

厚生労働省保険局

効果的な保健事業を実施するための
オンライン研修会

健康保険組合の「役割」



2023年2月28日 効果的な保健事業を実施するためのオンライン研修会

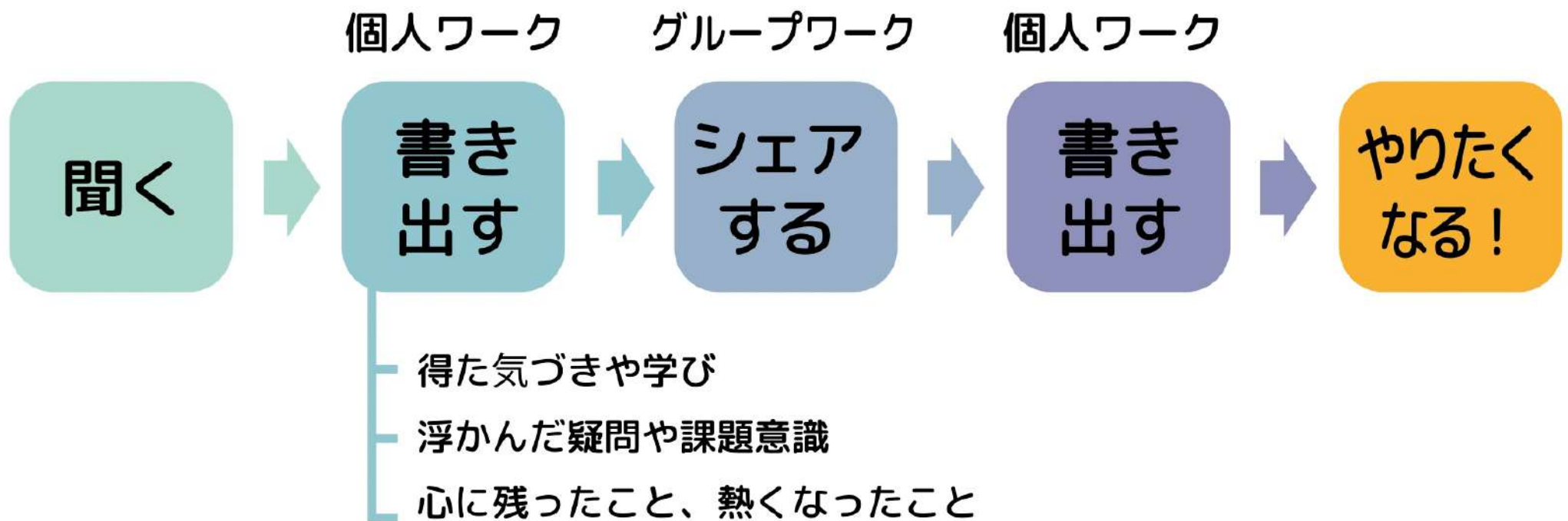
健康保険組合の「役割」



講師
株式会社ミナケア代表取締役社長
山本雄士



今日の流れでは「書くこと」が大事です！



健康保険の目的と保険者の役割

健康保険法より

（目的）

・ 第一条 この法律は（中略）保険給付を行い、もって国民の生活の安定と福祉の向上に寄与することを目的とする。

（基本的理念）

・ 第二条 健康保険制度については、これが医療保険制度の基本をなすものであることにかんがみ（中略）医療保険の運営の効率化、給付の内容及び費用の負担の適正化並びに国民が受ける医療の質の向上を総合的に図りつつ、実施されなければならない。

（保健事業及び福祉事業）

・ 第五十条 保険者は（中略）特定健康診査（中略）特定保健指導（中略）を行うものとするほか、特定健康診査等以外の事業であって、健康教育、健康相談及び健康診査並びに健康管理及び疾病の予防に係る被保険者及びその被扶養者（以下この条において「被保険者等」という。）の自助努力についての支援その他の被保険者等の健康の保持増進のために必要な事業を行うように努めなければならない。

健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針

指針より抜粋

(指針の位置づけ)

・ 保険者が加入者を対象として行う特定健康診査及び特定保健指導のほか（中略）健康教育、健康相談及び健康診査並びに健康管理及び疾病の予防に係る加入者の自助努力についての支援その他の加入者の健康の保持増進のために必要な事業(以下「保健事業」という。)に関して、その効果的かつ効率的な実施を図るため、基本的な考え方を示すもの

(保健事業の基本的な考え方)

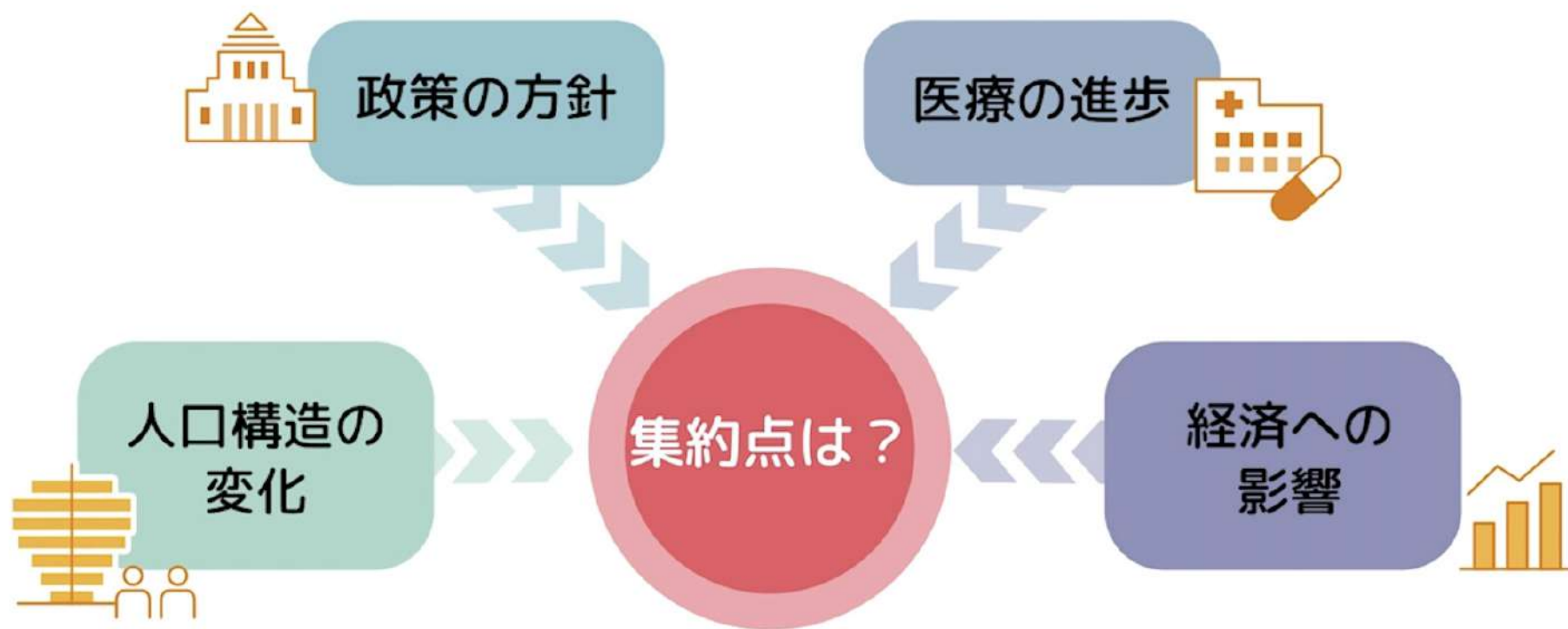
・ 1 保険者は、加入者の立場に立って、健康の保持増進を図り、もって病気の予防や早期回復を図る役割が期待されており（中略）加入者の健康の保持増進により、医療費の適正化及び保険者の財政基盤強化が図られることは保険者自身にとっても重要であること。

・ 3 保険者は、保健事業の実施にとどまらず、禁煙の推進、身体活動の機会の提供、医療機関への受診勧

健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針

- ・ 3 保険者は、保健事業の実施にとどまらず、禁煙の推進、身体活動の機会の提供、医療機関への受診勧奨など、加入者の健康を支え、かつ、それを守るための**職場環境の整備を事業主に働きかけるよう努めること。**
- ・ 生活習慣病に対処するため、**二次予防**（健康診査等による疾病の早期発見及び早期治療をいう。）及び**三次予防**（疾病が発症した後、必要な治療を受け、心身機能の維持及び回復を図ることをいう。）に加え、**一次予防**（（中略）健康診査の結果等を踏まえ、特に疾病の発症の予防のための指導が必要な者（以下「要指導者」という。）に対して生活習慣の改善に関する指導を行うことを含む。以下同じ。）を重視し（以下略）
（保健事業の実施計画(データヘルス計画)の策定、実施及び評価）
- ・ 保険者は、（中略）**健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画(以下「実施計画」という。)**を策定した上で、**保健事業の実施及び評価を行うこと。**

世の中のたくさんの機会と課題の接点に



この仕事はこんな特徴があります

保健事業は、

面白い!

保健事業が、

熱い!!

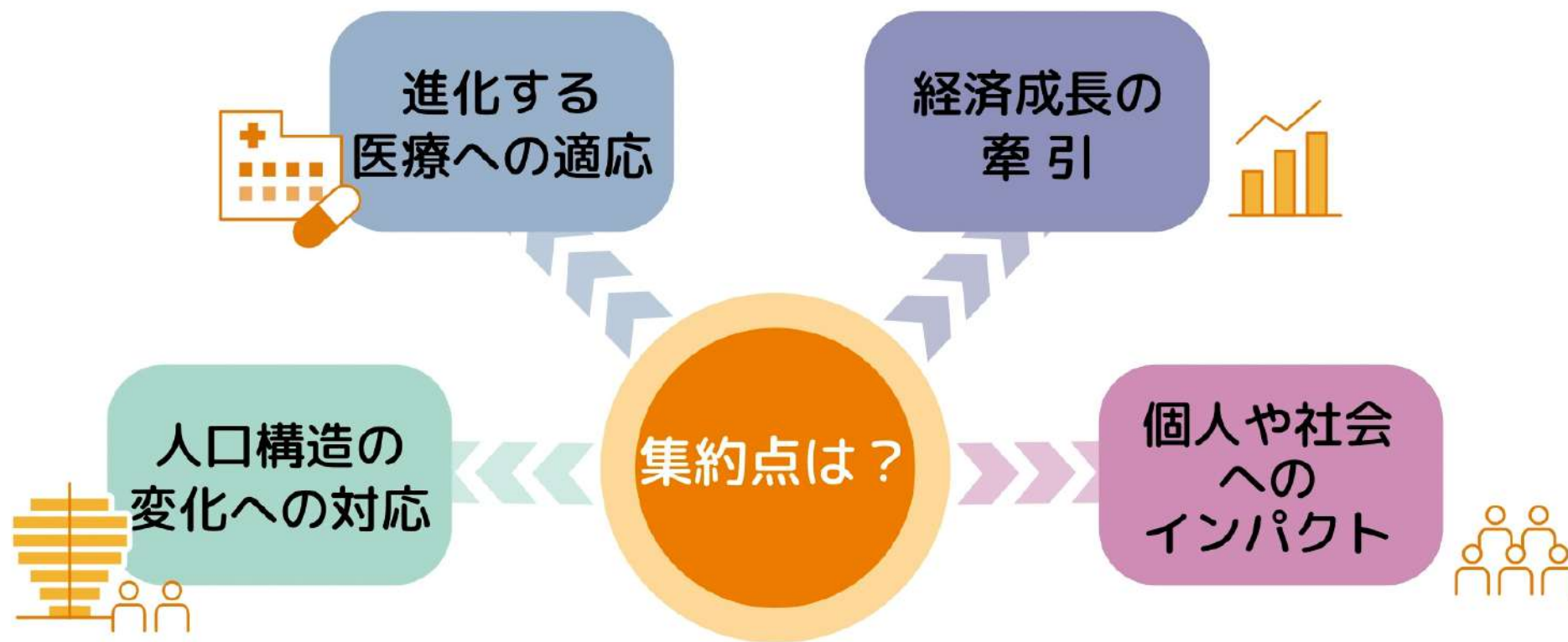
ただ、**地味**なだけ!



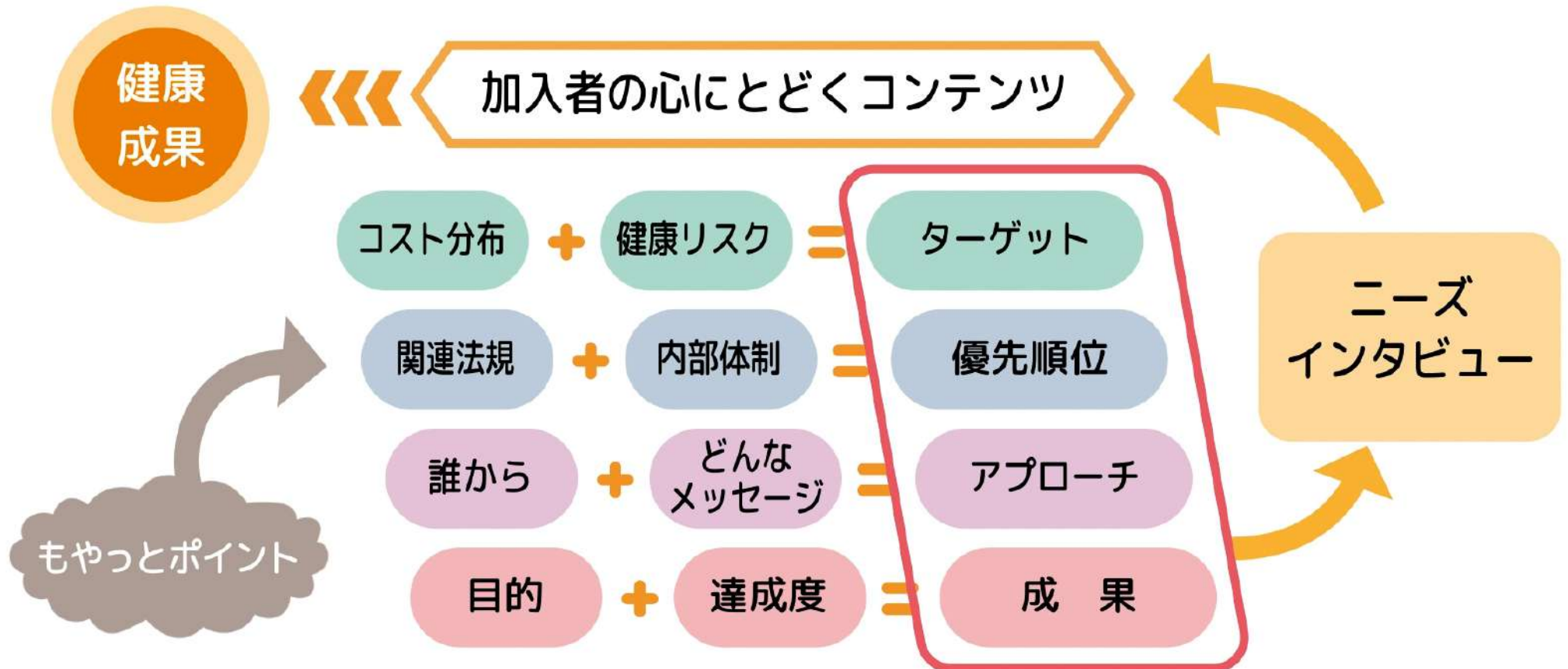
我らの「保健事業」！

- 特定健康診査・特定保健指導
- 健康教育・健康相談・健康診査
- 健康管理と疾病の予防に係る加入者の自助努力の支援
- その他の加入者の健康の保持増進のために必要な事業

世の中のたくさんの機会と課題の接点に



明るく楽しい保健事業を作って、巻込んでいきましょう！



それでもなお、時代を越えて誇りを持てる仕事が「保健事業」です

ただ、最初はわかりづらいで

保健事業は、**楽しい!**

保健事業は、**誇らしい!!**

この仕事はこんな特徴があります



こんなお仕事ができるのは、保険者だけ！

保健事業に どのくらい時間（%）を割いていますか？

保健事業で 頭を痛めていることは何ですか？

保健事業の 喜びはどんな時に感じましたか？

書き出してみましよう！