



សេចក្តីណែនាំអំពីវ៉ាក់សាំងការពារមេរោគកូរ៉ូណា (សម្រាប់ការចាក់ដូសជំរុញ(ការចាក់ចាប់ផ្តើមពីរដូវក្តៅឆ្នាំ 2023))

អំពីវ៉ាក់សាំងការពារមេរោគកូរ៉ូណា

វ៉ាក់សាំងនេះគឺជាផ្នែកមួយនៃកម្មវិធីចាក់វ៉ាក់សាំងរបស់រដ្ឋាភិបាលថ្នាក់ជាតិ និងតាមប្តូរការសម្រាប់ការបង្ការមេរោគកូរ៉ូណា (SARS-CoV-2)។ វ៉ាក់សាំងនេះត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយថវិកាសាធារណៈ ហើយការចាក់វ៉ាក់សាំងនេះនឹងមិនគិតថ្លៃឡើយ។

ប្រសិទ្ធភាពរបស់វ៉ាក់សាំង និងវិធីសាស្ត្រចាក់វ៉ាក់សាំង

វ៉ាក់សាំងដែលនឹងផ្តល់ជូនលើកនេះគឺជាវ៉ាក់សាំងវីរុសបំប្លែងថ្មី 2 ប្រភេទ (ប្រភេទដើម(ប្រភេទដើមដំបូង)និងអ៊ីម៉ូតូន BA.1 ឬ BA.4-5) ដែលប្រឆាំងនឹងប្រភេទបំប្លែងថ្មីអ៊ីម៉ូតូនផលិតឡើងដោយ Pfizer។ វ៉ាក់សាំងនេះចាក់ក្នុងគោលបំណងបង្ការការរីករាលដាល បង្ការការឆ្លង បង្ការការចេញរោគសញ្ញានៃជំងឺដាច់ខាត 19។

វ៉ាក់សាំងវីរុសបំប្លែងថ្មី 2 ប្រភេទដែលប្រឆាំងនឹង BA.1 ត្រូវបានធ្វើជាតំណាងរបស់ប្រសិទ្ធភាពបង្ការការចេញរោគសញ្ញានិងការរីករាលដាលក្នុងកម្រិតមួយតាមរយៈការបញ្ជាក់ជាដើមដោយការពិសោធក្លិនិកដែលអនុវត្តចំពោះមនុស្សអាយុលើស 55 ឆ្នាំ ដែលជាចំនួនអង្គការបង្ការការចាក់ 1 ខែក្រោយ មានស្នើប្រើប្រាស់ជាដើមប្រើប្រាស់នៃការចាក់ដូសជំរុញនៃវ៉ាក់សាំងវីរុស 1 ប្រភេទដើម(ប្រភេទដើមដំបូង)ជាដើម។ ម្យ៉ាងទៀត ការចាក់ដូសជំរុញនៃវ៉ាក់សាំងវីរុសបំប្លែងថ្មី 2 ប្រភេទដែលប្រឆាំងនឹង BA.4-5 ត្រូវបានបញ្ជាក់ដោយការពិសោធក្លិនិកមិនមែនក្លិនិកថាផ្តល់នូវការការពារប្រឆាំងនឹងវីរុសប្រភេទដើមដំបូង ដែលគា អ៊ីម៉ូតូន (BA.1, BA.2, BA.4/BA.5 ។ល។) ហើយត្រូវបានរំពឹងថាមានប្រសិទ្ធភាពបង្ការទូលំទូលាយប្រឆាំងនឹងប្រភេទបំប្លែងថ្មីផ្សេងៗ។

ឈ្មោះវ៉ាក់សាំង	ថ្នាំចាក់សាច់ដុំ Comirnaty RTU (2 ប្រភេទ៖ ដើមដំបូង/អ៊ីម៉ូតូន BA.1 ឬ ដើមដំបូង/អ៊ីម៉ូតូន BA.4-5)
ប្រសិទ្ធភាព និងប្រសិទ្ធភាព	ការបង្ការជំងឺដាច់ខាតដែលបង្កឡើងដោយវីរុស SARS-CoV-2
ភាពញឹកញាប់ និងចន្លោះពេលវេលានៃការចាក់វ៉ាក់សាំង	1 ដង (ក្រោយកន្លងបាន 3 ខែឡើងវិញបន្ទាប់ពីបញ្ចប់ការចាក់លើកមុន) *ការចាក់សាច់ដុំ
បុគ្គលដែលអាចចាក់វ៉ាក់សាំងបាន	អ្នកដែលបានចាក់លើកដំបូង(លើកទី 1/ទី 2) ដែល 1. អាយុ 65 ឆ្នាំឡើង ឬ 2. អាយុ 12 ឆ្នាំដល់ក្រោម 65 ឆ្នាំដែលមានជំងឺមូលដ្ឋានឬត្រូវបានទទួលស្គាល់ថាមានហានិភ័យរីករាលដាលខ្ពស់ ឬ 3. ជាអ្នកបម្រើការងារខាងវេជ្ជសាស្ត្រជាដើមនិងអ្នកបម្រើការងារនៅមណ្ឌលចាស់ជរាជាដើម
បរិមាណវ៉ាក់សាំង	1 ដង = 0.3 ml (ចាក់ 1 ដង)

- វ៉ាក់សាំងនេះអាចចាក់បានដោយមិនគិតពីប្រភេទវ៉ាក់សាំងដែលបានចាក់កម្រិតលើកមុននេះ ប៉ុន្តែមិនអាចប្រើដើម្បីចាក់លើកដំបូងឡើយ។
- ទោះបីជាបានចាក់វ៉ាក់សាំងនេះក៏ដោយ ក៏មិនអាចបង្ការការឆ្លងបានទាំងស្រុងឡើយ ដូច្នេះចាំបាច់ត្រូវអនុវត្តវិធានការទប់ស្កាត់ការឆ្លងសមស្របជាបន្តទៀត។

បុគ្គលដែលមិនអាចចាក់វ៉ាក់សាំងបាន

វ៉ាក់សាំងនេះមិនអាចផ្តល់ជូនបុគ្គលដែលចូលរួមក្នុងការស្រាវជ្រាវឡើយ។ សូមផ្តល់ដំណឹងដល់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនៅក្នុងអំឡុងពេលពិគ្រោះយោបល់មុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំង ប្រសិនបើអ្នកគិតថាខ្លួនមានលក្ខណៈមួយចំនួននៃស្ថានភាពរបស់អ្នក។

- បុគ្គលដែលមានគ្រុនក្តៅ (*1)
 - បុគ្គលដែលមានជំងឺស្រួចស្រាស់ធ្ងន់ធ្ងរ
 - បុគ្គលដែលធ្លាប់មានប្រតិកម្មធ្ងន់ធ្ងរ (*2) ជាមួយនឹងសារធាតុផ្សំនៃវ៉ាក់សាំងនេះ។
 - បុគ្គលដែលមានលក្ខណៈដទៃទៀតដែលបានបញ្ជាក់ថាមានលក្ខណៈមិនសមស្របក្នុងការទទួលបានវ៉ាក់សាំងនេះ។
- (*1) គ្រុនក្តៅជាទូទៅមានសីតុណ្ហភាពចាប់ពី 37.5 អង្សាសេ ឡើងទៅ។ ប៉ុន្តែ លក្ខខណ្ឌនេះមិនសមស្របសម្រាប់ការពិសោធន៍នេះត្រូវបានរាយការណ៍ជាគ្រុនក្តៅដោយពិបាកលើសីតុណ្ហភាពរាងកាយធម្មតាឡើយ ទោះបីជាវាងាយមានសីតុណ្ហភាពទាបជាង 37.5 អង្សាក៏ដោយ។
- (*2) ជំងឺប្រតិកម្មធ្ងន់ធ្ងរទាន់ហានិភ័យ និងរោគសញ្ញាមួយចំនួនដែលបង្ហាញពីជំងឺប្រតិកម្មថ្នាំនេះ រួមមានដូចជា រកស្បែក និងរោគសញ្ញាមានភ្លាសរមិល ពិបាកដកដង្ហើម ដង្ហើមខ្លី បេះដូងលោកញាប់ និងសម្ពាធឈាមខ្សោយ ជាដើម។ អ្នកដែលមានរោគសញ្ញាដូចរៀបរាប់ខាងលើនេះក្នុងការចាក់កម្រិតលើកមុននេះ គឺមិនអាចចាក់ដូសជំរុញដោយវ៉ាក់សាំងដែលផ្តល់ជូនដាច់ខាតឡើយ។

បុគ្គលដែលត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងការចាក់វ៉ាក់សាំង

បុគ្គលដែលមានលក្ខណៈដូចខាងក្រោមត្រូវតែប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងការចាក់វ៉ាក់សាំងនេះ។ ប្រសិនបើអ្នកគិតថាខ្លួនមានលក្ខណៈដូចខាងក្រោមនេះ សូមផ្តល់ដំណឹងដល់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនៅក្នុងអំឡុងពេលពិគ្រោះមុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំង។

- បុគ្គលដែលកំពុងព្យាបាលការកកឈាម បុគ្គលដែលមានប្រតិកម្មធាតុចល័ត ឬជំងឺកកឈាម។
 - បុគ្គលដែលធ្លាប់ពិនិត្យឃើញថាខ្លះភាពស្លាប់ ឬបុគ្គលដែលមានសាច់ញាតិជិតស្និទ្ធខ្លះភាពស្លាប់ពិភពលោក។
 - បុគ្គលដែលមានជំងឺជាប់ខ្លួនស្រាប់ដូចជា ជំងឺបេះដូង គ្រុនក្តៅ ឬ ជំងឺពាក់ព័ន្ធនឹងការលូតលាស់ ជាដើម។
 - បុគ្គលដែលធ្លាប់ចាក់វ៉ាក់សាំងពីមុនមក ហើយកើតមានរោគសញ្ញាអាឡាក់ស៊ី ដូចជា គ្រុនក្តៅ ឬរមាស់ស្បែកនៅក្នុងអំឡុងពេល 2 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំង។
 - បុគ្គលដែលធ្លាប់មានជំងឺប្រកាច់កាយពីមុន
 - បុគ្គលដែលអាចនឹងអាឡាក់ស៊ីជាមួយនឹងសារធាតុផ្សំនៃវ៉ាក់សាំងនេះ។
- ប្រសិនបើអ្នកមានផ្ទៃពោះ ឬរំពឹងមានផ្ទៃពោះ ឬកំពុងបំបៅកូនដោយទឹកដោះ សូមផ្តល់ដំណឹងដល់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនៅក្នុងអំឡុងពេលពិគ្រោះយោបល់មុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំង។ ក្នុងករណី អ្នកមិនបានពិគ្រោះយោបល់ជាមួយគ្រូពេទ្យស្តីពីប្រចាំខ្លួន អ្នកអាចចាក់វ៉ាក់សាំងនេះបាន ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបានវិនិច្ឆ័យ អនុញ្ញាតដោយគ្រូពេទ្យត្រួតពិនិត្យវេជ្ជសាស្ត្របឋម។
- ប្រសិនបើអ្នកធ្លាប់មានប្រតិកម្មធ្ងន់ធ្ងរ ឬអាឡាក់ស៊ី ជាមួយនឹងថ្នាំពីមុនមក សូមផ្តល់ដំណឹងដល់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនៅក្នុងអំឡុងពេលពិគ្រោះយោបល់មុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំង។

សកម្មភាពដែលត្រូវធ្វើបន្ទាប់ពីទទួលបានវ៉ាក់សាំង

- បន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំងនេះរួច សូមដំបៅនៅទីកន្លែងដែលអ្នកចាក់ថ្នាំនោះឱ្យបានយ៉ាងហោច 15 នាទី (យ៉ាងហោច 30 នាទីសម្រាប់បុគ្គលដែលធ្លាប់មានរោគសញ្ញាអាឡាក់ស៊ីធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាជំងឺប្រតិកម្មថ្នាំ ឬបុគ្គលដែលមានអារម្មណ៍មិនស្រួលខ្លួន ឬស្លាប់ ជាដើម)។ ប្រសិនបើអ្នក មានអារម្មណ៍មិនស្រួលខ្លួន សូមទាក់ទងទៅកាន់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកភ្លាមៗ។ (ធ្វើបែបនេះអាចជួយឱ្យអ្នកអាចឆ្លើយតបទៅនឹងផលប៉ះពាល់ដែលអាចកើតមានឡើងក្លាមៗនោះ)
- កន្លែងដែលចាក់ថ្នាំត្រូវតែរក្សាឱ្យស្អាត។ ទោះបីជាអ្នកអាចដកទឹកនៅថ្ងៃដែលចាក់ថ្នាំនោះបានក៏ដោយ ក៏អ្នកមិនត្រូវដុសកន្លែងដែលចាក់ថ្នាំនោះដែរ។
- សូមកុំធ្វើការហាត់ប្រាណខ្លាំងនៅថ្ងៃចាក់ថ្នាំនោះ។

(បន្តទៅខាងក្រោយ)

ផលប៉ះពាល់

- ផលប៉ះពាល់ចម្បងមានដូចជា ការឈឺចាប់នៅកន្លែងដែលចាក់ថ្នាំនោះ ឈឺក្បាល ឈឺសន្ទាក់ និងឈឺសាច់ដុំ អស់កម្លាំង រងារ និងគ្រុនក្តៅ។ ផលប៉ះពាល់ដែលកម្រនឹងកើតឡើង ហើយមានភាពធ្ងន់ធ្ងរមានដូចជា ជំងឺចុះសម្ពាធលាម (shock) ឬប្រតិកម្មមួយចំនួន ដោយសារវ៉ាក់សាំងនេះគឺជាកំណែប្រែទ្វី ទើបថ្នាំនេះអាចនឹងបង្កឱ្យមានរោគសញ្ញាដែលមិនទាន់អាចបញ្ជាក់ច្បាស់ រហូតមកដល់ពេលនេះ។ ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាណាមួយបន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំងរួច សូមពិគ្រោះជាមួយនិងវេជ្ជបណ្ឌិតដែលចាក់វ៉ាក់សាំងនោះ ឬវេជ្ជបណ្ឌិតប្រចាំក្រុមហ៊ុនរបស់អ្នក។
- គ្យឹកជាករណីកម្រខ្លាំង ក៏មានការរាយការណ៍ពីករណីសង្ស័យស្តីពីការរលាកសាច់ដុំបេះដូងនិង រលាកស្រាមបេះដូងក្រោយការចាក់វ៉ាក់សាំង ។ បើមានលេចចេញរោគសញ្ញាដូចជា ឈឺទ្រូងឬបេះដូងលោតខ្លាំង ដង្ហើមខ្លី ការហើមជាដើម ក្នុងរង្វង់ប៉ុន្មានថ្ងៃក្រោយចាក់ សូមទៅទទួលការពិនិត្យពីស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្របានឆាប់រហ័ស។
- គ្យឹកជាករណីកម្រខ្លាំង គេបានរាយការណ៍ថាមានការចេញប្រដុំរោគសញ្ញាដែលប្រព័ន្ធភាពស្រាំវាយប្រហារប្រព័ន្ធប្រសាទខ្លួនឯង (Guillain-Barre Syndrome) ក្រោយការចាក់វ៉ាក់សាំង mRNA។ ក្រោយពេលចាក់ បើមានលេចចេញរោគសញ្ញាដូចជា ខែដើងគ្មានកម្លាំងកំហែង ស្លឹកដើម សូមរូសរាន់ទៅទទួលការពិនិត្យដោយគ្រឹះស្ថានវេជ្ជសាស្ត្រ។

អំពីប្រព័ន្ធដំនួយសម្រាប់ការដល់ពេលវេលាដល់សុខភាពដោយសារការចាក់វ៉ាក់សាំង

ការចាក់វ៉ាក់សាំងអាចបង្កឱ្យមានបញ្ហាសុខភាព (ជំងឺផ្សេងៗ ឬពិការភាព)។ ទោះបីជាករណីកម្រ ប៉ុន្តែក៏មិនអាចសន្មតថាគ្មានទាំងស្រុងបានឡើយ ហេតុនេះទើបប្រព័ន្ធដំនួយនេះត្រូវបានបង្កើតឡើង។ នៅក្នុងករណីដែលមានការប៉ះពាល់ដល់សុខភាពដោយសារតែការចាក់វ៉ាក់សាំង ជំនួយ (ចំណាយលើការព្យាបាល ប្រាក់អត្ថប្រយោជន៍ជំនួញ ជាដើម) ក៏មានផ្តល់ជូនផងដែរនៅក្រោមច្បាប់នៃការចាក់វ៉ាក់សាំង។ សូមពិគ្រោះជាមួយនិងភូមិ សង្កាត់ ក្រុងរបស់អ្នកអំពីនីតិវិធីចាំបាច់សម្រាប់ការបំពេញបែបបទ។

អំពីការឆ្លងមេរោគកូរ៉ូណា

នៅពេលដែលឆ្លងវីរុស SARS-CoV-2 អ្នកអាចនឹងមានរោគសញ្ញាស្រដៀងនឹងជំងឺផ្តាសាយ ដូចជា គ្រុនក្តៅ និងក្អក ជាដើម។ ទោះបីជាមានមនុស្សជាច្រើនបានឆ្លងរោគសញ្ញាពីជំងឺនេះដោយមានរោគសញ្ញាតិចតួចក្តី នៅក្នុងករណីធ្ងន់ធ្ងរមួយចំនួន រោគសញ្ញារលាកសួត ដូចជាពិបាកដកដង្ហើមខ្លាំងទៅៗ ហើយថែមទាំងអាចគ្រោះថ្នាក់ដល់អាយុជីវិតថែមទៀត។

លក្ខណៈសម្គាល់របស់វ៉ាក់សាំងមេរោគកូរ៉ូណា (វ៉ាក់សាំងវីរុសបំប្លែងថ្មី2ប្រភេទប្រឆាំងអូមីក្រុង(BA.1/BA.4-5)ផលិតដោយ Pfizer) ដែលនឹងយកមកប្រើប្រាស់នៅលើកន្លែងនេះ

ថ្នាំនេះគឺជាកំណែប្រែ RNA នាំសារ (mRNA) ហើយជាការផ្សំ ដែល mRNA ដែលជាផែនការសម្រាប់ប្រូតេអ៊ីនសំខាន់(ប្រូតេអ៊ីនដែលមេរោគត្រូវការចាំបាច់ដើម្បីចូលទៅក្នុងកោសិកាវាងកាយ)នៃវីរុស SARS-CoV-2 (ប្រភេទពីដើម(ប្រភេទដើមដំបូង)និងអូមីក្រុង BA.1 ឬ BA.4-5) មានព័ន្ធជុំវិញនៅក្នុងគ្នាសន្សំតាម។ នៅពេលដែល mRNA ចូលទៅដល់កោសិការបស់មនុស្សតាមរយៈវ៉ាក់សាំងដែលមាននៅក្នុងថ្នាំនេះ ប្រូតេអ៊ីនបន្លាមេរោគ (viral spike proteins) នឹងកើតឡើងនៅក្នុងកោសិកាស្រាយទៅតាម mRNA ហើយធ្វើឱ្យអង្គទឹកអស់ប្រសិទ្ធភាពក្នុងការប្រឆាំងនឹងប្រូតេអ៊ីនបន្លា ថែមទាំងបង្កើតឱ្យមានការឆ្លើយតបការពារកោសិកា ដែលគេបានជឿថាអាចបង្ការការឆ្លងជំងឺដែលបណ្តាលមកពីវីរុស SARS-CoV-2 បាន។

ថ្នាំនេះមានផ្សំឡើងពីគ្រឿងដូចខាងក្រោម៖

សារធាតុផ្សំសកម្ម	<ul style="list-style-type: none"> ◇ Tozinameran (mRNA បង្កើតឱ្យមានប្រូតេអ៊ីនបន្លាពេញលក្ខណៈនៃវីរុសប្រភេទពីដើម(ប្រភេទដើមដំបូង)) ◇ Riltozinameran ឬ Famtozinameran (មួយជា mRNA ដែលបំប្លែងជាកូដនូវទម្រង់ទាំងមូលរបស់ប្រូតេអ៊ីនបន្លារបស់អូមីក្រុង BA.1 ឬ BA.4-5)
ធាតុផ្សំបន្ថែម	<ul style="list-style-type: none"> ◇ សមាសធាតុ ALC-0315: [(4-hydroxybutyl)azanediy]bis(hexane-6,1-diyl)bis(2-hexyldecanoate) ◇ សមាសធាតុ ALC-0159: 2-[(polyethylene glycol)-2000]-N,N-ditetradecylacetamide ◇ សមាសធាតុ DSPC: 1,2-Distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine ◇ កូឡេស្តេរ៉ូល ◇ Trometamol ◇ Trometamol hydrochloride ◇ ស្ករ

<p>សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីប្រសិទ្ធភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់វ៉ាក់សាំងសម្រាប់មេរោគកូរ៉ូណា សូមចូលទៅកាន់ទំព័រវ៉ាក់សាំងសម្រាប់មេរោគកូរ៉ូណានៅលើវេបសាយរបស់ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព។</p>	<p>ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព វ៉ាក់សាំងមេរោគកូរ៉ូណា</p> <p>ស្វែងរក</p>
<p>ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចបើកវេបសាយនោះបានទេ សូមទាក់ទងទៅកាន់សាលាក្រុងក្នុងមូលដ្ឋានរបស់អ្នក។</p>	

