

第3回 健康づくりのための身体活動基準・指針の改訂に関する 検討会

日時：令和5年11月27日（月）14:30～16:30

場所：オンライン開催

議事次第

○議題

1. 健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023（案）とりまとめについて
2. その他

○配布資料

資料1 健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023（案）

参考資料1 健康づくりのための身体活動基準2013