

暑さ慣れしていない梅雨明け直後は熱中症に注意！

～環境局、健康福祉局、消防局の3局連携で熱中症予防啓発に取り組んでいます～

近年、市内の熱中症救急搬送者数は増加傾向にあります。川崎市では、環境局、健康福祉局、消防局の3局が連携し、熱中症予防及び熱中症警戒アラートの周知に関する啓発リーフレット等を活用し、熱中症予防の普及啓発を実施しています。特に、暑さ慣れしていない梅雨明け直後は、熱中症救急搬送者数が急増するため*、梅雨明けを控えた6月から重点的に普及啓発に取り組んでいきます。

1 令和5年度熱中症予防啓発（3局連携）の主な取組

- (1) リーフレットなどを活用した啓発
全町内会・自治会で回覧
- (2) ポスター掲示
川崎駅中央通路、JR武蔵溝ノ口駅南北自由通路、アゼリア広報コーナー等での掲出
- (3) 動画「熱中症予防（15秒）」放映
アゼリアビジョン（6/23～6/29）
- (4) 看板掲出
区役所、市民利用施設等（熱中症警戒アラート発表時）

ポスター掲示
(昨年度の川崎駅中央通路の様子)



※梅雨明け前後の熱中症救急搬送者数の状況



市内における梅雨明け前後の1週間ごとの搬送者数と猛暑日日数の推移(平成25年～令和4年の5～9月集計)

梅雨明け1週目と5週目では、過去10年間の猛暑日日数（合計）は同じですが、1週目の熱中症救急搬送者数は5週目よりも約1.7倍多いことがわかります。
⇒梅雨明け直後は、暑さ慣れしていないために搬送者数が急増していると考えられ、特に熱中症に注意が必要です。

2 各局の取組

環境局・健康福祉局・消防局では3局連携の取組に加え、それぞれでも熱中症予防の取組を実施しています。各局の取組の一例は、次のとおりです。

○環境局

様々なデータを活用して熱中症リスク等を研究し、その結果を用いた普及啓発を実施しています。その一環として、環境総合研究所の職員が製作した動画「梅雨明け直後は熱中症に注意！（30秒）」で、熱中症被害の状況や予防習慣等について紹介しています。



○動画の視聴はこちらから

川崎市環境総合研究所 YouTube

検索



※放映先（予定）：アゼリアビジョン（7/21～7/27）、川崎駅北口スクリーン、川崎駅東口駅前広場広告塔、かわさききたテラス、カルッツかわさき等

○健康福祉局

熱中症警戒アラート情報*の周知を図るとともに、熱中症予防の声かけの推奨などを市ホームページ等で紹介しています。

天気予報で情報を確認しよう

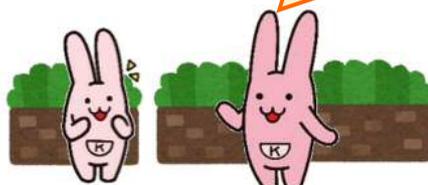
本日は、熱中症警戒アラートが発表されています！
熱中症には十分気を付けましょう！



みんなで声かけをしよう

熱中症警戒アラート
出ているよ！

のどが渇く前に
こまめに水分補給！
普段以上に
熱中症予防行動をしよう



※入手先：環境省熱中症予防情報サイト、メールニュースかわさき等

○消防局

毎年6月1日から8月31日までの期間で、市内の救急車に熱中症予防啓発のマグネットシートを貼り付け、広報を実施しています。



【問合せ先】

川崎市環境局環境総合研究所

川崎市健康福祉局保健医療政策部健康増進担当

川崎市消防局警防部救急課

鈴木 電話 044-276-8964

丹野 電話 044-200-2429

林 電話 044-223-2621



防ごう!! 熱中症!! 3つの予防習慣で!!



1. 暑さを避けよう!

- ◆ 日傘・帽子を使おう!
- ◆ 屋外活動はこまめに休憩を!
- ◆ 風通しのよい服装を!

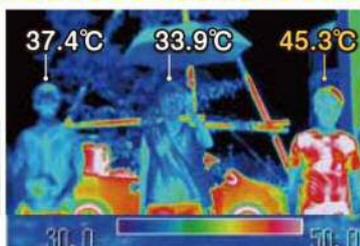


はっぴーちゃん

マスクをしていて暑さを感じる場合は、適宜マスクを外しましょう。



帽子 日傘 なし
気温:32℃ 天候:晴れ



- 日傘使用では、日傘なしに比べて頭頂部が11.4℃低い。
- 帽子使用では、帽子なしに比べて頭頂部が 7.9℃低い。

2. のどが渴かなくてもこまめに水分補給!

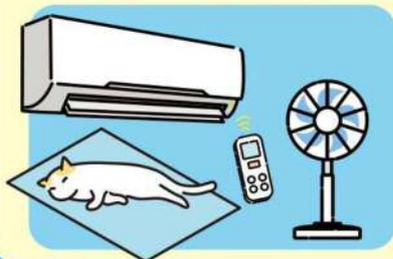


- ◆ 寝る前と起床後にコップ一杯の水を!
- ◆ 1日1.2L*程度が目安!
- ◆ 汗を多くかく時は塩分補給も!

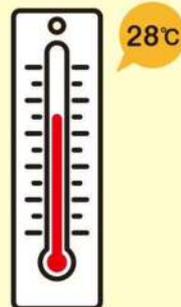


*「熱中症環境保健マニュアル2022(環境省)」から引用

3. 部屋の温度や湿度を確認!



- ◆ 室温が28℃を超えないように!
- ◆ 天気予報で気温を確認しよう!
- ◆ 蒸し暑いと感じる時は要注意!



データで熱中症リスクを正しく知ろう!

熱中症リスクが増加! 高齢者は特に注意!

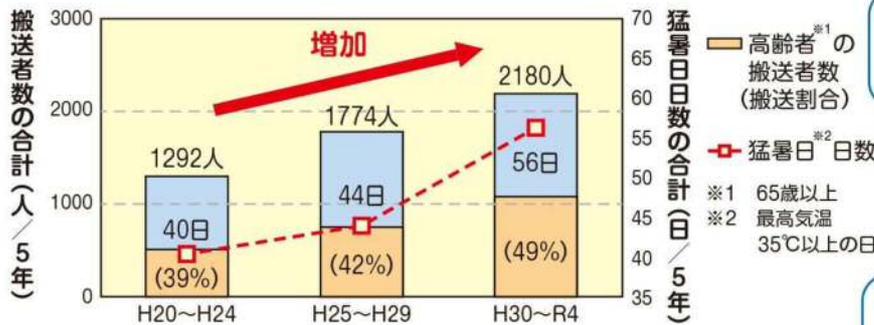


図1 市内における熱中症救急搬送者数と猛暑日日数の5年ごとの推移
(平成20年~令和4年の5~9月集計)

猛暑日日数と搬送者数が
増えているよ!



太助

最近では搬送者の
**約半数は
高齢者だね!**

暑さ慣れていない梅雨明け直後は特に注意!



図2 市内における梅雨明け前後の1週間ごとの搬送者数と猛暑日日数の推移
(平成25年~令和4年の5~9月集計)

梅雨明け1週目と5週目では、
猛暑日日数は**同じ**だけど、
搬送者数は**1週目**の方が
かなり多いね!



エコちゃんず

暑さ慣れていないから、
梅雨明け1週目は搬送者数が
急増しているね!

1日の中では、
11時台と**15時台**に
搬送者数が増加する傾向にあるよ!



はっぴーちゃん

これらの時間帯を意識して、
早めに休憩をとろう!

データに基づく熱中症予防の動画や調査結果をホームページで公開中!



動画の視聴はこちらから
川崎市環境総合研究所チャンネル



調査結果の詳細はこちらから
川崎市気候変動情報センター