

## インフルエンザ流行情報について（第14報）

### ●インフルエンザ流行情報

本県における2023年第49週(2023年12月4日～12月10日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は**32.07(前週 21.88)**となり、**前週から10.19増加、警報レベルの基準値30を上回りました。**

保健所管内別では土浦保健所管内(47.55)が最も高く、次いで日立保健所管内(45.55)、つくば保健所管内(34.13)となっております。先週と比べて県内にある10の保健所管内全てで報告数が増加しており、半数の管内(土浦、日立、つくば、水戸市、竜ヶ崎)で30を超えました。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、インフルエンザの予防をお願いいたします。

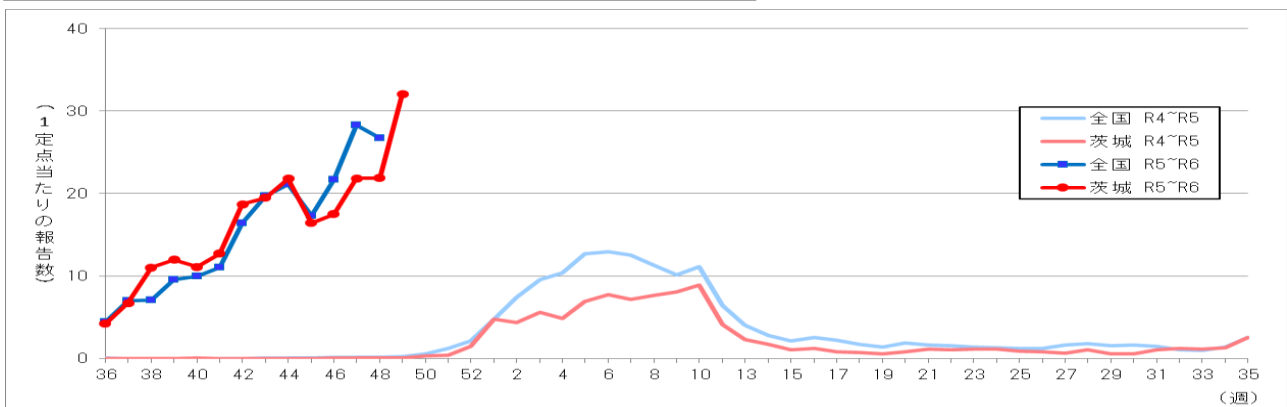
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

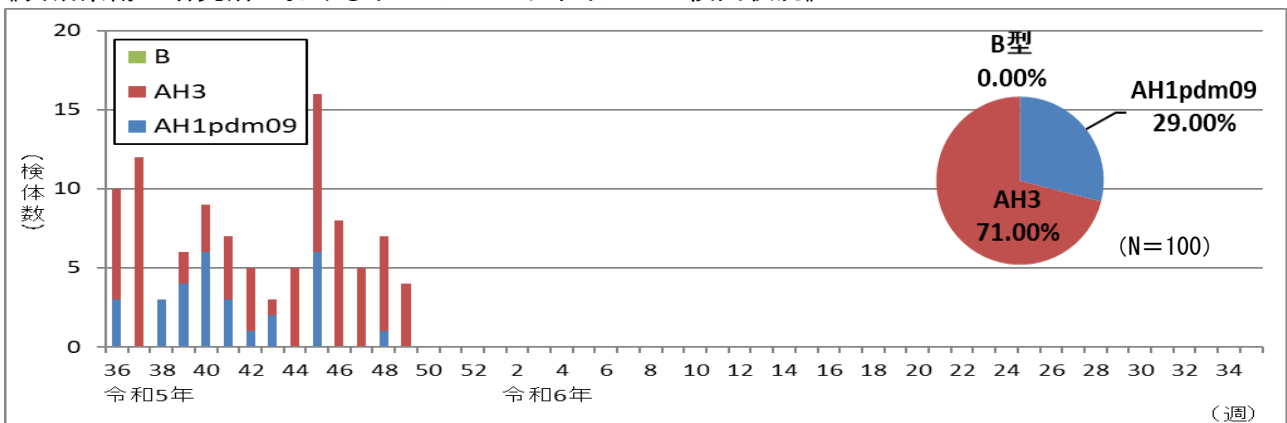
【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

#### 感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和5年36週(9月4日)～



### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

**注意報レベル**：基準値は1週間の定点あたりの患者報告数が10以上。  
流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性が高いこと、  
流行発生後であれば流行が継続していると疑われることを示します。

**警報レベル**：1週間の定点あたりの患者報告数が30以上で開始。  
大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

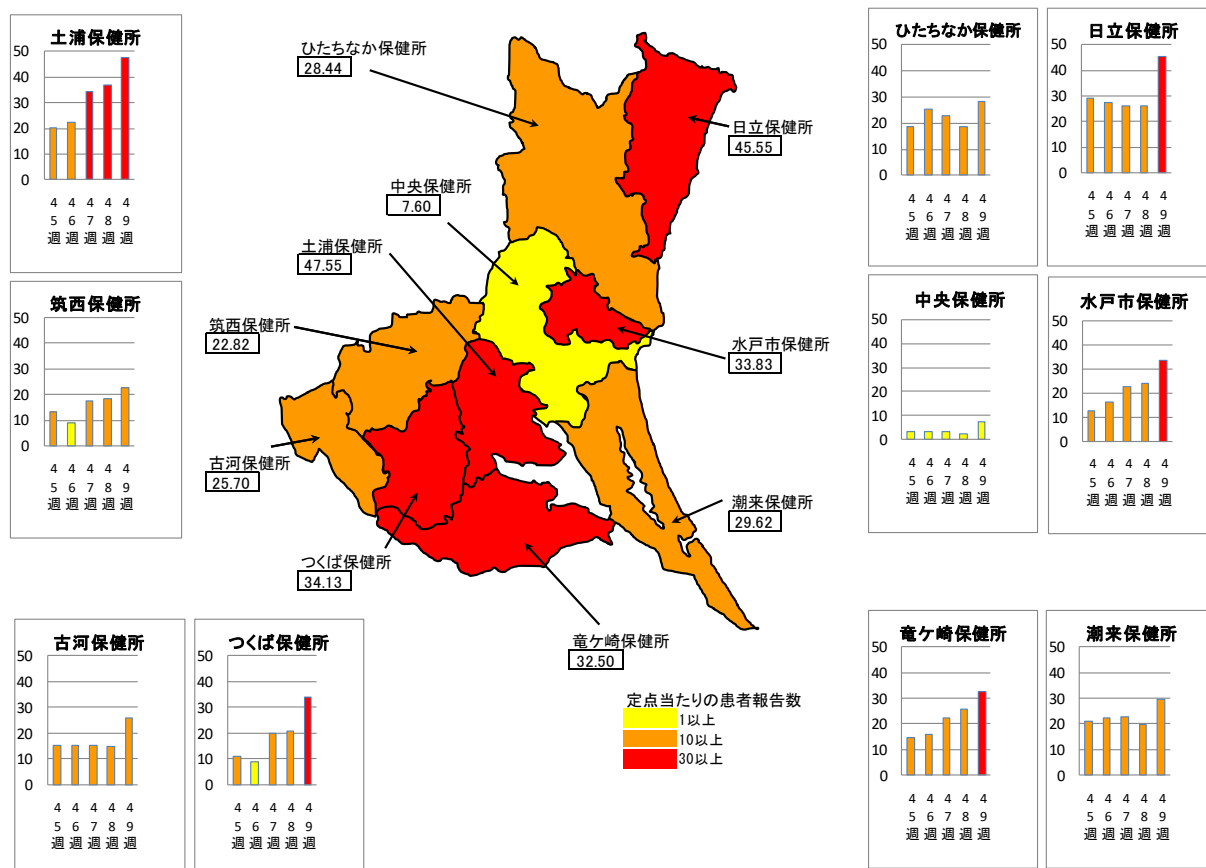
保健所	調査期間： R5. 12. 4～R5. 12. 10(第49週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
中央	5	38	7.60
ひたちなか	16	455	28.44
日立	11	501	45.55
潮来	13	385	29.62
竜ヶ崎	16	520	32.50
土浦	11	523	47.55
つくば	15	512	34.13
筑西	11	251	22.82
古河	10	257	25.70
水戸市	12	406	33.83
県全体	120	3,848	32.07

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当りの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[令和5年12月10日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2023年第49週（12月4日～12月10日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

## 茨城県のインフルエンザによる入院患者の概況

期間(報告週) 2023年49週

(1)入院患者の届出数

年齢別 \ 期間		11/6~11/12 (45週)	11/13~ 11/19 (46週)	11/20~ 11/26 (47週)	11/27~12/3 (48週)	12/4~12/10 (49週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1		15人	6人	32人	24人	36人	31人	41人	77人	36人					185人
年齢別 内訳	1歳未満	1人			1人	1人		1人	2人	1人					4人
	1~4歳	1人	1人		6人	3人	1人	1人	8人	3人					13人
	5~9歳	2人			1人	3人	3人	2人	3人	3人					11人
	10~14歳		1人	1人		1人		8人	2人	1人					11人
	15~19歳	2人				1人	1人		2人	1人					4人
	20~29歳					1人		2人		1人					3人
	30~39歳		1人	1人		3人	1人	1人	2人	3人					7人
	40~49歳	1人		1人		1人		1人	2人	1人					4人
	50~59歳	2人		3人	2人	2人	4人	5人	7人	2人					18人
	60~69歳	2人	1人	2人	1人	2人	4人	1人	6人	2人					13人
	70~79歳	4人	1人	6人	8人	10人	6人	10人	19人	10人					45人
80歳以上		1人	18人	5人	8人	11人	9人	24人	8人					52人	

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

※ 2023~2024シーズンは2023年1週(9/4~9/10)からスタートしています。

(1)入院患者の週別推移(全国)

年齢別 \ 期間(報告週)		2023年44週	2023年45週	2023年46週	2023年47週	2023年48週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2		645人	551人	648人	937人	988人	810人	2,139人	3,124人						6,073人
年齢別 内訳	1歳未満	30人	31人	23人	42人	36人	29人	101人	132人						262人
	1~4歳	95人	95人	107人	157人	153人	117人	324人	512人						953人
	5~9歳	171人	122人	134人	177人	143人	173人	485人	576人						1,234人
	10~14歳	57人	50人	52人	65人	54人	71人	228人	221人						520人
	15~19歳	19人	16人	18人	17人	22人	22人	52人	73人						147人
	20~29歳	10人	13人	6人	11人	14人	19人	41人	44人						104人
	30~39歳	17人	9人	14人	24人	22人	17人	52人	69人						138人
	40~49歳	17人	22人	17人	26人	28人	24人	61人	93人						178人
	50~59歳	30人	25人	24人	30人	49人	29人	82人	128人						239人
	60~69歳	28人	33人	37人	52人	82人	48人	120人	204人						372人
	70~79歳	60人	58人	88人	132人	141人	101人	237人	419人						757人
	80歳以上	111人	77人	128人	204人	244人	160人	356人	653人						1,169人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない  
ことが大切です



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう



#### ☆予防接種

### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい  
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター  
(茨城県衛生研究所企画情報部)  
TEL 029-241-6652