

## インフルエンザ流行情報について（第29報）

### ●インフルエンザ流行情報

本県における2024年第12週(2024年3月18日～3月24日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は**14.81(前週 15.93)**となり、**前週から1.12減少しました。**

保健所管内別では土浦保健所管内(25.45)が最も高く、次いで潮来保健所管内(22.69)、ひたちなか保健所管内(19.38)となっております。先週と比べて、水戸市保健所管内、ひたちなか保健所管内を除く、8保健所管内で減少しました。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、インフルエンザの予防をお願いいたします。

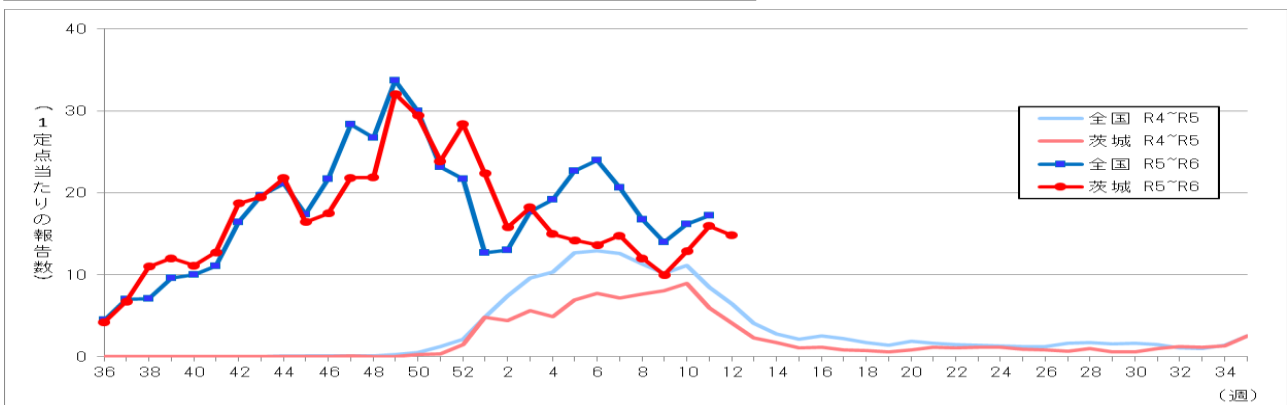
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

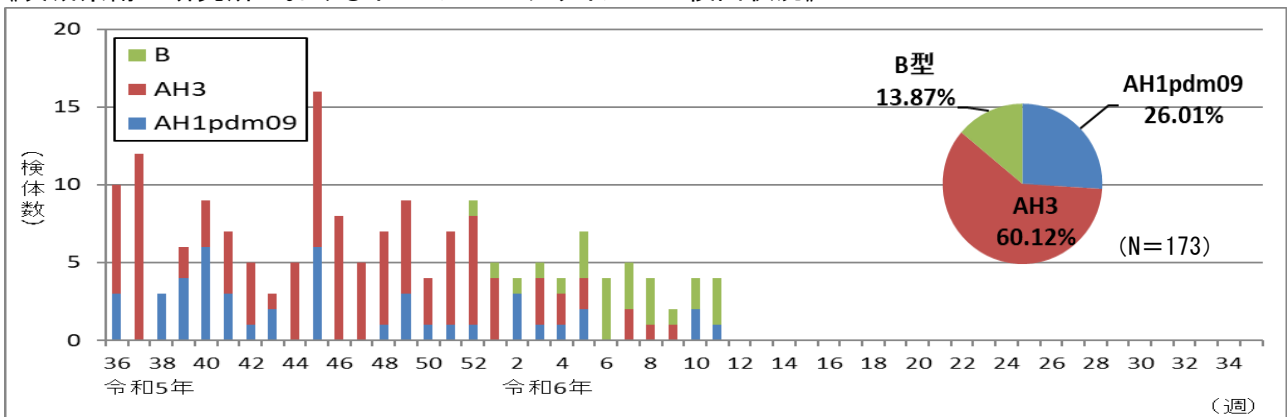
【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

### 感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和5年36週(9月4日)～



### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

**注意報レベル**：基準値は1週間の定点あたりの患者報告数が10以上。  
流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性が高いこと、  
流行発生後であれば流行が継続していると疑われることを示します。

**警報レベル**：1週間の定点あたりの患者報告数が30以上で開始。  
大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
警報の解除は終息基準値(10)を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

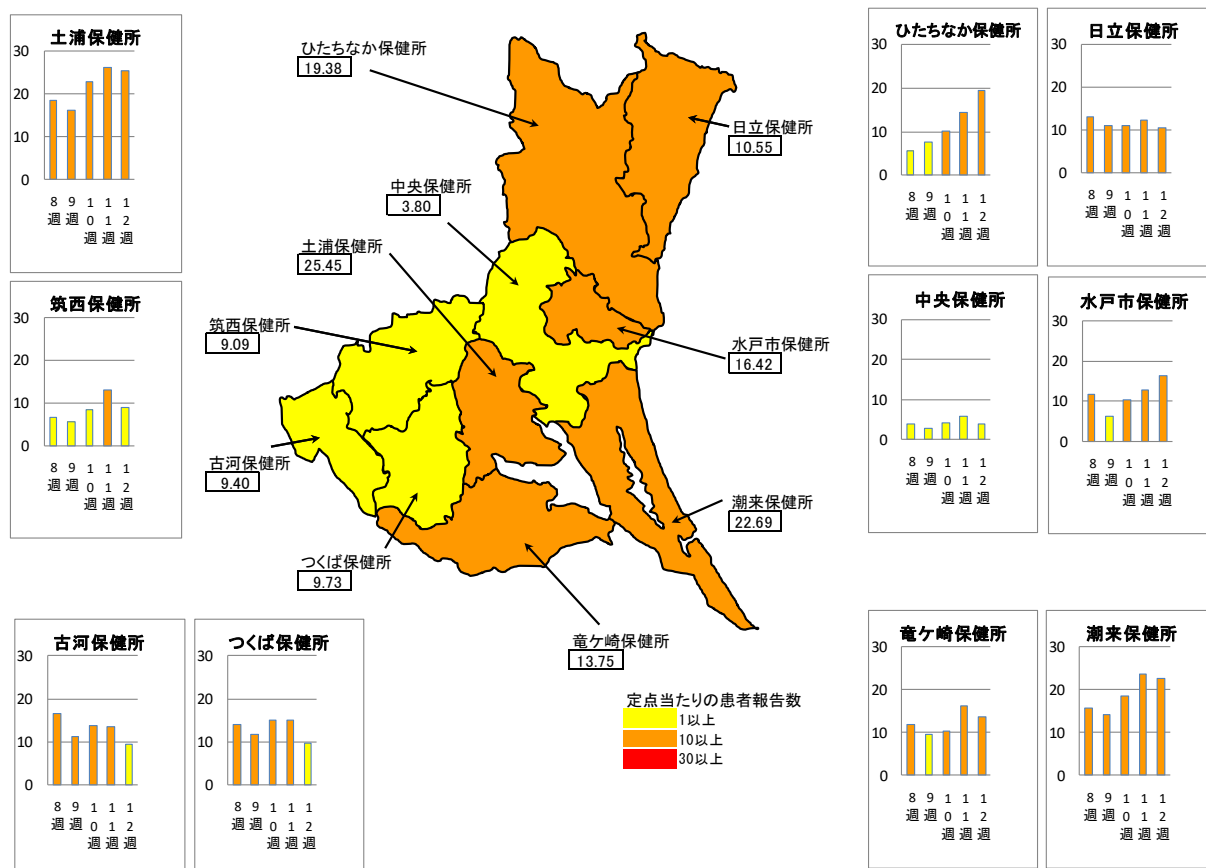
保健所	調査期間： R6. 3. 18～R6. 3. 24(第12週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
中央	5	19	3.80
ひたちなか	16	310	19.38
日立	11	116	10.55
潮来	13	295	22.69
竜ヶ崎	16	220	13.75
土浦	11	280	25.45
つくば	15	146	9.73
筑西	11	100	9.09
古河	10	94	9.40
水戸市	12	197	16.42
県全体	120	1,777	14.81

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

※インフルエンザの定点 当たりの患者報告数 =  $\frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[令和6年3月24日時点])}}$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2024年第12週（3月18日～3月24日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

## 茨城県のインフルエンザによる入院患者の概況

期間(報告週) 2024年12週

(1)入院患者の届出数

年齢別 \ 期間		2/19~2/25 (8週)	2/26~3/3 (9週)	3/4~3/10 (10週)	3/11~3/17 (11週)	3/18~3/24 (12週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1		4人	8人	6人	13人	3人	31人	41人	77人	157人	131人	25人	22人		484人
年齢別内訳	1歳未満					1人		1人	2人	1人	2人	2人	1人		9人
	1~4歳		2人	1人	2人	1人	1人	1人	8人	7人	5人	2人	4人		28人
	5~9歳	1人	4人	1人	3人		3人	2人	3人	11人	1人	7人	4人		31人
	10~14歳			2人		1人		8人	2人	1人	1人		3人		15人
	15~19歳				1人		1人		2人	2人	1人	1人	1人		8人
	20~29歳							2人		2人	5人				9人
	30~39歳	1人					1人	1人	2人	5人	4人	2人			15人
	40~49歳		1人		1人			1人	2人	5人	5人	1人	1人		15人
	50~59歳	1人			1人		4人	5人	7人	14人	2人	1人	1人		34人
	60~69歳	1人			1人		4人	1人	6人	9人	15人	1人	1人		37人
	70~79歳				2人		6人	10人	19人	37人	37人	1人	2人		112人
80歳以上		1人	2人	2人		11人	9人	24人	63人	53人	7人	4人		171人	

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

※ 2023~2024シーズンは2023年1週(9/4~9/10)からスタートしています。

(1)入院患者の週別推移(全国)

年齢別 \ 期間(報告週)		2024年7週	2024年8週	2024年9週	2024年10週	2024年11週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2		470人	349人	322人	307人	345人	810人	2,142人	3,124人	4,818人	4,452人	1,640人	652人		17,638人
年齢別内訳	1歳未満	26人	24人	20人	18人	15人	29人	101人	132人	196人	175人	97人	33人		763人
	1~4歳	87人	59人	63人	57人	64人	117人	325人	512人	681人	581人	288人	121人		2,625人
	5~9歳	125人	93人	99人	92人	109人	173人	486人	576人	642人	440人	443人	201人		2,961人
	10~14歳	56人	52人	37人	47人	40人	71人	229人	221人	265人	173人	218人	87人		1,264人
	15~19歳	18人	15人	3人	6人	8人	22人	52人	73人	81人	70人	45人	14人		357人
	20~29歳	14人	4人	8人	7人	5人	19人	41人	44人	73人	75人	36人	12人		300人
	30~39歳	11人	7人	9人	12人	13人	17人	52人	69人	112人	83人	37人	25人		395人
	40~49歳	8人	6人	8人	6人	12人	24人	61人	93人	127人	112人	32人	18人		467人
	50~59歳	11人	4人	6人	3人	5人	29人	82人	128人	201人	193人	36人	8人		677人
	60~69歳	16人	17人	15人	17人	13人	48人	120人	204人	408人	380人	70人	30人		1,260人
	70~79歳	32人	19人	15人	11人	23人	101人	237人	419人	765人	762人	100人	34人		2,418人
	80歳以上	66人	49人	39人	31人	38人	160人	356人	653人	1,267人	1,408人	238人	69人		4,151人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない  
ことが大切です



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう



#### ☆予防接種

### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい  
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター  
(茨城県衛生研究所企画情報部)  
TEL 029-241-6652