

令和6年国民健康・栄養調査の企画について（案）

1. 拡大調査の調査目的

令和6年国民健康・栄養調査は、全国の代表値の把握に加え、健康日本21（第三次）のベースライン値を得るとともに、生活習慣等の地域格差の把握を行うことを目的とし、調査地区を拡大した調査（大規模調査）を実施する。

表1 平成28年国民健康・栄養調査の体格（BMI）及び生活習慣に関する都道府県の状況

	全国平均	都道府県の状況		上位群と 下位群の差
		上位群	下位群	
1. BMIの平均値 (kg/m ²)				
男性 (20～69歳)	23.8	24.4	23.4	0.9
女性 (40～69歳)	22.6	23.3	22.1	1.2
2. 野菜摂取量の平均値 (g/日)				
男性 (20歳以上)	284	318	258	59
女性 (20歳以上)	270	302	242	60
3. 食塩摂取量の平均値 (g/日)				
男性 (20歳以上)	10.8	11.5	10.0	1.5
女性 (20歳以上)	9.2	9.7	8.5	1.1
4. 歩数の平均値 (歩/日)				
男性 (20～64歳)	7,779	8,264	6,774	1,490
女性 (20～64歳)	6,776	7,200	5,930	1,270
5. 現在習慣的に喫煙している者の割合 (%)				
男性 (20歳以上)	29.7	35.2	25.4	9.9

※都道府県別データを高い方から低い方に4区分に分け、上位25%の群を上位群、下位25%の群を下位群とした。

なお、熊本県は除く。

※比較に用いた値は、各指標の年齢区分における平均年齢で年齢調整を行った値である。

上位群と下位群の差は、四捨五入のため上位群の平均値から下位群の平均値を引いた値とは一致しない。

2. 過去の拡大調査における標本設計の考え方

過去の拡大調査（平成24年、28年調査）では、地域ブロック別・年齢階級別の誤差率がおおむね5%程度となるように1道府県あたり10地区、東京都15地区の475地区（約23,750世帯及び当該世帯の世帯員約61,000人）が必要という考え方で実施した。

3. 令和6年調査の客体規模

令和6年調査における調査客体の規模について、過去の拡大調査（平成24年及び28年調査）の結果の精度（誤差率）等を参考に検討した結果は、下記のとおり。

表2 平成24年及び28年調査における誤差率の比較

		8割の都道府県で達成された誤差率	
		平成24年	平成28年
BMIの平均値	男性(20~69歳)	1.5%	1.7%
	女性(40~69歳)	1.6%	1.8%
野菜摂取量の平均値	男性(20歳以上)	4.8%	5.7%
	女性(20歳以上)	4.6%	5.3%
食塩摂取量の平均値	男性(20歳以上)	3.4%	3.7%
	女性(20歳以上)	2.9%	3.5%
歩数の平均値	男性(20~64歳)	5.3%	7.1%
	女性(20~64歳)	5.6%	5.7%
現在習慣的に喫煙している者の割合	男性(20歳以上)	11.9%	11.9%

表3 平成24年及び28年における世帯実施率の比較

	平成24年	平成28年※
調査対象世帯数(世帯)	24,555	24,187
調査実施世帯数(世帯)	12,887	10,745
実施率(%)	52.5	44.4

※平成28年は熊本県(10地区)を除く

令和6年調査の調査客体等は、調査結果の継続性、実行可能性の観点等から以下のとおりとしてはどうか。

《調査地区数》	<u>1道府県あたり10地区、東京都15地区</u> 全国475地区の約23,750世帯、約54,000人
《抽出母体》	令和2年国勢調査地区から、無作為抽出
《調査時期》	令和6年10月~11月

4 その他

○歯科疾患実態調査の実施

国民健康・栄養調査と同一の対象者に対して歯科疾患実態調査の実施が予定されていることから、都道府県の関係部局での連携体制の確保が必要。

【参考：客体規模】

厚生労働科学研究（※）において、過去の大規模調査（平成 24 年、28 年調査）を用いたシミュレーションにより、8 割の都道府県で誤差率が 5%以下になる地区数を算出（図 1、図 2）。また、平成 28 年調査を用いて、実際に観測された誤差率を地域ブロック別、年齢階級別に集計（図 3、図 4）。

（※）令和 5 年厚生労働科学研究費補助金 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業「健康増進計画のモニタリングに資する健康・栄養調査の調査手法等の開発のための研究」（研究代表者：横山徹爾）。

図 1 地区数と誤差率【食塩摂取量の平均（20 歳以上）】

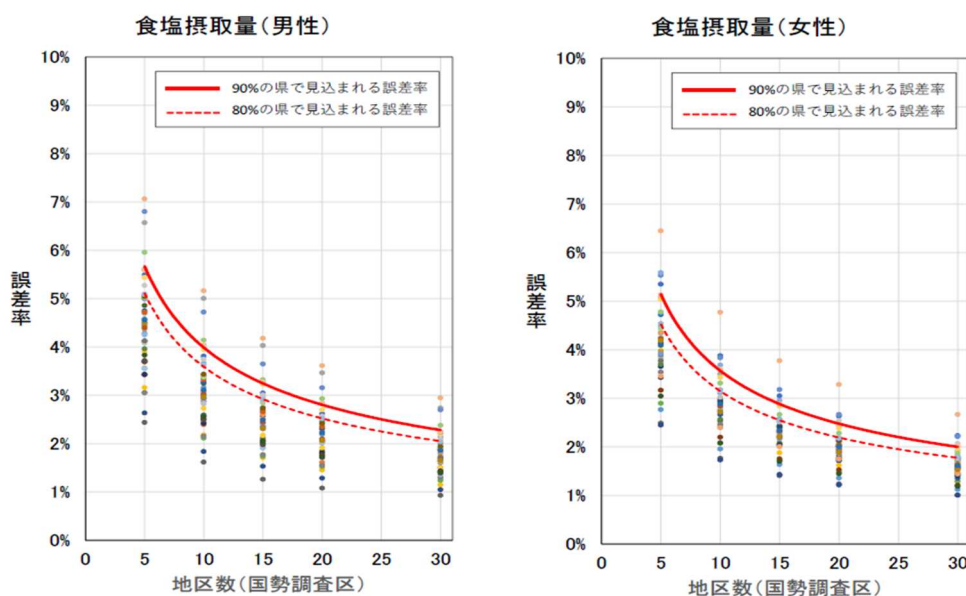


図 2 地区数と誤差率【野菜摂取量の平均（20 歳以上）】

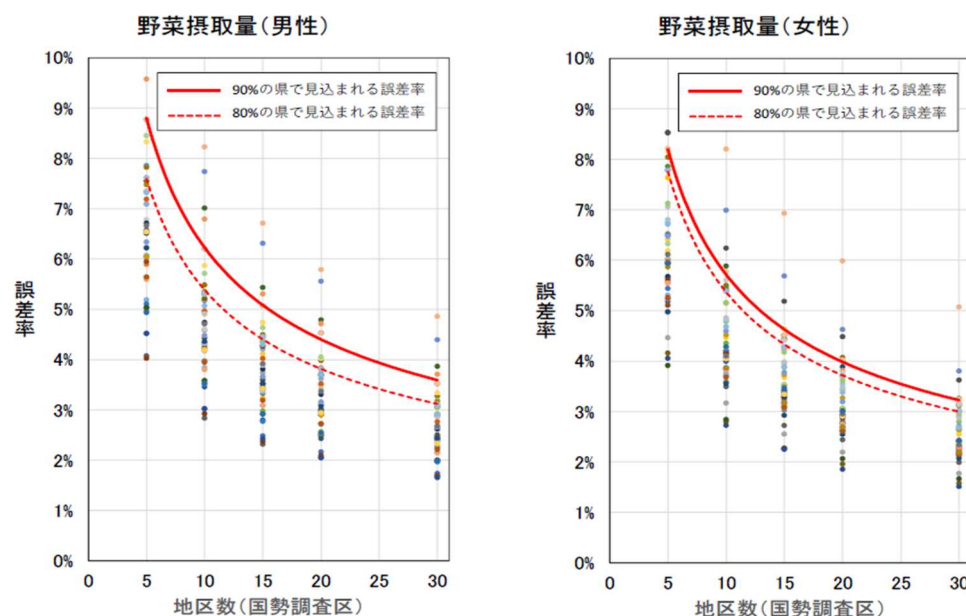


図3 平成28年国民健康・栄養調査における地域ブロック別誤差率
【食塩摂取量(g)の平均】

地域ブロック	全国計	北海道	東北	関東Ⅰ	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿Ⅰ	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州	
地区数	475	10	60	45	50	40	40	30	30	50	40	40	40	
男性	1-9歳	2.9%	14.3%	6.6%	6.0%	5.9%	8.4%	10.4%	12.4%	11.0%	5.2%	11.1%	8.0%	7.9%
	10-19歳	2.4%	20.0%	5.1%	6.1%	4.2%	4.6%	7.8%	7.9%	8.9%	3.2%	7.2%	8.9%	5.7%
	20-29歳	3.5%	25.0%	6.7%	8.9%	7.0%	9.6%	6.6%	9.9%	9.8%	8.1%	7.0%	19.6%	9.7%
	30-39歳	2.6%	9.2%	6.1%	6.1%	6.1%	9.6%	4.9%	13.3%	9.4%	5.1%	5.3%	7.1%	8.2%
	40-49歳	2.1%	12.5%	4.8%	5.5%	4.3%	3.5%	4.8%	6.7%	5.5%	4.6%	6.2%	8.6%	7.3%
	50-59歳	2.0%	9.3%	5.1%	4.6%	7.0%	5.4%	5.3%	6.9%	6.0%	5.0%	6.2%	10.7%	6.4%
	60-69歳	1.9%	6.0%	4.4%	6.1%	4.9%	5.0%	4.5%	4.1%	5.0%	3.3%	3.4%	3.7%	6.0%
	70歳以上	1.5%	18.5%	3.6%	3.3%	3.9%	4.0%	3.4%	6.5%	4.5%	4.7%	5.8%	5.2%	4.9%
計	1.1%	4.6%	2.7%	2.9%	2.4%	3.2%	2.7%	3.5%	2.6%	2.4%	2.3%	3.0%	3.5%	
女性	1-9歳	2.8%	18.0%	5.6%	6.1%	7.3%	4.3%	9.0%	7.8%	9.2%	10.4%	4.5%	13.4%	7.0%
	10-19歳	2.3%	9.3%	4.4%	5.5%	4.3%	5.8%	7.8%	6.5%	13.1%	6.3%	5.1%	4.3%	5.8%
	20-29歳	3.5%	15.7%	5.9%	8.4%	7.4%	11.6%	8.1%	9.5%	9.8%	9.7%	10.2%	15.2%	9.8%
	30-39歳	2.1%	10.2%	4.2%	5.3%	4.5%	7.4%	5.2%	8.4%	7.4%	4.3%	5.6%	9.8%	7.0%
	40-49歳	2.1%	9.9%	4.0%	4.5%	4.6%	4.6%	5.2%	7.3%	5.3%	5.6%	7.3%	7.0%	5.4%
	50-59歳	1.8%	5.4%	4.9%	4.5%	4.1%	3.3%	4.5%	7.7%	4.2%	4.9%	4.3%	6.6%	5.8%
	60-69歳	1.5%	10.8%	3.3%	3.2%	3.0%	4.0%	4.1%	6.1%	4.8%	3.5%	3.2%	4.2%	5.5%
	70歳以上	1.4%	8.4%	3.5%	3.9%	2.7%	4.7%	3.9%	5.6%	5.2%	2.5%	3.4%	3.4%	5.2%
計	1.1%	4.6%	2.5%	2.6%	2.5%	2.8%	2.3%	4.2%	2.8%	1.8%	1.9%	2.9%	3.0%	
男女	1-9歳	2.3%	16.3%	5.2%	4.6%	5.4%	5.7%	8.5%	7.6%	8.4%	6.4%	5.3%	6.5%	5.6%
	10-19歳	1.9%	14.0%	3.8%	5.4%	3.3%	4.0%	5.4%	5.0%	10.5%	3.6%	5.0%	6.8%	4.3%
	20-29歳	2.7%	17.1%	4.8%	6.4%	5.8%	8.2%	6.2%	5.7%	7.8%	7.4%	7.1%	16.6%	8.1%
	30-39歳	1.9%	8.9%	4.5%	4.2%	4.4%	8.2%	4.2%	9.2%	7.5%	3.4%	3.5%	8.4%	5.8%
	40-49歳	1.7%	8.4%	3.4%	3.9%	3.3%	2.8%	4.2%	5.5%	4.2%	4.1%	6.0%	7.1%	5.1%
	50-59歳	1.6%	6.2%	4.2%	4.0%	4.7%	3.4%	4.1%	5.8%	4.3%	4.4%	4.4%	6.4%	4.5%
	60-69歳	1.4%	6.2%	3.4%	4.1%	3.0%	3.8%	3.7%	4.4%	3.9%	3.0%	2.4%	2.6%	5.1%
	70歳以上	1.2%	9.6%	3.3%	2.8%	2.7%	4.1%	3.1%	5.3%	4.4%	2.8%	3.9%	3.0%	4.4%
計	1.0%	4.3%	2.5%	2.4%	2.3%	2.8%	2.3%	3.7%	2.5%	1.9%	1.7%	2.5%	2.9%	

図4 平成28年国民健康・栄養調査における地域ブロック別誤差率
【野菜摂取量(g)の平均】

地域ブロック	全国計	北海道	東北	関東Ⅰ	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿Ⅰ	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州	
地区数	475	10	60	45	50	40	40	30	30	50	40	40	40	
男性	20-29歳	8.8%	43.9%	18.6%	18.6%	26.6%	34.4%	20.2%	33.5%	56.9%	19.3%	25.0%	29.3%	24.3%
	30-39歳	6.7%	34.1%	11.3%	16.5%	12.5%	16.9%	12.5%	29.9%	23.1%	17.0%	16.4%	21.2%	13.6%
	40-49歳	4.4%	18.5%	9.3%	9.6%	8.9%	10.8%	13.2%	17.7%	15.6%	18.4%	12.2%	18.3%	9.7%
	50-59歳	5.3%	73.0%	13.2%	14.3%	13.1%	16.5%	10.6%	19.5%	15.5%	12.7%	15.5%	21.2%	9.0%
	60-69歳	4.5%	11.7%	8.3%	13.6%	5.9%	9.4%	13.0%	15.8%	15.3%	11.4%	10.0%	15.9%	13.6%
	70歳以上	4.3%	31.3%	8.6%	12.9%	7.3%	10.0%	11.7%	11.6%	14.9%	9.1%	12.7%	10.7%	10.6%
	計	2.3%	16.9%	5.1%	5.8%	4.5%	5.7%	5.1%	7.2%	8.0%	7.8%	7.3%	12.6%	5.8%
	女性	20-29歳	16.3%	86.1%	36.5%	30.7%	29.6%	51.9%	46.3%	44.9%	.	78.7%	41.5%	80.1%
30-39歳		8.7%	29.6%	18.8%	26.7%	22.3%	33.4%	26.2%	27.3%	58.2%	23.9%	23.3%	25.3%	22.2%
40-49歳		7.3%	34.0%	17.6%	19.7%	17.2%	16.4%	17.7%	22.5%	25.7%	14.3%	15.4%	25.4%	22.2%
50-59歳		6.0%	45.3%	11.5%	18.4%	11.6%	26.5%	16.4%	16.7%	21.3%	20.3%	14.4%	29.5%	15.8%
60-69歳		4.7%	43.3%	9.2%	12.8%	9.0%	12.0%	16.5%	17.6%	9.7%	12.5%	9.5%	19.2%	9.4%
70歳以上		4.9%	30.6%	7.6%	14.4%	10.9%	17.0%	11.8%	15.7%	11.6%	14.6%	10.6%	11.2%	13.4%
計		2.8%	20.1%	5.8%	8.6%	7.3%	8.2%	6.1%	7.2%	7.7%	8.0%	6.0%	12.9%	7.8%
男女		20-29歳	7.9%	43.0%	16.8%	16.7%	22.0%	31.1%	21.5%	23.1%	57.0%	21.5%	21.8%	32.7%
	30-39歳	5.4%	28.1%	11.6%	14.9%	10.1%	12.3%	12.2%	19.1%	20.4%	14.8%	14.7%	21.4%	12.0%
	40-49歳	4.4%	17.2%	10.2%	10.7%	8.7%	10.8%	13.5%	14.9%	15.1%	13.1%	11.6%	15.9%	10.3%
	50-59歳	4.4%	48.7%	8.4%	13.2%	9.9%	18.0%	10.1%	13.6%	10.1%	10.2%	9.2%	21.1%	8.6%
	60-69歳	3.5%	18.9%	6.9%	9.6%	5.5%	8.1%	9.5%	14.8%	9.1%	7.6%	7.5%	12.3%	8.5%
	70歳以上	3.5%	25.4%	6.4%	10.6%	7.0%	7.8%	8.7%	9.5%	8.5%	7.9%	9.3%	7.9%	9.0%
	計	2.0%	16.7%	4.4%	5.9%	4.1%	5.3%	3.5%	5.7%	4.9%	6.2%	5.0%	10.0%	5.5%