

第2回 健康づくりのための身体活動基準・指針の改訂に関する 検討会

日時：令和5年8月31日（木）10:00～12:00

場所：オンライン開催

議事次第

○議題

1. 身体活動基準の見直しについて（案）
2. その他

○配布資料

資料1 身体活動基準の見直しについて（案）

参考資料1 健康づくりのための身体活動基準2013

参考資料2 身体活動・運動の推奨値（案）

参考資料3 身体活動・運動に係る参考情報（案）