



## 新型コロナワクチンを 受けた後の注意点

ワクチンを受けた後は

# 15分以上は接種会場で 座って様子を見てください。<sup>(※)</sup>



お待ちの間も、感染対策をお願いします。

(マスクをする、隣の人と距離をとる、会話を控えるなど)

(※) 過去にアナフィラキシーを含む、重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、採血等で気分が悪くなったり、失神等を起こしたことがある方は、30分ほどお待ちください。

接種日当日

### ■ 接種後、すぐに現れる可能性のある症状について

アナフィラキシー	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬や食物が体に入ってから、短時間で起こることのあるアレルギー反応です。</li> <li>じんま疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が、急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下(呼びかけに反応しない)を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。</li> <li>起こることは極めてまれですが、接種後にももしアナフィラキシーが起こっても、すぐに対応が可能なよう、ワクチンの接種会場や医療機関では、医薬品などの準備をしています。</li> </ul>
血管迷走神経反射	<ul style="list-style-type: none"> <li>ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いて時に気を失うことがあります。</li> <li>誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。</li> <li>倒れてケガをしないように、背もたれのある椅子に座って様子を見てください。</li> </ul>

ワクチンを受けた日の  
注意点

- 通常の生活は問題ありませんが、激しい運動や過度の飲酒等は控えてください。
- 接種部位は清潔に保ちましょう。また、接種当日の入浴は問題ありませんが、体調が悪い時は無理をせず、様子を見るようにしましょう。なお、注射した部分は強くこすらないようにしましょう。

数日

### ■ 接種後7日間に現れた症状

報告割合	初回接種		追加接種			
	1回目接種後	2回目接種後	3回目接種後		4回目接種後	
50%以上		圧痛 65.2%	圧痛 81.4% 疼痛(※1) 54.6%	疲労 63.3% 筋肉痛 51.0%	圧痛 70.7% 疼痛(※1) 53.7%	疲労 56.1%
10-50%	圧痛 48.2% 疼痛(※1) 26.9% 疲労 23.1% 頭痛 21.6% 筋肉痛 20.0% 倦怠感 12.2%	疼痛(※1) 45.6% 疲労 35.6% 筋肉痛 30.8% 頭痛 29.6% 倦怠感 26.4% 関節痛 14.8%	倦怠感 46.9% 頭痛 45.9% 関節痛 28.6% 発熱 17.3% 悪心・嘔吐 13.3% 紅斑 10.3%	腫脹・硬結(※2) 11.3%	倦怠感 43.9% 頭痛 43.9% 筋肉痛 36.6% 関節痛 19.5% 紅斑 19.5% 悪心・嘔吐 14.6% 腫脹・硬結(※2) 12.2%	
1-10%	関節痛 6.7% 悪心・嘔吐 5.9% 発熱 2.4%	悪心・嘔吐 7.2% 腫脹・硬結(※2) 5.6% 紅斑 4.8% 発熱 4.4%			発熱 9.8%	

(注) 対象:1回目接種後253人、2回目接種後250人、3回目接種後97人、4回目接種後41人  
(※1) 疼痛:注射部位の痛み (※2) 腫脹・硬結:注射部位の腫れ、固くなること

出典:審査報告書より改編

## ◎新型コロナワクチンに関する相談先

ワクチン接種後に、体に異常があるとき	→ ワクチンを受けた医療機関やかかりつけ医、市町村や都道府県の窓口
ワクチン接種全般に関するお問い合わせ	→ 市町村の窓口

## ◎予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

新型コロナワクチンの予防接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金の給付など）が受けられます。

申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。



ワクチンを受けた後も、感染対策を継続していただくようお願いします。



マスクの着用(※)



石けんによる手洗い



手指消毒用アルコールによる消毒の励行



こまめな換気

マスクの着用が効果的な場面はこちら→

(※) 令和5年3月13日以降、マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断に委ねることになりました。



新型コロナワクチンの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン

検索

ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

