

## 10月29日は世界脳卒中デー インディゴ・ブルーライトアップなど脳卒中に関する啓発を行います

毎年10月29日は、世界脳卒中機構が定めた「世界脳卒中デー」です。日本では公益社団法人日本脳卒中協会が中心となり、脳卒中に関する知識を広めることを目的に、10月を脳卒中月間と定め、啓発活動を行っています。

本市では、この疾病の普及啓発として、「世界脳卒中デー」に合わせ、世界脳卒中機構のシンボルカラーである「インディゴ・ブルー」に本庁舎のライトアップを行います。

### 脳卒中とは

脳卒中は、脳の血管が詰まったり、急に破れたりして脳の血液の循環に障害をきたし、様々な症状を起こす病気です。脳卒中には、脳の血管が詰まる「脳梗塞」と脳の血管が破れる「脳出血」や「くも膜下出血」があります。我が国の死亡原因として4番目\*1に多く、介護が必要となった原因の第2位、特に要介護度別では「要介護4」「要介護5」の原因の第1位になっています\*2。

発症を予防するとともに、発症した場合には一刻も早く専門的な病院を受診することが重要です。

\*1 厚生労働省「令和5年(2023)人口動態統計月報年計(概数)の概況」より

\*2 厚生労働省「2022年 国民生活基礎調査の概況」より

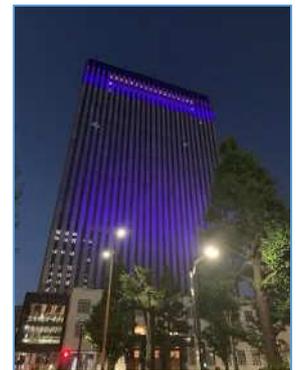
### ライトアップの内容

**【概要】** 各地のモニュメントや建造物を、世界脳卒中機構のシンボルカラーである「インディゴ・ブルー」にライトアップします。

**【実施場所】** 川崎市役所本庁舎（川崎市川崎区宮本町1番地）

**【日時】** 令和6年10月29日（火）  
18時00分から22時00分まで

※全国の実施状況については、公益社団法人日本脳卒中協会のホームページを御覧ください。  
<https://www.jsa-web.org/citizen/4855.html>



### 予防・啓発の取組

脳卒中とは何か、その予防や発症した時の対応まで、動画でわかりやすく解説しています。

< 日本脳卒中協会ホームページ >

<https://www.jsa-web.org/citizen/84.html>

<https://www.jsa-web.org/patient/5181.html>

※普及啓発動画は、厚生労働省「循環器病に関する普及啓発事業委託費」によって作成されたものです。次のページを御覧ください。

問合せ先

川崎市健康福祉局保健医療政策部地域医療担当 渡邊

電話：044-200-2420

## ● 予防啓発動画

# 脳卒中 予防は日々の 食事から

### 第1話

## お酒をよく飲む方の食習慣



「あて」や「おつまみ」を上手に選ぶ

二次元コードを読み取って、動画をご覧ください



### 第2話

## 毎日の食事作りのポイント



新鮮な食材を使う



### 第3話

## 20代の一人暮らしの男性の食生活



栄養成分表示を確認してバランスを考える



この動画は、厚生労働省2023年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」によって制作されたものです。

制作・著作：一般社団法人日本脳卒中学会、公益社団法人日本脳卒中協会

2024年3月作成

脳卒中生活期における、患者さん、ご家族のための

## 相談支援動画集成

# 昔から 身近にあるよ 脳卒中



この動画集成では、日本脳卒中協会と日本脳卒中学会が制作した、脳卒中の予防、ならびに脳卒中の患者さんとそのご家族の支援に関する動画の数々を紹介しています。

## ● ● ● ● ● 古典落語風に紹介します

**第一話** 知って欲しい！脳卒中予防・発症時対応  
**大変だよ！脳卒中になっちゃった**

二次元コードを読み取って、  
動画をご覧下さい



**第二話** 脳卒中の患者さん・ご家族にお伝えしたいこと  
**脳卒中の再発って何だろうね**

**第三話** 知って欲しい！退院後の相談支援  
**働きに出られやしない**



この動画は、厚生労働省2023年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」によって制作されたものです。