期間の平均の延伸）	最上位
			②健康格差の縮小（日常生活に制限のない期間について、下位4分の1都道府県の平均の延伸）	最上位
2. 個人の行動と健康状態の改善	2-1.生活習慣の改善	(1) 栄養・食生活	①20歳以上の適正体重を維持している者の増加（肥満（BMI 25以上）、やせ（BMI 18.5未満）の減少、低栄養傾向（BMI 20以下）の高齢者の割合の増加の抑制）	I
			②適正体重の子どもの増加	III
			③適切な量と質の食事をとる者の増加	I
			④野菜の摂取量の増加	I
			⑤食塩摂取量の減少	I
			(2) 身体活動・運動	①日常生活における歩数の増加
		②運動習慣者の割合の増加		I
		③運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの割合の減少		III
		(3) 休養	①睡眠時間が適切に確保できている者の割合の増加	I
			②睡眠で休養が十分取れている者の割合の増加	I
			③週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少	III
		(4) 飲酒	①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少	I
			②未成年者の飲酒をなくす	IV
			③妊娠中の飲酒をなくす	III
		(5) 喫煙	①成人の喫煙率の減少（喫煙をやめたい者がやめる）	I
			②未成年者の喫煙をなくす	IV
			③妊娠中の喫煙をなくす	III
		(6) 歯・口腔の健康	歯科専門委で議論	
	2-2.生活習慣病の発症予防・重症化予防	(1) がん	①75歳未満のがんの年齢調整罹患率の減少	II
			②75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少	II
			③がん検診の受診率の向上	I
		(2) 循環器	①脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少	II
			②高血圧の改善	II
			③脂質異常症の減少	II
			④メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	II
			⑤特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上	I
		(3) 糖尿病	①合併症（糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数）の減少	II
②治療継続者の割合の増加			II	
③血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少			II	
④糖尿病有病者の増加の抑制			II	
⑤メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少（再掲）			(II)	
⑥特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上（再掲）			(I)	
(4) COPD		①COPDの（年齢調整）死亡率の減少	II	
		2-3. 生活機能の維持・向上		
	①ロコモティブシンドロームの減少（足腰に痛みのある高齢者の割合の減少）	II		
3. 社会環境の質の向上	3-1. 自然に健康になれる環境づくり	次回（第4回）に詳細を議論（目標例） ・食環境に関する目標 ・受動喫煙環境に関する目標 ・社会とのつながりに関する目標 ・普及啓発に関する目標		
	3-2. 社会とのつながりの維持・向上			
	3-3. 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備			
4. ライフコース	4-1. 次世代	2. 及び3. の項目を再掲する予定		
	4-2. 高齢者			
	4-3. 女性			

全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現のために、以下に示す方向性で健康づくりを進める

健康寿命の延伸・健康格差の縮小

生活習慣の改善 (リスクファクターの低減)

- ・ 20歳以上の適正体重を維持している者の増加（肥満（BMI25以上）、やせ（BMI18.5未満）の減少、低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合の増加の抑制）
- ・ 適正体重の子どもの増加
- ・ 適切な量と質の食事をとる者の増加
- ・ 野菜の摂取量の増加
- ・ 食塩摂取量の減少
- ・ 日常生活における歩数の増加
- ・ 運動習慣者の割合の増加
- ・ 運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの割合の減少
- ・ 睡眠時間が適切に確保できている者の割合の増加
- ・ 睡眠で体量が十分取れている者の割合の増加
- ・ 週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少
- ・ 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少
- ・ 未成年者の飲酒をなくす
- ・ 妊娠中の飲酒をなくす
- ・ 成人の喫煙率の減少（喫煙をやめた者がやめる）
- ・ 未成年者の喫煙をなくす
- ・ 妊娠中の喫煙をなくす
- ・ がん検診の受診率の向上
- ・ 特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上

生活習慣病の 発症予防

- ・ 高血圧の改善
- ・ 脂質異常症の減少
- ・ 糖尿病有病者の増加の抑制
- ・ メタボリックシンドロームの該当者数及び予備群の減少

生活習慣病の重症化予防

- ・ 75歳未満のがんの年齢調整罹患率の減少
- ・ 75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少
- ・ 脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少
- ・ 合併症（糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数）の減少
- ・ 治療継続者の割合の増加（糖尿病）
- ・ 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少
- ・ COPDの死亡率の減少

生活機能の維持・向上

- ・ ロコモティブシンドロームの減少（足腰に痛みのある高齢者の割合の減少）
- ・ 骨粗鬆症検診受診率/実施自治体数の向上
- ・ 心理的苦痛を感じている者の割合の減少

個人の行動と健康状態の改善

社会環境の質の向上

自然に
健康になれる
環境づくり

社会とのつながりの維持・向上

誰もがアクセスできる
健康増進のための基盤の整備

<次世代>

<高齢者>

<女性>

ライフコース