

令和6年10月25日(金)

令和6年度地域・職域連携推進関係者会議

資料8

事業場における地域・職域連携 はたらく世代からの健康づくり

令和6年10月25日 (金)

株式会社菅澤建設 山本桃子 喜古弘光

あなたとともに「歩む」「変わる」「未来へ」(株)菅澤建設

□ 会社名 株式会社 菅澤建設

□ 創業 1971年2月1日

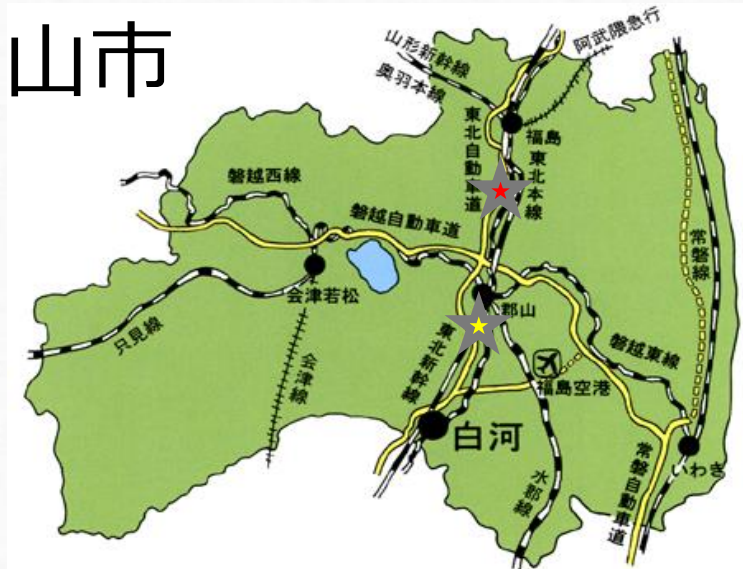
□ 所在地 ★ 本社：福島県二本松市

★ 郡山出張所：福島県郡山市

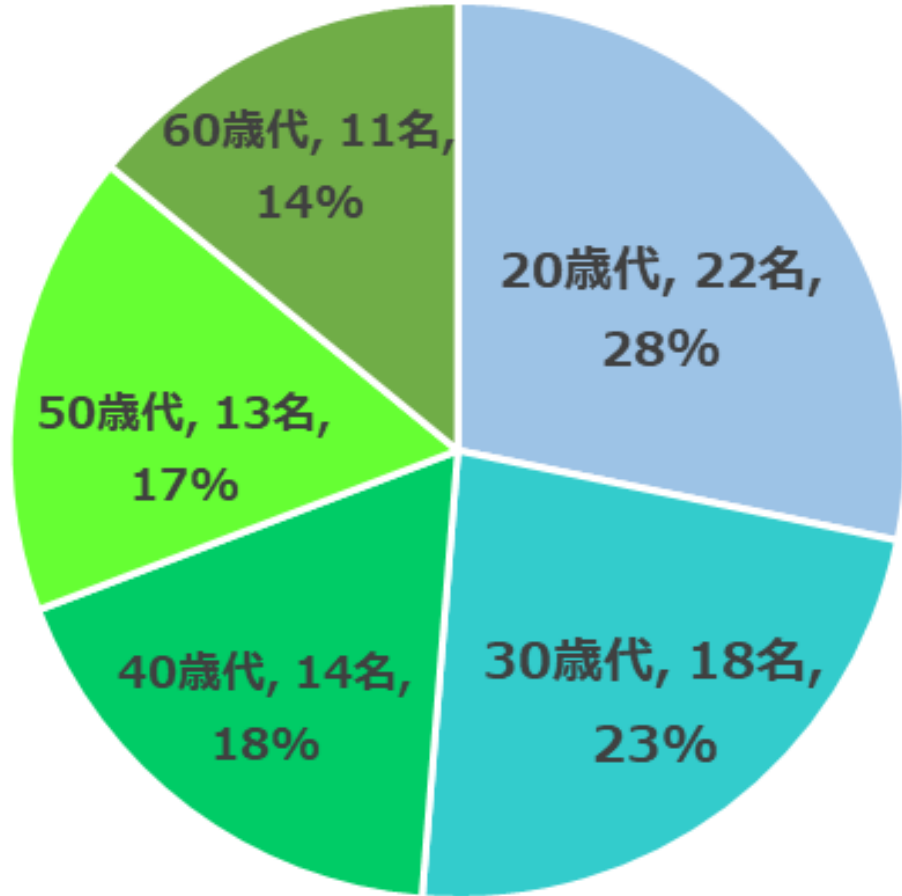
□ 従業員数 78名 (令和6年10月1日現在)



2024
健康経営優良法人
Health and productivity
ブライト500



従業員の年齢構成と分布図



あなたとともに「歩む」「変わる」「未来へ」(株)菅澤建設

□ 事業内容 鉄道設備工事・一般土木工事



きっかけ

～どうして健康づくり
を始めたのか

平成28年
約2年間
数が約2倍

共通の話題「健康」が、
コミュニケーションのきっか
けにならないだろうか

コミュニケー
ション不足

健康実数倍増

健康づくりの現在の課題と目標

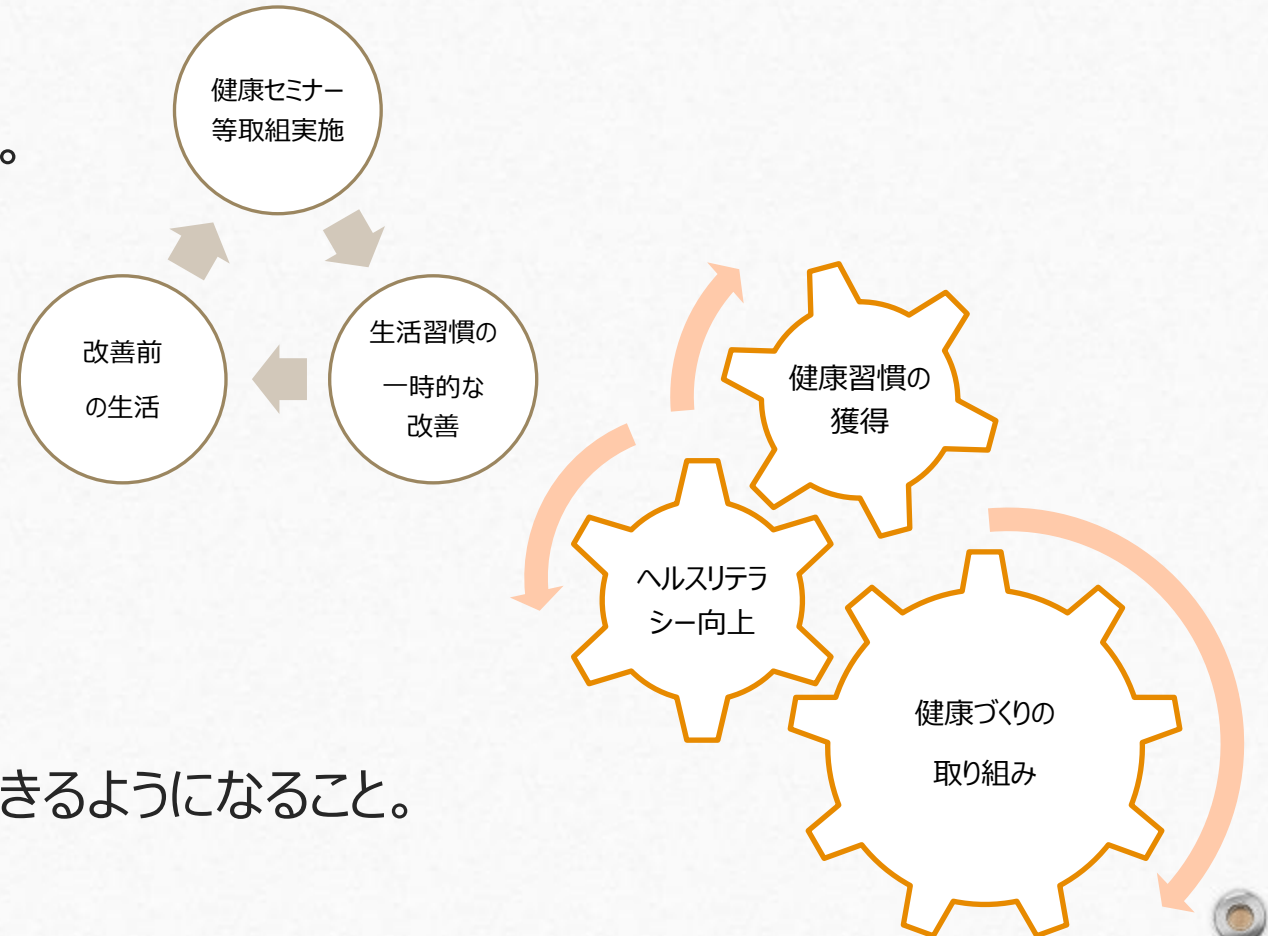
<課題>

- 従業員が健康習慣の獲得まで至らない。
(継続できない)
- 従業員の自発的行動につながらない。

<目標>

ヘルスリテラシー向上

- 従業員が健康習慣を獲得すること。
- 従業員が自発的に健康のために行動できるようになること。



地元自治体との連携

<自治体との連携に期待したこと>

限られた予算の中で、従業員の行動変容につながるような効果的な健康づくりの取り組みを継続して実施するためのサポート

1. 従業員に提供する具体的な取り組みの選択肢の幅を広げること
2. 疾病予防の専門家からのアドバイス（行動変容の動機付けが難しい）
 - ・具体的な取り組み内容
 - ・関わる際の話し方のポイントなど
3. 健康づくりに取り組む他の民間企業とのつながり
4. 健康づくりに関する情報提供

元気で働く職場応援事業

- 実施主体：福島県
- 弊社連携機関：県北保健福祉事務所、二本松市、健診機関、
健康経営支援サービスを提供する民間企業（スポーツクラブ）
- 参加期間：令和4年度、令和5年度
- 参加目的：外部の専門家にサポートいただくことで職場の健康づくりの取り組みをより効果的なものにする
- 事業の内容：巡回支援、職場環境改善支援、事例集

<具体的にサポートいただいた内容>

健康課題の把握、目標の設定、具体的な取り組み内容の検討、民間企業の健康経営支援サービスの情報提供、実際の取り組み、評価、次年度の対策・改善 など

健康づくりで心がけていること

- 社内の健康課題や労働環境、従業員の要望などの正確な把握
(健康診断結果、健康アンケート、勤務形態、時間外労働時間、労働環境 など)
- 把握した状況を連携関係機関と共有
- スモールステップの取り組み
- 家族を巻き込んだ取り組み
- 従業員の立場に立ち、寄り添って取り組みを考えること
(従業員一人ひとりと向き合うこと)

地域と職域がつながるために

- 地域からの事業提案
(元気で働く職場応援事業、健康経営支援プログラム など)
- セミナー・相談会などの事業
- 地域の広報誌・SNS・HP
- 健康づくりイベント

いいきいき健康づくりフォーラム 二本松
12月10日(日) 時間:10:00~15:00
会場:安達文化ホール(安達公園内)

子どもがのびのびと育つための支援

スタンプラリー

健康診断講座

健康測定健康相談コーナー

事業所における健康支援

健康寿命の延伸、従業員が元気にいきいきと長く働けるように・・・

従業員とその家族が、生涯を通して健康維持・増進の支援を受けられるように・・・

- 健康を支える職場環境の提供
（健康で、安全に安心して働くことができる職場づくり）
- はたらく世代の主たる健康支援窓口・支援者として健康づくりの実施
- 対象者が必要な支援を受けられるよう、関連機関と連携し、多様な選択肢を準備

これらの取り組みを効果的に行うためには、地域の皆様のご協力が必要不可欠です。
今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

連携していただいた皆様

| 組織・団体名 | 内容 |
|------------------|--|
| 県北保健福祉事務所 様 | ・セミナーへの参加 ・資料・情報提供 ・健康づくりへのアドバイス ・健康経営支援プログラム ・元気で働く職場応援事業 など |
| 二本松市 様 | ・セミナー開催 ・健康づくりへのアドバイス ・資料・情報提供 ・健康経営支援プログラム ・元気で働く職場応援事業 ・歯周病予防検診 など |
| 全国健康保険協会 協会けんぽ 様 | ・健康事業所宣言 ・出前講座 ・血管年齢測定器の貸出 ・健康づくりDVD ・特定保健指導 など |
| 福島産業保健総合支援センター 様 | ・セミナーへの参加 ・メンタルヘルス対策へのアドバイス ・仕事と家庭の両立支援へのアドバイス など |
| 健診機関・民間企業 様 | ・健康に関するアンケートの実施 ・お惣菜の自動販売機 ・健康づくりへのアドバイス ・資料・情報提供 ・健康経営支援プログラム ・元気で働く職場応援事業 など |

運動セミナーの様子

ご清聴ありがとうございました

