

<報道発表資料>

カテゴリー:お知らせ

令和 6年 6月 4日

暑さ本番に向けて、熱中症を予防しましょう！ ～ 官民連携等による熱中症予防対策を進めます ～

本県における令和5年（5月～9月）の熱中症による救急搬送者数は5,719名で、東京都、大阪府について全国3番目でした。年代別には65歳以上が53.6%を占め、発生場所では住居が38.4%となっています。

全国的に熱中症による死亡者数の5年間平均が平成27年から令和3年までいずれも1,000人を超えており、高い水準で推移していることから、今年4月、環境省では気候変動適応法を改正して、2つの警戒アラートを法に位置付けました。県では、警戒アラートの活用を県民の皆様に呼びかけるとともに、民間企業・事業所等と連携した熱中症対策を推進します。

● 熱中症に警戒を呼びかけるアラート

1 熱中症警戒アラート

○ 目的

熱中症の危険性に対する気づきを呼びかけ、予防行動を促すもの

○ 発表基準

県内の観測地点*の日最高暑さ指数*のいずれかが33（予測値）に達する場合

*観測地点：寄居・熊谷・久喜・秩父・鳩山・さいたま・越谷・所沢（計8地点）

*暑さ指数：気温、湿度、日射量などをもとに算出する熱中症予防の指標

○ 発表

環境省・気象庁（前日の午後5時頃及び当日午前5時頃）

○ 発表時の対策

熱中症予防をお願いします。

(1) 熱中症予防のポイント

- ・ 上手にエアコンを
- ・ 水分はこまめに補給
- ・ こまめに休憩を

(2) めまい、頭痛、吐き気、倦怠感など、「おかしい!？」と思ったら病院を受診しましょう

(3) 熱中症にかかりやすい子ども・シニアに、家族や周囲の方は見守りや声かけをお願いします

2 熱中症特別警戒アラート（令和6年度新設）

○ 目的

過去に例のない危険な暑さが想定され、健康に重大な被害が生じるおそれがある場合に、命を守る行動をお願いするもの

○ 発表基準

県内のすべての観測地点における翌日の日最高「暑さ指数」が3.5（予測値）に達する場合

○ 発表

環境省（前日午後2時頃）

○ 発表時の対策

熱中症予防の徹底をお願いします。

(1) 涼しい環境で過ごしましょう

- ・ 不要不急の外出はできるだけ控える
- ・ 自宅等でエアコンを使用
- ・ 市町村で指定した「クーリングシェルター」を利用
(県内17自治体で指定済。順次拡大予定)

(2) イベント主催者は熱中症対策をしましょう

- ・ 熱中症対策を徹底できない場合、イベント主催者等は、イベント等の

中止、延期、変更の判断を！

3 官民連携による熱中症対策

(1) 県事業「まちのクールオアシス」(期間：6月～9月)

冷房の入ったスペースを一時的な休息所(涼み処)として提供する施設



▲まちのクールオアシス ステッカー

(2) 県事業「まちのクールナビスポット」(期間：6月～9月)

ステッカー等を掲示して熱中症予防の情報提供を行う施設。

このうち、セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソンでは7月～8月の間、店内に啓発POPを掲示する。



▲まちのクールナビスポット ステッカー



◀コンビニに掲示されるPOP

* 「まちのクールオアシス」「まちのクールナビスポット」について

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/netsuchusyo/cool-oasis.html>

(3) 熱中症予防イベント IN “彩の国フェア”

- 会場 イトーヨーカドー及びアリオの県内7か所の店舗で開催。
- 開催日 6/15(土)、6/22(土)、6/23(日)、6/28(金)、6/29(土)
- 企画 熱中症を学ぶイベント など

4 熱中症対策のお役立ち情報

- 熱中症予防の合言葉「さ・い・た・ま」リーフレット
さ：3食しっかり食べましょう
い：意識して水分をとりましょう
た：たっぷりよい睡眠をとりましょう

ま：まずはエアコンを使用しましょう

- * 「熱中症予防の合言葉」で検索していただき、埼玉県の公式ホームページからダウンロードすることができます。

https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/netsuchusyo/yobou_saitama.html

○ 熱中症予防の YouTube 動画

管理栄養士が「食」の面からの熱中症予防を紹介

- * YouTube で、「高齢者の熱中症を予防するために」と検索いただき、ぜひご覧ください。

https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/netsuchusyo/syokuji_netsu_yobou.html

○ 埼玉県 LINE 公式アカウントで熱中症予防情報をプッシュ配信

暑さ指数 28 以上と予想される当日朝に熱中症予防情報を通知。通知を受けするためには、「埼玉県 LINE 公式アカウント『埼玉県庁』」で「受信設定」が必要です。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/netsuchusyo/maitamabo-sai.html>

○ 暑さ指数をリアルタイムで情報提供

環境科学国際センター（埼玉県気候変動適応センター）では、6月4日時点で県内 28 地点に「IoT 暑さ指数計」を設置し独自で公表。

<https://saipat.pref.saitama.lg.jp/archives/1277>