

## インフルエンザ流行情報について（第20報）

### ●インフルエンザ流行情報

本県における2024年第3週(2024年1月15日～1月21日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は**18.22(前週 15.80)**となり、**前週から2.42増加しました。**

保健所管内別では日立保健所管内(27.73)が最も高く、次いで古河保健所管内(25.50)、潮来保健所管内(24.69)となっております。先週と比べて中央、ひたちなか、竜ヶ崎、土浦保健所管内では減少し、それ以外の管内では増加しています。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、インフルエンザの予防をお願いいたします。

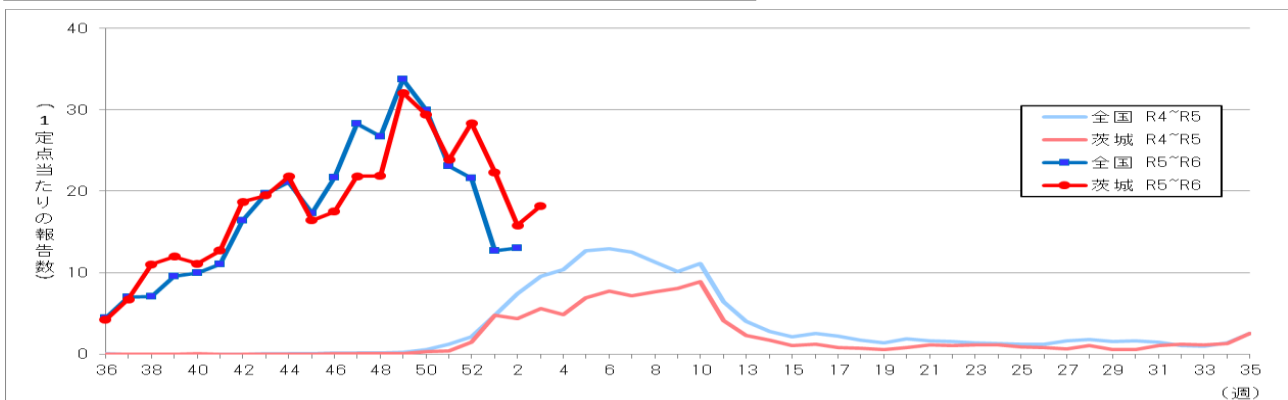
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

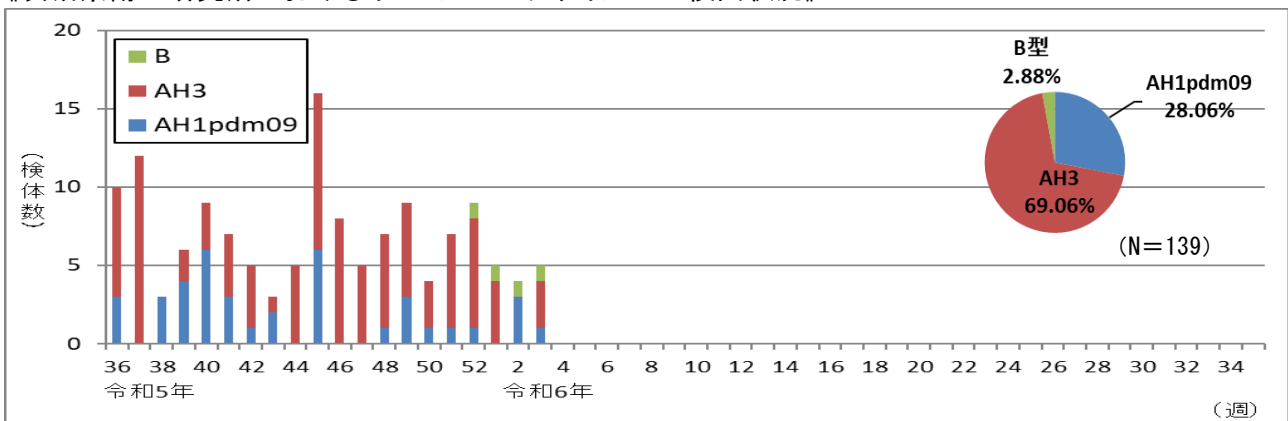
【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

### 感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和5年36週(9月4日)～



### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

**注意報レベル**：基準値は1週間の定点当たりの患者報告数が10以上。  
流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性が高いこと、  
流行発生後であれば流行が継続していると疑われることを示します。

**警報レベル**：1週間の定点当たりの患者報告数が30以上で開始。  
大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

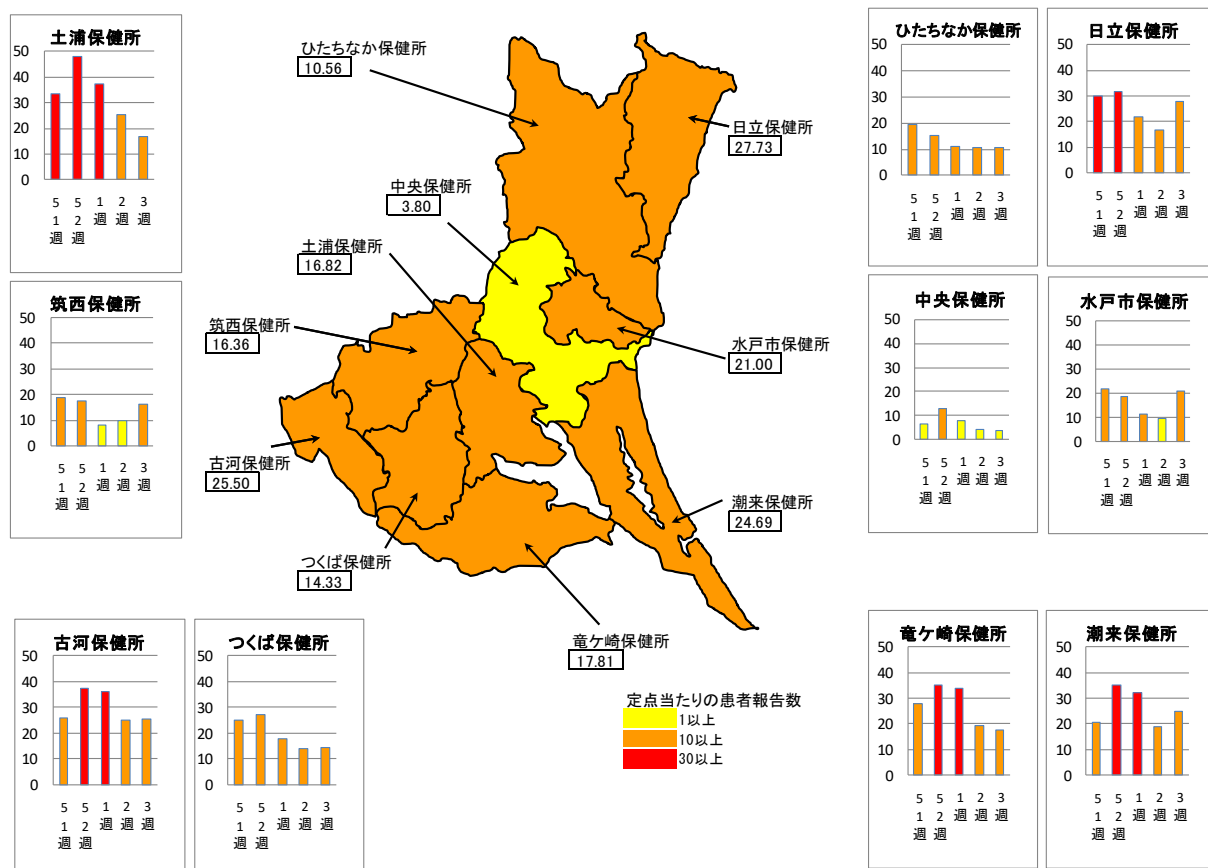
保健所	調査期間： R6. 1. 15～R6. 1. 21（第3週）		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
中央	5	19	3.80
ひたちなか	16	169	10.56
日立	11	305	27.73
潮来	13	321	24.69
竜ヶ崎	16	285	17.81
土浦	11	185	16.82
つくば	15	215	14.33
筑西	11	180	16.36
古河	10	255	25.50
水戸市	12	252	21.00
県全体	120	2,186	18.22

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当りの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数（県内に120医療機関〔令和6年1月21日時点〕）}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2024年第3週（1月15日～1月21日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

## 茨城県のインフルエンザによる入院患者の概況

期間(報告週) 2024年3週

(1)入院患者の届出数

年齢別 \ 期間		12/18~ 12/24 (51週)	12/18~ 12/31 (52週)	1/1~1/7 (1週)	1/8~1/14 (2週)	1/15~1/21 (3週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1		26人	44人	29人	34人	26人	31人	41人	77人	157人	89人				395人
年齢別内訳	1歳未満				2人			1人	2人	1人	2人				6人
	1~4歳	1人	2人	1人	2人	2人	1人	1人	8人	7人	5人				22人
	5~9歳	3人	1人				3人	2人	3人	11人					19人
	10~14歳					1人		8人	2人	1人	1人				12人
	15~19歳		1人		1人		1人		2人	2人	1人				6人
	20~29歳		1人	1人	1人	1人		2人		2人	3人				7人
	30~39歳		1人	1人	1人		1人	1人	2人	5人	2人				11人
	40~49歳	1人	2人	2人		1人		1人	2人	5人	3人				11人
	50~59歳	4人	5人		1人	1人	4人	5人	7人	14人	2人				32人
	60~69歳	2人	4人	3人	5人	2人	4人	1人	6人	9人	10人				30人
	70~79歳	5人	14人	9人	10人	6人	6人	10人	19人	37人	25人				97人
80歳以上	10人	13人	12人	11人	12人	11人	9人	24人	63人	35人				142人	

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

※ 2023~2024シーズンは2023年1週(9/4~9/10)からスタートしています。

(1)入院患者の週別推移(全国)

年齢別 \ 期間(報告週)		2023年50週	2023年51週	2023年52週	2024年1週	2024年2週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2		1,331人	971人	1,219人	1,174人	1,053人	810人	2,142人	3,124人	4,813人	2,227人				13,116人
年齢別内訳	1歳未満	51人	45人	45人	57人	33人	29人	101人	132人	196人	90人				548人
	1~4歳	168人	162人	172人	140人	127人	117人	325人	512人	681人	267人				1,902人
	5~9歳	194人	130人	115人	72人	71人	173人	486人	576人	642人	143人				2,020人
	10~14歳	81人	47人	51人	16人	27人	71人	229人	221人	265人	43人				829人
	15~19歳	23人	9人	23人	16人	18人	22人	52人	73人	81人	34人				262人
	20~29歳	22人	12人	18人	21人	27人	19人	41人	44人	73人	48人				225人
	30~39歳	30人	26人	27人	24人	12人	17人	52人	69人	112人	36人				286人
	40~49歳	38人	32人	26人	35人	24人	24人	61人	93人	127人	59人				364人
	50~59歳	47人	49人	45人	58人	39人	29人	82人	128人	201人	97人				537人
	60~69歳	106人	79人	118人	116人	102人	48人	120人	204人	406人	218人				996人
	70~79歳	203人	138人	235人	228人	203人	101人	237人	419人	764人	431人				1,952人
80歳以上	368人	242人	344人	391人	370人	160人	356人	653人	1,265人	761人				3,195人	

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない  
ことが大切です



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう



#### ☆予防接種

### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい  
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター  
(茨城県衛生研究所企画情報部)  
TEL 029-241-6652