

令和6年国民健康・栄養調査調査の枠組み（案）

参考資料2
R6.7.23～25
令和6年国民健康・栄養調査
企画解析検討会

健康日本21(第三次)		令和6年国民健康・栄養調査				
目標	指標	調査票※	問	調査項目		
1 生活習慣の改善 (1) 栄養・食生活 (2) 身体活動・運動 (3) 休養・睡眠 (4) 飲酒 (5) 喫煙 (6) 歯・口腔の健康	①適正体重を維持している者の増加 以下の者の割合の減少 ・肥満 ・若年女性のやせ ・低栄養傾向の高齢者	BMI 18.5以上25未満(65歳以上はBMI 20を超え25未満)の者の割合(年齢調整値)	身体	身体計測1	身長	
				身体計測2	体重	
	③バランスの良い食事を摂っている者の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がある者の割合	生活	1	ここ1ヶ月間、あなたの1日の食事（間食を除く）の回数は何回でしたか。	
				2	ここ1ヶ月間、あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日でしたか。	
	④野菜摂取量の増加	野菜摂取量の平均値	栄養	-	食品群別摂取量	
	⑤果物摂取量の改善	果物摂取量の平均値	栄養	-	食品群別摂取量	
	⑥食塩摂取量の減少	食塩摂取量の平均値	栄養	-	栄養素等摂取量	
	①日常生活における歩数の増加	1日の歩数の平均値(年齢調整値)	栄養	-	1日の身体活動量（歩数）	
	②運動習慣者の増加	運動習慣者の割合(年齢調整値)	身体	問診9	運動習慣	
	①睡眠で休養がとれている者の増加	睡眠で休養がとれている者の割合(年齢調整値)	生活	5	ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。	
	②睡眠時間が十分に確保できている者の増加	睡眠時間が6～9時間(60歳以上については、6～8時間)の者の割合(年齢調整値)	生活	4	ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。	
	2 生活習慣病(NCDs)の発症予防・重症化予防 (2) 循環器病 (3) 糖尿病	①生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少	1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合	生活	9	あなたはお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
				9-1	お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。	
①喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)		20歳以上の者の喫煙率	生活	10	あなたはたばこを吸いますか。	
			生活	10-2	たばこをやめたいと思いますか。	
②よく噛んで食べることができる者の増加		50歳以上における咀嚼良好者の割合(年齢調整値)	生活	3	かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。	
②高血圧の改善		収縮期血圧の平均値(40歳以上、内服加療中の者を含む。)(年齢調整値)	身体	身体計測4	血圧	
				問診6(a)	血圧を下げる薬の使用の有無	
③脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少		LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合(40歳以上、内服加療中の者を含む。)(年齢調整値)	身体	血液検査4	LDL-コレステロール	
				問診6(c)	コレステロールを下げる薬の使用の有無	
				問診6(d)	中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬の使用の有無	
②治療継続者の増加		治療継続者の割合	身体	問診7	これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む）	
				問診7-1	現在の糖尿病治療の有無（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）	
別表第三 社会環境の質の向上に関する目標 り・こころのつながり 2 健康に自然に る健康に自然に	②社会活動を行っている者の増加	いずれかの社会活動(就労・就学を含む。)を行っている者の割合	生活	6	あなたは、現在、町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。どのような活動に、どのくらいの頻度で参加していますか。	
				7	あなたは、現在、収入になる仕事（パート・アルバイトも含む）についていますか。	
				8	あなたは、現在、学校に通っていますか（学校の職員は除く）。	
	③望まない受動喫煙の機会を有する者の減少	望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合	生活	11	あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。	
	別表第四 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりに関する目標 (2) 高齢者 (3) 女性	①低栄養傾向の高齢者の減少(適正体重を維持している者の増加の一部を再掲)	BMI 20以下の高齢者(65歳以上)の割合	身体	身体計測1	身長
					身体計測2	体重
		③社会活動を行っている高齢者の増加(社会活動を行っている者の増加の一部を再掲)	いずれかの社会活動(就労・就学を含む。)を行っている高齢者(65歳以上)の割合	生活	6	あなたは、現在、町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。どのような活動に、どのくらいの頻度で参加していますか。
					7	あなたは、現在、収入になる仕事（パート・アルバイトも含む）についていますか。
					8	あなたは、現在、学校に通っていますか（学校の職員は除く）。
		①若年女性のやせの減少(適正体重を維持している者の増加の一部を再掲)	BMI 18.5未満の20歳～30歳代女性の割合	身体	身体計測1	身長
				身体計測2	体重	
	③生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している女性の減少(生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少の一部を再掲)	1日当たりの純アルコール摂取量が20g以上の女性の割合	生活	9	あなたはお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。	
			9-1	お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。		

※身体：身体状況調査票、生活：生活習慣調査票、栄養：栄養摂取状況調査票