



新型コロナワクチンを 受けた後の注意点

ワクチンを受けた後は

15分以上は接種会場で 座って様子を見てください。*

お待ちの間も、感染対策をお願いします。

(マスクをする、隣の人と距離をとる、会話を控えるなど)



(※) 過去にアナフィラキシーを含む、重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、採血等で気分が悪くなったり、失神等を起こしたことがある方は、30分ほどお待ちください。

接種日当日

■ 接種後、すぐに現れる可能性のある症状について

アナフィラキシー	<ul style="list-style-type: none"> 薬や食物が体に入ってから、短時間で起こることのあるアレルギー反応です。 じんま疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が、急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下(呼びかけに反応しない)を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。 起こることは極めてまれですが、接種後にもアナフィラキシーが起こっても、すぐに対応が可能なよう、ワクチンの接種会場や医療機関では、医薬品などの準備をしています。
血管迷走神経反射	<ul style="list-style-type: none"> ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いて時に気を失うことがあります。 誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。 倒れてケガをしないように、背もたれのある椅子に座って様子を見てください。

ワクチンを受けた日の
注意点

- 通常の生活は問題ありませんが、激しい運動や過度の飲酒等は控えてください。
- 接種部位は清潔に保ちましょう。また、接種当日の入浴は問題ありませんが、体調が悪い時は無理をせず、様子を見るようにしましょう。なお、注射した部分は強くこすらないようにしましょう。

数日

■ 接種後7日間に現れた症状

報告割合	初回接種		追加接種		
	1回目接種後	2回目接種後	3回目接種後	4回目接種後	
50%以上		圧痛 65.2%	圧痛 81.4% 疼痛 54.6%	疲労 63.3% 筋肉痛 51.0%	圧痛 70.7% 疼痛 53.7% 疲労 56.1%
10-50%	圧痛 48.2% 疼痛 26.9% 疲労 23.1% 頭痛 21.6% 筋肉痛 20.0% 倦怠感 12.2%	疼痛 45.6% 疲労 35.6% 筋肉痛 30.8% 頭痛 29.6% 倦怠感 26.4% 関節痛 14.8%	倦怠感 46.9% 頭痛 45.9% 関節痛 28.6% 発熱 17.3% 悪心・嘔吐 13.3% 腫脹・硬結 11.3% 紅斑 10.3%	倦怠感 43.9% 頭痛 43.9% 筋肉痛 36.6% 関節痛 19.5% 紅斑 19.5% 悪心・嘔吐 14.6% 腫脹・硬結 12.2%	
1-10%	関節痛 6.7% 悪心・嘔吐 5.9% 発熱 2.4%	悪心・嘔吐 7.2% 腫脹・硬結 5.6% 紅斑 4.8% 発熱 4.4%		発熱 9.8%	

(注) 対象:1回目接種後253人、2回目接種後250人、3回目接種後97人、4回目接種後41人

出典:審査報告書より改編

◎新型コロナワクチンに関する相談先

ワクチン接種後に、体に異常があるとき	➡ ワクチンを受けた医療機関やかかりつけ医、市町村や都道府県の窓口
ワクチン接種全般に関するお問い合わせ	➡ 市町村の窓口

◎予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

新型コロナワクチンの予防接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金の給付など）が受けられます（※）。

申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

（※）その健康被害が、接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、市町村により給付が行われます。認定にあたっては、予防接種・感染症・医療・法律の専門家により構成される国の疾病・障害認定審査会により、因果関係を判断する審査が行われます。

接種間隔について

●初回接種(1・2回目接種)

- ・同じワクチンを、通常、3週間の間隔を空けて2回受ける必要があります。
- ・標準の接種間隔を超えても、2回目の接種を受けることができますので、なるべく早く2回目を受けましょう。
- ・2回目の予約方法については、1回目に受けた医療機関や接種会場、自治体の案内をご確認ください。
- ・接種後に現れた症状の種類によっては、2回目の接種は控えた方がよいこともあります。接種後に気になる症状が現れた方は、2回目を受けるかどうかも含めて、ワクチンを受けた医療機関やかかりつけ医にご相談ください。

●追加接種(3回目接種以降)

- ・本ワクチンを接種する場合は、前回の接種完了から6か月以上の間隔を空ける必要があります。
- ・これまでの接種に用いた接種に用いたワクチンの種類に関わらず、本ワクチンの接種が可能です。
- ・予約方法は、医療機関や接種会場、自治体の案内をご確認ください。
- ・接種後に現れた症状の種類によっては、今後の接種は控えた方がよいこともあります。接種後に気になる症状が現れた方は、今後ワクチンを受けるかどうかも含めて、ワクチンを受けた医療機関やかかりつけ医にご相談ください。



ワクチンを受けた後も、感染予防対策の継続をお願いします。



（※）屋外では、人と会話をするとき以外は、熱中症を防ぐためにもマスクを外しましょう。

新型コロナワクチンの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン 検索



ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。