

自分自身の 健康管理 医療人の第一歩

解説

- 安全な医療を提供するためには、**自らの健康や生活を管理する**ことが必要であり、このことは医療人としての基本です。
- 自己管理を行うためには、**自分の体調を常に把握しておく**が必要です。

具体的な 取組に向けて

メンバーへの配慮

- ▶リーダーはメンバーの体調や健康状態にも配慮しましょう。

健康管理と生活管理

- ▶次の業務に備えて、健康管理や生活管理を心がけましょう。

